



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25068	ImageGroup:	I1KG25070
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱུད་སྤང་ཆོས་ཐོག་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས། rgyud smad chos thog khag gi lo rgyus/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༡༡། །རྒྱུད་སྤྲེལ་ཚུལ་སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས།



མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

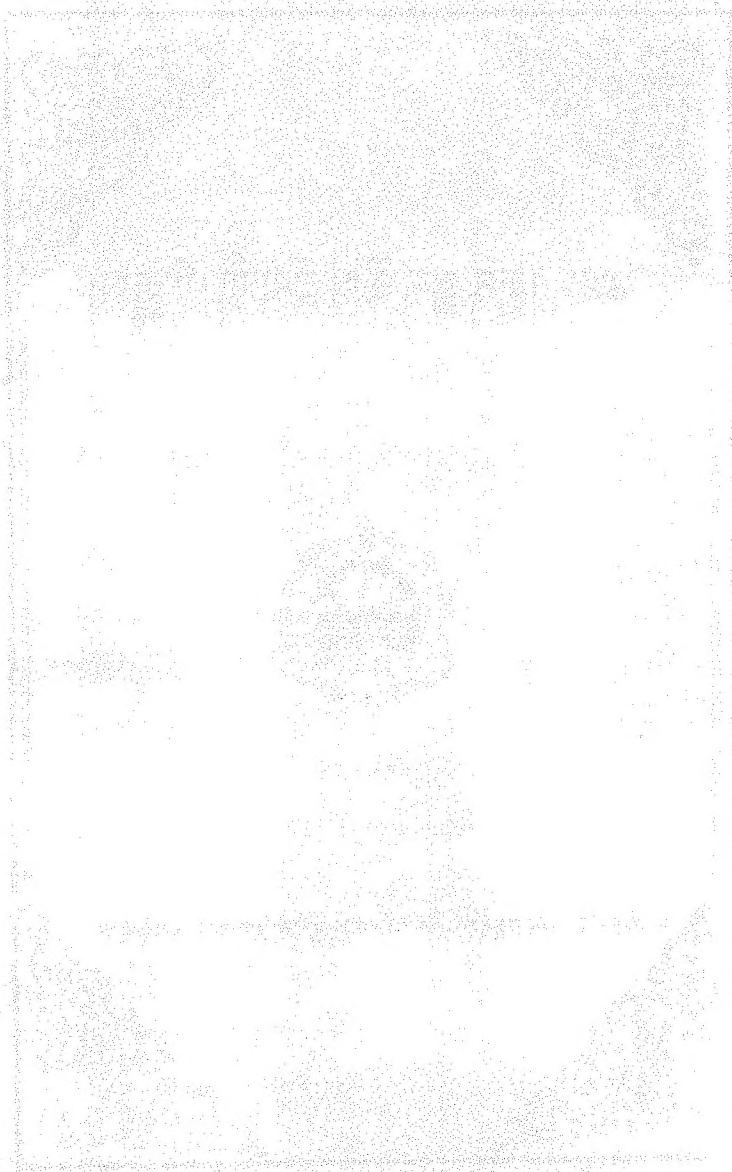


എൻ.ബി.ടി.ഐ.
നാഷണൽ ബുക്ക് ട്രസ്റ്റ്, ഇന്ത്യ

༡། ཁྱད་སྤྲོད་ཚུལ་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས།



མེད་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས།



ཐོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་པའི་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ལྷི་གཙུག་ཏུ་
 རྒྱལ་པའི་མཐོ་སྒྲིང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལེན། བ་སྒྲེལ་རྒྱན་དང་། མ་གྲག་སྤོན་གཉིས་
 བས་མཆོད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད། ལྷུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་
 མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་ཚུས་སུ།
 ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་པོ་ཐོང་བཅན་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བརྟེན་ལྟེ་རྩལ་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
 གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆོས་ངོ་མཆར་རྒྱུད་
 བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲེལ་གཏོད་མཛད་ལ། ལྷུ་རྒྱའི་སྟོན་པའི་འཛིན་གཞི་རྩ་ནང་
 ཆོས་བོད་དུ་བརྒྱུད་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྩལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
 བསམ་ལས་སུ་སྐད་མི་བརྒྱུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་དང་། ལྷུ་བརྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར་བཙུགས་
 བས་སྟོ་རིག་བཟླ་བའི་ལོ་རྒྱུ་མ་གཤམ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྩལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
 གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་རྣམས་ཆོས་སྟོང་ས་འདིར་དར་སྒྲེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་
 བརྒྱའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྒྲེ་བ་ནས་བརྒྱུད། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མང་ར་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་ཁྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་གཏན་ལ་སལ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆོ་གང་ལལ་བ་བརྟེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་བས།
 བོད་ཁྱེལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟོགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྩལ་ལྷན་པོའི་དབང་ས

ལའང་སྐྱེད་པ་ལྟེ་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅུ་རུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྤངས་པའི་ནད་
 བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་
 ལུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དག་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་
 རྒྱད་རུལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟླག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རུས་སུའང་འཛོམས་གླིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་ལྟ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲུགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་ཉོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ལོན་ཏུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་བའི་
 གངས་སྤྱངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆོ་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་
 ཡུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། རུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་ཏུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
 གཤམ་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྩེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྐྱུང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་རྒྱན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་ཏུ་ཆ་བརྒྱག་
 མི་གཉོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྐྱུང་གནད་འཁལ་བུ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྱིེད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བང་བརྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བརྒྱ་སྒྲུགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བརྩུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱེད་མེད་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་མྱེ་དཔེ་དཀོན་ལྷུང་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 རྒྱུ་ལོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འཕེར་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བཤར་སྒྲུབ་ཟིན་
 པ་དང་། དཀོན་མྱེ་དང་། ལྷི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ཏེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱེས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་འཛོལ་ལྷས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐྱེན་ལ་སྤི་
 ལུང་དེས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་སྒྲོར་བཤམ་ལྷུ་སྐུ་སྤོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་ནང་དོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོར་བྲལ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷུང་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 ལྷན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན། ར་ཆོར་བྱར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་རྒྱུ་
 ལྷོར་དོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། ལྷིང་དབུས་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྲལ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་པས་བར་སྒྲུབ་ལྷུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྤོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ར་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་སྤུ་མཐུད་ལྷག་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ལུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

1. The first of these is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

2. The second is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

3. The third is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

4. The fourth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

5. The fifth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

6. The sixth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

7. The seventh is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

8. The eighth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

9. The ninth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

10. The tenth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

11. The eleventh is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

12. The twelfth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

13. The thirteenth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

14. The fourteenth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

15. The fifteenth is the fact that the
the government has been unable to
the people of the country.

དཀར་ཆག

- དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུད་པའི་ལོ་ལོ་རྒྱུད་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲི་ཞིབ་ཐུ་
- ལོད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་གསར་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ།(1)
- སྟོན་འགྲོ།(3)
- ཞོགས་དང་པོ།(5)
- གདིང་རྒྱག་གི་མཚོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།(6)
- མགོན་པོ་ལང་གི་མཚོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།(8)
- མཁན་འཇུག་པོ་ཆེའི་མཚོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།(9)
- གདིང་རྒྱག་གི་སྟོན་དུ་གནང་བ་ལག་ལྷུ་ཚུལ།(11)
- གདིང་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་དང་སྐབས་སོ་སོར་ཆོག་གང་ཡིན་སྟོར།(14)
- གསོལ་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ།(15)
- བཞེངས་བདེ་འཕུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་བསྟན་བ།(19)
- ལག་ཁྱུག་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ།(21)
- ལག་ཁྱུག་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་བསྟན་བ།(22)
- བྱུག་བདེ་བས་གསོལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་སྟོར།(23)
- ལྷན་མཚོད་བཞེངས་ཚུལ་སྟོར།(24)
- གྲལ་སོ་སོའི་བྱུག་བདེ་བ་དོས་བཟུང་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ཆ་བྱུག་བདེ་བ་
- རྒྱག་ཚུལ་བཤད་བ།(27)
- གསར་འདུས་ཆོག་དཀྱིས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཆོག་མཚམས།(30)
- ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་བྱུག་བདེའི་གྲལ་ལའཕེལ་བྱུགས།(35)

བདེ་མཆོག་དགུ་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས།	(36)
དགེ་བསྐྱོས་སྒྲོམ་བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་ཚུལ་བཤད་པ།	(39)
ལག་ཁྱུག་གལ་མཚུག་དུ་གཏོང་ཚུལ།	(42)
ལུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར།	(43)
འབྲེལ་པར་ཕེབས་ཚུལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ།	(45)
འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བུམ་པར་ མཚན་མ་དཀྱི་ཚུལ།	(52)
འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས།	(53)
གདོང་གལ་བས་བྱུག་བྱ་གནང་ཚུལ།	(56)
གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ།	(61)
གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས།	(67)
སིལ་སྒྲུབ་དགྲོལ་ཚུལ་དང་། ར་བརྟུང་སྟངས་གྱི་སྒྲོར།	(72)
གཏོར་ར་མི་ནང་དུ་ཕེབས་སྟངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ།	(81)
སྐགས་སྒྲེལ་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ།	(90)
སྒྲ་མ་བརྒྱད་མཆོད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས།	(91)
རྒྱུད་གཞུང་ཚར་སྟད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས།	(94)
བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།	(96)
བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས།	(97)
གསེས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། གསེས་སྒྲོང་ཚོགས་ཚུལ།	(103)
སྤྱི་དོན་དང་གནང་བ་ལག་ཞུ་ཚུལ།	(105)
ཨེ་ཤྷ་ཚོས་ཐོག་ཨེ་ཤྷ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ།	(107)
དེར་རང་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་གནང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས།	(102)

ཡོ་བྱད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཏེ་རྟགས་སྒྲིབ་པ།	(112)
ག་གཏུབ་བག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབས་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོལ་བཤད་པ།	(114)
རབ་གནས་ཀྱི་རྫས་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།	(117)
དེའི་སྟེ་གོན་ཉིན་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།	(121)
དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།	(128)
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་ཚུལ།	(130)
གཏང་རག་ཉིན་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།	(135)
ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཞུགས་པ།	(138)
གཏོར་ཆེན་དུག་རྩའི་བརྟེན་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་པ།	(143)
ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་	
དང་འབྲེལ་སྒྲུབས་རྟོག་དེའི་འཛིག་ལེན་གྱི་མཆོམས།	(146)
ཆོས་ཐོག་དང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཆོག་སོ་སོ་རྟོག་དེའི་འཛིག་ལེན་གནང་ཚུལ།	(148)
འཇུག་སྟོ་ལྟ་ཆེན་ཆོག་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།	(151)
བསྐྱེད་མེས་ཤིས་བཞུགས་པ།	(157)
སྟེག་ཆེ་ཆོས་ཐོག་།	(160)
གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།	(161)
དེའི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།	(163)
གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ།	(175)
གཏོར་རྒྱུག་དུག་མ་ཆོག་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།	(177)
ཕན་པོ་ཆོས་ཐོག་།	(188)
བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ཆོག་མཆོམས།	(194)
དགེ་བསྐྱོས་གསང་བའི་ཁྲུས་ཆབ།	(196)

ཚལ་ཚེས་ཐོག་.....	(199)
པ་སྟེན་རྩོགས་པ་སྤྲེལ་བྲལ་དང་། ཚོག་གསུང་ཚུལ།.....	(201)
གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོ།.....	(204)
འབྲས་སྦྱང་ས་ཏྲ་གདོང་ཚེས་ཐོག་.....	(206)
རབ་གནས་ཏྲ་ཐོག་མའི་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། བཅའ་བཤོམ།.....	(207)
ཕྱི་མིག་ལུང་།.....	(214)
ལུང་བཟེད་མཆོད་པའི་སྒོར།.....	(218)
དབྱངས་ར་ཆེན་མོ་ཚོགས་ཚུལ།.....	(226)
ཁྱིའང་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཤད་པ།.....	(242)
གཏང་རག་སྤྲ་མ་བརྒྱད་མཆོད་ཀྱི་ཚོག་གསུང་ཚུལ།.....	(249)
གཏོར་འདྲ་ཚོགས་ཚུལ།.....	(253)
འཇིགས་བྱེད་ཚོས་ཐོག །.....	(257)
ཚོས་ཐོག་འདིའི་བྱེད་པར་བཟོད་པ།.....	(258)
ལུགས་མཁར་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཚམས་བཤད་པ།.....	(262)
བདེ་ཆེན་སྟོན་ཚོས།.....	(273)
གསང་འདུས་ཚོས་ཐོག །.....	(275)
ཚོས་ཐོག་འདིའི་བྱེད་པར་བཤད་པ།.....	(277)
འཇིག་རྟེན་དབང་ལུགས་གི་སྟོན་ས་མའི་བུམ་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ།.....	(283)
ཚེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛལ་ཁར་མེབས་ཚུལ།.....	(285)
དགའ་ལྡན་ཚོས་ཐོག །.....	(287)
བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ།.....	(288)
བདེ་མཆོག་ཚོས་ཐོག །.....	(291)

ཚུལ་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།	(292)
སྒྲིན་ལམ་ཚུལ་ཐོག་།	(300)
མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན།	(305)
སེང་གཏོར་མའི་གཏོར་བརྒྱུག་།	(312)
ཁྱེ་ཏུ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱུག་།	(316)
ཁོ་བརྩའི་གཏོར་རྒྱུག་།	(320)
སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ།	(325)
གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན།	(329)



༡༡༡། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་གྲྀ་པའི་ལོ་འཁོར་ཚེས་ཐོག་དང་། ཚས་
མཚམས་ཀྱི་མཛད་ཤིམ་ཞིབ་སྒྲ་འཁོད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་
གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་བཙྲ་རྩ་ཡ། སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་སོགས་བྱུང་གཉིས་
ཆར་འབེབས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཚོགས། སྤྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུང་འཕྱིན་ནམ་
བྱང་ཞི་བསེལ་སྒྲན་མཚོག་དམ་པའི་ཚོས། བདེན་མཐོང་རབ་དགའ་ས་སོགས་
རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གོགས་མཚོག་འཕགས་པའི་ཚོགས། མཚོག་གསུམ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྟོང་ནས་སྒྱབས་སུ་མཆིས་གིང་ལན་བརྒྱར་འདུད། སྤྱིད་པའི་
སྒྲིག་དང་ནམ་ཡང་མཛད་མེད་སྟོ་གོས་ཟེར་ནོན་འབར་བ་ཡིས། ཉེས་བཤད་
རྩལ་གྱིས་ཞར་ཡང་གོས་མེད་ལེགས་བཤད་བརྟོ་འཛུམ་བརྒྱར་གྲོལ། ཟབ་དོན་
སྒྲུང་ཅིའི་རོལ་ཆགས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་བྱང་བ་ས་ཡི་རྩལ། བསྐྱལ་བ་མེད་པར་
གྲགས་སྟན་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་མགོས་གཏུག་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
བདག་ཀྱང་གུས་པས་བཏུད་དེ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གོས་ལང་ཚོ་མཚོག་ཏུ་དྲར་པའི་མཛེས་སྒྲུག་
ལུས། བཅས་རང་དྱི་མས་མ་གོས་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ཉར་
སྒྱབས་པ། སྤྱིད་པའི་དབྱིག་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དོ་
གལ་འཕྱུང་། བྱུང་བསྟན་ཁང་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྒྱལ་ཚབ་གང་དེར་

སྒྲིང་ནས་འདུད། །ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྒྲུང་བ་འཛད་པ་མེད་པའི་དབལ་
 སྒྲིབ་པའི། སྒྲིང་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་ནས་གཞིལ་བྱེད་ལེགས་པའདད་བསེལ་ཟེར་
 འབུམ་འབྱེད་པས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མའི་དབལ་འདི་ནས་ཡང་མི་རུབ་
 རྒྱས་མཛད་པ། །འགོ་ལ་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པའི་སངས་ལོ་དཔྱད་བདག་པོར་སྒྲིང་
 བས་འདུད། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་གྲེས་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་གང་གི་མཁྱེན་པར་མི་
 སྒྲོམས་ཤིང་། །ཁ་རབ་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོ་ཞིང་བསྟེ་
 བའི་མགོན། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་ར་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་ཕྱོད་ནས་བསྐྱགས་
 བའི་དབྱངས། །སྤྱོད་པའི་སངས་ལོ་རྒྱུད་པ་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པས་སྤྱོད་པོར་
 གཡོ། །སྒྲིགས་ལའི་རྒྱུད་ཆོས་ཆ་གདུང་སྒྲོབ་སྒྲུང་བུམས་བཅའི་ཡལ་གཞུན་
 ཡངས་འཁྲིགས། །ལན་བདེའི་ལོ་འབུམ་གཡུར་དུ་ཟ་ཞིང་རིས་མེད་འགོ་ལ་
 སྒྲིབ་ཡོན་ཅན། །བཏང་སྒྲོམས་ས་གཞི་རབ་བརྟན་གཞི་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་
 ཉེར་འབྱུངས་པ། །ཕྱག་ན་བརྟོ་དབལ་བསམ་དབང་པོར་དད་པའི་མེ་ཉླ་
 མཐོན་པོར་བཅུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 སྤྱོད། །བརྟན་གཡོ་དངོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་མཛད་གར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མ་
 རུང་གཤེན་རྗེའི་དག། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཡི་དམ་ཅུམ་གསུམ་འདུད། །སྒྲིགས་
 མའི་བདག་པོའི་རྒྱུང་ནས་གཡར་དམ་བཞིན། །དོ་རྗེ་ཆོས་སྤྱང་བཀའ་གཉན་
 བྱན་འཁོར་སོགས། །འདུས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱང་བར་ཆད་འཆོབ་ལས། །རྟག་ཏུ་བསྤྱང་
 བའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་
 སྒོན་དུ་བཏང་ནས།

སྟོན་འགོ།

སྐབས་དོན་གྲུང་བསྐྱར་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་
 ཚོས་ཐོག་དང་། ཚོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིང་ཐ་འཁོད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་
 《གསལ་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་》 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། བྱི་ལོ་༡༩༧༩
 ལོའི་ཟླ་བ་༣པའི་ནང་། འཕན་པོ་ཞོགས་ཚོས་ཐོག་ནས་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་
 བསམ་གཏན་ཚོས་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་མ་དགེ་བསྐྱོས་སྤྱོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་
 སོགས་ཚོས་འགྲིམ་གྲུ་མང་པལ་ཆེ་བ་ལྟ་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་བྱེས་སུ་ཐེབས་འབྱོར་
 བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་སོགས་ནས་གྲུ་བ་བགྱེས་པ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་ཐེབས་
 འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་འཕགས་ལུལ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་༧ལ་རྟོ་དུ་གྲ་དམངས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཞུགས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ། དང་ཐོག་རང་དུ་དགེ་འདུན་ཞལ་
 གུངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམ་བྱུང་ཡོད། བོད་ནས་ཐེབས་མ་ཐག་པའི་
 སྐབས་དེར། བོད་རང་དུ་ཚོས་ཐོག་འཁོར་ཟིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བཞིན་པ་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཆང་མ་སྒྲིག་ལམ་དང་ཆོག་ལུག་ལེན་ཐ་ཞིབ་རི་ཡོད་མ་སྟེལ་
 བར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་
 རྣམས་གཤེགས་ལུལ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དེ། བརྗེད་ངས་རྒྱུན་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་
 བངས་སུ་དོགས་ནས། སྒྲིག་ཡིག་འདི་བཞིན་ཐོག་མ་ཟིན་བྱིས་བཏང་། དེ་ནས་
 ལོ་མང་རིང་རྒྱུར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ཆད་ལུས་མེད་པར་བགྱིས་
 པ་འདི་ལ་ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་གཅིང་མ་བགྱིས་ཆོག་པ་ལས་མིན་ནམ་ཡིན་ནམ་

སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལག་ལེན་སོར་གནས་དོན་ལཁེལ་ཞུ་བྱ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་
 མཆོག་ནས། བྱང་འདྲེན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་སྐར་མ་སྟུ་རིར་
 ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇལ་བཅར་ཐོག་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་
 སློབ་ཞུས་སྐབས། སྤར་སྟོལ་རི་ཡོད་ཉམས་ཆག་མེད་པར་འཛིན་སྒྲིབ་སྟོད་མེད་
 དགོས་པའི་བཀའ་བྱིར་ཐེབས་དགོངས་དོན་བཞིན་དཔར་ཆོག་ཕྱག་ལེན་རོལ་
 ཆོགས་དབྱངས་སོགས་སྤར་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་ལེན་བཀའ་བཞིན་ཡོད་པ་
 འདི་ཐོག་ནས། རི་མིད་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་བར་དེ་མིད་དུ་སྤར་འཁྱུད་ནས་
 གནས་སྤུབ་པ་འདི་རང་སྟིང་པོའི་དོན་ཅན་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོན་བརྗོད་ཅུང་ཟད་
 སོང་ནས།

ཞོགས་ཆོས་ཐོག །

དེ་ནི་ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལས་དབྱར་
 ཁའི་ཆོས་ཐོག་ཞོགས་གུར་སྟོན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་
 ཡང་བོད་ལྗེ་ ༡༩ཆོས་ ༡༩ཉིན་ལྷ་ས་ནས་ཞོགས་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ ༢༡ཉིན་ལག་
 རིས་གསལ་ཅམ་ལ་ཁང་གཉེར་གྱིས་དཀར་ཐིག་འཐེན་རྗེས་གྲ་དམངས་རྣམས་
 བྱིར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ནང་བཞུགས་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཅིག་རྩར་བསྐྱོར་
 གཡེང་བྱུང་རྗེས་དམ་ཅན་སྐྱེམ་ཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐང་གད་ལན་གསུམ་
 གནང་སྟེ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཅིག་རྩ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་ཡོ་བྱང་

སོགས་སྤྱི་ཡུལ་འཛིན་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ཅིག་རྩེ་ནང་དུ་སྒྲོ་ནས་ཡར་
 སེངས་པ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་མཆོངས་པ་གཉིས་འཛོམས་ཆོས་སྒྲོ་ནས་སེངས་པ་དེར་
 བདག་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲོ་ནས་སེངས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ན་ཀན་པ་དེ་དང་།
 བཞུགས་སྤྱི་ཡུལ་ཆོ་བཞུགས་པ་དེར་བདག་པ་ཡིན། ཅིག་རྩེ་ནང་དོ་དཀར་
 གྱི་རྟགས་བྱང་འབྲེན་དང་སྒྲོར་དཔོན་གཉིས་ལས་གཞན་སྤྱི་ཡུལ་བཞག་མི་
 ཆོག །བོད་ཆོས་མཉེན་རང་རང་གི་ཅིག་རྩེ་ཞིག་གསོ་དང་། ཆོས་མཉེན་བཞུགས་
 གདིང་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིན། བཞུགས་གདིང་མ་སྒྲོན་གོང་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ཡུལ་གཉིས་
 བརྒྱུད་དེ་དགོ་སྒྲོས་ལ་སྤྱི་དོན་ལུ་དགོས། གཞན་སྤྱི་དོན་རི་ཡོད་ལྷག་མཛོད་
 བརྒྱུད་ནས་ལུ་དགོས། དྲི་ཀ་སྒྲོར་དཔོན་དང་། བསྐྱེད་དེམ་སྒྲོར་དཔོན་གཉིས་
 ཀྱིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོ་སྒྲོས་གཉིས་ལ་ «གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་
 མ་བཟོས་པར་དོ་གཅུལ་རྟེན་པ་བཅད་ཆོག་པ་དང་། གྲུ་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་
 ཆོག་པ། རང་སྤྱད་རྒྱག་ཆོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནང་བ་ཨེ་
 ཡོད་།» ཞེས་ལུ་དགོས་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཐོག «གསོལ་དཔོན་ཡོད་
 མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་སྒྲོ་ཡོལ་འབེབས་བསངས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་
 གི་འོག་ཏུ་བཙུ་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་ལེན་ལུ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་
 ཡོད་།» ཞེས་ལུ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ལུ་མཁན་དགོ་བཤེས་ཀན་པ་དེ་དང་།
 བསྐྱེད་དེམ་པ་ཀན་པ་གཉིས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟུབ་རེ་ལུ་ཏེ། «
 འགྲེལ་པ་ལུ་མིའི་ཞལ་གངས་འདིས་འགྲེལ་པ་ལུ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོད་།»
 ཞེས་ལུ་དགོས། དེ་རྗེས་ «འགྲེལ་པའི་དགོངས་ལེན་ལུ་དུས་གནང་ཆེན་ཡོད་
 མ་བཟོས་པར་དོ་གཅུལ་རྟེན་པ་བཅད་ཆོག་པ་» དང་། གསོལ་དཔོན་ཡོད་

མེད་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྒོ་ཡོལ་འབེབས་བསངས་བྱེད་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་
 བ་ཡང་གོང་བཞིན་ལུ་དགོས། དགོ་ཚུལ་ཆན་པས་བཞུགས་གདིང་མ་སྟོན་གོང་
 རྒྱ་ཞབས་སྒྲ་མའི་སར་བསྐབ་བྱ་ལུ་སར་ཐེབས་དགོས། དགོ་ཚུལ་ཆན་པས་
 དགོ་སྟོས་ལ་ 《གདན་བསྐྱེལ་དང་། ག་གཏུབ། བག་བསྐྱེལ། རུས་རུང་བཅས་
 ཆོག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དགོ་ཚུལ་རེ་ཟུང་ནས། སྒྲིག་ལམ་དང་འགལ་
 བ་བྱུང་ཆེ། ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་སྟོན་གསེང་ལུ་ཆོག་པ། གཏོར་རུང་ཐེབས་སྐབས་
 གཟུན་ཁ་གཏུམ་བྱུང་ཆོག་པ། རྡོ་གཙལ་རྟེན་པ་བཅད་ཆོག་པ། ཆོགས་ནང་
 བས་ལངས་ཆོག་པ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ག་གཏུབ་དང་། བག་བསྐྱེལ་སྐབས་ཆད་
 བ་ཉེས་བསང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་།》 ཞེས་ལུ་དགོས་སོ། །

གདིང་རྒྱག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

དེ་ནས་སྐྱ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་སོགས་ནས་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་ཆོགས་
 གདན་བཏིང་དགོས། སྐྱ་གཉེར་དང་མགོན་ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་
 པའི་ས་ནས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་སོགས་དགོས་ཆ་ལུ་ས་ནས། བྲ་ཁང་ནང་གདོང་
 བྲལ་གྱི་མཆུག་གལས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་གཉེར་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་དགོས།

དེ་ཡང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་སྟེང་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་།
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་བྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ག་གཟུགས་

མ་གཉིས། དེ་གསུམ་ཀ་མེ་རི་ཡོད་པའི་ཅེ་བྲག་ཅན་ཡིན།

དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་སྤྲོམ་
གྲང་རུའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅོས་པ་བཅུ་གཉིས། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྩ་གཏོར་མའི་
ཆེ་ཆུང་དང་འཆམས་པ་ཞིག་བཅུ་གསུམ། གཏོར་གསལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་གསལ་
གང་མང་སྟོན། གཏོར་མ་གཏོར་རྩ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན།

དཀར་རྒྱུ་ནི་གོང་ཆོས་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་ཅེ་རྒྱུ་བྲང་རྒྱུ་ཅམ་མ་
ཟད་རྒྱས་སྤྲོས་ཆོག་ཀྱང་། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཅེ་རྒྱུ་བྲང་རྒྱུ་ཅམ་
ལས་མེ་ཏོག་རྒྱག་མི་ཆོག །འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་སུ་བྱགས་དམ་གཏོར་མ་གྲང་
རྩ་ལྟར་ལ། གཡོན་དུ་བད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འགྲེལ་གཏོར་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་
མཆམས་སུ་མརྒྱལ་བཞོད། དེ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ཅེ་རྒྱུ་བྲང་རྒྱུ་
གཉིས་ཀ་སྒྲོར་མོ་ཡིན། བྱགས་འགྲེལ་གཉིས་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་གསུམ་སྟོན་དུ་
འགོ་བའི་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཉིས། དེ་ཡང་ཉེར་སྟོང་སྟོག་
ཚུལ་ནི། རྒྱབ་མདུན་བྱེད་ཆེ་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་དང་རྒྱབ་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་
བཤམ། རྟོགས་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཆེ་མཐོ་བར་བདག་བསྐྱེད་དང་དམའ་བར་
མདུན་བསྐྱེད་བཤམ། བཤམ་ཚུགས་ནི་བདག་བསྐྱེད་རང་གི་གཡས་ཚུགས་
ནས་འགོ་བཅུ་མ་རྒྱ་དང་མདུན་བསྐྱེད་རང་གི་གཡོན་ཚུགས་ནས་འགོ་བཅུ་མ་རྒྱ་
ཡིན། ཉེར་སྟོང་དེ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ཟས་གྲང་རྩ་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན།

མགོན་ཁང་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

མགོན་ཁང་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟེང་
གཟུགས་མ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ། ལྷ་
མོའི་གཡས་སུ་རྟ་ཏྲ་བླ་ལ། རྟ་ཏྲ་བླ་པའི་གཡས་སུ་དམ་ཅན། ཡི་དམ་གྱི་གཡོན་
དུ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་རྣམ་སྤྲུལ། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་གཡོན་དུ་ཨ་བྲི་མ་
བཅས་གྱི་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་བསྒྲིག། དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་གཡས་ཟུར་ལ་
གཞི་བདག་དང་གཡོན་ཟུར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་། དབུས་སུ་སྟོན་
འགོ་དང་ཕྱི་འགོ་ཐུན་མོང་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བཅས་གཏོར་མ་དེ་གསུམ་པད་
འདབ་བཞི་ཅན་དང་རྒྱམ་དབྱིབས་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་
ལའོར་བརྩུག་ཉེས་ལ་འབུལ་གཏོར་གོང་ལྷར་དང་གཏོར་རྩ་གཏོར་གསོ་བཅས་
སྟོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་དཀར་རྒྱན་བདག་མདུན་གྱི་
ཉེར་སྟོད་བཤམ་ཚུལ་བཅས་ནི་ཆོགས་གཞུང་དང་འདྲ་ཡང་། འདིར་མི་འདྲ་བ་
ནི། ལུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱར་གསོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་རང་གི་
གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ།

མགོན་ཁང་དུ་ཉེར་སྟོད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་གོང་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
སྒྲིག་དགོས། མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་ཏིང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དང་དབུས་སུ་
མེ་ཏོག་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པ་གཉིས་བརྩུགས། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་
ཀྱང་གངས་གཉིས་དང་རིང་ཐུང་འབྲུའི་ཐོག་ཏུ་སོར་སོ་བཞི་ཅམ་ཞིག་ཐོན་པ་

དགོས།

མཁན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་པ་མགོན་ཁང་པས་བཞེངས་དགོས་པས་
བཞེངས་ཚུལ་ནི། གཏོར་པང་གི་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྦྱིང་གཟུགས་
མ་དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབུལ་གཏོར་ག་
གཟུགས་མ་གཉིས། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་གསང་
འདུས་ལ་འབུལ་གཏོར་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་སྦྱེད་དགྲིས་ཅན་གྱི་བདེ་
མཆོག་ལ་འབུལ་གཏོར་གསུམ། གསང་བདེ་གཉིས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གྲང་རྩ་མ་བཅུ་གཉིས། དེའི་མཐའ་
གཉིས་སུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱི་འགྲོ་གཉིས་
བཅས་གོང་གསལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་མཆོད་པར་གཅིག་
གི་ཐོག་ཏུ་བཤམ་དགོས། མཁའ་འགྲོ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས་བཞེངས་
མི་དགོས། དེའི་ཉིན་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས་དགོས། གོང་
གསལ་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་དང་སྐྱུ་གཉེར། དུང་མཁན་བཅས་གསུམ་གྱིས་
རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གྲུ་དམངས་གྱི་སྟོན་ལ་སྟོན་དགོས། དུང་ཁང་གི་
སྟོར་ལ། ཞལ་རྒྱུད་དང་ཐབ་གཡོག་པ་རྩེད་ནས་ཆོགས་ཁྱོ་འབྲུ་བ་དང་། གད་
གདར་བྱེད་པ་སོགས་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཏེ་གུང་རྩ་ལི་སྟུ་གོན་གནང་དགོས། ཉིན་

ལྷང་རུང་ཁང་ནང་དུ་མི་འབུད་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱལ་མ་ནས་རང་གི་ལྷང་
 བཟེད་རུང་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པས། ཚེས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་ཕྱག་
 བདེ་བ་རྒྱལ་མ་རང་གི་དགོ་ཐོན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་ཞལ་ཏ་ལ་ལྷང་བཟེད་རུང་ཁང་དུ་
 སྐྱེལ་ཚོག་བའི་གནང་བ་ལྷ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱལ་མ་ནས་རང་གི་ལྷང་བཟེད་
 གྱི་ནང་དུ་ལྷང་རས་དང་ཐོང་རས་སོགས་གང་ཡང་བཞག་མི་ཆོག། དེའི་སྐབས་
 སུ་ཕྱག་བདེ་དཔོན་ནས་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་ལག་སྟེན་གཅིག་ཏུ་རོགས་ཞེས་ལྷ་
 དགོས། སྐྱ་མའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལྷམ་དང་སྐྱ་ཆས། ལྷང་བཟེད་
 བཞུགས་གདིང་དབུ་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཁང་གི་སྐོ་འཕྲོར་བར་སྐྱེལ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱ་
 གཉེར་རམ་མཆོད་གཡོག་གིས་སྐྱ་ཆས་རྒྱལ་མ་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་
 བསྐྱལ་ཏེ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་དགོས། སྐྱ་ཞབས་སྐྱ་མ་མེད་ཆོ་བུང་འདྲོན་གྱི་
 བཞུགས་གདིང་སྟོན་ལ་སྟོན་དགོས། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གནས་ཆང་སོ་སོའི་
 གསོལ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་ཉི་ཆོད་ལ་བསྟུན་ནས་རང་རང་གི་ཡོ་བྱད་བསྐྱམས་
 ཏེ་རྩོ་གཙལ་སྟེང་དུ་ཕེབས། ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་གཏོང་དགོས། ལྷ་
 དམངས་རྒྱལ་མ་རྩོ་གཙལ་དུ་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྐྱ་མ་དབུ་
 མཛད་དང་། ཞལ་ཏ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་གདན་འདྲོན་ལྷས། ལས་སྟེ་གཉིས་ཕེབས་
 སྐབས་ལྷ་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱ་གཟན་གྱིས་དབུ་ཕྱམ་གནང་དགོས།
 ལས་སྟེ་གཉིས་འདུ་ཁང་ནང་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱལ་མ་སྐོ་འཕྲོར་གྱི་
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་བྱལ་མཛུགས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་
 ཕལ་ཏེ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་དབང་ལྷས་ཏེ་མཆོན་ཐོ་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྟན་གསན་ལྷ།
 དེའི་སྐབས་ལྷ་དམངས་ནས་རང་གི་སྐྱ་ཆས་དང་སྐྱ་ལྷམ་བཞེས། བཞུགས་

གཤིང་རྣམས་ཕྱག་གཡོན་དུ་སྒྲོན་དགོས།

གཤིང་རྒྱག་གི་སྒྲོན་དུ་གནང་བ་ལག་ལུ་ཚུལ།

དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་མར་ཐེབས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ལམར་རའི་སྒྲོན་གསལ་
དང་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་གྱོན་ཆོག་པ། བཟའ་བཏུང་རུང་ཁང་ནང་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་
ཆོག་པ། ཞལ་རྒྱུང་མ་ཆར་བར་ལ་བརྩི་བཞག་མེད་པའི་བར་རའི་གནང་བ་
དང་། རྒྱུད་གཞུང་མེད་པའི་གྲུང་ར་ཕྱི་མའི་གནང་བ་དང་། མཛོན་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་
ནས་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ནས་
ཀྱང་ཞལ་ཏེ་ལ་ལམར་བརྟེན་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བཟའ་བཏུང་རུང་ཁང་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་
ཆོག་པའི་གནང་བ་ལུ་དགོས། རྒྱུ་གཉེར་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་ནང་
དུ་གྱོན་ཆོག་པ། ཀ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་
བཏུང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོག་པ། མཛོད་པ་གྲུ་ཁང་ནང་དུ་བཞེངས་ཆོག་པ། གནང་
ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྷོས་པར་རྩོ་གཙལ་སྒྲིབ་པ་གཙང་ཆོག་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་
ལག་ཁྲུག་ཁྲུང་ཆོག་པ། ཁང་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས།
དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉེར་ལ་སྒྲོ་ཡོལ་འཕེབས་བསངས་ཕྱེད་རོགས་ཞེས་ལུ་
དགོས། དུང་མ་ལན་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གྲལ་གྱི་ནང་ཡར་མར་འགྲོ་ཆོག་པ།
ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོག་པ། ཀ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་འཛུལ་
ཆོག་པ། ཕྱག་བདེ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་བསང་ཆོག་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལག་
ཁྲུག་འཁྲུང་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། མགོན་ཁང་བས་དགོ་བསྐྱོས་

ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་དོ་གཅེལ་སྒྲིབ་པ་གཅད་ཆོག་པ། ཁང་
 རྩེད་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ། སྐམ་ཆོགས་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱི་འོག་དུ་འདོན་པ་འདོན་ཆོག་པ་
 དང་རེལ་ཆ་དགྲོལ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་
 པ། མགོན་ཁང་འཕར་མ་ཡོད་རིགས་ལ་ཁོག་ལྷིར་དང་མེ་མོར་ཉར་ཆོག་པ་
 མོགས་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། མགོན་ཁང་གཞོན་པས་ཞལ་
 ཏ་ལ་མགོན་ཁང་པའི་མེ་དང་རྒྱ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལུ་དགོས། ཞལ་ཏ་དང་
 དྲུང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཉིར་ལ་ཆོགས་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདེགས་སྐྱུའི་ལྷན་
 མར་འགོངས་རོགས་ལུ་དགོས། དེ་ནས་གདན་རྒྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 བསྐྱོས་ལ་འགྲུལ་པ་ལྷག་དགོས་པས་གུང་རྩ་དང་གཉིས་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་།
 ཞེས་ལུ་དགོས། གནང་བ་ཐོབ་ཆོ་གདན་རྒྱུ་ལངས་ཆོག་པ་ཞེས་ལུ་དགོས།
 གདན་རྒྱུ་ཐོང་ཆུང་རེལ་གྱིས་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་འགྲོ་བར་རང་གི་དགོ་རྒྱུ་
 དང་ལྷན་དུ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་སར་ཕེབས་ཏེ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ལག་ལྷག་བརྒྱུང་
 ཆོག་པ། རང་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷེ་གསོ་སྤྱོད་གི་མདོ་སྤྱོད་ཆོག་པ། གུང་ཆོགས་བསྐྱེན་
 ཆུང་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་ལུང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། ཡང་
 ཆུང་རེལ་གྱིས་ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་རྒྱུང་གང་རུང་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་གསོལ་རྩ་བཟེད་
 རྒྱུ་དང་། ལུང་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བཅས་ལུ་དགོས། གནང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལུས་ཟེན་མཆོམས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒོ་ཡོལ་བྱེ་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས་སྒོ་ཡོལ་ཡར་
 རྒྱུ། གཟུན་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་ལའར་རའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་ཐང་བཞད་
 ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་ལའར་བརྟེན་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲུ་དམངས་ནས་རང་
 རང་གི་དཔུ་ལུ་བཞེས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲུ་དམངས་ལ་གུལ་གཤིབས་

སྒྲོན། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གྲུ་དམངས་ཡར་ལེབས་སྐབས་ལམ་ལ་མི་
གཞོན་སར་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་བྱེ་སྟེ་ཡར་ལེབས་
ནས་སྒྲོ་ཡོལ་ཡར་སྒྲོན། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆས་དང་སྐྱེ་ལྗན་གཉིས་བཞེས་ཏེ་སྒྲོ་ཡོལ་བྱེ་
སྟེ་ཕྱིར་ལེབས་སྐར་ཡར་སྒྲོ་ཡོལ་སྒྲོན། དེ་ནས་གདིང་རྒྱབ་ཀྱིས་བཅད་གསུངས་
ཏེ་སྐར་བསངས་སྒྲོན། དེ་ནས་སྒྲོ་ཡོལ་བྱེ་སྟེ་གྲལ་མཇུག་ནས་སྐར་མའམ་བྱང་
འབྲེན་གང་རུང་ལ་སྐར་བསངས་སྒྲོན། དེ་ནས་སྐར་མའམ་བྱང་འབྲེན་གྱིས་དབུ་
ལྷ་དང་མཚན་གཞུང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ལེབས། ཞལ་ཏ་དང་སྐྱེ་གཉེར་
གཉིས་ཀྱིས་མཚན་གཞུང་གཡས་གཡོན་ནས་འཇུས་ཏེ་སྐར་མ་དབུ་མཛད་ནས་
མཚན་ཐོ་རིམ་གྱིས་སྒྲོག། །འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་མིང་ཐོན་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལེབས། སྒྲོ་འཕྱོར་ནས་དབུ་ལྷ་ཕུད་དེ་
རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དགོས། གྲུ་དམངས་ཡར་ལེབས་སྐབས་གྲལ་མཇུག་ནས་
དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལེབས་བྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་དགོས། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་རྫོགས་
མཚམས་དེ་ཚུལ་རྣམས་ཡར་མ་ལེབས་གོང་། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ལེབས་དགོས།
དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡར་ལེབས་དགོས། ཆབ་རིལ་གྲུ་
དམངས་ཚང་མའི་རྗེས་སུ་ལེབས་དགོས།

གྲུ་དམངས་ཚང་མ་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
གྲལ་གཤིབས་སྒྲོན། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐར་མ་དང་བྱང་འབྲེན་གཉིས་ལ་
སྐར་བསངས་སྒྲོན། ཁོང་གཉིས་ཡར་ལེབས་པ་དང་ཞལ་ཏ་ནས་སྒྲོ་ཡོལ་སྒྲོན། སྐྱེ་
གཉེར་གྲལ་མགོ་ནས་ཀ་བ་གཉིས་བའི་མཚམས་སུ་མར་ལེབས་ཏེ་མཚན་
གཞུང་སྐར་མའི་ས་ནས་རྒྱུར་ཏེ་སྐར་མའི་སྐྱེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་བཀལ་དགོས།

དེ་ནས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོལ་ཚུགས་པར། དོར་བྱིལ། བར་
མཆོད་ཀྱང་ལ་ལ་བཅས་བཞག། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་སེལ་སྟན་འབུལ། །

གདིང་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ཚུལ་དང་སྐབས་སོ་སོར་
ཆོག་གང་ཡིན་སྟོར།

སྤྱིར་བཏང་གདིང་རྒྱལ་གང་ཡིན་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་གནས་
ཆང་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་སྐབས་སོ་སོའི་ཕྱག་གཡོན་དུ་བཞུགས་གདིང་སྟོན།
དེའི་ཐོག་དུ་སྐྱུ་ལྷམ་གྱི་གོང་བ་རང་གི་མདུན་དུ་ཚྭ་གསལ་ཏེ་བསྐྱམས། དེའི་ཐོག་
དུ་སྐྱུ་ཆས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས། དེའི་ཐོག་དུ་དབུ་བསྐྱམས་དགོས།
གསོལ་ལྟར་དང་སྐྱམ་སྐྱར་གཉིས་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ནས་
སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་སྐྱུ་ཆས་དང་དབུ་བྱ་གཉིས་སྐྱུ་ལྷམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱིལ་ཏེ་སྐྱུ་
ལྷམ་གོང་བ་རང་གི་རྒྱལ་དུ་ཚྭ་གསལ་ཏེ་བསྐྱམས་དགོས། སྤྱིར་གདིང་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་
གའི། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། འཇུག་སྒོ་ཆེན་པོ་གསུམ། གོ་བྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་
བཅས་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གསུང་དགོས། གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་
དང་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་དགོས།
དེ་མིན་ཆོས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱ་
ཡིན། སྤྱི་མ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང་
གདན་རྒྱལ་ལྟ་མི་ནམས་སྤྱིར་ཕེབས། ཞལ་ཏེ་ནས་གཤམ་མཇུག་དུ་སྐྱར་བསངས་
གྱིས་ཇའི་སྟན་གསན་འབུལ། དེ་ནས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་དུང་

མཁན་གྱིས་དྲུང་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་དྲུང་བཏང་། དྲུང་མཁན་ཡར་
ཐེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་ཞལ་ཆས་པར་བཞག་
དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་སྒྲོ་ཡོལ་བསངས་
ཏེ་ཕྱག་བདེ་བར་རྩ་ལག་བརྒྱུངས། སྤྱིར་ཕྱག་བདེ་བར་ལག་རྒྱན་མ་ཐོབ་ཆེ་
ཕྱག་འཆོལ་དགོས། སྤྱང་ལའོར་གྱི་དབྱར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གོ་
ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཏེ་དབྱངས་བཙས་རྩ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། དགོ་
བསྐྱོས་གྱིས་རྩ་གནང་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་འོག་ནས་ཕྱག་གཡུགས། ཕྱག་བདེ་དཔོན་
གྱིས་སྤྱིར་བསངས་སྒྲོན་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་ཡར་ཐེབས། དགོ་
བསྐྱོས་གྱིས་སང་གིང་སྒྲོང་དང་ཐག་གྲུབས། གནངས་བསྐྱབ་གྲུལ་ཡིན་ཞེས་
བདེ་འཕུལ་དགོས།

སྤྱིར་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་གྲུལ་མ་ཆར་གོང་དུ་རྩ་
སྒྲོའི་སྒྲོ་ཡོལ་བརྒྱབས་ཟིན་ཟིན་པ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་རང་གི་བཞེས་ཆས་ཡར་
བཞེས་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་གྲུལ་ཟིན་ནས་གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་ཤེར་སྒྲིང་དབྱ་
བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་། གནང་ཆེན་
མེད་རིགས་ལ་ཤེར་སྒྲིང་ལན་དང་པོ་ལ་གྲུ་དམངས་དང་ལན་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་
བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་བཞེས་ཆས་འཕྲི་རྒྱ་
ཡིན།

གསོལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ།

སྤྱིར་གསོལ་རྩ་སོགས་བཞེས་གྲུབ་ནས་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟ་

ཡོད། དང་པོ་ཕྱག་པདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨར་ཁའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། གཉིས་
བ་བསྐྱེད་ཅིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདིང་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས། གསུམ་
བ་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདིང་བ་དང་ལུས་མའི་མཚམས་ནས་འཛིན་
དགོས། བཞི་བ་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་པང་ཁའི་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས།
ལྔ་བ་བྲུ་མ་དུ་མཛད་དང་མཚན་ཐོ་དང་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་
ཕྱིར་ཐོན་ཅིང་ནས་འཛིན་དགོས། གསོལ་ར་བཞེས་བྱུང་བ་དང་ཤེར་སྙིང་ལན་
གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་གཉིས་སྟོན། བསྐྱོག་པ་གཉིས་ནི་ཐ་མལ་
ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྡེ་འདིར་བྱིན་རྒྱུ་བས་སོགས་གོ་ལོ་
ཀ་གཅིག་ཏུ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། ཚོགས་བཅད་འདི་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་དཔེ་
སྟོས་གསོལ་ར་བཞེས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས། དེ་ནས་བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་མ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་
གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱག་པདེ་བས་
མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་མདུན་ཏུ་གད་སྟོགས་ཡོད་པ་རྣམས་
རྒྱུང་འཕྱག་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གི་མདུན་ཏུ་གསོལ་ར་བཞོ་ཡོད་ཆེ་རང་གི་
རྩམ་པ་བཞོས་ཏེ་འཕྱི་དགོས། དེ་ཡང་གད་སྟོགས་སོགས་འཕྱག་དགོས་ཏེ།
མདུན་ཏུ་ལྷའི་མཚན་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་ཡོད་ཆེ་དེར་འགོམ་པ་
སོགས་བྱུང་ན་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་མི་འབྱུང་བས་ཆད་ཏུ་
འཕྱག་པ་ཡིན། ཡང་མ་འོངས་པར་རྒྱུང་དུ་མར་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས་
པ་ཡིན།

རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་ལ་ར་རྒྱལ་དང་པོ། རྒྱ་མམ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་
པོ། བཀའ་ལ་ར་དང་ཕྱག་བཏེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྟེགས་

སོགས་ཚུར་འབྲུག་དགོས། ལྷ་བ་ཉི་མ་ལ་སྒྲོས་བསྐྱེད། བྲུག་བདེ་ཞལ་སྒྲོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་རས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་གིས་རྣ་བའི་རྣམ་པ་བཟོས་པ་དེ་བྲུག་བདེ་
 བར་བྲུག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བྲུག་གཉིས་ཀྱིས་ཚུར་
 བཞེས་དགོས། ར་རྒྱལ་གཉིས་པ་མེད། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
 གྲུང་ར་ལ་འཛིགས་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བྲུགས་སྒྲིང་དབྱངས་འཕྲེན་
 དགོས། དག་པའི་དབྱར་བྲུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྷམ་སྤྱད། བྲུག་བདེ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བཞག། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤུས་མོ་གཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་
 ཞལ་ཆས་འཛིན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཏེ་ནས་བསྟེན་ཆ་བ་
 བསྐྱངས་པ་དང་བྲུག་བདེ་དཔོན་སྟོན་ལ་རྒྱགས། བྲུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཡལ་
 དངོས་གཞི་གང་ཡོད་ལ་བསྟེན་ཆ་བ་ཀྱི་སྒྲིང་བསངས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་
 སུ་རྒྱལ་དགོས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྲུག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་འབྱིད་དགོས།
 གཡལ་དངོས་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་འཛིན་དགོས། གཏང་
 རག་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབྱར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་འགྲེལ་
 གཏོར་སྒྱི་ལྟར་གསུངས། མཇུག་གི་རྗེས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་
 གསུང་། ལྷ་བརྒྱད་དང་བསྟན་འབར་མ་གཉིས་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏང་
 རག་གི་མཚོད་བསྟོད་གསུངས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་འདུས་དམངས་ནས་ཞལ་ཆས་
 བསྒྲིལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆས་རྒྱགས། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་
 བཟོད་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རོས་དགོ་ཞལ་གཉིས་
 བཟུང་བཏུང་བཏུང་ཏུ་ལོངས་སྟོང་ཆོག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་གྱོན་ཆོག་
 པའི་གནང་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་བཞེངས་བདའི་སྟོན་གསན་སྤུལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡོལ་བསངས་

ནས་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་དུ་སྒྲོ་འཕྱོར་གྱི་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་
 གཤམས་གྱི་ཆེད་ཐག་པ་བསྐྱམས་དགོས། ཞོགས་དང་ཕྱི་མིག་ལུང་གཉིས་ལ་
 ཅིག་རྩེ་ས་བཅད་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་བྲུ་དམངས་ཅིག་རྩར་བཞུགས་
 དགོས། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཅིག་རྩེ་སྒྲོར་གཡེང་ཐེབས་གྲུབ་པ་དང་སྐྱ་གཉེར་
 གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་བགྲམ་སོང་རྣམས་གདིང་གཤིབས་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་བྲུ་
 མ་དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བའི་གྲུལ་ལ་གདིང་གཤིབས་སྒྲོན། དེ་ནས་ཡང་
 སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་བྲུ་དམངས་རྣམས་སོ་སོའི་བཞུགས་གདན་
 ལ་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱག་གིས་རེག་མི་ཆོག །ཀ་ཐག་དཀྱིལ་
 ཐག་སོགས་སུ་ལ་ཐོག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་མེད་པར་འབྲལ་འབྲལ་སྒྲོན་དགོས།
 དེ་ཡང་ཀ་བའི་ཡར་གདན་རྣམས་ལ་ཡར་ཐག་དང་མར་གདན་རྣམས་ལ་
 མར་ཐག་ཐོག་རྒྱ་ཡོད། ཀ་བས་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཀ་ཐག་ཐོག་རྒྱ་མེད།
 གྲུལ་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་བཞུགས་གདན་དཀྱིལ་མ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་ཐག་
 ཐོག་རྒྱ་ཡོད། གདོང་གྲུལ་གཉིས་ཀར་དཀྱིལ་ཐག་ཐོག་རྒྱ་ཡོད། ཕྱག་བདེ་
 གསལ་བ་ཚོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་རང་གི་དགོ་ཆན་དང་ལྷན་དུ་རུང་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ཏེ་བའམ་ཞལ་རྒྱུང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་
 ལྷན་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱ་ལྲམ་དང་དབུ་ལྷ་ཅིག་
 རྩེ་ནང་དུ་བཞག །བྲུ་དམངས་ཤིང་སྒྲོང་ལ་ཐེབས། ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་དགོ་
 ཚུལ་ཆན་པའམ་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་པ་ནས་མི་ཆན་སོ་སོའི་ཤིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 འོག་དུ་སོ་སོར་བཞག །སང་ཉིན་སོ་སོའི་ཤིང་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་མི་
 ཆན་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་སོ་སོའི་མི་ཆན་གི་ནང་དུ་གནང་བ་བཞེས་སར་

ཐེབས། གནང་ང་བཞེས་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱམས་ཏེ་ཅིག་རུ་
 ཐེབས་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་གི་དུས་འདའ་བར་བཞུགས། དགོང་ཉོ་ལག་རིས་
 མཐོང་ཙམ་ལ་བྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཁང་ཆོན་ཀན་གྱི་སར་བཅར། ཁང་ཆོན་ཀན་
 གྱིས་བྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་བྱུ་བ་ཀན་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སར་གིང་སྤོང་ཆབ་སྐྱེལ་ཆོག་
 པའི་གནང་བ་ཞུ་རུ་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་ཕྱི་ཉོ་གཟིམ་བརྟུ་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྐྱ་
 གཉེར་གྱིས་ལག་ལྷག་དང་པོ་བརྟུགས་ཆེ་ལས་སྡེ་ཐོན་ཟུར་དང་བགྲུས་སོང་
 རྒྱམས་ཐེབས། ལག་ལྷག་གཉིས་བ་བྱུང་བ་དང་དྲི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཐེབས།
 ལག་ལྷག་གསུམ་བ་བྱུང་བ་དང་བྱག་བདེ་དགོ་ཚུལ་རྒྱམས་ཐེབས། སྐྱ་ཁམས་
 བདེ་མིན་བྱུང་ཆེ་སྐྱ་གཉེར་ལ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་སྡོན་དུ་
 ཉལ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ལག་ལྷག་དང་པོའི་གོང་དུ་གཟིམ་དུ་
 ཐེབས་ཆོག །འདུས་དམངས་གཟིམ་སར་ཐེབས་སྐབས་དོ་གཅའ་ཐོག་དུ་ལྟང་
 བཤགས་སྐྱ་མེད་ཆར་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསུང་བཞིན་པའི་རང་སྐྱ་བྱག་
 ལུལ་ཟིན་བ་དང་སྐྱོ་ཡོལ་སོགས་ལ་བརྟུགས་སྐྱ་མེད་པར་རང་གནས་སུ་ཐེབས།

དེ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་བཞུགས་གདིང་གི་སྡེང་དུ་ཡོགས་གཡས་
 བ་པབ་སྟེ་ཞབས་ཐུམ་དུ་ཐུམ་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་ཁ་སྐབ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་
 བས་གཟིམ་དགོས། གཟིམ་མཇུག་བསྐྱེལ་ཟིན་མཆོམས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་བསང་
 བདུག་སྐྱོན་དགོས། །

བཞེངས་བརྟུ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་བསྟན་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཉན་གིང་སྤོང་ཡིན། ཞོགས་བ་བཞེངས་བརྟུ་མ་གཏང་གོང་དུ་
 ཞལ་ཏ་བས་སྐྱོ་དལ་བུས་དགོགས་བ་དང་གཡལ་མཇུག་བ་པན་ཚུན་ཞིག་གིས་སྐྱོ་

བྱུང་གོམས། དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་སྐྱ་གཉེར་བྱས་ཆབ་པ་
 བཅས་གཟིམས་དཀྱོག། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དཀར་
 གསལ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་བསང་སྒྲོར་གནང་། བྱས་ཆབ་པས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་
 བྱས་ཆབ་འབུལ། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཆབ་བཞེས་ཟིན་པ་དང་ཡར་ཕེབས་ཏེ་
 གདོང་གལ་གལ་མཐུག་ནས་སྐྱ་བྱག་གསུམ་སུལ་ཏེ་སྐྱ་ན་མ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་
 ད་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་བ་བྱ་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་བཅད་བཞི་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་
 པ་འིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞེངས་བརྟུང་སུལ། བཞེངས་བརྟུང་བ་དང་བླ་མ་ཡོད་ན་བླ་
 མ་དང་མེད་ན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟང་བཤགས་དབུ་བསྐལ་གནང་བ་དང་ཚོགས་
 དམངས་ནས་ལྟང་བཤགས་གསུང་བཞིན་པའི་རང་མར་ཕེབས་གཡས་དང་ཡར་
 ཕེབས་གཡོན་བྱས་ཏེ་བྱས་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་ཡང་བྱས་ཆབ་ཁྱོར་བ་གང་
 ལས་བཟེད་མི་ཚོག། བླ་མ་དབུ་མཛད་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་བྱས་ཆབ་ཤོད་པ་
 བཅད་མི་ཚོག། ཆབ་བཞེས་བྱུང་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་རང་གནས་སུ་རང་གི་
 དབུ་གང་དུ་ཕྱོགས་པ་དེར་ཕྱོགས་ཏེ་བྱག་མཚོད་གནང་དགོས། བྱས་ཆབ་པ་
 ཡར་ཕེབས་ཏེ་གདོང་གལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལག་ཁྱལ་མར་པ་བ་སྟེ་གལ་མཐུག་
 ཏུ་བཞག། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་འཕོད་དེ་བྱག་གསུམ་སུལ་ཟིན་མཚམས་དགོ་
 བསྐྱོས་གྱིས་མཚམས་འཛོག་གི་བརྟུང་སུལ་བ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་གཏོང་
 དགོས། ཚོགས་དམངས་ནས་བྱག་མཚོད་མཚམས་འཛོག་གནང་སྟེ་ན་བཟའ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་རང་གི་གལ་འཛིན་ཐོག་མའི་ལྟང་བཟེད་པ་བ་སྟེ་
 བྱག་གཉིས་གྱིས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། བཞེས་ཆས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སུལ་ཏེ་
 རང་གལ་དུ་བཞགས། བྱག་བདེ་བའི་ལྟང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་གཉིས་རང་

ལག་ཁྱུག་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ།

- 21 -

- 22 -

བསྐྱེད་པ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་རྩམ་པ་བཤམ།

ལྷུང་བཟེད་གཡས་ཕྱོགས་དང་ཞལ་ཆས་གཡོན་ ཕྱོགས་ སྤུ་ སྤུ་ ལྷུ་ གྱི་
འོག་ཏུ་བཞག། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་ཐག་དང་དེའི་ཐོག་
ཏུ་ལྷུང་རས་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་ཁེབ་བཞག་སྟེ་རང་གི་ཕུས་མོ་གཡོན་
པའི་ཐད་འཛོག་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྩམས་ཀྱིས་བཞེས་ཁུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོ་
འཕྲུང་གྱི་འོག་ཏུ་སྤུང་བསངས་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་དགོས། གྲུ་དམངས་ནས་ལྷུང་
བཟེད་ཡར་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཞུན་མར་དང་བཅས་ཏེ་
གདོང་གྲལ་དུ་ཕྱག་བདེ་བེད། ལྷུ་མའི་ཕྱག་ཕྱག་བདེ་བས་བྱང་འདྲན་གྱི་འོག་
ཚམ་ནས་སྤུ་གཟན་གྱིས་ཞལ་བཀའ་སྟེ་སྤུང་བསངས་སྟོན་དགོས། ཕྱག་བདེ་
གཞན་རྩམས་ཀྱིས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་སྤུང་བསངས་སྟོན་དགོས། སྤུ་ཞབས་
ལྷུ་མས་ལྷུང་བཟེད་བྱིར་བཏོན་གནང་བ་དང་ལྷུ་མའི་ཕྱག་བདེ་ཡར་ཐེབས། དེ་
ནས་ཕྱག་བདེ་གཞན་རྩམས་ཀྱང་ཡར་ཐེབས་ཆོག། །ལྷུ་མ་དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་
བདེ་གྲལ་དུ་དཀར་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུན་མར་འདེགས་དགོས། ལྷུ་མ་སྤུ་གཉིར་
གིས་མགོན་ཁང་ལྷག་པའི་གྲལ་དུ་དཀར་གསལ་འདེགས་དགོས། །

ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ར་འབུལ་སྤངས་སྟོར།

སྤུང་ཕྱག་བདེ་བས་འདུས་ཆོགས་ལ་གསོལ་ར་སོགས་ཞུ་སྐབས་ཞལ་
འཁོར་ཕྱོགས་དང་འབུལ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཞལ་འཁོར་ཕྱོགས་ནི་རྟ་པོ་ཤིག་ཕྱག་
གི་དཔེ་ལྟར་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིར་ཞལ་ཡར་འཁོར་རྒྱ་དང་གདོང་གྲལ་ཞལ་

དཀོན་མཆོག་གྱི་ལ་འབུལ་གཏོར་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་ཞིག་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅད་ཁམ་གྱི་མཐེབ་ཀྱི་གཉིས་རེ་སྟེ་བཞི་དང་ཡང་གཡས་སྟོགས་སུ་ཆངས་སུ་མཛུགས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་གཡོན་ཆངས་སུ་བྱས་ཟེན་པ་གཅིག་དང་མ་བྱས་པ་གཅིག་བཞག །

དེ་ནམས་འབུལ་ཡུལ་ནི། འཐེབ་ཀྱི་བཞིའི་ནང་ཆོན་དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་དང་། གཉིས་པ་ཡི་དམ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོར་བཅས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཡས་སྟོགས་ཀྱི་ཆངས་སུ་དང་པོ་ལྷན་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འཕྲོག་མ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་ཆངས་སུ་དང་པོ་འཕྲོག་མའི་སུ་ལྷ་བརྒྱལ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། ཆངས་སུ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་རང་གི་ཟས་ལྷག་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་མ་གཏོགས་ཀྱི་དམངས་ནས་སྤྱད་མཆོད་རང་གི་དུས་མོའི་གཡོན་སྟོགས་སུ་ལྷང་ལྷབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། ལྷག་བདེ་བས་ཞོགས་པ་རྩམ་པ་བཤམས་ཆར་བ་དང་ལྷང་བཟེད་ལྷང་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞལ་སྦྱོད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །དེ་ནས་ལག་ཁྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷང་རས་བཞག་ཏེ་ཡར་འཛོག་དགོས། དེའི་རྗེས་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོར་རས་སྒྲུག་སྟེ་ཡར་བཞག ། ལྷག་བདེ་ཞལ་སྦྱོད་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷང་བཟེད་ཕྱིར་སྟོན་ཞིང་ཐག་པ་ཞལ་སྦྱོད་པའི་རོས་ལ་སྟོགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། གསོལ་ར་མང་རྒྱུད་རི་བཞེས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་འཛོག་རྩལ་ལྷར་གནང་དགོས། དེ་ནས་ལྷག་བདེ་བ་ཡར་འཕྲིད་སྐབས་སུ་ཞལ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་ར་དང་སྤྱད་མཆོད་དག་ལ་རྩལ་སོགས་མི་གཙང་བ་མི་འགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཕོར་རས་ཀྱིས་དགའ་དགོས། དེ་

ནས་ཡར་ལེབས་བྱལ་མཆོམས་ཞལ་སྟོན་པས་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་པར་སྤུལ།
 དེའི་རྗེས་ལྷུང་བྱལས་དང་། ལག་ཁྱུག་། ལྷུང་རས། ལྷུང་མཆོད། གསོལ་ཇ་བཅས་
 རིམ་གྱིས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཐོར་རས་པར་འབུལ་མི་དགོས། དེ་
 ཡང་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་གྲས་པས་དང་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་ལེན་གནང་
 དགོས། དུག་བདེ་པས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཚུར་བཞེས་སྐབས་ཞལ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་
 ཚུང་གིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཡར་ཁྲིད་
 ཟེན་པ་དང་གནངས་དབྱངས་སྒྱུར་གི་སྟོན་གསན་འབུལ་དགོས། གསོལ་ཇ་
 བཞེས་སྐབས་བཞེས་ཆས་ཕྱག་གཡོན་པས་འཇུ་དགོས། གསོལ་ཇ་བཞེས་བྱལ་
 མཆོམས་བསྐྱལ་བྱལ་ཆར་མེད་པས་བཞེས་ཆས་འཇུ་མི་དགོས། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲེན་གིས་ཤར་སྟོང་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་གསུངས། དེ་ནས་བསྟེན་རིམ་པའི་
 སྒྲུང་བུའི་གཙོ་པོ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོག་པ་
 གཉིས་སྟོན། བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ཅེས་རྟ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་མ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་
 རྒྱབས་འགོ་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྟེགས་རྒྱམས་ཚུར་འབུག་དགོས། ཞལ་ཏ་པས་ཇ་རྒྱལ་དང་པོ་
 བརྒྱག་དགོས། ཆད་མེད་བཞིའི་ཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདེའི་
 ཞལ་སྟོན་པ་རྒྱམས་ནས་ཐོར་རས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཞོས་པ་དེ་ཕྱག་
 བདེ་བར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལ་སྟོས་སྟོར་
 གནང་དགོས། དེ་ནས་ཇ་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་བསྟེན་ཆེད་རྒྱགས་ཚུལ་སྟེ་ཉན་
 དང་འདྲ། དེ་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་བཙི་བཞག་ཡོད་ན་སྒྲ་

ཆོས་ལྷན། རྒྱལ་ཕྱག་འབུལ་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བས་རང་གི་གསོལ་ལྷུང་དང་
བཞེས་ཆས་ལར་བཞག། །སྤྱ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་ཡོལ་བྱེ་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཕྱག་
ཚབ་བསྐྱངས། ཕྱག་བདེ་རྒྱགས་སྐབས་ཞོགས་པ་རང་ཉིད་གྲལ་གང་དུ་རྒྱགས་
ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་མོ་གྲལ་དེ་རང་དུ་རྒྱགས་དགོས། གདོང་གྲལ་ལ་དང་པོ་
ཕྱག་བདེ་གཉིས་ལས་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཅིང་། གྲལ་མཐའི་གསོལ་རྩ་ལུལ་ཟེན་
རིམ་རྗེས་གདོང་གྲལ་ལ་ཕྱག་བདེ་གཞན་རྣམས་ཐེབས་དགོས།

གྲལ་སོ་སའི་ཕྱག་བདེ་བ་དོས་བབྱང་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ཚབ་ཕྱག་
བདེ་བ་རྒྱག་ཚུལ་བཤད་པ།

བསྟེན་ཚབ་དང་ཕྱག་ཚབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྟེན་ཚབ་རྒྱགས་ཚུལ་
ནི། གྲལ་སོ་སའི་ཕྱག་བདེ་བས་གྲལ་དོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་ཀ་བ་གཉིས་
པའི་ཐད་སྒྱར་ཙམ་གནང་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ཕྱག་ཚབ་རྒྱགས་ཚུལ་ནི། གདོང་
གྲལ་གྱི་ཕྱག་བདེ་བས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཙམ་ནས་སྒྱར་བསངས་སྟོན། ལྷ་མས་
བཞེས་ཆས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ཡར་རྒྱགས་ཏེ་ལྷ་མའི་ཐད་སྒྱར་ཙམ་གནང་། དེ་
ནས་མར་ཐེབས་ཏེ་གྲལ་མཇུག་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྱར་
ཙམ་གནང་། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྟོད་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ཙམ་ལ་ཞལ་ཡར་
ཕྱོགས་ཏེ་སྒྱར་ཙམ་གནང་རྒྱ་བཙས་གྲལ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ།

ཤོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་གིང་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་སོ་སའི་ལག་ཁྲུག་གི་
རྒྱགས་ཀྱི་ཨ་ཡོང་ལ་བཏགས་ཏེ་གྲལ་མཇུག་ལ་མར་བཏང་། འདུས་དམངས་

གྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དང་པག་སྒྲོར་རྒྱགས་དགོས།
 པག་སྒྲོར་རྒྱགས་ཟིན་པ་དང་འདུས་དམངས་ནས་པག་སྒྲོར་ཁ་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་
 ཞིག་དབྱུག་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་ཤིང་སྒྲོར་གི་ས་བཅད་
 བཀྲམ་དགོས།

ཤིང་སྒྲོར་ལ་མེབས་ཚུལ།

ཤིང་སྒྲོར་སྐྱ་སྐྱེལ་དུ་མེབས་མི་ནམས་སྐྱ་ཞབས་སྤྱ་མ་ཡོད་ཆེ་སྤྱ་མ་དང་
 སྤྱ་མ་མེད་ཆེ་མེབས་མི་ཆུན་པ་དེའི་སྐྱ་འདྲན་དགོས། དེ་ཡང་མེབས་ཚུལ་ནི།
 སྤྱ་མས་དབུ་ལྷ་བཞེས་པ་དང་གྲུ་དམངས་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་སྤྱ་
 མས་ཐུག་བརྒྱུད་པ་དང་གྲུ་དམངས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཆུན་གཞོན་བྱས་ནས་
 རིམ་བཞིན་མེབས། དེ་ནས་ཕྱིག་རྩའི་ཐད་དུ་སྤྱེབས་པ་ན་གྲུ་དམངས་ནས་རང་
 གི་དབུ་ལྷ་ཐུད་དེ་མཆན་ཁུང་གཡས་པས་འོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། ཁར་གཉེར་
 གྱིས་གྲུ་ཁར་ཐོག་ཁར་བསང་གཏོང་དགོས། ཏྲ་རྩའི་ཟུར་གདོང་ནས་ཐབ་
 གཡོག་པས་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་སྤྱ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་དེ་
 ཆུར་ལུ་དགོས། དེ་མེན་གྲུ་དམངས་ནས་སོ་སོའི་ཤིང་རུང་ཁར་དུ་སྐྱེལ་དགོས།
 དེའི་སྤྱེབས་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་འདུ་ཁར་གི་དོ་གཙལ་ཐོག་ཏུ་ཐུག་གཉིས་བརྒྱུད་
 ཏེ་བཞེངས་དགོས། སྐྱ་སྐྱེལ་མེབས་མི་ནམས་ནས་དགོ་བསྒྲོས་གྱི་སར་སྐྱར་
 བསངས་གཉིས་རེ་སྒྲོན་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱར་བསངས་དང་པོ་ཕྱི་འོག་གི་གནང་
 པ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་ཁར་ནང་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་པ་ལུ་བ་
 ཡིན། མི་ཆུན་སོ་སོའི་གྲུང་ཆོགས་ཐུབ་པ་དང་བྱང་འདྲན་གྱིས་སྐྱ་ཁྱིད་དེ་གྲུ་

དམངས་ཤིང་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱེལ་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕེབས་དགོས། ཕེབས་ཚུལ་
 བོ་སྤྱེལ་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་ཤིང་སྤྱོད་གང་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་དབུ་མཛད་སྤྱེལ་ལ་
 ཕེབས་ཆེ་བྱང་འདྲེན་ཕྱི་སྤྱེལ་དང་། སྤྱི་མ་ཕྱི་སྤྱེལ་ལ་ཕེབས་ཆེ་བྱང་འདྲེན་སྤྱེལ་
 དུ་ཕེབས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་དང་མགོན་ཁང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱ་
 དམངས་ཆང་མ་ཕྱི་ལོགས་དང་སྤྱི་ལྷན་འཕེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལུ་དགོས་པ་
 གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤིང་སྤྱོད་གང་ཡིན་ན་བཙུ་བ་ཞག་དང་། བར་ཇ། གུང་
 ཆོགས། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་མེད། ཤིང་སྤྱོད་ཟེན་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་
 དུང་བྱད་དེ་བྱང་འདྲེན་དང་། དགོ་བསྟོས། དུང་མཁན། སྤྱི་གཉེར། ཕྱག་བདེ་བ་
 བཅས་གྱིས་གུང་རྩ་ཚུགས། ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པས་དབུ་
 བསྐྱལ་གནང་བ་དང་རྩ་ལག་བརྒྱུད་ས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་དབུར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་རྩ་མཆོད་རྟེ་འཕེན་རྟེ་གསུངས། གུང་རྩ་བཞེས་ཟེན་པ་དང་
 ཤིང་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་ལྷན་གསུངས་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལ་རྩ་རྒྱལ་དང་པོ།
 སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་སྟོས་སྟོར། ཤིང་སྤྱོད་ཡིན་པས་རྩ་རྒྱལ་གཉིས་པ་མེད། །བསྟན་
 འབར་མ་ལ་བསྟེན་ཆ་བ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་རྟེ་གུང་རྩ་
 གོལ། གུང་རྩ་གོལ་བ་ན་མི་ཆན་སོ་སོར་གནང་རྩ་བཞེས་གུབ་པ་དང་ཅིག་རུར་
 ཕེབས་རྟེ་འདྲིན་སྤྱོད་གནང་དགོས། སྤྱི་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ལ་སང་བསྐྱལ་
 གལ་གྱི་ཆོ་གའི་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱའི་མཆོད་རྩམ་སོགས་དགོས་ཆ་རྣམས་ཞུས་
 རྟེ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། ཐུགས་འགྲེལ་
 གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་དང་དཀར་རྒྱུན་བཅས་རྣམས་གོང་གི་གདིང་རྒྱལ་ཉིན་དང་
 བཞེངས་ཚུལ་འདྲ། ཐུགས་འགྲེལ་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་མཚུལ་ཡང་བཞོད།

ཉེར་སྤྱོད་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཚུག་ཉིས་ཐོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་
 རང་གི་གཡས་སྤྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་དང་། ཚུབ་ཞི་ཐོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་སྤྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྦྱོར་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་ཡོད་མེད་དང་ཞལ་ཏ་བས་བཞེངས་བརྟ་
 རྩ་ཕྱིའི་དགོངས་ལན་ལྷ་དགོས། བརྩི་བཞག་མེད་རིགས་ལ་བཞེངས་བརྟ་རྩ་ཕྱི་
 བྱང་འདྲེན་ལ་དགོངས་ལན་ལྷ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཅིགས་རྩའི་བསྐྱོར་
 གཡེང་དུ་ཐེབས་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཁང་ཆོན་ཀན་སར་བསྐྱབ་བྱ་ལྷས་ཏེ་
 བྱག་བདེ་བར་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་ལན་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དུང་མ་ཁན་གྱི་སར་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་ལན་ལྷས་ཏེ་བྱག་བདེ་བར་ལན་འབུལ་དགོས།
 བྱག་བདེ་བར་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆབ་རིལ་ཐེབས་མི་དགོས། དེའི་
 རྩེས་སུ་སོ་སོའི་ཀན་གྱི་དུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དགོས། བྱག་བདེ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་
 བའི་ཆེ། བྱང་འདྲེན་དང་། དུང་མ་ཁན་གྱི་དུང་དུ་བཅར་སྐབས་སུ་ལྷམ་བཞེས་
 པ་དང་། རང་གི་དགོ་ཀན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་སྐབས་སུ་ལྷམ་བཞེས་མི་དགོས།

གསང་འདུས་ཆོག་དགྲུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ལ་ཉིན་བསྐྱབ་བྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་གསང་འདུས་
 དགྲུས་མ་ཡིན། བཞེངས་བརྟ་དང་བཞེངས་ཚུལ། བྱས་ཆབ། ལག་ཁྱུག་བྱིན་
 ལེན། ཀྱན་སྦྱོང་བཅོས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་སྦྱོལ་མ་ནས་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་མ་བར་རྩམ་པ་བཅའ་ཚུལ་སོགས་ཐོན་ཉེར་དང་རིགས་

འགྲོའོ། །བརྒྱུད་པ་བསྐྱམས་མ་ལ་སྤྱི་གཉེར་གྱིས་སྟོས་རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་
 མགོན་པར་གྲལ་གྱི་གྲལ་མཆུག་ནས་ཡར་ལེབས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡོད་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་འོག་
 མ་དང་། མེད་ཆོ་བྱང་འཕེན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་སྤུལ། དེ་ཡང་སྟོས་རིང་གཉིས་ལས་
 མང་ན་མི་ཆོག་པ་དང་ཉུང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པ་
 བེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཤེབས་གཤེབས་བྱས་ཏེ་
 འབུལ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པ་དང་། བྱ་དམངས་
 བས་གཟིགས་ཆེད་གྲལ་གྱི་དགྲིལ་ནས་བསྐྱམས་དགོས་པ་ནི་ཆོ་གའི་སྟོ་ནས་
 མཆུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བདེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་མདུན་དུ་
 གསོལ་ཅོག་དུ། རྟོར་བྱིལ། བར་མཆོད་བཅས་ཤིང་གྱི་བཞག་སྟེ་བྱང་འཕེན་གྱི་
 འོག་མར་སེལ་སྟན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྟོར་སྟོབ་ཀྱི་བྱག་དུ་རྟོར་བྱིལ་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་བྱང་འཕེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་དཔུ་བསྐྱུལ། དེའི་སྐབས་
 སྤྱི་གསུམ་ལས་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆང་པའི་དམིགས་རྣམ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས།
 དེ་ལ་ཡང་ཆོ་གའི་གོ་ཤིང་དང་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོ་
 གའི་གོ་ཤིང་ནི། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་བར་མཐར་
 ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་འབུ་གསུམ་ལ་རྟོར་བསྐྱེས་དང་། སྤྲུལ་དཔུ་མཛད་
 ཀྱིས་དཔུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱེས་གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་བད་གི་མཆོད་
 པ་ཐོགས་ཏེ་བར་བསྐྱུ་པའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་གསུང་བྱ་ཡིན།
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤུལ་ཟིན་པ་དང་གཏོར་རྒྱ་མཆོད་བསྟོད། སྟོན་

ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་རྒྱ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བཞགས་ཕུར་གདབ་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ།
 ཡེ་ཤེས་ས་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཐེབས་ཡོད་ཆོ་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་བསང་ཐོར་དང་བཅས་ཉེ་གདན་འདྲེན་
 ལུ་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཞལ་ཉ་བས་ར་
 རྒྱབ་བཀྲག་དགོས། རིག་མ་འདུ་བའི་འགོར་བསྟོ་བ་གནང། དེ་ཉིན་གོང་
 ཆོག་ཡོད་ཆོ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་འགོར་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་གོང་ཆོག་སྒྲོར།
 སྒྲིར་གོང་ཆོག་ཡོད་ཆོ་སྟེ་ཤན་པ་སོ་སོས་དེའི་སྒྲ་ཉིན་དགོ་བསྐྱོས་གྱི་སར་ཐེབས་
 ཉེ་སང་གྲུ་གངས་དེ་འདྲ་བའི་གོང་ཆོག་ཐེབས་ཆོག་པ་དང་། སྟེ་ཤན་པར་
 འགོ་ཆོག་པ་དང་། ར་རྒྱབ་ལངས་ཆོག་པ་བཅས་གྱི་གནང་བ་ལུ་དགོས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་འགོར་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐབས་དྲུང་མཁན་
 བཞེངས་ཉེ་ལུན་མར་སྒྲར། དྲུང་མཁན་བཞུགས་ཟིན་མཆོམས་ཕྱག་བདེ་བས་སྒྲུ་
 རྒྱམ་མུད། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདྲེན་མ་ལུས་འགོ་བའི་ལ་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་
 བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡར་བཞག །དམ་ཆོག་པ་མོ་མཇུ་ས་མ་ལ་ལ་བསྟེན་
 ཆབ་བསྐྱར། གནང་ཆེན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་ཆོ་དག་ཅིང་བྱི་མེད་
 གྱི་འགོར་སྒྲུར་བསང་བཞག་དགོས། གཏང་རག་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
 ཕྱག་དང་བརྩི་བཞག་ཡོད་ཆོ་སྒྲུ་ཆས་མུད། དེའི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བས་སྒྲུ་རྒྱམ་
 མུད་དེ་བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཡར་བཞག །སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབུར་ཕྱག་
 པ་བསྐྱངས་ཉེ་ཡིག་བརྒྱའི་དབུར་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ནས་བཞེས་
 ཕྱག་བཞེས། དེའི་མཆོམས་སྒྲུ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྩི་བཞག་གམ་སྒྲུ་རིམ་གོ་ལ་

ཏེ་བར་ཇའི་སྟན་གསལ་འབྲུལ་དགོས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོར་སོགས་གསུངས། བཙུ་
 བཞག་ཡོད་ཆེ་གིས་བཞེད་གྲུབ་པ་དང་སྤྱ་མཐམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཀྱལ། །ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་གྲ་དམངས་ནས་བསྒྲོམ་བསྐྱུས་གསུང་
 བཞེན་གྲན་རིམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྩལ་ལེགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲ་དམངས་
 ཆོགས་མཐུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཐུག་བསྐྱུ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་ཕྱུལ་ཏེ་
 ཕྱག་ཏུ་མཐུལ་ཐོགས་ནས་སྟན་གསལ་འབྲུལ། ཆོགས་པ་རིན་པོ་ནས་མཐུལ་
 ཆོས་ལུ་ཉེར་ལུ་པ་གསུངས་ཟེན་མཆོམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་མ་དབུ་བསྐྱུལ། རིག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱ་ཆས་ཁྱོན་རྒྱ་
 དང་། ཤོ་ཀ་ལི། དབུ་ལྷ་གཉེས་བསྐྱུམས་ཏེ་བཙུ་བཞག་ལ་ལེགས་དགོས། རིག་
 རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་ཤོ་ཀ་ལི་དང་། དབུ་ལྷ་བསྐྱུམས་ཏེ་བཙུ་
 བཞག་ལ་ལེགས་དགོས། ཕྱག་བདེ། དགོ་རྩལ། བསྐྱེད་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་སྐྱ་ལྷམ་བཞེས་ཏེ་བཙུ་བཞག་ལ་ལེགས་དགོས། རིག་རྒྱུང་པའི་བདེ་བ་
 རྒྱུང་ཞལ་ཉ་ནས་བཟུང་དགོས་པས་ཁོང་ནས་ཕྱག་བདེ་བས་པ་དང་སྦྱོར་དཔོན་
 ཀྱིས་བདེ་བཏང་སྟེ་ལེགས། ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱུམས་ཏེ་བཞེད་སྟན་བཞགས། མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་ལྷ་ཕྱད་པ་དང་ཅོག་ལུར་བཞགས། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཡོད་ན་སྤྱ་
 མ་དང་སྤྱ་མ་མེད་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུར་དུ་གསུང་དགོས། རིག་ཆེ་
 པའི་བཙུ་བཞག་གྲུབ་མཆོམས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕྱུལ་ཏེ་ཕྱིར་ལེགས། དེ་ནས་
 རིག་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕྱུལ་ཏེ་ཡར་བཞགས། བམ་མ་ལངས་
 བར་ཤོ་ཀ་ལི་ཁ་མི་བྱེ་ཡང་ནམ་ལངས་པ་དང་ཁ་བྱེ་དགོས། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་

བདེ་བས་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་ཤོ་ཀ་ལི་ཁ་རྒྱུ་དགོས་པས་གལ་ཏེ་རེ་བྱུང་ནས་ཁ་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་ཆོ་ཆོང་མས་ཏ་སྒྲ་སྒྲོན་དགོས། བྱུག་བདེ། དགོ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་
 པ་རྣམས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བདེ་བ་རྒྱུད་ལྟེ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོར་དཔོན་ལ་བདེ་
 བཏང་། སྒྲོར་དཔོན་གྱིས་དམངས་ལ་བྱུག་བདེ་བཏང་བ་དང་དམངས་ནས་སྒྲ་
 རྒྱལ་བསྐྱམས་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་དགོས། མཁན་རིན་
 པོ་ཆེའི་དཔུ་ལྷ་ལྷན་པ་དང་ཙོག་ལྷན་བཞུགས། རིག་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱུག་
 ལུལ་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་དམངས་ནས་ཀའི་སྒྲ་རྒྱལ་མཛུན་ཏུ་ལྷན་དེ་
 བྱུག་འཆོལ་ནས་དཔུ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། སྒྲོར་དཔོན་ཡར་དམངས་ལྷར་ལུས་
 མོ་བཙུགས་ཤིང་དཔུ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བཙུ་བཞག་གི་
 སྐབས་གནས་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་རིག་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་རིག་སྒྲོར་དཔོན་
 གྱིས་སྒྲར་ཡང་ཆོར་གཅིག་སྒྲོར་དགོས། བཙུ་བཞག་གྲུབ་མཆོམས་བྲམ་པ་དང་།
 དགོ་བསྐྱོས། བྱུང་འདྲེན་བཅས་གསུམ་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏང་རྒྱ་གི་
 མཛུལ་འཁུལ་དགོས། བཙུ་བཞག་མེད་ཆོ་སྒྲ་རིམ་ཆོགས་དགོས། དེ་ནས་ཞལ་
 ཏ་བས་བྱུག་བརྒྱུངས་པ་དང་ཏུར་མཁན་གྱིས་ཆོགས་ཏུར་འཁུལ་དེ་བར་ར་
 ཆོགས། ཁའི་སྒྲ་རྒྱལ་མཛུན་ཏུ་ལྷན་ནས་བྱུག་འཆོལ་ནས་ཞལ་འདྲེན་གང་ཡིན་
 བ་འང་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ར་ལག་བརྒྱུང་། བར་རའི་ར་མཆོད་ནི།
 འདྲེན་པ་མཉམ་མེད། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི། ལུང་རིགས་
 རལ་པའི་བཅས་གང་རུང་རེ་མོས་ཀྱིས་ཏ་འཕེན་ཏེ་གསུང་དགོས། བར་རའི་
 ཏུས་ལུན་ནི་གཏུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མཆོར་གཅིག་གསུངས་པའི་ལུན་ཆོད་
 ཅོམ་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་

ལག་ཁྲུག་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་དགྲིལ་ཐག་གི་ཨ་ལོང་ལ་བཀལ་དགོས།
 འདྲུག་སྒོ་བཞེས་མི་རི་ཡོད་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱན་པ་གཅིག་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་པ་ཀྱན་པ་གཅིག་ཁོང་དག་ནས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་པའི་སར་སྤྱི་དོན་ལྷ་
 དགོས། འདྲུས་དམངས་རྣམས་ཕྱི་དྲུང་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་གནང་། གུང་
 ཆོགས་ཆོགས་ཁང་ཞལ་ཏེ་བས་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲུ་མར་ཕྱི་དྲུང་གཡོང་གི་སྟོན་
 གསལ་འབུལ་དགོས། ཁྱི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ལུས་རྩི་ཐོག་ལ་དགྲིལ་དུ་ཕྱུ་སྒྲུག་སྟེ་
 བཞག། ཞལ་ཏེ་བས་སྤྱང་མ་ཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་དུང་མ་ཁན་གྱིས་དུང་
 བཏང་། སྒྲུ་མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཞལ་འདུ་ཁང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འཆོལ་ཀ་བཀག་
 དགོས། ཀྱང་རིལ་གྱིས་དུང་ལྷ་དང་སྒྲུ་ལྷམ་གྱོན་ཏེ་ཀྱང་ལུས་བཟུང་ནས་
 བཞུགས། བྱ་དམངས་རྣམས་ཀྱན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་ལས་སྟེ་དག་གི་
 གཡམས་གཡོན་ནས་ཆོགས་ཁང་དུ་ཕེབས། ཀྱང་རིལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་། དགེ་
 བསྐྱོས། དུང་མ་ཁན་གསུམ་ལ་ཀྱང་རིལ་ཕྱུ་ཏེ་ནང་དུ་ཕེབས། ཀྱང་ལུས་སྒོ་
 འགམ་དུ་བཞག་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་གཡུ་གཤིབས་སྐྱོན་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ལ་
 སྤྱར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཡུ་བསངས་སྐྱོན་བཞིན་ཡར་ཕེབས།
 དེའི་སྐབས་ཆོགས་མང་ཐམས་ཅད་རང་གཡུ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་དགོས་པས་
 འཁོད་མ་ཟེན་ཆེ་ཉེས་ཡོད། བྱང་འདྲེན་རང་ཁྱིར་འཁོད་ཟེན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱག་གསུམ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱེད་གཡུ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུངས།

ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བཏེན་གཡུ་འཁེལ་ཕྱོགས།

ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བཏེན་གཡུ་འཁེལ་ཕྱོགས་ནི། ཞོགས། ལ་མོ།
 བདེ་ཆེན། སེ་ར་ཆོས་སྤངས་བཅས་ལ་བྱང་འདྲེན་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཕྱག་བཏེན་

གཤམ་དང་། འཕན་པོ། ཚལ། བྱི་མིག་ལུང་གསུམ་ལ་གདོང་གཤམ་དངོས་གཞིའི་
 རྒྱབ་ཏུ་བྱུག་བདེ་གཤམ་དང་། ལྷ་ས། ཅེ། ཨེ་ཤི་བཅས་ལ་གདོང་གཤམ་དངོས་
 གཞིའི་གཤམ་མཐར་ཕྱིན་འགམ་ལ་བྱུག་བདེ་གཤམ་དང་། དགའ་ལྷན། འབྲས་
 སྤངས་ཉར་གདོང་དང་བསམ་སྟོབ་བཅས་ལ་བྱུག་བདེ་གཤམ་གདོང་གཤམ་ཞལ་སྟོད་
 པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁེལ་བ་ཡིན། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དུས་ཚིགས་གསུངས་ཟེན་མཚམས་
 དང་པོ་གདོང་གཤམ་ལ་སྐྱར་བསངས་སྟོན། དེ་ནས་གདོང་གཤམ་དངོས་གཞིའི་
 རྩོགས་ཀྱི་གཤམ་རྣམས་ལ་སྟོན། དེ་ནས་ཞལ་སྟོད་རྩོགས་ཀྱི་གཤམ་རྣམས་ལ་སྟོན།
 ཆོས་ཐོག་གང་དང་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་བྱུག་བདེ་གཤམ་དུ་སྐྱར་བསངས་ཐ་མར་སྟོན་
 དགོས།

བདེ་མཆོག་དགུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཆོག་མཚམས།

དེ་ནས་ཆོ་ག་གསུང་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་འབུལ་གཏོར་ཐོགས་
 མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་སྟེད་དཀྱིས་
 ཅན་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་ཉེ་
 བདག་བསྟེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོད་ཚུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུག་གཅིག་སྒྲིག། །རང་གི་
 གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགོའི་མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཉེར་སྟོད་ཚར་གཅིག་
 སྒྲིག། །དེ་ཡང་འབུལ་གཏོར་གསུམ་ལ་ཅེ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་
 ཏོག་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་ཉེར་སྟོད་ཞལ་ཟས་གྲང་རྩ་མ་ཡིན། དགེ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་གཤམ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བསངས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་འོག་

མར་སློམ་རིང་གཉིས་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྫོང་དྲིལ་དང་གསོལ་ཅོག་
 བཞག། དེ་ནས་རྫོང་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནང་མཆོད་བསྐྱིག་རྒྱ་དང་
 སིལ་སྒྲན་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཕྱགས་
 དམ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་བ་བཞག། རྫོང་དྲིལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ལ་གྲུ་དམངས་ནས་ལག་ཁྲུག་རྒྱར་བཞེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་བཞེས་
 རྒྱལ་ནི། དང་པོ་ལག་ཁྲུག་པར་འབུད་ཅུམ་གནང་། དེ་ནས་ལག་ཁྲུག་རྒྱར་ཡོང་
 བ་དང་། ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་རྒྱར་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་ར་སྒྲོའི་སྒྲོ་
 ཡོལ་བསངས་ཏེ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དགའ་བསྐྱོས་གྱིས་ཞལ་ཁུ་བསྐྱང་།
 དེའི་སྒྲུབས་ཕྱག་བདེ་དཔོན་བཞེངས་མི་དགོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་
 ཞལ་ཁུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་སྒྱུར་བསངས་སྒྲོན་དགོས། གྲུ་དམངས་ནས་
 རྒྱང་བཟེད་ཡར་བཞེས་ཐུག་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཁུ་
 འབུལ་དགོས། ཞལ་ཁུ་ཕུལ་ཟིན་མཆོམས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་རྫོང་བཀྲ་གི་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྲུ་དམངས་གྱིས་མི་གཟིགས་སར་བཞུགས་དགོས།

བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་ཞལ་ཏ་བས་རུང་མཁན་
 ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་བ་དང་རུང་མཁན་དང་ཕྱག་དཔོན་དང་གཟན་ཆག་དང་བཅས་
 ཏེ་མར་ཐེབས། རུང་མཁན་སྒྲོ་ཐེམ་དུ་བཞེངས་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་རྒྱར་
 ཐེབས། དེ་ནས་ཕྱག་དཔོན་གྱི་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་ཆོག་
 བཞི་རྟ་འཐེན་ཏེ་ར་མཆོད་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱམས་རུང་ཁང་དུ་
 གསོལ་ར་བཞེས་སུ་ཐེབས། དེའི་སྒྲུབས་ཞལ་ཏ་བས་རུང་ཁང་གི་སྒྲོ་ཐེམ་དུ་ར་
 དཀྲུག་བྱེད་དཔུག་བ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་འཆང་ཀ་བཀག་སྟེ་བཞེངས། ཕྱག་བདེ་བ་

ཆར་མ་འབྱོར་མཆོམས་སུ་ཞལ་ཏེ་བས་དྲུང་མཁན་ལ་ཇ་དགྲུག་གི་དབྱུག་པ་དེ་
 ཡར་ཕུལ། དྲུང་མཁན་དོ་བཀྲུག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཕུག་བདེ་བ་གསོལ་ཇ་
 དང་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་ཐེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་དགྲུག་དགོས། གསོལ་ཇ་
 དགྲུག་ཟིན་མཆོམས་འདྲུ་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་འབུལ་སར་ཐེབས་ཆོག །རང་གི་
 དབྲལ་བའི་འགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇ་མཆོང་ན་འཐེན་
 ཏེ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཇ་གནང་ཞུ། དེ་ནས་དྲུང་མཁན་ལ་
 སྒྱུར་བསངས་སྟོན། དྲུང་མཁན་གྱིས་གཟན་ཅུང་པལ་ཏེ་སྒྱུར་ཙམ་གནང་སྟེ་ཕུག་
 བདེ་རྣམས་ཡར་བྱིད། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཆོམས་ཤེར་སྟེང་ཆར་
 དང་པོ་ལ་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱ་དང་ཕུག་བདེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདྲུ་དགོས། ཆར་གཉིས་པ་ལ་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་དབྱི་རྒྱ་དང་
 ཕུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་བཞེས་ཏེ་དབྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་གཉིས་
 སྟོན་ཟིན་པ་དང་གཞན་ཡང་སྟེ་བ་སོགས་རྟ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུངས་
 བསྐྱམ་མ་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་དབྲལ་བའི་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཕུག་བདེ་
 གལ་མ་གཏོགས་གྲུ་དམངས་ནས་རང་གི་ཐད་གད་སྟྟགས་སོགས་རྒྱུར་འབུག་
 དགོས། བགོགས་སྒྱུར་གདབ་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་ཕུག་བདེ་བས་རང་གི་ཐད་
 གད་སྟྟགས་སོགས་རྒྱུར་འབུག་དགོས། རང་གི་སྦྱི་པོར་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སྟོས་
 སྟོར་དག་ཕུག་བདེ་ཞལ་སྟོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་རས་ཀྱི་ཟུར་ལྟེབ་གནང་སྟེ་ཆེ་
 གཉིག་གི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་བཞེས་པ་དེ་ཡར་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། དེ་
 ཡང་ཁྱོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐོར་རས་ཟུར་ལྟེབ་གནང་སྟེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞེ་དགོས།

དགེ་བསྐྱོས་སྒྲོམ་བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྒྲིབ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྐྱོར་ཕེབས་ཚུལ་ནི། གནང་ཆེན་མེད་ན་
 དགེ་འདུན་གསུམ་རེའི་མདུན་ལ་ལན་གསུམ་རེ་གནང་རྒྱུའམ་མི་རེའི་མདུན་ལ་
 གསལ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་རེ་བསྐྱེད་ཆོག་ཚང་བ་རེའི་ཡུན་ཚད་གནང་རྒྱ་ཡིན། གནང་
 ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་གྲལ་འགོ་དང་གྲལ་མཐུག་གྲལ་རྟེན་གསུམ་ལ་ལན་གསུམ་
 རེ་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཕེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་མཐུག་
 རས་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་གྲལ་འགོ་ནས་མར་ཕེབས།
 མཐའ་རིག་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱ་ཞབས་བྲལ་མ། བྱང་འདྲེན་བཅས་ལ་སྒྲིབ་སོ་སོར་སྒྲོམ་
 སྐྱོར་གནང་དགོས། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་དང་དངོས་གཞི།
 དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་ལྷག་པོའི་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་དང་དངོས་གཞི་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་
 ཕེབས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་
 སྐྱོམ་ཆེན་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྒྲོད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་ལྷག་
 པོའི་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྒྲོད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་གྲལ་དངོས་
 གཞི་དང་ཞལ་སྒྲོད་ལ་ཕེབས། མགོན་ཁང་དུ་སྒྲིབ་ཕྱགས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 དེའི་ཐད་དུ་ཕེབས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། སྒྲོམ་སྐྱོར་གྲུབ་མཆམས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་གདོང་གྲལ་གྱི་ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་མཐུག་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་
 ལུལ་གྲུབ་མཆམས་སུ་གྲལ་མཐུག་པས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་
 པར་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུར་བཞེས་ཏེ་མཐའ་

རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཆེ་མཁན་པོ་དང་། མེད་ཆེ་གྲུ་མ་དང་གྲུ་མའང་མེད་ཆེ་བྱང་འདྲེན་
 བཅས་ལ་འབྲུལ་དགོས། ལུས་དགྱིལ་སྒྲུ་མཚམས་ལ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན།
 བོ་ལྷ་ལ་བྱུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་
 ལ་ཞལ་ཏེ་བས་སྒྲོ་ཡོལ་བཤངས་ཏེ་བསྟེན་ཆབ་བསྐྱང་། དེའི་རླབས་བྱུག་བདེ་
 དཔོན་གྱིས་བྱུག་བདེ་གྲུལ་དངོས་གཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་རྒྱུའི་
 ཞལ་ཁུ་འབྲུལ་དགོས། དེ་ཡང་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་མཁན་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞེངས་དགོས། བྱུག་བདེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཆབ་རྒྱུགས་དགོས།
 གལ་ཏེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་མེད་ཆེ་ཡར་ལེབས་ཟེན་པ་དང་རང་རང་སོ་སོས་ཕུད་
 མཆོད་བཞེངས་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ལེབས་གྲུབ་མཚམས་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡར་ཕུལ་རྒྱུ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ། བྱུག་བདེ་བ་ཡར་
 ལེབས་གྲུབ་མཚམས་ཆབ་རིལ་ནས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལག་ཁྱུག་བཞེས་
 ཆས་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ལེབས་ནས་རང་གི་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཏེ་བཞེས་
 བྱུག་བཞེས། བྱུག་བདེ་བའི་ཕུད་མཆོད་ཡར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆོད་དུང་མཁན་གྱིས་གནང་
 དགོས། མགོན་ལྷགས་བྱིན་རླབས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མགོར་དགུག་བསང་བཞག །
 ཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲུ་དམངས་ནས་གདིང་བའི་འོག་ནས་ལྷགས་ཀྱུ་
 བཞེས། དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་བྱུག་བྱུག་ཕུལ་ཏེ་སྒྲུ་ཆས་ཕུད། དུང་མཁན་གྱིས་དུང་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིད་གཟན་དང་བཅས་ཕྱིར་ལེབས། དུང་མཁན་ལེབས་ཟེན་པ་དང་
 བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ལྷུང་དག་ཡར་བཞག །སྟོན་ལམ། སྟིང་བ་གསུམ་
 འབར་ལ་བྱུག་པ་བསྐྱང་རྒྱ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་འབྲུད། འདུས་དམངས་
 ནས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ། བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཞལ་ཁུ་

དང་། དེ་ནས་བཞེས་ལུག་འཕྲུལ་དགོས། ཞལ་ཁྱ་འཕྲུལ་སྐབས་ལུག་དཔོན་
རུང་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་སྐུར་བསངས་སྟོན་ཏེ་
ལུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ལུག་བདེ་བ་རྒྱམས་ཡར་མེབས་སྐབས་མཐ་འཕྲུལ་གྱིས་
ལུག་བདེ་གྲལ་མཇུག་པ་ལ་རང་གི་ལུང་བཟེད་དང་། ལག་ཁྱུག་ཁལ་ཆས་
བཅས་ཡར་བསྐལ་དགོས། གྲལ་མཇུག་པ་ནས་སྐུག་ཟུན་གྱི་འོག་ཏུ་མཛོན་མེད་
གྱིས་བསྐྱམས་དགོས། སྟོན་ལམ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྗེས་དབར་དང་ཁ་ཟས་
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཏེ་བཞེས་ལུག་བཞེས། བཞེས་ལུག་བཞེས་སྐུ་
མ་གྲུབ་པ་རྒྱམས་གྱིས་བཞེས་ཆས་གྱི་ནང་དུ་ཁམ་ཀ་དཀར་པོའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་
ཅིག་བཞེས་ལུག་མ་བལྟགས་པར་བཞག་སྟེ་བཞེས་ཆས་འཇུ་དགོས། དེའི་
སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དུང་མཁན་གྱི་ཞལ་སྟོན་དགེ་ཚུལ་གན་པ་ཡར་ལུང་དེ།
དེའི་འོག་ནས་ཞལ་སྟོན་གྲལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ་ལུང་
བཟེད་བཤལ་ཆུ་ལག་བཞག། །དགེ་ཚུལ་དེ་རྒྱམས་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་རང་གི་བཞེས་
ལུག་བལྟགས་ཏེ་སྐུ་རྒྱམ་ལུང་དེ་ལྟར་བཟེད་ཡར་བསྐུ་དགོས།

གྲ་དམངས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་སྐབས་ཀྱང་མིལ་སྒོ་འཕྲོར་ལོག་ཏུ་སྐྱལ་
 དགོས། གྲ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཐུག་གྲུབ་མཆོམས་སུ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཨང་
 ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་ཞབས་སྒྲ་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དཀར་མེ་ཆུང་གི་བཞེས་ཐུག་དེ་བལྟས་དགོས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱར་
 བསངས་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲ་མཐམ་བྱང་འདྲན་ཀྱིས་《ཡོན་སྦྱང་》བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཞེས་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲ་དམངས་ཀྱིས་ཀངས་ལུག་ལུགས་སྐྱུ་དང་། ཀལ་མིལ་
 ཀྱིས་ཀལ་དང་ལག་སྒྲོར་སྐྱགས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དུ་མཛད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་

ཆངས་ལུ་གྲལ་དགྱིལ་དུ་གཡུགས་མི་ཚོག། །དགོ་ཚུལ་ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཚུའི་
ལག་ཐོག་པ་རྣམས་གཟན་ཅག་དང་བཅས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བཤལ་ཚུའི་ལག་
རྒྱན་བཞེས་སུ་བྱིར་ཕེབས།

ལག་ཁྲུག་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོང་ཚུལ།

གྲུ་དམངས་ནས་སོ་སོའི་ལག་ཁྲུག་གཉིས་རེ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་མར་བཏང་
བ་དང་གྲལ་སོ་སོའི་དགོ་སྒྲོང་གྲལ་མཇུག་པ་དེ་ནས་ལག་ཁྲུག་གི་ཨ་ལོང་
གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཏེ་དེར་འཛོག་དགོས། ལྷག་བདེ་དགོ་
ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལག་ཁྲུག་སོ་སོའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཏགས་ཏེ་འཛོག་
དགོས། གྲུ་དམངས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གྲལ་ཐོག་མ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་གྲལ་
འོག་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷུང་ཐག་གཉིས་
བསྐྱམས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་གྲལ་འོག་མས་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་ཐག་ལ་ཚོགས་
གྲོལ་བ་དང་བཀལ་དགོས། ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་ལྷུང་བཟེད་གཞན་པའི་ཨ་ལོང་
ལ་བཀལ་དགོས། ལྷག་བདེ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
རང་སོ་སོའི་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་ལྷུང་ཐག་གཉིས་
བསྐྱམས་ཆུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་ཨ་ལོང་གཅིག་ལ་བཏགས། ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་
ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྲུག་སྐྱམས་ཆབ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། གྲལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཁྲུག་དེ་མིན་
ཀྱི་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། བཤལ་ཆུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་

ཁྱོད་རྒྱལ་པ་ནི། ཆོགས་དམངས་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱལ་གྲོགས་ཡིན་པའི་བད་
 བསྟན་པ་ཡིན། ཆོགས་གཞུང་ནས་ཡིག་བསྟུ། བཅོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་
 བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་སྟུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་བསངས་པ་དང་ཆབ་ཤིལ་
 གྱིས་གཟན་ཆག་དང་གྲུས་པའི་ངང་ནས་མདོའི་སྟན་གསན་ཤུལ་བ་དང་སྒྲ་
 མའམ་བྱང་འབྲེན་གྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཅེས་མདོ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་།
 ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་གསུང་བཞིན་གྲལ་སོ་སོའི་གྲལ་འགོ་ནས་རྒྱན་རིམ་གྱིས་
 བྱིར་ཐེབས། སྒྲོ་འབྲེན་འོག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་གེར་མདོ་
 མཚམས་གང་དུ་སྒྲེབས་ཡོད་ཀྱང་འབྲོ་བཅད་དེ་བྱིར་ཐེབས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 བྱིར་ཐེབས་སྒྲུབས་འཇུག་སྒྲོ་བཞེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུ་ཆས་དང་སྒྲུ་ལྷམ།
 དབུ་ལྷ་བཅས་བསྐྱམས་གིང་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་དེར་བཞག་ནས་སྟུ་གཉེར་ལ་ལྷུང་
 བཅེད་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ལྷུང་བཅེད་འཐེན་དགོས། ཆོགས་དང་
 པའི་རིང་ལ་ཤིས་བརྗོད་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གསུང་དགོས། ཅམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་གི་
 གད་སྟོགས་སོགས་སར་འབྱུག་རྒྱ་དང་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ནས་གད་སྟོགས་
 མར་འབྱུག་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁྱུས་ཆབ་པས་འདུ་ཁང་དུ་གད་
 རྒྱུ་དགོས་པས་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མ་གཏོགས་གདིང་བའི་ཐོག་ཏུ་གད་རྒྱུ་མི་
 ཆོག །

དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རུང་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོར་གཡང་སྟོན་པ་དང་གྲུ་
 མང་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱི་ལ་རྩེ་ཐད་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་མི་གཟིགས་སར་བཞུགས་
 དགོས། གལ་ཏེ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བྱུང་ཆེད་ལ་ཉེས་ཡོད།

གཏོར་ལལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་བཤམ། བསྐྱོག་པ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 ཆར་མཚམས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆར་སྤྱི་ལྟར་
 གསུང་དགོས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གསུངས་ཆར་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
 དམ་ཆོས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་དང་འགྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་
 ཆོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། ཆོགས་གཏམ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟོ་
 བ་གནང་སྟེ་བསྟོ་ཆོག་དེ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་
 ལུལ་ལ་ཕྱག་ཏུ་མཛུལ་ཐོགས་ཏེ་དབལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཛུལ་གྱི་སྟན་གསལ་འབུལ། འདུས་དམངས་ནས་མཛུལ་ཆོས་ལུ་ཉེར་གསུམ་
 པ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་བརྒྱད་མྱ་ལྷུང་མཚན་དཔེ་དེ་བསྟོ་
 བསྐྱལ་གནང་། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་འགྲེལ་གཏོར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་ལུལ་
 ཏེ་གཏོར་རོ་དང་མཛུལ་བཅས་བསྐྱུས་ཏེ་མེབས། སྤྱ་བརྒྱད་གསུངས་ཟེན་པ་
 དང་མཁན་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གཉིས་དེ་བསྐྱལ་གནང་། དེ་
 བས་མཁན་པོས་འགྲེལ་བ་དེ་བསྟོ་འཇུགས་གནང་། གལ་ཏེ་མཁན་པོས་འགྲེལ་
 བའི་ས་བཅད་འབྲུགས་པ་དང་ཞོར་བ་སོགས་བྱུང་ཆེ་འགྲེལ་བ་ཞུ་མི་སྤྲུལ་ངེས་
 གྱང་འཕལ་དུ་རང་གི་ཤོག་ལྟེ་ལ་སྤྱིའི་བརྟ་གནང་དགོས། བརྟ་བྱུང་བ་དང་
 མཁན་པོས་ཞོར་ཚུལ་མར་བྱི་བ་གནང་དགོས། ངེས་པ་པོས་གྲུས་པ་དང་བཅས་
 ཞོར་ཚུལ་ཡར་ལན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་བ་གནང་ཆར་མཚམས་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་མཚོག་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལས་ཞེས་དེ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལས་ཞེས་སོགས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་
 ཤོ་ཀ་ལི་བསྐྱིལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་གྲོལ། དེ་ནས་ལལ་ཏ་བས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་

དུང་མ་ཁན་གྱིས་དུང་བཏང་། སྤྱི་མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་འཆང་ག་བཀག་
 རྟེ་གུང་ར་ཚོགས། ཚོགས་མཐུག་བསྐྱེད་ཟེན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྤྱར་
 བསངས་དང་བྱང་འདྲན་གྱིས་གཤམ་བསངས་སྟོན་ཏེ་རང་ཁྱིམ་འཁོད། ཐུགས་
 དམ་ཤུ་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བསངས་ར་ལས་བརྒྱུད། བར་ར་དང་གུང་ར་
 གཉིས་ལ་གསོལ་ར་མང་ཉུང་ཅི་གནང་ཆེན་པོར་པ་གང་གི་ཆད་ཡིན། ར་རྗེས་
 ཤེར་སྤྱིང་དང་སྤེལ་འདིར་བྱིན་སྐབས་ཚོགས་རྒྱུད་བཞི་ཏེ་འཕེན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ས་
 བསྐྱེད་མ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་ཞལ་འདོན་གང་རུང་གི་དབྱར་ར་རྒྱུད་དང་པོ་
 བཀྲུག་དེ་ནས་སྐྱོས་བསྐྱོར། ར་རྒྱུད་གཉིས་པ། གཉིས་ཆབ་བཅས་རིམ་བཞིན་
 ཟེན་པ་དང་གུང་ར་གྲོལ། དེ་ནས་ཞལ་ཏེ་བསངས་འཁར་བརྟུང་བ་དང་སྤྱི་མ་དང་
 དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་འཆང་ག་བཀག་རྟེ་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། སྤྱི་མ་གདོང་
 གཤམ་དངོས་གཞིའི་གཤམ་མགོར་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས། བྱང་ཁྱིམ་མཐུན་
 ཕྱོགས་སུ་ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་རྒྱུ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་དགེ་ཚུལ་
 གསར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་དགེ་ཚུལ་ཀན་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་
 དགེ་སྦྱོང་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་དགོས།

མདོར་ན་རྒྱུད་གཞུང་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལྷན་ཐང་ལ་བཏིང་བ་
 ལྟར་བཞུགས་དགོས། སྤྱི་དཔངས་རྣམས་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 སྤྱར་བསངས་དང་བྱང་འདྲན་གྱིས་གཤམ་བསངས་སྟོན་ཏེ་རང་ཁྱིམ་འཁོར་མར་
 ཕྱོགས་ཏེ་འཁོད། བསྐྱེད་གཤམ་གང་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྟོན་གསལ་ང་
 བཟང་ནས་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་འགགས་ཡོད་ཆེ་སྟོལ་མ་དང་ཤེར་སྤྱིང་
 དག་ཆར་རེ་རེ་ལས་གསུང་མི་དགོས། ར་རྒྱུད་ལེན་བཞི་ལས་གསུང་མི་དགོས།

བསྟན་འཕར་མའི་མཁུག་ཏུ་སྐྱེ་ཞབས་སྤྱ་མ་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་བསྟོ་བ་གནང་
 དགོས། བསྟོ་བ་གྲུབ་མཚམས་སྤྱ་མ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས། དེ་ནས་དགེ་བསྟོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཐུག་གསུམ་ལུལ་ཏེ་མདོར་བསྟན་གྱི་ས་བཅད་བཞི་དང་། རྒྱས་བཤད་གྱི་ས་
 བཅད་དུག་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་གྲུལ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། མདོར་
 རྒྱས་གྱི་ས་བཅད་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ཟུར་བརྗོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཆོགས་
 གཏམ་ལུལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བཞེངས་བརྗོད་སྟན་གསན་འབུལ། དེ་ནས་སྐྱེ་
 ཞབས་སྤྱ་མ་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་ས་བཅད་བཅུ་པོའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གཏམ་
 འབུལ། སྤྱ་མས་ཆོགས་གཏམ་ལུལ་ཟེན་མཚམས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་མདུང་མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐྱུལ་གནང་དགོས། དགེ་བཤེས་
 འགྲེལ་བ་ལྷ་མི་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཤེབས་ནས་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་
 གཟིགས་སར་ཤེབས། དེའི་སྐབས་སུ་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཤེབས་
 ཆོག། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དྲུང་མཁན་ཕྱིར་ཤེབས་ཏེ་
 གྲུང་རྩ་ཕྱི་མའི་སྟན་གསན་གྱི་དྲུང་གཏོང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གོལ་འབྲལ་ཕྱིར་
 མ་ཤེབས་པར་རང་གྲུལ་དུ་ཤེབས་ཏེ་གྲུང་རྩ་ཕྱི་མ་ཆོགས། ཞལ་འདོན་གང་རུང་
 དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་རྩ་ལག་བརྒྱུད་ས། གྲུང་རྩ་ཕྱི་མར་རྩ་མཚོད་ནི།
 ཆོས་དབྱིངས་མ། འཇམ་བཀའ་མ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་དང་རྩ་རྗེས་
 ཤེར་སྟོང་། རྩ་རྒྱུད་སྟོས་སྟོར། གཉིས་ཚབ། ཐུག་ཚབ་བཅས་མེད། གྲུང་རྩ་
 མ་གྲོལ་བ་དང་ཕྱི་མ་རྩ་ཤེབས་ཏེ་སྐྱེ་ཐུག་སོགས་དེར་བཞག་སྟེ་དོ་གཅུལ་དུ་
 ཤེབས། གྲུ་དམངས་རྣམས་ཀྱན་རིམ་གྱིས་གཟན་ཆས་སྟོན་ཏེ་དགེ་བསྟོས་ལ་
 གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་སྟན་ཆུ་བརྒྱུད་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷས།

ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་བཀའ་རམས་པ་རྣམས་རང་གི་དགོ་ཆའ་དང་ལྷན་
 ཏུ་གནང་བ་ཞུ་སར་ཕེབས་དགོས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ཏུང་
 མཐའ་ལ་ཞུ་དགོས། དེའི་རྗེས་མི་ཆེན་སོ་སོའི་ནང་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས།
 དེ་ལྟས་ཕྱི་དུང་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ཕྱི་རོ་
 གཞིམ་བདེ་འབྲལ་ཚུལ་དང་གཞིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ལྟིན་དབྱངས་སྐྱོང་ཡིན། བཞེངས་བདེ་འབྲལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་
 ཚུལ་སོགས་དང་། ར་རྒྱལ། སྒོས་སྒོར་བཅས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་
 པའི་བར་སྟོང་སྟེ་ལྟར་གནང་དགོས། ཡོན་སྟོང་གྲུབ་རྗེས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བཙི་
 བཞག་སྐྱེ་རིམ་གྲོལ་ན་བར་ར་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་འབྲལ། འཁར་བདེ་བྱུང་བ་
 དང་གྲུ་དམངས་ཞལ་ཡར་སྟོགས་རྒྱ་དང་བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་སྟོགས་ཏེ་བཙི་
 བཞག་སྐྱེ་རིམ་ཆོགས། སྐྱེ་རིམ་ཆོས་སུའི་ནང་ཏུ་ཡིན་ན་བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་
 སྟོགས་རྒྱ་དང་གྲུ་དམངས་སྐྱར་བཞིན་སྐྱེ་ལྷུ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་བཞགས་
 དགོས། སྐྱེ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ར་སྟེ་ལྟར་ཆོགས། བར་ར་གྲོལ་ནས་གྲུ་དམངས་
 རྣམས་ཆུན་རིམ་གྱིས་རེ་རེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་འབྲལ་བ་ཐུག་དགོས་པའི་གནང་
 བ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། འབྲེལ་བ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཞོར་ཏུ་
 འབྲེལ་བར་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་
 སོང་བའི་དགོ་བཤེས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགོ་དང་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དགོ་
 ཆའ་གྱིས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ལོགས་ཞུ་མི་ཆོག །
 གལ་ཏེ་དུང་མཐའ་གྱིས་དུག་བདེ་རྒྱུག་རེས་ལ་བཞག་ཡོད་ཆོ་རྒྱུག་རེས་མ་ཐོག་
 པ་རྣམས་གྲུ་དམངས་ཀྱི་མཉམ་ཏུ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་སྟེ་ལོགས་ཞུ་ཆོག །དུག་བདེ་

རྒྱལ་རེས་འཛོག་མི་འཛོག་དྲུང་མཁན་གྱི་ཐུགས་འདོད་ཡིན། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་
 བས་ཐུག་བརྒྱུད་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་བཏང་ནས་གྲུང་ཚོགས་
 ཚོགས། གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་བར་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་དགེ་བསྐྱོས་
 གྱིས་འཆང་ཀ་བཀག་མི་དགོས། ཐུགས་དམ་དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཐུག་བདེ་བས་
 ཅུམ་བ་བཤམ་ཚུལ་དང་། ཞལ་སྟོང་བ་མེད་བ་ཡིན་པས་བཞེས་ཆས་འཛོག་
 ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། བཞེས་ཁྱུ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་འབུལ་ཚུལ། གསོལ་ཇ་
 འབུལ་ཚུལ་དང་ཇ་མཆོད་བཅས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེ། །ཇའི་རྗེས་སུ་ཤེར་
 སྟོང་ཆར་གཉིས་ཡིན། ཇ་རྒྱུ་དང་གཉིས། སྟོས་སྟོར། གཉིས་ཆབ། བསྟེན་
 ཆབ་ལ་ཐུག་བདེ་བས་ཐུད་མཆོད་བཞེངས་ཚུལ་ནི། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་
 འབུད་བ་དང་ཐུག་བ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་རྒྱགས་ཚུལ་བཅས་ཀྱང་གོང་བཞིན་རིགས་
 འགྲེ། །བར་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་ལྟར་བཟེད་བཤལ་ཚུ་མེད། དེ་ནས་གྲུང་ཚོགས་
 གོལ། དེའི་རྗེས་འགྲེལ་བ་ཡོད་ན་འགྲེལ་བ་དང་། མེད་ཆེ་འགྲེལ་གཏོར་ཚོགས།
 འགྲེལ་བར་གྲུ་དམངས་གྱིས་ཤོ་ཀ་ལི་དང་སྒྱ་ལྷམ། དཔུ་ལྷ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཐེབས་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྟོང་འཕགས་བ་དགོན་མཆོག་ཅས་
 དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་གྱིས་ཤེར་སྟོང་གསུང་བཞིན་དང་སྒྱ་ཐུག་གསུམ་
 རེ་ཐུལ་རེ་མར་བཞུགས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲར་ཡང་སྟོམ་བཞུས་རང་
 གི་སྒྱི་བོར་ཞེས་དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚོགས་དམངས་གྱིས་གསུངས། ཤེར་སྟོམ་
 དག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཆེ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་དགོས། སྟོམ་
 བཞུས་གྱི་རྗེས་སྟོན་ཆ་དང་བཅས་འདི་སྒྲིག་བདག་གིས་ཞེས་ཆར་བཞི་གསུངས་
 བ་ནས་བཟུང་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་གོང་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འགྲེལ་བ་

ཡོད་ཆེ་བསྟེ་པའི་མཛུགས་སྤྱན་གསལ་ལུ་ཏེ་མཛུགས་ཆོས་ལུ་ཉེར་གསུམ་པ་
གསུང་རྒྱུ་དང་། འགེལ་པ་མེད་ཆེ་ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
བཞིས་མཛུགས་ཆོས་ལུ་བདུན་ལ་འབུལ། མཛུགས་གྱི་མཛུགས་ཏུ་འགེལ་པ་ཡོད་ཆེ་
སྟེ་བརྒྱུད་སོགས་གོང་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་དང་། འགེལ་པ་མེད་ཆེ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་
མཛུགས་ཏུ་སྟོན་མ་ཆར་རེ་རེ་བཞིན་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆར་བདུན་གསུངས་ཏེ་འགེལ་
གཏོར་གྲོལ། །

དེ་ནས་གྲུང་རུ་ཞི། གོང་གི་གིང་སྟོང་ཉིན་གྱི་གྲུང་རུ་དང་བྱེད་སྟོང་འདྲ་
ཡང་། ཞལ་འདོན་འགེལ་གཏོར་གསུང་མི་དགོས་པ་དང་། ར་རྒྱུ་བསོགས་ཆོགས་
མཆོམས་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། གྲུང་རུ་འདི་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་
གྲུང་རུ་གྲོལ་པ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་མི་ཆོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་བཞིས།
གྲུང་ཆོགས་གྲུབ་རྗེས་དགེ་བསྟོན་གྱིས་རང་གི་སོག་ལྷེ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྟོང་འཕྲོར་
འོག་ཏུ་བཞུགས་དགོས། གྲུ་དམངས་རྣམས་ཉིན་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིག་རུར་
ཕེབས། གྲུ་དམངས་ཕྱིག་རུར་འཕོད་ཐེན་མཆོམས་དགེ་བསྟོན་གྱིས་ཕྱིག་རུའི་
སྟོར་གཡེང་ཕེབས། སྟོར་གཡེང་གྲུབ་རྗེས་ཞལ་ཏུ་བས་འཁར་བརྩ་བཏང་བ་
དང་དགེ་བསྟོན་གྱིས་སྐྱར་བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གལ་བསངས་སྟོན་ཏེ་
རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་མེད་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱུད་དང་སྟེ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྟེ་ཅ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐྱེལ་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན།
ཅ་བརྒྱུད་མ་གསུང་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུད་དགོས།
རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་མི་ཆོན་སོ་སོར་གནང་རྩ་བཞིས་སར་ཕེབས། གནང་རྩ་
བཞིས་གྲུབ་མཆོམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱིག་རུར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྟོར་སྐྱར་གྱིས་

དུས་འདའ་བར་བྱེད། དེ་ནས་གཟིམ་བད་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། །

འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་སྐྱམ་པར་
མཚན་མ་དགྱི་ཚུལ།

༥ དེའི་ཉིན་སང་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་
ཚུལ་ནི། སྤྱིང་གཟུགས་མ་སོགས་གོང་གི་གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་རིགས་
འགྲོའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱང་གོང་
དང་འདྲ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་རང་
གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་གཉིས་དང་གཡས་
གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་རེ་རེ་སྟེ་བསྟོམས་རིགས་ལྟ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ལ། མགུལ་རྒྱན་
དཔོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དང་བཅས་པས་རྣམ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ།
ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་དགང་། ཞེས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
འབྲས་སུ་དང་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཁ་རྒྱན་
རེ་རེ་དྲང་། ཡང་རྣམ་སྐྱེས་ལ་མཚན་མ་ནི། རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤར་
བཅིས་པའི་ཤར་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དོ་རྩེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་སྐྱེས་གི་མཚན་མ་
འཁོར་ལོ། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་འབྱུང་གི་མཚན་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱེད། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་རལ་གྱི་
བཅས་མཐོང་བརྒྱུད་བཞིན་བཅིངས། ལས་སྐྱེས་ལ་ལས་ལྟ་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་ཀྱི་མཚན་མ་རལ་གྱི་བཅིངས། རྣམ་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་

མེད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྒྱས་ཉེར་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་ཚུ་བཅས་ཀྱང་ཐུག།
 དེ་གཉིས་ལ་ཀྱུ་གཤེན་གདན། ཆོག་ས་དམངས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་དོར་དྲིལ། ཉོད་
 གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས། གཙུག་ཏོར་དང་མིག་དར། ཅོད་པན་དང་དྲིལ་
 གདན་བཅས་སྟེ་གོན་གནང་། ས་གནི་དག་ལྷགས་རི་གཅིག་ཡོད་པའི་མཆུལ།
 གློས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་མེ་ཏོག། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་
 གཟུངས་ཐག་དང་དྲུང་ཆོས། ཚུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་བུམ་མཆོད་ཆར་གཅིག།
 བད་མཆོད་སེལ་སྟོན་བཅས་གོང་གསལ་རྣམས་དེ་ཉིན་སྟེ་གོན་གནང་དགོས།

འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་འདིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་
 བཞེངས་སམ་བག་བརྩི་ཡིན། བཞེངས་བདེ་འབུལ་རྒྱལ་དང་བཞེངས་རྒྱལ། ལྷས་
 ཆབ་དང་ཐུག་མཆོད་གནང་རྒྱལ། ལག་ལྷག་བྱིན་ལེན་གནང་རྒྱལ་བཅས་གོང་
 ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་དགོས།
 རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དབྱེ་ན། (༡) མགོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྒྱར་བ། (༢) མིག་སྟེ་
 ལབ་བ། (༣) ཐུག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་བཞག་བ། (༤) ལྟེ་ཆེ་སྟོན་ལ་སྒྱར་བ། (༥)
 སོ་དང་མཆུ་དག་རང་འབབས་སུ་བཞག་བ། (༦) ཞབས་སྒྱུལ་ཀྱང་ལ་གནས་བ།
 (༧) ལུས་དྲང་པོར་གནས་པ་བཅས་ཡིན། དྲག་ནི་གྲུ་ཆར་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་སྒོལ་ལྟར་གཤིན་རྩེའི་རར་སྒྲོ་དུ་གྲགས་པ་དེ་དེས་ཅན་
 དུ་སྒྱུན་དགོས། ཡིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅོས་མིན་

ཏུ་ཡོད་ན་རབ་དང་། དེ་མེད་ན་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་ནི་གིན་
 ཏུ་གལ་ཆེད། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆོག་དཔུ་བཅུགས་ནས་མཁུག་
 མ་ཚོགས་པའི་བར་རམ་ཆོགས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་གནང་དགོས། གུན་
 སྒོར་བཅོས་ཟིན་པའི་རྗེས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་རྒྱང་བཤགས་དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲི་
 གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྒྲོབ་གྱི་འོག་མར་དཔུལ་དགོས།
 དེ་ནས་དོར་སྒྲོབ་གྱི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་སྒྲིགས་དང་དོར་སྒྲོབ་གྱི་གཡོན་
 སྒྲིགས་སུ་ནང་མཆོད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞག །རང་སྒྲིགས་ནས་བརྩིས་པའི་
 དེའི་གཡོན་དུ་རྩམ་བུམ། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་བཅས་བཞག །དེ་གཉིས་ལ་
 གྲུ་གཤེན་ཅེ་མོ་ཀ་པུ་ལའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱན་པའི་གྲུ་གཤེན་གདན་དགོས། སེལ་སྒྲོན་
 བྱང་འབྲེན་གྱི་འོག་མར་དཔུལ་དགོས། ལུས་གྱི་ལས་ནི་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་
 པ་བཤམ། བསྐྱོ་ཆོག་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲི་གཉེར་གྱིས་སྒྲི་ཕྱག་གསུམ་སུལ་ཏེ་
 དོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོན་གསལ་དཔུལ་དགོས། བརྗོད་རྒྱུ་ར་ནི་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་སྒྲི་ཕྱག་སུལ་ཏེ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོན་གསལ་དཔུལ་དགོས།
 བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཞལ་ཁུ་བསྐྱང་། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཆོད་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཕྱག་སུལ་ཏེ་སྒྲོན་འགྲའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་སྒྲོན་གསལ་དཔུལ་དགོས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཆོག །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་
 རྗེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་སུལ་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོན་གསལ་
 སུལ་ཏེ་གདོང་གལ་དངོས་གཞི་ནས་བཟུང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འབྲུ་བཀྲམ། གདོང་
 གལ་ཞལ་སྒྲོད་པ་གལ་མཁུག་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་གདོང་
 གལ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་དུ་མཆུལ་དེ་སུལ་ཏེ་སྒྲི་ཕྱག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཞལ་

ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་དང་བཅས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 འབྱུང་ཡར་བསྐྱུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྡོག་ཁར་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་
 ལུལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་བྱུང་
 བ་དང་ཆོགས་དམངས་ཀྱི་མཛུལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་གསུངས།

དེ་ནས་དོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་དོར་དེལ་བཤགས་སྟོམ་མེ་རྟོག་དང་
 བཅས་པ་ཐོགས་སྟེ་བཤགས་པ་དང་སྟོམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཛུལ་གྱི་
 དབུས་སྟེ་མེ་རྟོག་བཞག་པ་དང་དོར་སློབ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུ་
 བསྐྱུལ་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སྟོམ་བསྐྱུས་བྱ། ལུམ་པའི་དབུར་གསོལ་ར་
 བཞེས། ར་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་ལན་དང་
 པོར་སྒར་ལྟར་དང་གཉིས་པར་བཞེས་ཆས་འཕྱི་ཚུལ་ཡང་སྒར་ལྟར་དང་སྐྱུ་
 གཉེར་གྱིས་ལུམ་མཛོད་སྒྲིག་དགོས། སྒྲིག་ཚུལ་ནི། བད་མཛོད་གཡོན་ཕྱོགས་
 ནས་འགོ་བརྒྱལ་ཏེ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་ཚུ་གསུམ་གྱི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་
 སྒྲིག་ལུམ་གཏོར་མེད། ལུམ་ལུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་ཡོད་པའི་དབུ་གི་ཆེ་
 མོ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག། དེའི་ཐོག་ཏུ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གསུངས་དོར་
 བཞག། ལུམ་ཆོག་ལས་སྐྱགས་དབུ་བསྐྱུལ་པ་དང་དོར་སློབ་ཀྱིས་ནང་མཛོད་
 བསངས་པ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྐྱུ་གཟན་གྱི་ཞལ་བཀའ་སྟེ་བད་ཀོར་གུས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཐག་དོར་སློབ་ལ་འབུལ། དོར་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་བད་ཀོར་
 དང་བཅས་ཚུར་བཞེས། ལུམ་མཛོད་འབུལ་ཆོག་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལ་ར་
 རྒྱལ་དང་པོ་ཡིན། ལུམ་ལྟ་འོད་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་ལུམ་མཛོད་བསྐྱུ་ཡེ་ཤེས་

ས་སྒྲོམ་གྱི་དབྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས་པ་དང་དགོ་
བསྐྱོས་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲོར་གནང་རྒྱ་དང་བྱག་བདེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོར་
རས་གྱིས་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་བཟོས་པ་དེ་ཕར་འབུལ་དགོས། སྒྲོ་བསྐྱའི་འགོར་ར་
རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གྲོང་ཆོག་ཡོད་ཆེ་འདིའི་འགོར་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་
གྲོང་ཆོག་སྒྲོར། སྤྱ་གཉེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱ་གཟན་གྱི་ནང་དུ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་ཏེ་
གདོང་གལ་དངོས་གཞི་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། དེ་ནས་དབང་ཐུངས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བཀྲམ། གདོང་གལ་བ་རྣམས་གྱིས་དོར་དྲིལ་རང་གི་སྤྱ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དང་
དབང་ཐུངས་རྒྱལ་བྱོགས་སྤྱ་ཀ་དབྱག་མཚམས་སྤྱ་བཞག །

གདོང་གལ་བས་བྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ།

སྐབས་གང་དུ་ཡང་བྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ་ནི། བྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་བརྒྱད་
གྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་ཞིང་། མཚོད་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
ག་ནས་སྒྲོ་ཞིང་དེར་བསྐྱ་བ་དང་། བྱག་རྒྱའང་སྒྲིང་ག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
པ་འཁོར་འདས་ཀྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་རྩལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
གར་བསྐྱས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། བད་ཀོར་
ཕར་འགོ་དུས་དལ་བ་དང་། རྒྱར་ལྷུང་བ་བྱེད་པའང་རྒྱང་ལྷུང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་དོར་དྲིལ་ཚུལ་བཞིན་
དགྲོལ་ན་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱིས་ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གྱི་

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་གལ་ཆེན། རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མེད་པར་དགྲོལ་བ་ནི་བ་སྒྲུང་གི་སྒྲེ་ལ་བཏགས་པའི་དྲིལ་བྱ་དང་འདྲ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཐུག་རྒྱུང་ཉ་ཅད་གི་མངོན་གསལ་ཆེན་པོ་གནང་མི་ཆོག དྲིལ་བྱ་ཡང་སེལ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དགོས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཚབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཆེ་ཞེས་ཏ་བས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལུས་བཏབ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་དཔྱད་བསྐྱལ་བ་དང་གྲུལ་མཐུག་ནས་གཟུག་ཅུང་པའ་སྟེ་གསོལ་ཇའི་སྟན་གསལ་འབུལ།

ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲེན། ཇེ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྒྲུང་། ཕྱི་མཛོད་འབུལ་ཆོག རྒྱལ་བ་གཙང་གྱུར་མའི་དཔྱད་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཆེ་བཞེས་རྒྱ་དང་མེད་ཆེ་དགུག་བསང་བཞག །འབུལ་སྟུགས་ཀྱི་སྐབས་ཐུག་རྒྱང་པས་ཐུག་རྒྱ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ལག་ཏུ་རྫོང་དྲིལ་ཐོགས་མི་དགོས་ཀྱང་སྒྲུའི་མཛོད་པའི་སྐབས་རྫོང་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཐད་ཏུ་དགྲོལ་དགོས། ཐུགས་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་དཔྱད་བསྐྱལ་བ་དང་ཐུག་ཐུག་འཁོར་ཏེ་སྟུ་ཆོས་ལུད། ཤར་སྟོང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་ཐུག་པ་བསྒྲུང་། ཤར་སྟོང་ཟེན་པ་དང་རྫོང་སྟོབ་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་དཔྱད་བསྐྱལ་གནང་། རྗེས་དྲན་ཆོགས་བཅད་མ་དང་བཅས་གསུངས་ཟེན་མཚམས་སྟེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་གོལ་ནས་བར་ཇ་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་རྫོང་སྟོབ་ཀྱིས་ཡོན་སྟོང་དཔྱད་བསྐྱལ། ཡོན་སྟོང་གྲུབ་མཚམས་ཞོགས་ཆོགས་གོལ། །བརྩི་བཞག་གམ་སྟེ་རིམ། བར་ཇ་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། བར་ཇ་གོལ་བ་དང་རྩིག་རྩི་ནང་ཏུ་མེབས་ཏེ་དཔེ་བྲིད་དང་འཛིན་སྟོར་སྟོང་གནང་དགོས། དེའི་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་རྩིག་རྩི་སྟོར་གཡེང་མེབས་དགོས།

བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་གདོང་གལ་བ་དང་། ཕྱག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ནམས་
 བྱི་ལོགས་གི་གནང་བ་ཡོད། གྲུང་ཚོགས་ཚོགས་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་གལ་བསངས་བསྐྱོན་ཏེ་རང་ཁྱིམ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ལས་སྒྲགས་
 དཔལ་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་གསུང་རྒྱ་དང་། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་
 བྱང་འདྲེན་གྱི་ལོག་མར་མཆུལ་འབུལ། འདུས་དམངས་གྱིས་མཆུལ་གསུངས་པ་
 དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ་རྒྱ་དང་། གདོང་གལ་ཀླན་པས་མིག་དར་མར་
 བཏང་། འདུས་དམངས་གྱིས་ལག་ཁྲུག་ཚུར་བཞེས། གསོལ་འདེབས། རོ་ལང་
 མ་ལན་དང་པོར་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། བྱ་དམངས་གྱིས་རྩམ་པ་
 བཤམ། བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་།

དེ་ནས་གསོལ་ཇ་འབུལ་ཚུལ་སྒྱི་ལྟར་དང་། སྒྲགས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་
 པའི་དབུར་གྲུང་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་
 སྒྲགས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་རང་ཐང་གི་
 གད་སྤྱིགས་སོགས་ཚུར་འབྲུག། སྐྱ་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་གཟན་ནམ་གཟན་ཕྱག་
 བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱ་གཟན་གྱི་ཟུར་གཅིག་ཞལ་ལ་བཅུག། ལས་ལུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ་
 ལུམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལས་ལྟའི་མཚན་མ་རང་གི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཇུབ་མོར་
 བསྐྱམས་དགོས།

དེ་ནས་འདུས་དམངས་སུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོང་སྒྲོབ་ནས་བཟུང་
 མནའ་ཚུ་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། བྱང་སྒྲོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་
 སྒྲོད་ལ་མནའ་ཚུ་ལུལ་ཏེ་མཚན་མ་ཁ་རྒྱན་གཉིས་བཅུག་སྟེ་ལས་ལུམ་བཞག།
 ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་ཚིག་ཤུ་བྱ་ཏེ་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་ཇ་རྒྱབ་

དང་པོ་འདེགས་ཀྱི་དང་། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་རྣམ་ཐྱོན་གྱི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ལས་ལུས་དུ་
 ལྷག་སྟེ་གདོང་གྲུལ་གཉིས་ལ་ལུས་ཆུ་འབུལ། སྤྱིར་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་
 ཡིན་ལ་མཐའ་ཆུ་དང་། ལུས་ཆུ། གསང་ཐུགས། བཤམ་ཆོད་སྐབས་ནི་རང་གི་
 བཞེས་ཆས་སུ་བཟེད་དགོས། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་བདུག་
 པ་བདུག་དགོས་པས། བདུག་ཐུགས་ནི་ཅན་དཀར་པོ། དམར་པོ། སྟོས་དཀར།
 ཡུ་ཀ་རུ་སྐབས་ཡིན། རིན་འབྱུང་དབང་གི་ལས་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲུལ་
 འགོ་ནས་དྲིལ་གདན་མར་བཏང་། དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་རང་གི་རིགས་ལྔ་
 སྟོལ་རས་དེ་མར་བཞག། གལ་ཏེ་དྲིལ་གདན་མ་ཐོབ་ཆོ་རང་གི་དབང་ཐུགས་
 སྟོལ་རས་དེ་ཡི་དྲིལ་གདན་གནང་དགོས། རཏྱ་མུ་ཀྱུ་ལ་སྟོས་སྟོར་ཡིན། སྟོས་
 སྟོར་ཐེབས་སྐབས་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་དྲིལ་གདན་པར་ཐོག་ཏུ་ཡར་ལེན་དགོས།
 རང་སྟོགས་སུ་སྟོས་སྟོར་གྲུབ་པ་དང་དྲིལ་གདན་མར་བཞག། གསོལ་འདེབས།
 གང་གིས་བདག་ནི་ལན་དང་པོའི་དབྱར་རྒྱུབ་གཉིས་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལ་འདུས་དམངས་སུ་གསང་ཐུགས་འབུལ། གསང་
 ཐུགས་འབུལ་སྐབས་ཐོད་པའི་དབྱལ་བ་ཆུར་སྟོགས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་དུ་བསྐྱམས།
 གཡས་སུ་འབུལ་སྟོད་ཉིང་དེ་བསྐྱམས་དགོས། ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱར། ལྷ་
 མ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་དག་སྟོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ཆས་ཀྱི་ལུང་གཉིས་
 སེང་གའི་རྣ་བ་ལྟར་བཟོས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་སྟིང་གའི་ཐད་བཟུང་། གཡས་
 པས་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་དགོས། དག་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་
 གཟན་གྱི་སེང་གའི་རྣ་བ་ལྟར་བཟོས་ཏེ་སྟིང་གའི་ཐད་བཟུང་། གཡས་པས་
 གནང་རྒྱལ་འདྲ། སྟོ་བ་བསྟེད་པ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དབྱར་གདོང་གྲུལ་ཞལ་

སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གསང་ཐུང་འབུལ། གསང་ཐུང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཕྱག་
 བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། གསང་ཐུང་ཕྱིན་མ་ཐག་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་
 ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། གལ་ཏེ་གཉིས་ཆབ་ལ་གསོལ་རྩ་ཡོད་ཆོ་གསང་དབང་
 གི་གསོལ་འདེབས་བྱང་རྩལ་རྩོམ་དེ་དབུ་ལ་ཏ་བས་གཤམ་མཐུག་ནས་
 གསོལ་རྩོམ་སྒྲིག་གསན་འབུལ་དགོས། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུག་གྱི་དབུ་
 གསོལ་རྩོམ་ཐུག་དང་། མེད་ཆོ་དེ་དེ་དབུ་དགུག་བསང་འཛོག་དགོས། གཉིས་
 ཆབ་ཟེན་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་མགོན་སྐྱེས་མགོན་ཁང་དུ་སྟེལ་དགོས། དགོ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་གདོང་གཤམ་དངོས་གཞིའི་ནང་སྒྲིག་པ་དང་བྱང་འདྲན་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གཤམ་འགོ་ནས་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་མཛོད་བཞེངས་པ་མི་བཅུ་ལ་ཕྱག་
 འཛོག་དགོས། གཏང་རག་གི་བསྟོན་པ། གཉིས་མེད་སྐྱོན་མོང་ལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་
 དུང་མཐུག་གིས་དུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིར་ལེབས། སྟོན་ལམ་དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་
 པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱག་དུང་འབུད། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་མཐུག་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ལེར་དང་
 བཞུགས་གདོང་བསྐྱེད་ཏེ་གཞིམ་ཤག་ཏུ་སྟེལ་དགོས། གཏང་རག་གི་མཛོད་
 པ་འབུལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་ཏ་ཀ་ལ་དབང་ཐུང་གཉིས་རེ་ཡར་བཏང་། སྟོན་ལམ་
 དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོམ་དེའི་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཏང་། སྟོན་ལམ་ཆར་བ་
 དང་སྒྲིག་པས་རྩོམ་དེ་དང་ཁྲི་རྩོམ་གིས་ཁ་ཟས་ཕྱིན་རྒྱལ་དབུ་བསྐྱེད་
 གནང་། བཞེས་ཕྱག་གཤམ་རྩོམ་ཡོན་སྟོང་གསུང་རྒྱ་སྟེ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཡིག་
 བཟུང་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་དང་། ཆབ་རིམ་གྱིས་ཆབ་
 སྐྱེས་གཉིས་རྒྱགས། བཟོད་གསོལ། དབལ་རྩོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་
 ཤིས་བཟོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་བྱང་ཆོགས་གོལ། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཆོགས་ཆུལ་

གོང་ལྟར་ཡིན།

གཏོར་ཆེན་གྱི་མཚན་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ།

༥ རྩེ་མཁན་གྱིས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཕྱག་བཤེ་རྣམས་འགྲེལ་པར་ཡོང་མི་
 དགོས་པའི་གནད་བ་ལྷ་དགོས། རྩེ་མཁན་གྱི་དབུས་ཕྱག་བཤེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 མཚན་པའི་ཨན་འདར་དང་། གཞིང་པ་སོགས་མཚན་བཞེངས་ལ་མཐོ་བྱེད་
 རྣམས་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་གྲ་ཁང་གི་ནང་རྩལ་ཚོན་གྱི་གྲལ་དུ་བཞག། མཚན་
 པ་བཞེངས་ས་རྩལ་ཚོན་གྲལ་དུ་ཡིན། ཞལ་ཏ་བས་གྲ་ཚང་ཐོག་ནས་ཚོས་ཐོག་
 དེ་གའི་ཐོགས་རྒྱག་རྒྱའི་འཕོ་རྩམ་ཁལ་སྤུ་ལྷུས་ཏེ་རྩལ་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཚན་རྩམ་གྲ་ཁང་དུ་སྦྱེལ་དགོས། མཚན་རྩམ་དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་སྤྱ་གཉེར་
 དང་མགོན་ཁང་པ་ལ་འབོ་གང་རེ་འབུལ་དགོས། མགོན་ཁང་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་
 ཏ་པ་ལ་དང་ག་རུལ་ཞལ་ཟས་བཞེངས་དགོས། སྤྱ་གཉེར་གྱིས་མི་མགོ་གསུམ།
 དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཁྲོན་ཕྱིའི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གྱི་
 ལཔོར་བརྩ་གཉིས། ཉེར་སྦྱོང་ཞལ་ཟས་བཅས་བཞེངས་དགོས། གཏོར་ཕྱག་
 དམར་ཅི་སྤྱ་བྱང་ནས་འདོན་དགོས། གཏོར་གཟེར་སྤྱག་མ་གང་མང་ཞིག་རྩེ་
 ཁང་བས་བསྒྲིག་དགོས། དྲི་བཟང་དང་སྤྱན་སྤེ་གཉིས་ཞལ་ཏ་བ་དང་ཅེ་བ་བཞི་
 སྤྱ་གཉེར་གྱིས་འདོན་དགོས། འགྲེལ་པ་ལ་སྤྱ་གཉེར་དང་ཆཔ་རིལ་གཉིས་
 མཚུལ་ཕུལ་ཐོན་པ་དང་སྤྱ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་མཚན་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་
 བཞེངས་ཆོག ཁྱུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་མཚན་བཞེངས་པ་གན་པས་སྤྱ་གཉེར་

ལ་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གདིང་བ་སྟོ་ཚོག་པའི་གནང་བ་
 ལྷ། སྤྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་བ་བཞེངས་སའི་གཞི་དེར་མཆོད་གདན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གདིང་དགོས། མཆོད་པའི་མཁོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྲུ་ཆང་ཐོག་ནས་ལུད་གོས། ལུ་
 ལེན་པས་མཆོད་ལུ་ཁང་ནང་དུ་སྒྱུལ་དགོས། ལུ་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁོ་བྱེད་
 ཆང་མ་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཟིན་པ་དང་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 བས་བྱག་བསིལ་གནང་སྟེ་སྤྱ་གཟན་རྟེན་པར་དགྱིས། དེ་ནས་རང་གི་ལུང་རས་
 བསྐྱམས་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་ལ་ཡར་ལེབས། སྤྱིར་བཏང་གཏོར་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ལ་སྤགས་རྩི་བ་ལག་ཐོག་ཆེ་ནད་རྒྱན་སོགས་བྱ་མི་ཆོག། །གལ་ཏེ་བྱག་ལ་མ་
 ཡོད་པ་སོགས་ནད་པ་དེས་ཅན་ཡིན་ཆེ་གྲ་བགྲེས་བྱག་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆ་བ་
 ཏུ་གཏང་ཆོག། །སྤགས་དགྲུག་པ་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུག་ནས་རོགས་བྱེད་
 མི་དེ་བྲིད་ཆོག། །མཆོད་བཞེངས་སྤགས་དགྲུག་དང་བཅས་པ་ནས་རང་གི་
 གདིང་བ་ལུས་མའི་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་དགྱིས་
 གནང་སྟེ་གཅང་སྤྱ་གནང་རྒྱ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །སྤགས་དགྲུགས་ཟིན་པ་དང་
 མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཡར་ལུལ། མཆོད་བཞེངས་པས་མཆོད་ཟན་དུ་མ་ལུ་
 ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཆུང་བ་གཅིག་ཏུ་བལོ། །དེ་ཡང་རྟན་པ་དེས་ཡི་དམ་དང་། དེའི་
 འོག་མས་མགོན་པོ། དེའི་འོག་མས་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་བཞེངས་དགོས། མཆོད་
 ཟན་ལྷག་མ་དེས་ཐུན་མོང་དུ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་བཞེངས་དགོས། སྤྱ་ཞབས་
 སྤྱ་མས་ལག་ཁྲུག་གང་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མཆོད་རྩམ་ཞལ་འདེབས་སྒྲོན་མི་
 དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་དམར་ཅི་བྱག་དགོས། མཆོད་པའི་རྩམ་ནི། དགའ་
 གསུམ་མངར་གསུམ། བདུད་ཅིའི་རིལ་ལ། རིན་ཆེན་དང་སྤྱན་གྱི་བྱེ་མ། བཟང་

དུག་དང་འབྲུ་བཅུད་སྐྱོད་ཡིན།

གཏོར་མ་ཆེ་བ་བཞིའི་དབྱིབས་ནི། གཏོར་མ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཡོད།
 འོག་གི་འབྲུལ་གཏོར་ཆེ་བ་དེ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གྲུ་བཞི་པའི་
 གཏོར་གདམ་གཅིག་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ག་གཟུགས་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྟེན་གཏོར་
 གཅིག་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་འོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་གསོག་ཡོད། སྐྱ་
 གཉེར་གྱིས་ལྷག་ལེན་བཞིན་དཀར་རྒྱུན་སྟོན་དགོས། དེ་ཡང་འབྲུལ་རྟེན་གཉིས་
 ཀར་ཅེ་རྒྱུན་བྲང་རྒྱུན་སྟོར་མོ་ཡིན། མཆོད་པ་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་སྐྱོད་ཐུང་ཐུང་བ་དང་བཅས་གནང་དགོས།
 དེ་ནས་རང་གྲུ་ཏུ་བཞུགས་གདིང་པར་སྟོན་དགོས། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་
 ལེགས་པར་བསྒྲིག་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིག་ཚུལ་ཆོག་མཁན་སྐྱ་བཅད་པ། མཁན་པོའི་
 བཞུགས་ཁྱིའི་གཡས་སྟོགས་ནས། གཏོར་ཆེན་བཞི་ཡི་གོ་རིམ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་
 ༡ ཡི་དམ་ ༢ མགོན་ ༣ མཁའ་ ༤ བཞི། དེ་ཡི་འོག་མའི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་
 གཏོར་སྟོགས་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི། སྟོན་ཕྱིའི་ ༡ གཏོར་དང་བདུད་ ༢ ཅི་
 དང་། མགོ་ ༣ སྐམ་དབང་ལཱའི་མེ་ ༤ ཏོག་དང་། བདུད་ ༥ ཅི་དང་ནི་ག་
 རུས་ ༦ ཞལ། མགོ་བོ་སྐམ་ ༧ རྩོན་ཁྲེ་ཏ་ ༨ དང་། བདུད་ ༩ ཅི་དང་ནི་མི་
 ༡༠ མགོ་རྩོན། སྐམ་ཡང་བདུད་ ༡༡ ཅི་གཞི་བདག་ ༡༢ གཏོར། དེ་རྣམས་
 བཅུ་གཉིས་གངས་སུ་རེས། དེ་ཡི་འོག་གི་རིམ་པ་ལ། ལུང་ལེབ་ཅེ་ཡོད་བཅུ་
 གཉིས་ནི། ཡི་དམ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་གཏོར་ཡིན། དེ་ཡི་འོག་མའི་རིམ་པ་ལ།
 ལྷགས་དམ་གཡས་དང་འབྲུལ་གཏོར་གསོན། དབྲུས་སུ་མཛུལ་འགོད་པར་
 བྱ། དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་བདག་མདུན་གྱི། རྒྱ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་བཤམ།

བདག་བསྐྱེད་གཡས་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཡོན། བྱུགས་དམ་དང་ནི་འགྲེལ་
གཏོར་དང་། བདག་མདུན་ཉེར་སྟོད་ཞལ་ཟས་རྣམས། ཉིན་དང་པོ་ལ་ཁ་དོག་
དམར། བཀྲིས་པ་ལ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན། ཞེས་རགས་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་
སུ་བཅད་ཀྱང་ཞིབ་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱུན་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་མཆོད་པ་བཞེངས་སྐབས་མཆོད་བཞེངས་དབུ་བཙུགས་པ་ནས་
མཇུག་མ་ཆར་བར་སུ་ཡང་སྐྱེ་གསང་སོགས་ལ་བྱིར་ལེབས་མི་ཆོག །སྐྱེ་གཉེར་
གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བསངས་བདུག་དང་། བྱུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ར་སྐྱེ་བ་སོགས་
རོལ་ཆ་རྣམས་མར་བཞག །དེ་ནས་མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་རང་གལ་དུ་
འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིག་སྐབས་
བསྐྱེད་གནང་ཉེ་གསུངས། བརྟན་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད།
ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
ནས་བསྐྱང་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐགས་དུག་ཕྱག་དུག་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་
རོལ་ཆ་བརྟུང་ཚུལ་ནི། བྱང་ཁྱེད་གསུམ་དང་ལུང་ཆེན་གཅིག །གསུམ་བརྟུང་
ལེན་ཏེ་བརྟུང་ཡར་སྟོག །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མའི་བརྟུང་ལེན་རྒྱ་བཅས་
ཡིན། མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་བཅས་པས་གསོལ་ར་བཞེས་ཏེ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ནས་མཆོད་བཞེངས་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་སྟོན་ལ་མཆོད་བཞེངས་གྲུབ་ན་
འདུ་ཁང་དུ་གྱུང་ར་ཚུགས། འགྲེལ་པ་སྟོན་ལ་གྲོལ་ཆེ་ཆོས་ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱུད་
གཞུང་ཚུགས་དགོས། སྐགས་རྩི་གང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱད་རེ་ལས་
གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱིག་ལྷའི་ནང་དུ་འཛིན་སྟོར་སྐྱུང་

གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། བྱི་རྩོ་གཟིམ་སར་ཕེབས་སྐབས་དོ་གཅའ་འོག་ཏུ་
ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག་ཕྱུལ་ཟིན་པ་དང་དཔུ་ལྷ་བསྐྱམས་ཏེ་
སྐྱུ་གཉེར་ལ་རང་གི་ཞལ་རས་སྟོན་ཅམ་གནང་། དེ་ནི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་
ཡིན། སྒོ་ཐེམ་ནས་ལྷགས་པ་དང་དཔུ་ལྷ་ཕྱག་ནས་ལབ་སྟེ་རང་གྲལ་དུ་གཟིམ་
སར་ཕེབས། གཟིམ་ཚུལ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱིར་གཏོར་ཆེན་དང་བདག་འཇུག་གང་ཡིན་ལ་དེའི་སྦྱིན་ནས་མཁན་
འིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་བེར་དང་བཞུགས་གདིང་གཉིས་བཞུགས་ཁྱིའི་སྦྱོན་དགོས། ཡང་
སྦྱིར་བཏང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཆབ་ཕྱག་ཆབ་ཆད་པ་སོགས་སྦྱིག་
ལམ་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆོ་ཆོགས་གོལ་ཁར་སྒྲུ་མ་དུང་མཁན་ལ་ལན་གཏོར་
དགོས། དུང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བསང་དགོས། །

ཆོས་ལ་ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚུལ་དང་
བཞེངས་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་འདྲ། བདག་འཇུག་ཆེན་
མོ་བཅས་ལ་ཆོགས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་ལ་བཞེངས་མི་ཆོག་པ་དང་། གསོལ་
ལྷུང་དང་བཞེས་ནས་སོགས་བརྒྱུད་མི་ཆོག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཏོར་ཆེན་
ཉིན་དང་པོར་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གིས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་སྐྱབས་
འཇུག་ལྷ་མི་ཆོག་པ་དང་། ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བསང་མི་ཆོག། ཡིན་ནའང་
གཏོར་རྩ་སྦྱི་སོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་དཔུ་ལྷ་ཕྱུད་པ་དང་ལྷ་མ་སྦྱོག་གོལ་བ་
སོགས་བྱུང་ཆོ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་ནས་སྦྱོན་ལམ་དཔུ་བསྐྱུལ་
བ་དང་ཕྱག་བདེ་བར་དུང་མཁན་དང་། དེ་མིན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ཉེས་
བསང་དགོས། གཏོར་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་ཕྱི་ལ་ཟིན་མཆོམས་སུ་སུས་ཀྱང་ནད་དགོངས་

སོགས་ལྷ་མི་ཆོག་ཁད་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཡིན་ཆེ་བསྐྱར་དུ་གནང་བ་ལྷ་
 དགོས། དུག་མཆོད་སོགས་གྲུབ་ནས་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲུལ་དུ་འཁོད་
 ཟེན་མཆོམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲུལ་བསང་བསྐྱེན། སྤྱི་གཉེས་གྱིས་དོར་སློབ་གྱི་
 མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་དང་། བང་མཆོད། སྤྱོས་ཤིང་བཅས་གོང་བཞིན་བཞག། འདུས་
 དམངས་གྱིས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་བཅོས་ཟེན་མཆོམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
 དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་། འདུས་དམངས་
 གྱིས་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། དུག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱད་མཆོད་གྱི་རྩམ་པ་བཤམ། བང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཞལ་ཁུ་བསྐྱང་། འདུས་
 དམངས་གྱིས་སྤྱད་མཆོད་གྱི་རྩམ་པ་བཤམ། བཞེས་ཁུ་འབུལ་ཚུལ་དང་། དགེ་
 བསྐྱོས་དང་དུང་མཁན་དག་གིས་དཀར་གསལ་སྟོན་ཚུལ། བཞེས་ཁུ་སྤུལ་གྲུབ་
 བས་དུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲོའོ། །

སྤྱིར་གཉོར་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་སྤྱད་མཆོད་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། གྲུ་
 དམངས་གྱིས་སྤྱད་མཆོད་གྱི་ཅེ་དེ་རག་སྒྲུགས་གྱི་ནང་དུ་བཅུགས་ནས་བསྐྱུལ་
 ཏེ་བཞག། དུག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་རས་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ་འཛོག་དགོས།
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་དབྱངས་འཐེན། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་མེད། མཆོད་བྱིན་གྲུབ་མཆོམས་སྤྱོད་མཁའ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདག་
 སོགས་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲུབས་འགོ་གསུངས།

གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆོག་མཆོམས།

གསུང་རྒྱལ་ནི། དབལ་ལྷན་སྐྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །
 སངས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་ལ། དག་འདུན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ནས་དག་འདུན་པར་
 ལན་གསུམ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་མ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་སྐོས་ཀྱི་ཡི་དམ་
 བར་ལན་གསུམ་བཅས་བསྐྱེམས་ལན་བདུན་གསུང་དགོས། དེ་ནས་དབལ་མགོན་
 དམ་པ། ཞེས་སྐོས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཆོག་མ་དབྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ཆོག་མ་ཞིང་
 དབྱེད་དང་བཅས་ཏེ་རང་ཉིད་འཛིགས་ཕྱེད། བས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་
 རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་མཆོད་ཡར་སྐྱོང་
 དགོས། གསང་མིང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ་གྲུ་དམངས་ཀྱི་སྐད་མཆོད་ཡར་སྐྱོང་
 དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ལྷུང་གཉིས་ཞལ་སྐྱོད་པའི་མདུན་ཏུ་
 བཞག། ལྷ་རྩ་མ་དབྱེད་བསྐྱལ་བ་དང་ཞལ་ཏུ་བས་ར་ལག་བརྒྱུང། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐད་ལྟོས་རྩ་པའི་དབུས་སུ་ལ་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུན་མར་དང་
 བཅས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་བྱིད། ཞལ་ཏུ་བས་དག་བསྐྱོས་ལ་གཉིས་ཆབ་
 ཏུ་གསོལ་ར་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསན་དབུལ་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གསོལ་རའི་
 སྐབས་ཆོག་མ་དམངས་སུ་སྟོན་གསན་དབུལ་དགོས། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་ཀྱི་
 འགོར་བདག་སྐོས་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས།
 ར་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། བཞེས་ཆས་འཇུ་རྒྱལ་དང་གེར་སྟོང་

ལན་གཉིས་གསུང་ཚུལ་གནང་ཆེན་མེད་རིགས་སྤྱི་ལཱ་གནང་། དེ་ནས་རང་
 ཉིད་གཞོན་མཛེས་ནས་གསུངས་པ་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྟོགས་མོགས་
 ཚུལ་འབྲུག་དགོས། ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་སྟོས་སྟོར་དང་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། སྟོ་བ་སྟེ་
 གསུངས་ཟིན་པ་དང་སྟེད་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་དཔུ་
 བསྐྱལ་ཏེ་གསུངས། དྲོགས་སྟོང་ལུང་གདབ་མི་དགོས། ཀ་ཡ་བཟྩ་ཞེས་
 གསུངས་ཟིན་མཚམས་བར་མ་བཞག་པར་རྩི་ཏེ་བྱོ་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་
 ར་རྒྱབ་གཉིས་པ་བཏེག། །བྱང་དང་བྱང་གར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔུ་
 བསྐྱལ་ཅིང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས། དེ་
 བས་བྱི་མཆོད་ལ་ལྷན་ཏེ་ཀ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དཔུ་བསྐྱལ་པ་དང་སྟེ་གཉིས་
 ཀྱིས་གདོང་གལ་པ་ལ་ནང་མཆོད་བཟུམ། མཆོད་པ་རོལ་མའི་བར་མ་གཏོགས་
 འདོད་ཡོན་མོགས་གསུང་མི་དགོས། བྱང་མཆོད་རང་གི་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཟེད་དགོས། མཆོད་དོ་ཞེས་དཔུ་བསྐྱལ་པ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་གདོང་གལ་གལ་
 མཇུག་ཏུ་སྒྲུང་བསང་སྟོན་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་བྱག་བརྒྱང་། དུང་མཁན་གྱིས་དུང་
 བསྐྱལ་ཏེ་བྱིད་གཟན་དང་བཅས་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་དུང་འབྱུང་། ཡར་ཐེབས་
 རྒྱལ་ཞུར་མར་སྒར་ནས་བྱག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་རང་བྱིར་བཞུགས། བསྟོད་པ་
 གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་བྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཡར་བཞག། །དག་པ་དེ་ལྟར་
 ཞལ་དགུ་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱུང་། གསོལ་ར་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲུང་བསང་སྟོན།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། ཅ་སྟགས་ལ་མ་རྩ་རྩ་ལ་གས་
 ཤིག་གསུངས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་
 གསོལ་ར་བཞེས། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ར་གནང་ཞུས་ཏེ་བྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད།

གཏོར་ཆེན་སྐབས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་སྐད་གདན་བཞག་སྟེ་སྤྲུལ་དབྱ་མཛད་གྱིས་
 བཟུངས་པ་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་བ་དང་རྒྱུ་བཟུགས་རྒྱ་དང་། མཛོད་བཞེངས་པ་
 རྒྱ་གཉེར་རོགས་བྱེད་མི་གཉིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དཀྱིལ་ལྷུང་རྒྱུ་སྟེ་བཀའ་
 བས་ཕྱིར་ལེབས། ཁོང་གཉིས་གྱིས་པག་བརྒྱའི་དགོང་མོ་ནས་སང་ཚོགས་ནས་
 ལངས་ཚོག་པའི་གནང་བ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཁྱུ་དགོས། བཟུངས་པ་ཙུ་སྐགས་གྱི་
 གངས་དང་དུས་ཡུན་ནི། གངས་སྟོང་ཆར་འགྲོ་ངེས་དང་དུས་ཡུན་དགོ་བསྐྱོས་
 གྱིས་ཁྱུ་བད་ལན་གསུམ་མ་བཟུག་བར་གསུང་དགོས།

༡། ཁྱུ་བད་ལན་དང་པོའི་སྐབས་ཕྱག་ལཱ་དངོས་གཞི་དང་། གཉིས་
 པའི་སྐབས་ཞལ་སྟོང་དང་། ༢། ཁྱུ་བད་དང་པོ་རྒྱལ་ཚོན་གྲུལ་དང་། གཉིས་པ་མགོན་པར། གསུམ་པ་མདུན་
 གྲུལ་བཅས་ལ་ཡིན། གསུམ་པའི་སྐབས་དངོས་གཞི་བཅས་རིམ་བཞེན་དུང་མཁན་གྱིས་
 ཁྱུ་མར་བཏང་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཁྱུ་མར་གི་བ་དང་འགགས་
 པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཡོད། ཁྱུ་བད་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་ཙུ་སྐགས་མཐུག་
 བསྟུ། དེ་ནས་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་རྩེ་རྩེ་དང་དེ་ནས་ཉེ་སྟིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་
 སྟུན་ཏེ་ཀ་དེ་ནས་ཡུམ་ནས་བཟུང་འཁོར་རྣམས་གྱི་བཟུངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་འགྲོ་
 ངེས་གིག་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཡིས་བྱི་མཛོད། ལྷ་སོ་སའི་
 སྐགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ནང་མཛོད་འབུལ། གསུགས་མཚོག་མས་
 བསྟོད། དེ་ནས་བེམྱུ་ཉི་དབྱ་བསྐྱུལ་ཉེ་གཏོར་མ་བྱིན་ལྷུངས་ནས་བཟུང་
 འགྲེལ་གཏོར་སྟེ་ལྷུང་གསུངས། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱག་མདུན་དུ་
 བསྐྱུལ་ཕྱག་བ་བསྐྱང་། མཐུལ་གསུངས་གྲུབ་མཚམས་སུ་ཞབས་བྲུ་མས་དགོན་
 ཅོག་རྗེས་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་རྒྱ་སོགས་གོང་ལྷུང་དང་། ཡོན་སྟོང་གྲུབ་

མཚམས་སྒྲ་བརྒྱད་མྱེད་བྱེད་མཚན་དཔེ་གསུངས་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་
དང་པག་སྒྲོར་རྒྱགས། བྲ་དམངས་ཀྱི་བཞེས་ཆས་བསྟ། སྒྲ་བརྒྱད་བྲུབ་མཚམས་
ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། །

གཏོར་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་བྱང་འབྲེན་གྱིས་རང་འདོད་བྱས་ཏེ་ཆོ་གཟུངས་
སོགས་གང་ཡང་གསུང་མི་ཆོག །སྒྲ་གཉེར་སྒྲགས་སྒྲོར་ལེབས་མི་ཆོག །བཙུ་
བཞག་དང་བར་ར་གཉིས་མེད། བྲ་ཁང་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཐུག་
བརྒྱངས་ཏེ་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བྱས་ཏེ་བྲུང་ཆོགས་རྒྱགས། དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་
འཛང་ཀ་བཀག །ཆབ་རིལ་ནས་ཆབ་འབུལ་རྒྱ་མེད། བྲ་དམངས་གྱིས་རང་གི་
ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒོ་འཕྲུར་གཡས་གཡོན་དུ་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག །ཤོག་
ལྟེ་འི་ནང་དུ་འགོལ་བ་ཞུ་མི་ཡིན་ཆོ་འགོལ་བ་གནང་མཚམས་དེ་ཁ་བྱེ་སྟེ་བཞག་
དགོས། དེ་མིན་ནམས་གྱིས་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་དགུ་དག་གི་
མཚམས་སྒྲ་ཁ་བྱེ་སྟེ་འཛོག་དགོས། ཤོག་ལྟེ་འི་ནང་དུ་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་མ་
གཏོགས་གཞན་ཐུག་དཔེ་གང་ཡང་བཞག་མི་ཆོག །དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་ཤོག་ལྟེ་
རྒྱགས་རྒྱབ་རྒྱ་ཡོད། འདུས་དམངས་ནམས་རང་གལ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་། དགེ་
བྱང་དག་གིས་སྒྲར་བསང་དང་གལ་བསང་སྒྲོན། བྱང་འབྲེན་རང་ཁྱིར་འཁོད་
ཟེན་པ་དང་ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོད་
རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲ་གཉེར་གྱིས་སྒྲ་ཞབས་
མཁན་མདུན་ནས་ཞུས་པའི་མཛལ་དར་དེ་གལ་མཐུག་ནས་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་གཏོར་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། དེ་
ནས་རྩི་མྱིས་བསངས། སྒྲ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་

དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས། རུ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དཀར་
 བོ་ཞེས་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། གཏོབ་བསྐྱེད་ཆོག་། གདན་ཟུང་རེ་རེ།
 གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱ་དབུས་སུ་ཧྲི་ལས་དོ་རྩེ་ཧྲི་གིས་མཆོན་པ། ཤར་བྱ་གྱི་
 ལས་ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས། གཏོབ་བསྐྱེད་ཆོག་། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ།
 གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་ནས་འདྲ་ཟེར་ལ་
 འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཞེས་གསུངས། བག་ཤར་མ་དབྱངས་འཐེན་མི་དགོས། གློ་
 བསྐྱུ་གསུང་མི་དགོས། རྩོགས་སྤྱོད་ལུང་གདབ་དབྱངས་འཐེན། རྩེ་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ། གཏོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲུབས་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་བྲལ་མཇུག་ནས་སྒྲོས་རིང་གཉིས་
 བསྒྲམས་ཏེ་དོར་སྒྲོབ་ལ་འབུལ། ཡེ་གིས་བསྐྱུན་འདྲིན། རོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཐེན།
 དོར་སྒྲོབ་གྱིས་བྲལ་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲོས་རིང་དང་བཅས་པ་ཐོགས། ལྷན་འདྲིན་སྒྲགས་
 ཆོག་། ལྷོ་ཏ་ལྷོ་དང་པོ་ལ་བྲལ་བདེ་བས་སྒྲགས་རྒྱུད་དཀྱུག་། བྲལ་དམངས་གྱིས་ལག་
 རྒྱུག་རྒྱུར་བཞེས། སྒྲགས་ཆོག་། གཉིས་པ་ལ་བྲལ་དམངས་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱུད་དཀྱུག་།
 བྲལ་བདེ་བས་རྒྱུད་བཞེད་པར་བཞག་། དབང་བསྐྱུར་རྒྱུས་བདེ་བཞེན་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས། ཕྱི་མཆོད་འབུལ་ཆོག་། རྒྱལ་གཙང་མ་དཔལ་འདོན་
 གྱིས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་གསོལ་རྩ་བསྒྲུང་། འདོད་ཡོན་འབུལ་ཆོག་། བིན་ཆེན་
 དབང་རྒྱལ་མ་དཔལ་བསྐྱུལ་དང་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་བདུན་གྱི་དབུར་
 འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྩ་མཆོད་གསུངས། དག་བསྒྲོས་
 གྱིས་རྩ་གནང་ཞུས་ཏེ་བྲལ་བདེ་ཡར་བྱིད། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་འབྲུ་གང་
 ཡིན་ལ་གྲུང་ཆོགས་སུ་ཞལ་བྲུ་མེད། རྩ་རྩེ་ཤར་སྤྱིང་ལན་གཉིས་དང་བསྒྲོག་
 པ་དག་གཞན་སྤྱི་མ་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་ཆ་དང་བཅས་རིམ་བྱ་རྒྱུ་

གསེར་མ་དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྟིགས་ཚུར་འབྲུག་བཞིན་
 དབྱངས་དང་བཅས་སྒྲ་བདུན་གསུངས། དལ་འདོན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ་
 འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་སྐབས་དོར་སྟོབ་གྱིས་ཐོད་དབྱལ་
 འབུལ་ལུལ་གྱི་ཚྭ་གསུམ་སྒྲ་འཁོར་ནས་ཡར་བཀྲག་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ་དགོས། བརྟེན་
 པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་སྟན་ཆ་དང་བཅས་དལ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་
 ར་རྒྱབ་དང་པོ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས། ལྷག་
 བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་ཐད་གྱི་གད་སྟིགས་སོགས་ཚུར་འབྲུག་། བརྟེན་ཁག་
 གསུམ་ཟེན་མཆོམས་དོར་སྟོབ་གྱིས་ལྷགས་ཐིན་རྒྱུའོ། དབྱ་བསྐྱལ་གནང་། ཚྭ་གསུམ་
 རྟོང་ལ་ཉེར་སྟོད་ལུལ་ཟེན་མཆོམས་སྒྲ་གཉེར་གྱིས་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲའི་མདུན་
 གྱི་ཉེར་སྟོད་དེ་མར་བཤམ་སྟེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲའི་བསྐྱང་གསའི་ཉེར་སྟོད་
 གྱིག་དགོས།

སེལ་སྒྲུབ་དགྲོལ་ཚུལ་དང་། ར་བརྟེན་སྒྲངས་གྱི་སྟོར།

བརྟེན་ཐིན་རྒྱུའོ། དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲ་དགོ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་ཆ་
 བཀྲམ། ར་རྒྱབ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ལུང་བཟེད་རྒྱུ་ཚྭ་གསུམ་སྒྲ་བཞག་། སྒྲ་
 གཉེར་གྱིས་ར་དབྲུག་བསྐྱམས་ཏེ་ར་གཅིག་བཀྲམ་ཟེན་པ་དང་སྒྲུབ་བཀྲམ་
 དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་གདོང་གལ་དངོས་གཞིར་
 སྒྲུབ་གསུམ་དང་སེལ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀྲམ་མི་དགོས། ར་བཀྲམ་བསྐྱུས་གྱི་
 སྐབས་ར་མགོ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱམས་དགོས། ར་བཀྲམ་རིམ་ནི། དང་པོ་གདོང་

གཤམ་དངོས་གཞིར་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མའི་འོག་མ་ནས་བཟུང་དགའ་སྟོན་རྒྱུ་དང་།
དེའི་རྗེས་ཞལ་སྤྱོད་གཤམ་མཐུག་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡིན། ཞལ་སྤྱོད་
གཤམ་མཐུག་པ་མི་གཉིས་བཞག་སྟེ་དེའི་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་དྲུང་ཆེན་འབུལ།
ཁོང་གཉིས་ནས་དྲུང་ཆེན་བསྐྱལ་ཏེ་བཞག །

རྩ་བརྒྱུད་ལྟར་དང་འཇུ་ཆུ་འཁོར། ཟུར་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟར།
ཟུར་གསུམ་འཁོར། ལུས་མའི་ཟུར། སྤྱོད་གྱི་ཟུར། རྩའི་ཟུར་བཙས་གསུམ་ཐད་
དངས་དགོས། སྤྱོད་གསུམ་འཁོར། བྱག་གིས་རྩ་ལྟོད་པོར་འཇུ་བ། བརྒྱུད་སྐབས་
སྤྱོད་པོར་བརྒྱུད་བ། ཡིད་སྤྱོད་པོར་གནས་པ་བཙས་ཡིན་ནོ། རྩ་ལྟོད་ཆུ་
རང་རང་གི་བྱག་གཡོན་པས་སྤྱོད་ཆོས་སམ་སྤྱོད་གཟན་དང་བཙས་པས་ལུས་མའི་
ཐད་ནས་འཛོན་དགོས། བརྒྱུད་རྗེས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་སྐབས་
གསུངས། དེ་ནས་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ནས་གསུངས། ཁྱེ་ཅུ་པ་ལ་བསྐྱོད་
ཆོག་ལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུག་སྟེ་བསང་པོར་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ལུལ།
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཆག་དོར་སྤྱོད་ལ་འབུལ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དང་པོ་གདོང་གཤམ་
དང་གཤམ་གཡོན་གྱི་གཤམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུག ཁྱེ་ཅུ་པ་
ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདྲེན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཐེབས་ཕྱོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། གཤམ་
རང་རང་གི་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་བར་ཐེབས་དགོས། སྤྱོད་ཅིག་གི་གནས་
འདིར་སྤྱོད་དངས། ཞེས་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བསང་པོར་བཟེད་རྒྱུ་དང་དོར་
སྤྱོད་ཀྱིས་མགོན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུག ཁྱེ་ཅུ་པ་དགེ་བསྐྱོས་ཕྱིར་ཐིག་གིས་
མར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་གཤམ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུག ཁེད་པས་ཐིག་མ་དཔ་
བསྐྱལ་གྱིས་གསུངས། དད་པ་དང་ནི་སོགས་ཆོག་སྤྱོད་བདུག་གི་སྐབས་ཁྱེད་

ཁང་གསུམ་ལེན་དགོས། དེ་ནས་ཨོ་ལྷི་མཆོ་ཀ་ལ་ཞེས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་
 བས་ལུང་ཆེན་གཅིག་ལ་པ་པའི་རྗེས་དོགས་སུ་བརྟུང་སྟེ་བཞག། དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གྲུབ་ཏུ་སིལ་སྟུང་བརྟུང་དགོས་གནང་ཚུལ་ནི། སྟབ་ལོར་བྱ་པར་ལེན་མ་བརྟུང་
 བ་མ་གཏོགས་དགོས་བ་མིན། སིལ་ནམ་མཁའ་བྱ་འཛིང་མ་དགོས་བ་མ་གཏོགས་
 བརྟུང་བ་མིན། སྟབ་སྟབ་ཀྱིས་གནམ་མི་མཐོང་། འོག་སྟབ་ཀྱིས་ཚུ་མི་བཞོ་
 ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུང་དགོས་གནང་དགོས། ཁང་ཁང་རྣམས་ལ་ནང་བརྟུང་དང་།
 ལུང་ཆེན་དང་བརྟུང་ཆོག་རྣམས་ལ་བྱི་བརྟུང་ཡིན། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་རྟེན་
 ཅིང་འབུལ་བ་དཔལ་བསྐྱུལ་ཡིན། བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྐབས་དགེ་བསྟོས་ཀྱིས་བསང་
 ཐོང་དེ་གཏོང་གཏུག་ཀྱི་ཀྱན་པ་ལ་འབུལ། རྟོག་སྟོབ་ཀྱི་ས་ནས་སྟོས་སྟོར་གྱི་ཤོག་
 ཆག་དེ་ཚུར་ཁྱེས་ཏེ་གཏོང་གཏུག་ཀྱི་ཀྱན་པར་འབུལ་དགོས། འདོད་ཡོན་ལཱ་ནང་
 ཆོན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་སྟུང་ཟེན་པ་དང་སྟབ་མར་བཞག། ཁང་མཆོད་དཔལ་བསྐྱུལ་
 དང་ན་མོ་བརྟུང་ལན་གསུམ་ལ་ཁང་ཁང་གསུམ། བྱོགས་བརྟུང་ལྷན་གསུམ་ཞེས་
 སྐྱེས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ལུང་ཆེན་གཅིག་དང་དོགས་སུ་བརྟུང་སྟེ་རྟུང་
 མར་བཞག། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་སྟབ་མར་
 བཞག། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་མགོན་པོའི་བཅགས་པ་དཔལ་
 བསྐྱུལ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཛོད་རྟོགས་ནས་གསུངས། ལྷན་འདྲེན་
 རྩི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བསྐྱུལ་ཀྱིས་གསུངས། མཆོད་འབུལ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
 དབྱངས་འཕེན། བམ་མཁའ་མཛོད་སྐགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་འབུལ་སྐབས་བྱང་
 འདྲེན་གཅིག་པོ་ནས་སྟབ་བརྟུང་། སྐགས་རྒྱུད་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། བརྟུང་པ།
 འཇམ་བཀའ་མ་གསུང་བཞིན་གོང་ལྟར་བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་སྟབ་བརྟུང་དགོས། དེ་

ནས་བཤགས་པ་བྲམ་མ་མཆོག་དང་དལ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་གྲ་དམངས་ཀྱིས་
བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། ཆབ་རྒྱལ་སྤྱུ་མེད། བཤགས་པ་ཆར་བ་དང་བྱང་འདྲེན་
ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་རྣམས་སྐྱ་བསང་ལ་
མེབས། གྲོལ་ཆུང་གི་སྐབས་སྒོ་ཡོལ་བསང་མི་ཆོག་པ་དང་སྐབ་དྲུང་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱ་རྒྱལ་མ་ཆད་པ་གནང་དགོས། བྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་རས་ཕྱིར་
བསྐྱམས་ཏེ་བདེ་བ་བདེ་བ་གནང་དགོས། གྲ་དམངས་ཀྱིས་སྐྱ་བསང་གནང་ཟིན་
མཆོམས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཆོགས་ཚུགས། ཆོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་
བ་དང་བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་དངོས་གཞི་དབུ་བཙུགས། དེའི་
སྐབས་དྲུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དེའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱག་བཞེས་གྲང་ཆེན་
མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་དྲུང་འབྱུང་དགོས། བཀྲ་ཤིས་ཆར་
འབེབས་ཀྱི་གངས་ནི། ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ཆབ་ཆབ་གཅིག། བོད་སྤྱད་གནང་
ནས་ཕྱི་བརྒྱུད་གཅིག། བྱི་སྤྱད་གནང་ནས་ནང་བརྒྱུད་གཅིག་བཅས་ཡིན།

དེ་ནས་རྩལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་ཆ་ཡར་བཞེས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་དགྲ་དང་
ལུང་ཆེན་གཅིག་གསུམ་བརྒྱུད་བྲངས་ཏེ་ཅ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས་ཆེན་འཐེན་རྒྱ་
དང་། གདོང་གལ་མ་གཏོགས་པས་གལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱིས་སྒོས་སྒོར་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཅ་བརྒྱུད་མའི་དབྱངས་ལེན་པ་
དང་བྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་རས་རྣ་བ་ཅེ་གཅིག་གི་དབྱིབས་ཅན་བཙོས་
པ་དེ་ཞལ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་དགོས། མཆོད་ཡོན་འབྱུང་ཆོས། བཀྲ་ཤིས་པའི་དགྲ་བཤམས་
པར་རྟ་འཐེན། སྒོས་སྒོར་མེབས་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས། ཞལ་ཏ། སྐྱ་གཉིར་
བཅས་ཀྱིས་སྒོའི་ཕྱིར་ཤོག་ལྟེ་རྣམས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་

ཤོག་ལྷེ་ལ་སྤྲོན་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་ལྷེའི་ནང་དུ་གིང་དང་རྩོམ་ཐོག་སྤྲེལ་བ་
 བཞག་ཡོད་ཆེ་རྟགས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲོ་འཕྲོར་འོག་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་འཛོག་དགོས།
 རྟགས་མ་ཐོག་པའི་ཆོད་ལྷན་རྣམས་རྩོམ་ཐོག་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་འཛོག་དགོས།
 ཅ་བརྒྱད་མའི་བརྒྱད་ཡར་སྤྲོག་ལྷེ་སྤྲོན་ལུགས་མའི་བརྒྱད་བྱངས་ནས་སྤྲོན་
 ལུགས་མ་དབྱངས་ཆེན་གསུངས། ས་བཅུ་མ་དབྱངས་ཆེན་དང་བརྒྱད་སྤྲོག་ལྷེ་
 བདེ་ལྷན་དང་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་གཉིས་དབྱངས་འཕྲེལ། དེ་ནས་བརྒྱད་སྤྲོག་ལྷེ་
 ཆོས་སྤྲོ་མ་བར་རྟ་གསུངས། གཞན་གྱི་བསམ་སྤྲོར་ཞེས་ཆེ་བྱུང་ལ་ར་ཕྱི་བརྒྱད་
 དང་ར་གདན་དབྱུག་དགོས། བོད་དུ་རྩྱུ་དམ་ཉམས་དབྱེད་དང་ཞེས་ཆེ་བྱུང་ཟེན་
 པ་དང་ར་ཕྱི་བརྒྱད་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱད་སྤྲོག་སྐབས་ར་ནང་དུ་བསྤྲོར་ཏེ་བདེ་
 ལྷན་དང་ཆོས་སྤྲོའི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ནང་བརྒྱད་། དེ་ནས་ཆོག་ལྷན་མ་རྣམས་
 དང་བརྒྱད་ཆོག་རྣམས་ཕྱི་བརྒྱད་ཡིན། བརྒྱད་ཆོག་ཟེན་པ་དང་ར་ནང་དུ་བསྤྲོར་
 ཏེ་མཐུན་གྲུབ་མ་ནང་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་
 དང་ར་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་མགོ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུག་དང་། སྤྲེལ་རྒྱད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲེལ་བསྐྱེད་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་ར་བྱུང་གཉིས་པ་བཅུག་། དཔྱེ་སྤྲོ་ཞལ་
 གསུམ་གྱིས་ར་རྣམས་གྲལ་མཇུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་། སྤྲོ་གཉེར་གྱིས་སྤྲེལ་
 བསྐྱེད་། རྩོམ་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟེན་མཆོམས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་ཆེན་
 མོར་སྤྲོས་སྤྲོར་ཐེབས། སྤྲོས་སྤྲོར་ཟེན་མཆོམས་སྤྲེལ་འཆོལ་ཏེ་སྤྲོས་རྩོམ་སྤྲོབ་
 ལ་འབུལ། བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་རྒྱུག་འདོན་ཡིན། བསྐྱང་ཆར་གཉིས་
 པའི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་ལ་བྱུག་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུད་མཆོད་ཀྱི་རྩ་མ་
 པ་བཤམ་དགོས། བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་དཔལ་བསྐྱེད་གནང་བ་

དང་བསྟེན་ཆབ་བསྐྱར་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཆེ་གསོལ་ཐབ་
 པ་ནས་གསོལ་ར་ཞུ་དགོས། བསྟེན་ཆབ་རྒྱགས་སྐབས་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་
 ཕྱག་བདེ་བའི་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་འབུལ་དགོས། ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཁྲ་
 འབུལ་ཟེན་མཚམས་ཕྱག་བདེ་ཡར་ཁྲིད། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཟེན་བ་
 དང་ཆབ་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལག་ཁྲུག་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས།

ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཟེན་མཚམས་དྲུང་མཁན་
 གྱིས་གཟིགས་ནས་ཕུད་མཆོད་བསྟུ་བ་དང་གྲུ་དམངས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ།
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆབ་རིམ་ནས་ཆབ་བུམ་བརྟུང་ནས་
 གྲོལ་རྒྱུར་ཐེབས། འདུས་དམངས་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་གསང་གནང་ཟེན་བ་དང་།
 ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུར། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་
 ཚོགས་དམངས་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་ཚོགས་རྒྱགས། ཆང་མ་རང་གལ་
 དྲུ་བཞུགས་ཟེན་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཐུག་བསྟུ། དེ་ནས་བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་
 ཅ་བརྒྱད་མ་རྒྱལ་འདོན་ཡིན། གསུམ་པའི་ས་བརྒྱ་མ་དལ་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང་།
 དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་དང་། ར་རྟུང་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ལྷུང་
 བཟེད་རྒྱུར་བཞེས་དགོས། འདུས་དམངས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཡར་བཏོན་ཏེ་བཞག་
 དགོས། དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ཟེན་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལར་བཞག །འཇམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་ལ་ཕྱག་བ་
 བསྐྱར་བ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་དྲུང་འབུད། ཚོགས་དམངས་གྱིས་ཕུད་
 མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ། གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དང་ཚོས་སྒྲུ་མ་གཉིས་
 རྒྱལ་འདོན་ཡིན། གསུམ་པའི་མཐུན་གྲུབ་མའི་རྗེས་དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་དང་

ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱབས་གསུང་།

བཞེས་ཐུག་བཞེས་ཟིན་མཆོམས་ཡོན་སྟོང་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གཏོང་
 བྲལ་ཞལ་སྟོང་གྲལ་མཛུག་མི་གསུམ་བཤལ་ཅུ་བཟེད་མི་ཡིན་པས་དེའི་ལྷག་
 མ་མི་གཉིས་ལ་དྲང་བ་ལག་བཞག་ལྟར་བཟེད་བཤལ་ཅུ་ཡོད། ཆབ་རིལ་
 གྱིས་ཆབ་དག་སྤྲུགས་སྟོར་རྒྱགས། བྱི་སྤྱང་བས་དྲང་དྲང་ཁར་སྟེང་དུ་བཞག་།
 ཡོན་སྟོང་གསུངས་ཟིན་བ་དང་བསྐྱར་ཆར་བཞི་པའི་བཤགས་བ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 མ་གཉིས་རྩལ་འདོན་གྱིས་གསུང་དགོས། སྤྱིན་ཤུགས་མའི་དབུར་སྤྱུ་གཉིས་
 གྱིས་སྟོ་ཡོལ་བསངས་སྟེ་གྲུང་ཆོགས་གོལ། འདུས་དམངས་གྱིས་ལྟར་བཟེད་
 སྟེལ་རྒྱ་དང་། ལག་ཁྱུག་གྲལ་མཛུག་ལ་མར་གཏོང་ཚུལ་གོང་ལྟར་འདྲ། གྲུང་
 ཆོགས་གོལ་ཁར་རང་ཐད་གྱི་གད་སྤྱིགས་སོགས་ཚུར་འབྲུག་དགོས། ཆོགས་
 གོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་སོ་སའི་ཤོག་སྟེ་ལ་རྟགས་ཡོད་མེད་གཟིགས་
 དགོས། རྟགས་མེད་ཆོ་སོ་སོས་བསྐྱམས་ཆོག་གལ་ཏེ་རྟགས་ཡོད་ཆོ་ལག་བ་
 འཆང་ཆོག་བ་དང་། ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་བརྗེ་ཆོག་པའི་གནད་བ་ལྷ་དགོས།
 བྱག་བདེ་བ་དང་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་དགོ་ཆུག་གྱིས་
 རོགས་གནད་སྟེ་གནད་བ་ལྷ་དགོས། དགོ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་
 དམ་བཅའ་རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་སྟོན་བ་དང་དྲང་བ་གཉིས་ནས་དྲང་བཏང་།
 དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་དྲང་མཐའ་ལ་བྱག་བརྟུང་གནད་བ་དང་དྲང་མཐའ་གྱིས་
 ཆོགས་དྲང་འབྲུད། དགོ་བསྟོས་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བཀག་སྟེ་གྲུང་ར་ཆོགས། སྤྱར་
 བསང་མགྲིན་བསང་སྟོན་ཏེ་བསྐྱར་ཆར་བཞི་པའི་སྤྱིན་ཤུགས་མ་དག་ས་བརྩམ་
 གཉིས་རྩལ་འདོན་བྱས་ཏེ་གསུང་། ས་བརྩམ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གྲུང་ར་བསྐྱར་།

ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་རྩ་འབུལ་ཚུལ་གོང་ལྟར། བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་
མའི་དབུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྩ་མཆོད་
གསུངས་ཏེ་གྲུང་རྩ་བཞེས། རྩ་གནང་ཞུས་ཟིན་པའི་རྩེས་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད།
རྩ་རྩེས་ཤེར་སྒྲིང་ལན་གཉིས་དང་བསྒྲོག་པ་ལྟེ་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་
གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་ཕྱག་འདོན་
དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་རྩ་བྱུང་དང་པོ་བཀྲག། སྐྱེ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རྩལ་ཆ་གོང་
བཞིན་བཀྲམ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྒྲིགས་སོགས་ཚུར་
འབུག་དགོས། བསྐྱང་ཆར་ལྟ་པའི་བཤགས་པ་གཉིས་ལྷག་འདོན་གྱིས་གསུངས་
ཟིན་མཆོམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་གིས་ཆར་འབེབས་གོང་བཞིན་གནང་། དེ་
ནས་ཁྲང་ཁྲང་དགྲ་དང་ལུར་ཆེན། གསུམ་བརྟུང་བྲངས་ཏེ་བསྐྱང་ཆར་ལྟ་པའི་ཅ་
བརྟུང་མ་དབྱངས་འཕྲེན། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོས་སྒྲོར་ལྟར་བཞིན་ཕེབས། དམར་
ཆེན་མ་བར་རྟ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་མ་བར་རྟ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་
མ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱེ་མ་དབྱངས་ཆེན་བཅས་ཡིན།

ཡིག་བརྒྱའི་དབུར་རྩ་བྱུང་གཉིས་པ་དང་རྩལ་ཆ་གོང་བཞིན་བསྐྱེས།
གདོང་གལ་དུ་སྒྲོས་སྒྲོར་ཕེབས། བསྐྱང་ཆར་ལྷག་པ་ཆ་ཆར་ལྷག་འདོན་ཡིན།
བསྐྱང་ཆར་བདུན་པའི་བཤགས་པ་གསུང་མི་དགོས། ཅ་བརྟུང་མ་ནས་བཟུང་
ཆ་ཆར་ལྷག་འདོན་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལན་གསུམ་གསུང་དགོས། བདུན་པའི་ས་
བརྟུང་མ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་སྐྱུར་བསངས་དང་བཅས་ཏེ་དྲུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྟུང་།
དྲུང་མཁན་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་རྩ་བྱུང་བཏང་། དྲུང་མེད་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་
ཞལ་ཏ་བས་འཁར་རྩ་བརྟུང་དགོས། ཆོས་སྐྱེ་མ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་ཕྱག་

བདེ་བས་སྐྱེ་བཅས་ཕུད། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱུར།
 བརྒྱས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་བ་དང་ཆོས་དབྱིངས་མའི་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་
 གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་ཞལ་ཆས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་གྲོལ་
 རྒྱུད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་འཕྲོར་འོག་ནས་ཕྱག་བརྒྱུར་ཏེ་ཆོགས་
 རྒྱགས། གདོང་གལ་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱགས་ཁོར་ཏེ་ཆོགས་
 ལ་ཕེབས། དེ་མིན་འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱགས་མི་མངོན་
 པར་བསྐྱམས་ཏེ་རང་གི་ཐད་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག །ཐུ་བགས་དང་
 ལས་སྡེ་ཐོན་ཟུར་རྣམས་གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་མི་དགོས། དེ་ནས་ཐུ་དམངས་
 ཆོགས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཇུག་བསྟ། དེ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས། གཏོར་མ་སོགས་སུལ་ཟིན་མཆོམས་
 གཙང་སྤྱར་མ་ལ་སྐྱེ་གཉེར་སོགས་ནས་རོལ་ཆ་གོང་བཞིན་བཀྲམ་དགོས།
 བསྟོད་པའི་དབྱར་གོང་བཞིན་བཀྲ་གིས་ཆར་འབབས་གནང་། དེ་ནས་ཁྲང་ཁྲང་
 དགུ་དང་འུར་ཆེན། ཉིས་བརྒྱུད་བྲངས་ཏེ་སྤྱར་མཛད་མ་དབྱངས་འཕྲེན། དེ་ནས་
 ཕྱག་གཉིས་མ། བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་གཉན་མ། སྟེང་ཆངས་མ།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆ་ཆང་བཅས་དབྱངས་འཕྲེན་རྒྱ་ཡིན། སྟེང་ཆངས་མ་ལ་དག་
 བསྐྱོས་ནས་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྟོད་དག་རྒྱལ་གན་པ་བཞིལ་ཕྱག་དར་བསྐྱམས་མི་
 ལག་བཞག །སྐྱེ་གཉེར་ནས་སྐྱོས་པོར་དག་བསྐྱོས་ལ་དབུལ་དགོས། དག་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་དག་སྟོང་གཞོན་པ་ལ་འབུལ། ཡང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་རྣམས་ཆབ་རིལ་ལ་འབུལ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱང་གསུམ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་

དུག་ཅུ་མ་བསྐྱམས་ཏེ་གདོང་གཡ་གཡ་མཐུག་ཏུ་བསྒྲིག། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆར་
ནས་རྩལ་ཆ་མར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྐྱེ་གཏོར་གྱིས་ཁ་རས་དང་བཅས་
དབྱུ་གུ་དུག་པའིན་དུག་ཅུ་མ་འབུལ། དེ་ཡང་མཚོན་པ་བརྒྱད་བཤམ་ཡིན་
བས་འབུལ་སྤྲུགས་ལན་གཉིས་རེ་ཡིས་ཆར་བརྒྱད་གསུང་དགོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་དར་བ་བཞི་རང་གི་སྐྱེ་ལྷམ་བཞེས་བཞིན་དབྱུ་ལྷ་བསྐྱམས་
ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། དུག་ཅུ་མ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་གཏོར་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས། འཆི་
བདག་མའི་དབྱར་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་དབྱུ་ལྷ་དང་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས། དེ་
ཡང་རྫོང་སྒོ་བ་གྱིས་དབྱུ་ལྷ་མ་བཞེས་གོང་སུས་ཀྱང་བཞེས་མི་ཆོག །

གཏོར་རྩ་ཕྱི་ནང་དུ་ཕེབས་སྤངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ནས་གདོང་གཡ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གཡ་
དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྒོ་དྲ་གཉིས་བྱས་ནས་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་ལྷམ་གྱི་འོག་ཏུ་
བཟུང་རེས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་དགོས། གཏོར་རྩ་ཕེབས་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཟུང་
རེས་བྱས་ཏེ་བཞེངས་དགོས། གོང་དུ་དབྱུ་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞེས་གྲུབ་
མཚམས་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ལུང་ཆེན་བརྒྱད་ཆོག་བཅས་སྤངས་ཏེ་འཆི་བདག་
མ་གསུངས། སྤང་དག་མའི་འགོར་ཆོས་ཀྱི་ལ་བའི་བརྒྱད་ཡར་སྒོག། །དེ་ནས་
རྫོང་སྒོ་བ་གྱིས་མགོན་པོའི་རྩ་སྤྲུགས་ཨོ་ཕྱི་མ་དུ་ཀ་ལ་ཞེས་དབྱུ་བསྐྱལ་གནང་
སྟེ་ཡར་བཞེངས་ནས་གདོང་གཡ་དུ་ཕེབས། གཡལ་དར་མི་དགོས། རྩལ་ཆ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རྩལ་ཆ་དང་བཅས་ཞལ་རྒྱུད་ཟད་ཕྱིར་ཕྱོགས།

བཞེངས་བཞིན་པའི་ངང་ཁང་ཁང་གསུམ་དང་ལུང་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་ཅུ་མཁའ་དབྱེ་བསྐྱེད་གནང་། ཐབ་གཡོག་པས་གཏོར་མ་དང་བྱི་
 སྒྲུང་བས་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་རྩ་ནང་མར་ཐེབས། དེའི་རྗེས་སྒྲུང་
 པོ་རྩོད་སྟོབ་ཐེབས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན། དེ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་ཀན་རིམ་གྱིས་
 ཐེབས། དེ་ནས་སིལ་སྟན་བ་ཐེབས། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བ་ཀན་རིམ་གྱིས་ཐེབས།
 དེའི་རྗེས་སྒྲུ་ཚོགས་དམངས་རྣམས་ཀན་རིམ་གྱི་ཅུ་མཁའ་གསུང་བཞིན་ཐེབས།
 སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཏོར་རྩ་ནང་མར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 དབྱས་རྩེ་ཐད་རྩོད་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་
 ཐོགས་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་རྩོད་ཆ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྩོད་ཆ་
 པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཚོགས་དམངས་སྟོར་སྟོར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། གཏོར་རྩེ་ཚོགས་
 དམངས་འབྲོར་བཟོ་བ་དང་ལུང་ཆེན་གཅིག་པོ། རྩེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་སྒྲུང་
 དབྱ་མའི་བརྒྱུད་སྒྲུང་ཏེ་སྒྲུང་དབྱ་མ་དབྱུངས་འཐེན། ཚོགས་དམངས་དབྱུངས་
 འཐེན་སྐབས་རྩོད་སྟོབ་དང་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་ཟན་རིམ་དམར་པོ་བཞིའི་གསེར་
 རྒྱུ་མས་འབུལ། གོང་དུ་གསེར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྲ་སྒྲིག་གནང་སྐབས་རྩོད་སྟོབ་
 མཐུན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་དམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུག་དགོས། སྒྲུང་དབྱ་མ་
 གསུངས་ཆར་མཚམས་དེའི་བརྒྱུད་དང་ཁང་ཁང་གསུམ་སྒྲུང་ཏེ་བྱང་འདྲེན་
 གྱིས་ཅུ་མཁའ་དབྱེ་བསྐྱེད་བ་དང་ཅུ་མཁའ་གསུང་བཞིན་གཏོར་རྩེ་མར་
 ཐེབས། དེ་ཡང་ཐེབས་ཚུལ་ནི། ཐོགས་རྩེ་ཐད་བཞུགས་པ་རྣམས་དབྱས་རྩེ་
 ཐོགས་སྒྲུ་རྩེ་ཐེབས་ཏེ་བྱི་མར་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས། ཐོགས་རྩེ་ཐད་ནས་ཐད་
 ཀར་ཐེབས་མི་ཆོག །ཐེབས་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཐུག་དར་བ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་

ཁུ་སྟོན་ཐོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ཁུ་གཏོར་མ་དང་། དེའི་རྗེས་ཁུ་རྩོད་སྟོབ་
སོགས་ཐེབས། རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་གཡས་སྟོགས་ཁུ་ཆབ་རིམ་དང་སྒྲིག་གཉེར་ཐེབས།
གཡོན་སྟོགས་ཁུ་སྟོན་ཁྱ་དང་བཅས་དགེ་བསྟོན་ཐེབས། གཏོར་རྩེ་སྐབས་ཁུ་
གྲ་དམངས་རོལ་ཆ་བའི་ཟུར་ནས་ཐོན་མི་ཆོག །

གཏོར་རྩེ་སྟེང་རོལ་ཆ་བ་བྱང་འབྲེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་
ཚུལ་ནི། གཡས་ཁུ་སྟེང་རྩུབ་པ་ཆན་བ་དང་། དེའི་འོག་གཡོན། དེའི་འོགས་
གཡས། དེའི་འོག་གཡོན་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས། རྩུབ་པ་
ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས། རྩོད་སྟོབ་དང་གཏོར་མའི་བར་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་འགོ་
མི་ཆོག །གཏོར་རྩུབ་ཐེབས་སྐབས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་སྟེ་སྒྲིབ་
གཞན་བཅད་དེ་དཔལ་པོ་གཡུལ་དུ་ཐེབས་བ་ལྟར་ཐེབས་དགོས། གཏོར་མ་
འཕངས་ཐོན་མཆོམས་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིར་གཟིགས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྩོད་སྟོབ་ཀྱིས་
རྩེར་མནན་བཟུང་སྟེ་དཔལ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཐེབས་དགོས།
གོང་གསལ་དེ་ནམས་ནི་གཏོར་རྒྱབ་གང་དུ་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །

གཏོར་རྩེ་མར་ཐེབས་མཛུགས་ཀྱི་ལ་བ་དང་འུར་ཆོན་གཅིག་པལ། སྒྲིབ་
གཉེར་གྱིས་ཟན་རིམ་དགར་པོ་ཅན་གྱི་གསེར་སྒྲིམས་གྲ་སྒྲིག་གནང་། གསེར་
སྒྲིམས་ཕྱིན་སྐབས་དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་མགོ་རང་གི་
ཞབས་གཡོན་བ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་རྩེ་ལྷ་འཛུ་དགོས།
ཕྱིན་སྐབས་ཐོན་པ་དང་རྩོད་སྟོབ་ཀྱིས་སྟེང་བ་གསུམ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་
གསེར་སྒྲིམས་ཆོན་པ་བཞི་འབུལ། ཆོན་པ་རེ་རེ་ལྷལ་ཐོན་པ་དང་འུར་ཆོན་རེ་རེ་
པལ་དགོས་ཀྱང་། ཆོན་པ་བཞི་པའི་མཐར་དང་པོ་ཁྱང་ཁྱང་གཅིག་ལེན་སྐབས་

ར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཡར་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་ལུ་ཆེན་པོ་པ་དང་ར་
 རྒྱུ་ཡིན། ར་བརྒྱུ་བྱེད་ཆོས་སྐྱེ་མ་བར་ཏྲ་གསུངས། བརྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བས་
 གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ཆེ་བྱེད་ཟེན་པ་དང་ར་ཕྱི་བརྒྱུ་གནད་དགོས། བརྒྱུ་
 པའི་ཆོག་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་དབུ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཐུག་གཡོན་དུ་བསྐྱེ་མས།
 གཏོར་གདུགས་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་འབུལ། ཕྱི་སྐྱུང་བས་རྒྱུ་གསུམ་
 རྒྱུ་ལེན། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གཏོར་ཐོར་རྒྱུ་པ་ལ་འབུལ། རོར་སྐྱེ་བྱིས་བརྒྱུ་
 ཆོག་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་གཏོར་ཐོར་འཕངས་ཟེན་མཚམས་ལུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བས་
 རོར་སྐྱེ་བྱིར་གཤིག་གསུམ་མཛད་ནས། ཞལ་ཡར་ཐོགས་ཏེ་སྐྱུང་ལོར་སྐྱེ་
 ཞིང་འབྱུང་པའི་ཐུག་བྱ་མཛད་པ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་སྐྱེ་གཉེར་གྱི་གཏོར་
 གདུགས་བསྐྱེ་མས་ཏེ་ཆང་མས་སྐྱེན་ལ་ཡར་ཐེབས། གཏོར་གདུགས་དུང་མཐན་
 ལ་འབུལ། དུང་མཐན་གྱིས་འཐོར་འབྱུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྐྱེ་གཉེར་ལ་འབུལ།
 རོར་སྐྱེ་དང་དགེ་བསྐྱེས། བྱང་འདྲེན་བཅས་ཆང་མས་མཐུག་ཏུ་ཡར་ཐེབས།
 ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མངའ་གསོལ་ནད་ལ་ཡིན། རོལ་ཆ་བ་མ་ཡིན་
 པས་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཐུགས་ལྷ་དེ་བཞག། མངའ་གསོལ་
 གྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་གཉེར་རོར་སྐྱེ་བྱི་གཡས་དང་དགེ་བསྐྱེས་གཡོན་དུ་བཞགས་
 དགོས། བྱང་བྱང་གསུམ་དང་ལུ་ཆེན་སྐྱེ་བརྒྱུ་བྱེད་མངའ་གསོལ་
 གསུངས། དེའི་སྐྱེ་བས་སེལ་སྐྱེ་བརྒྱུ་མས་ཕྱིར་བརྒྱུ་གནད་དགོས། མངའ་གསོལ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྐྱེ་བས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་དྲིལ་བུ་བསེལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བརྒྱུ་
 སྐྱེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་སྐྱེ་ནས་ཕྱི་བརྒྱུ་དང་བཅས་མཐུན་གྲུབ་མ་བར་ཏྲ་
 གསུངས། མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐྱེ་བ་དང་དགེ་བསྐྱེས་རང་གནས་སུ་ཐེབས།

སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་འཐོར་འབྲུ་ལན་གཅིག་སྤུལ་ཟེན་པ་དང་ཡར་ཤེབས་ཏེ་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་ཁ་གསོ་སྤྱོད་དགོས། མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་ཟེན་མཚམས་
ར་དྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཕྱིར་སྤྱེལ་བྱ་དང་། སྤྱབ་དྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་བསྟུ།
འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་མ་ཟེན་བར་སྤྱས་ཀྱང་དཔུ་ཞུ་
སྤྱད་མི་ཚོགས། །

དེ་ནས་གཏར་རག་གི་མཚན་བསྟོད་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། བཞོན་པ་གཉིས་
མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྐྱུ་ལྷམ་སྤྱད། སྤྱོད་ལས། དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོར་ཞལ་ཏེ་
བས་བསྟེན་ཆབ་བསྟུ། དགེ་བསྟོན་གྱིས་སྟོས་ཁའི་ནང་ཡོད་པའི་སྟོས་དེ་
བསྟེན་ཏེ་དོར་སྟོབ་ལ་དཔུལ་དགོས། གཏོར་རྩ་སྤྱི་སོགས་ལ་ཉེས་བྱུང་བ་
རྣམས་ལ་ཉེས་བསང་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྟུ། བཟོད་གསོལ།
ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། བཀྲ་གིས་བཀའ་བྱ་མ་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་གསུངས། བམ་
མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་གད་སྟླེགས་སོགས་ཚུར་
འབྱུག་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་གོལ་བ་དང་དོར་སྟོབ། དགེ་བསྟོན། བྱང་འདྲེན།
དྲུང་མཁན། སྐྱུ་གཉེར། ཞལ་ཏ། ཆབ་རིལ་བཅས་ཟླ་ཚང་ཐོག་ཏུ་གསོལ་ར་
བཞེས་སར་ཤེབས། ཟླ་ཚང་ནས་སྤྱགས་དམ་དང་འབྲེལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་
གཏོར་རོལ་སྤྱགས་རིལ་རེ་གནང་དགོས། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་
སོའི་རྩིག་རྩར་འཛིན་སྟོར་སྤྱང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཁར་
ཚོས་མཇལ་དུ་ཤེབས་ཆེ་སྐྱུ་གཉེར་ལ་སྐྱུར་ཙམ་གནང་སྟེ་ཤེབས་ཚོགས། གཞན་
གཟིམ་བཅད་དང་། གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན། སང་ཉིན་
གཉིས་པའི་བདག་མདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་གཉིས། སྤྱགས་གཏོར་དང་འབྲེལ་

གཏོར་བཅས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་བཞེངས་དགོས།

གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པའི་བྱང་པར་དང་། གཏོར་ཟོར་
གྱི་མཆོན་དོན།

སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཏོར་ཟོར་རྣམས་གྱི་མཆོན་དོན་ནི། གཏོར་མས་
འོད་གསལ། ཐོད་སྐམ་གྱིས་སྒྱུ་ལུས། དོ་རྩེས་ཟུང་འཇུག། ཐོད་སྐམ་གྱི་མགིན་
པའི་ཐད་སྒྲགས་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པས་སྒྲོར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན་བ་ཡིན།
ཡང་ཐོད་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་སྒྲོར་བ་དཀར་ལམ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཁ་དོག་
དམར་པོས་མཆེད་བ་དམར་ལམ་བ་དང་། དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོས་ཉེར་ཐོབ་ནག་
ལམ་བ་བཅས་ཀྱང་མཆོན་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་བ་ཡིན། བཞེངས་བཅུ་སྐོར་སྐོར་
ཞོགས་ཆོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། གཉིས་ཆབ་གསོལ་ཇའི་ར་མཆོད་
གངས་ཅན་གིང་རྟའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། བརྒྱས་བ་ཡ་མ་ར་རྩ་
ལ་སྒྱུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་བཞེངས་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་རྩལ་
སྐོར་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སྒྱུ་
གཉེར་གྱིས་སྒྲན་གལ་འབུལ་རྒྱ་མེད། འཇམ་བུ་གྲིང་གཞན་མའི་ཆོགས་བཅད་
གྱི་སྒྱུ་བདུན་འབུལ། བསྟོད་བ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་རྟ་འཐེན་མི་
དགོས། བསྐང་རྩེས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་ཆོ་ག་མཁྱོགས་འདོན་ཡིན། མགོན་
པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་གསུང་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་

མ་ཆོགས་བདག་གི་སྤྱད་རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་
 བག་ཞེས་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་སྤྱུ་
 མདོག་བག་མོ་ཞེས་དང་། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གཞོན་སྤྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དབུས་སུ་ཀྱེ་ཏུ་པ་ལ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་བག་ཅེས་དང་། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་
 པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་དབང་ལྷག་རྩི་ན་མི་ཏུ་སྤྱུ་མདོག་དམར་བག་
 ཅེས་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་གཤིན་རྩི་ཏུ་གི་
 རྩ་རྩ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་བག་ཅེས་དང་། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཏུ་ཀླད་
 བག་པོ་ཞེས་སོགས་གཞོན་སྤྱོན་རང་གི་ས་བོན་བཞག་སྟེ་གསུང་དགོས།
 བཤགས་པའི་འགོར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུངས། དེ་ཡང་ཆ་ཆར་
 མགྲོགས་འདོན་ཡིན། བསྐྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་མཉན་མ་གསུངས་ཟིན་
 མཆམས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་། དེ་ནས་བཤགས་པ་གཉིས་རྩལ་འདོན་དང་
 འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྤྱིལ། ད་ནས་རོལ་མོའི་སྤྱིའི་རང་གོལ་རྒྱུད་དུ་
 སེབས། དེ་ནས་སྤྱི་ཉིན་ལྷར་ཡང་རྒྱགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས་སོགས་
 གནང་། བསྐྱར་ཆར་དང་པོའི་ནང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི། ཅ་བརྒྱད་མ། དམར་
 ཆེན་མ་དབྱངས་ཆེན། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་དབྱངས་ཆེན། བདེ་ཆེན་
 ལྷན་གྲུབ་མ་དབྱངས་ཕྱི་མ། ཆོས་སྤྱུ་མ་བར་ཏུ་བཅས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཡང་མི་
 འདྲ་བ་ནི། བྲུ་ཆར་རང་གི་རྩལ་ཏུ་མ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ཆོ། བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་
 ས་བཏུ་མའི་འགོར་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྩལ་རྩལ་འཆོལ་རྒྱ་སོགས་ཉིན་དང་
 པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྲུ་ཆོགས་གོལ་མཆམས་བྲུ་གོང་ཉིན་དང་འདྲའོ། །
 འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། དེ་ནས་བྲུ་རྩ་ཡང་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། མི་

འདྲ་བ་ནི། བསྐྱར་ཆར་ལྷ་པའི་ཅ་རྒྱུད་མ་དབྱངས། སྒྲིན་ཤུགས་བར་ན། ས་
 བཅུ་མ་བར་ན། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་དབྱངས་ནང་མ། མཐུན་གྱུབ་མ་དབྱངས་
 ཆེན་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བསྐྱར་ཆར་དུག་པ་ཆ་ཆར་རྒྱལ་འདོན་
 ཡིན། བདུན་པའི་བཤགས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལན་གཉིས་བཅས་ཆ་ཆར་
 རྒྱལ་འདོན་ཡིན། དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྒྲི་གཙུག་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྒྲུ་རྒྱལ་ལུང་།
 བ་ར་གྱི་གྱི་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། གཞན་རྣམས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་
 བས་གོལ་རྒྱུ་རྒྱུགས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སྒྲུ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། བསྐྱར་
 པའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་བཞི་མ། དཀའ་བ་དང་སྒྲང་།
 རྟ་མཚོ་ལྷ་། འཆི་བདག་མ། ཆོས་ལྷ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་གར་ར་ཡ་བརྒྱུད།
 དཔལ་མགོན་ལྷོ་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བཅས་ཡིན། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི།
 ཕྱག་བཞི་མའི་བྲང་བྲང་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གལ་མཐུག་ཏུ་སྒྲུར་བསང་
 སྒྲོན་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་དུང་མཁན་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱུང་བཏང་། རྒྱུང་
 མེད་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་འཁར་རྩ་བརྒྱུད་དགོས། དཀའ་བ་དང་སྒྲང་ལ་
 ཞལ་ཏ་བས་རྩ་ལག་བརྒྱུད། ཕྱག་བདེ་བས་སྒྲུར་བསང་སྒྲོན་དགོས། རྟ་མཚོ་
 ལྷ་རྒྱུ་དབྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་གནང་ཆེན་འབྱུང་བ་ཡིན། དམངས་ཀྱིས་ལེན་གནང་བ་
 དང་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད། བརྒྱུད་བསྐྱལ་མའི་མགོ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་
 ཉན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཚོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། གསོལ་རྩའི་སྐབས་
 རྩ་མར་བཞག་མི་ཚོགས། རྟེན་ཆངས་མ་དབྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲུ་གཉིར་རོགས་བྱེད་
 བས་དར་ལུབ་རྣམས་མར་ལབ་སྟེ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ལར་སྐྱེལ་དགོས།
 མཚོད་རྩས་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐོངས་ཁའི་ཞལ་ཐང་རྣམས་ལབ། རྒྱུང་

མཁན་གྱིས་དར་ཆོན་གྱི་མཆོད་རྩིས་དེ་པལ། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་དར་ཆོན་གཞན་པ་
 དེ་པལ་རྒྱ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ལེགས་པར་གནང་དགོས། སྤྱི་མའི་སྐྱུ་ཚབ་པས་
 མཆོད་རྩིས་རྣམས་ལ་དོ་དམ་ལེགས་པར་གནང་དགོས། དག་བཞགས་དཔུང་
 འཛམས་ཡོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་གོང་ཉིན་ལྟར་གསུངས།
 བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་བྱུ་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། སྟོན་ལམ་
 ལ་དུང་མཁན་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཕྱག་བྱས་སྐྱུ་ཕྱིར་ཐེབས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་
 ཆབ་རྒྱགས་རྒྱ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་
 བསྟུ་བཅས། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་རབ་ཡངས་ལྷའི་ཞེས་སྟོན་གྱིས་ཤིས་
 བརྗོད་གསུངས། ཉམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་འདུས་དམངས་གྱིས་རང་གི་ཐད་གྱི་
 གད་སྟེགས་སྟོན་པར་འཕྱག་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྟོས་གྱིས་སང་
 སྐགས་སྒྲིལ་དང་། བཞུགས་གདན་རང་འཇགས་བཞེངས་བཞེད་སྟེན་གསན་
 བཅས་འབུལ་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཀའི་དུང་མཁན་དང་ཕྱག་བདེ་བ་
 རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲོ་འཕྱོར་དུ་བསྐྱམས་སྐབས་གཏོར་མར་གཡུགས་པ་
 སྟོན་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཡོད། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་དུང་མཁན་ལ་གཏོར་གྱི་འབུལ་དགོས།
 དུང་མཁན་གྱིས་གཏོར་མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏོར་མགོ་དེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུལ་དགོས། སྐྱུ་གཉེར་
 གྱིས་ག་རུས་ཞལ་ཟས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ། ཁོ་སྤྱི་ཆབ་པས་གད་རྒྱལ།

སང་ཉིན་མགོན་ཁར་བས་རྒྱུ་ཏ་པ་ལའི་གཏོར་མགོ་ཕྱག་མཛོད་ལ་
 འབུལ། ཞལ་ཏ་བས་མགོན་པོའི་གཏོར་མགོ་སྒྲིད་ཤོད་པ་ཡལ་སྐས་གྱིས་མཆོན་
 པའི་སྟེན་བདག་ཁག་ལ་འབུལ། ཞལ་རྒྱུང་ནས་གཏོར་ཤོག་རྣམས་སྐགས་རྒྱུང་

རེ་བཞོས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ལ་འབྱུང་། ཞལ་ཏས་རྟགས་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་བས་
 བག་རིལ་ཆད་ལྟག་མེད་བར་བཞོ་དགོས། བག་རིལ་བཞོ་བ་པོ་རྣམས་ལ་དག་
 བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་བག་རིལ་རེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་
 གྲོ་ཅིག་རྩ་འཛིན་རྒྱལ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

སྐྱགས་སྒྲེལ་རི་ལྟར་གནང་རྒྱུ།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བག་སྒྲེལ་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་དང་། བཞེངས་རྒྱལ་སོགས་
 གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེའི་ཉིན་གང་གནང་ཆེན་བྱུང་ཡོད། ཞོགས་ཚོགས་ཉིས་
 ཚབ་ཀྱི་གོང་དུ་ཞལ་ཏ་བས་གཏོང་བྱལ་གཏོར་བཞེངས་བ་རྣམས་ལ་བག་རིལ་
 རེ་དབྱུང་དགོས། འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་རོ་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་དབྱུང་
 དགོས། ཞལ་རྒྱུད་གིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ལ་དབྱུང་དགོས། བར་ཇའི་གསོལ་
 ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་དམངས་ལ་བག་རྒྱུད་རེ་
 འབྱུང་། མཚོན་པའི་ཨན་འདར་དང་གཞོང་བ། ཀོ་ཕུར་བཅས་ལ་སྐལ་བ་རེ་
 ཁང་གཉེར་ལ་དབྱུང་དགོས། གཏུང་གིང་དང་ལྷགས་སྤང་ལ་སྐལ་བ་རེ་སྐྱ་
 གཉེར་ལ་དབྱུང་དགོས། བག་སྒྲེལ། ཐག་སྒྲེལ། གིང་སྤོང་། བསྐྱབ་གྲུལ།
 ངལ་གསོ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ལུ་མི་ཆོག །ཇ་རྒྱབ་དང་
 གཉིས། སྒྲོས་སྒྲོང་། གཉིས་ཚབ། ཕྱག་ཚབ་བཅས་བཏང་བེན་མཚམས་ཞོགས་
 ཚོགས་གོལ། དེ་ནས་བཅི་བཞག་སྐྱ་རིམ་དང་བར་ཇ་སྐྱ་ལྟར་ཚོགས། དེ་ནས་
 གྲུ་དམངས་ཕྱིར་ལོགས་དང་། ཕྱག་བདེ་བ་དང་བྱང་འདྲན་བཅས་ནས་གྲུང་

ཚོགས་འགཉེན་པའམ་འགཉེན་གཏོར་གྲུང་རྩ་ཚོགས། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་
དང་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། བྱི་རྩོ་གཟིམ་བཤད་དང་གཟིམ་རྩལ་གོང་ལྟར་ཡིན།

སྤྱི་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་གསུང་རྩལ་དང་། ཚོགས་མཆོངས།

ཚོས་༡༩༩༣་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཡིན། བཞེངས་བཤད་ནས་བར་རྩ་བར་སྤྱི་
ལྟར་རྩལ། དེ་ནས་གཏོར་གྲུང་བ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ། འགཉེན་པ་
ལྟ་མི་བཅས་ནས་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས། གྲུང་ཚོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་
པས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་འཆང་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་འབུལ། དགེ་
བསྐྱོས་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་བསང་མགིན་བསང་སྤྱོད། ཚོགས་གསང་
འདུས་དཔྱུས་མ་ཡིན། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོས་རིང་རྩོམ་
སྐོག་པའམ་ཐེག་ཐེག་མཆོངས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་དཔུ་བསྐྱུལ་
གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བཞེས་
ཁུ་བསྐྱེད། རྒྱུང་འཁོར་སྤྱ་ལྟ་མའི་མགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་སྐོག་
ཀྱིས་རྩ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། རྩ་མེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཉིས་
དང་། བསྐྱོག་པ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་
མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུང་འཁོར་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དཔུངས་ཀྱིས་རང་ཐད་
ཀྱི་གད་སྤྱོད་སྐོག་སྐོག་རྩུང་འབྱུག་དགོས། བཞེགས་སྤྱད་གདབ་ལ་རྩ་བ་དང་
པོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྤྱོད་པས་རྩ་བའི་རྩམ་པ་
ཅན་གྱི་ཐོར་རས་དེ་ཕྱག་བདེ་བར་མར་དཔུལ་དགོས། ལུས་དཀྱིལ་རང་གི་སྤྱི་

གཙུག་ལ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་བདེ་བས་
 ཕུམ་པ་བཤམ། རིག་མ་འདུ་བྱ་རང་གི་སྙིང་ག་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། བསྐྱེས་
 པ་ཚར་ནས་བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་འགོར་དགུག་བསང་བཞག། ཁང་མཆོད་
 མཚན་ཐུགས་རྒྱུང་པས་འབུལ། མཁའ་གསང་ཕྱིན་རྒྱལ་རང་གི་གསང་གནས་
 ལ་ཐུག་ཐུག་དང་། ཤེར་སྙིང་འདི་སྐད་བདག་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱར་བ་དང་དུང་
 མཁའ་གྱིས་ཐུག་དུང་བཏང་། རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོན་སྦྱོར་
 བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་རྒྱུད་མཆོད་གི་ལུང་འགྲེལ་གསུངས་པ་དང་
 གནང་ཆེན་ལུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཆོགས་དེ་ནས་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གྲུ་
 མའི་འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་མེད་པ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་མའི་ཞལ་ཟས་ལྷ་
 ཚར་གཅིག། རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ཚར་གཅིག། ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་
 མ་ཡིན། རྒྱ་བཞིའི་སྟོད་ལས་སྟེ་བཞིའི་ལུང་བཟེད་གནང་དགོས། མཆོད་པ་དེ་
 རྣམས་གྲལ་མཆུག་ནས་བཤམ་དགོས། དེ་ནས་གྲུང་རྩ་ཆོགས། ཞལ་འདོན་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་རྩ་ལག་བརྒྱུད། གསོལ་རྩ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཤེར་སྙིང་
 དང་། བརྒྱུད་བསྐྱེམ་མའི་འགོར་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་མཁའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆར་གདན་
 འདྲེན་ཞུ་དགོས། བརྒྱུད་བསྐྱེམ་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེལྟེའི་
 སྐྱེ་བསྟོད་གསུངས། དོ་རྗེ་འཆར་གོས་བེར་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་ཟིན་
 པ་དང་མདུན་བསྟེད་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་དུ་བྱེལ་
 གདན་དང་དོལ་བྱེལ་བཀམ། རྩ་རྒྱག་དང་པོ་དང་སྟོས་སྟོར་འབུལ་དུ་ཐེབས།
 དབུས་སུ་སེལྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པ་

དང་བཅས་ཏེ་དབུ་ཞུ་དང་རྫོང་དྲིལ་འབུལ། དེའི་ལག་པ་གཡས་ལ་ཞེས་པ་དང་
 དག་བསྐྱོས་དང་། སྐྱ་གཉེར། ཞལ་ཏ་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་ཡོན་རིམ་བཞིན་གྲལ་
 མཐུག་ནས་བསྐྱུས། འགྲེལ་ཡོན་དུམ་ལུ་གསུམ་བཞོས་ཏེ་གྲལ་འགོར་བཞག །
 ཤར་དུ་ནམ་སྤང་ལ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་དྲིལ་དབུ་ཞུ་བཅས་
 རྩེར་ཞུས། ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་དག་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོས་རིང་
 གཉིས་འབུལ། དག་བསྐྱོས་གྱིས་ལོངས་སྐྱ་སྐྱན་འདྲན་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་པ་དང་རྫོང་སྒྲོབ་ལ་འབུལ། བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་
 ཚབ། བསྐྱོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ལ་དག་བསྐྱོས་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་བྱང་
 འདྲན་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་བཅས་ལ་ཆབ་འབུལ། གཟུགས་ལུང་ནམ་དག་ལ་
 ཁོང་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱ་ཕྱག་ཕུལ། སྤར་གྱི་འགྲེལ་ཡོན་ཁ་བཏགས་ཕྱག་
 གཡོན་དང་ཕྱག་ཏུ་མཐུལ་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བརྗོད་དང་བཅས་ཚོམ་ལུ་སོ་བདུན་མ་
 གསུངས། ས་གཞི་སྒྲོས་ལན་གཅིག །འདུས་པ་གསར་བ་ལན་གསུམ། དེ་
 བས་སྐྱ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ལུལ་ཏེ་མར་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་བྱང་འདྲན་གྱིས་གཏོར་
 མ་བྱིན་རྒྱབས་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་བ་མ་གཏོགས་དེའི་འོག་མས་དཔུ་བསྐྱལ་
 གནང་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚན་བསྐྱོད་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་
 ལྷར་རྒྱས་པ་འབུལ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱོ་བ་གནང་།
 བསྐྱོ་བ་གྲུབ་མཚམས་སྒོན་ལམ་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་
 སེབས། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱ་མི་བྱའོ། །ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་ནས་
 གྲུང་རྩ་གྲོལ། གྲུང་ཚིགས་དང་དགོང་རར་དབྱངས་འཕེན་རྒྱ་ནི། གཞོད་མཛེས་
 ཀྱི་ཕྱག་མཚན། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སོགས་ནི་བདག་འཇུག་གི་

སྐབས་ལྟར་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་དང་། ཅིག་རུ་འཛིན་ཚུལ། གཟིམ་ཚུལ་
སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ།

རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཡིན། བཞེངས་བརྟུང་དང་བཞེངས་
ཚུལ། ཐུག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཆོག་གསལ་དང་སྤྱུས་མ་ཡིན། ཆོག་
གསུང་ཚུལ་དང་དགེ་བསྐྱོས། ཞལ་ཏ། སྤྱི་གཉེར་གསུམ་གྱིས་ཆོག་མཆོམས་
འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་གི་བསྐྱབ་གྲལ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། ད་ལན་
འདི་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་བཙུ་བཞག་གམ་སྤྱི་རིམ། བར་ཇ་བཅས་
ཆོགས། འཆང་ཀ་བཀག་སྤྱི་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས། བདེ་མཆོག་ཆོག་མཆོམས་དུས་
ཆོག་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་གྲལ་དང་འདྲ། དེ་ནས་འགྲེལ་བ་དང་
གྲུང་ཇ་ཆོགས། གྲུང་ཇ་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་འཆང་ཀ་
བཀག་སྤྱི་རྒྱར་བསང་མགྱོན་བསང་སོགས་སྤྱི་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས། རྒྱུ་གྲོས་
ཁང་བཟང་ནས་གསུངས། རྒྱུ་ལ་མ་ཆར་བརྟུན། ཤར་སྤྱིང་ཆར་གསུམ། དེའི་
རྒྱུ་བཟང་སྤྱིར་གསུངས། བསྐྱབ་འབར་མ་ཆར་ནས་བཞེངས་བརྟུང་སྤྱི་
གསལ་འབུལ། རྒྱུད་སྤྱིར་མཆོན་དཔེ་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་བར་དང་། ལེའུ་དགུ་པ་
དུ་བསྐྱལ་བ་དང་མགོན་ཁང་པ་བཞི་ཡར་བཞེངས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་
ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱད་དེ་བཞག་གཞོན་པ་དེས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེའི་ལྷག་
མས་དུག་ཅུ་མའི་གཏོར་རོ་དང་། དེའི་ལྷག་མས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་

གྱི་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཅིག་དང་གྲུང་རྩ་མ་གཅིག་། དེའི་ལྷག་མ་
 སྤྱད་གཟན་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་གཞོན་རིམ་གྱིས་མགོན་ཁང་གཤམ་ནས་ཕྱིར་
 སེའམ། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་དམ་གྱིས་གཏོར་མ་པར་སྤུལ་ཏེ་དགོས་ཆ་
 རྩུར་ལྷས་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་བཞེངས་དགོས། ལེའུ་བརྒྱད་
 པ་ཆར་ནས་དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཀྱིན། ཞེས་པ་དང་མགོན་ཁང་པ་
 རྣམས་མགོན་ཁང་དུ་སེའམ་ཏེ་རྩ་སྤྱབ་དང་བཅས་དམ་ཅན་ཡབ་ལུམ་གྱི་འཕྲིན་
 བཙོམ་གསུངས། ལེའུ་བཞི་པ་ཆར་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཕྱིར་སེའམ། ལེའུ་དགུ་པ་
 དེའུ་བསྐྱལ་པ་དང་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཡར་སེའམ་ཏེ་གཤམ་དུ་སྐྱོར་གཡེང་
 སེའམ། སྐྱོར་གཡེང་གྲུབ་མཆོམས་སྟོ་འཕྱོར་དུ་བཞུགས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་
 ཡི་གེ་ཐིམ་ལ་སྐྱུ་རྒྱམ་བཞེས་ཏེ་ཡར་སེའམ། སྐྱིར་བཏང་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་
 འདུས་དམངས་སུ་སྐྱོར་གཡེང་སེའམ་སྐབས་མི་མངོན་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་
 དགོས། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཆར་དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ལ་དུད་མཁན་
 གྱིས་སྐྱུ་རྒྱམ་སྤྱད་དེ་ཕྱིར་སེའམ་ནས་རྩ་དུང་བཏང་། རྒྱུད་གཞུང་གསུངས་ཟེན་
 མཆོམས་ཕྱིར་མ་སེའམ་པར་རང་གཤམ་གང་ཡིན་དུ་སེའམ་ཏེ་དགོང་རྩ་ཕྱི་མ་
 ཆོགས། དགོང་རྩ་ཕྱི་མ་གྲོལ་ནས་སྤྲོན་རྩའི་གནང་བ་ལྷས། ཅིག་རྩ་འཛིན་རྩལ་
 དང་གཟིམ་བཞུ་སོགས་འདྲ་ཡང་ཕྱི་རྩ་གཟིམ་སྐྱོར་ཡོད་པས། དེ་སྐོས་ཞལ་ཏ་སྐྱུ་
 གཉེར་གསུམ་གཟིམ་སྐྱོར་ལ་སེའམ། དེའུ་བཏོན་ཡོད་ན་ཆབ་བྱམ་རྒྱ་དང་།
 ཞབས་བཏོན་ཡོད་ན་ཆབ་རྒྱགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱིར་བཏང་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་
 དང་། གཏོར་ཆེན་གཏོར་འདྲ། བདག་འདུག་ཆེན་མོ། གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོ་བཅས་
 ལ་སྟོ་ཡོལ་སྟོན་གྲུབ་ནས་ཆོགས་མཐུག་ལྷག་ཆེ་རང་ཐག་རང་བཅས་ཡིན་ནོ། །

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་
 མཆོད་བཞེངས་གནང་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོར་ཤིང་དགྲིས་
 ཅན་དཀར་པོ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་ཅེ་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་ནུམ་མ་གྱི་
 མཆོད་པར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་བྱགས་འབྲེལ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྩུ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་
 བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིར་སྦྱོང་དང་། གཡས་ནས་ཆུ་བཞི་སྟོན་
 འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིར་སྦྱོང་ཚར་གཅིག་བཅས་བཤམ། ཤིང་དགྲིས་ཅན་
 ཀྱི་བུམ་གཏོར་གཅིག་དང་། ཞལ་ཟས་གཅིག་ཁྱིའི་མཆོད་པ་སྤྱི་གཉིས་
 ཤིང་དགྲིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 མཐའི་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་རིགས་ལྷར་
 ཉིར་སྦྱོང་ལ། རྣམ་བུམ་ལ་མཆོན་མ་ནི། རང་བྱོགས་ཤར་བཅིས་པས་ཤར་དུ་
 གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མ་འོད་ཀོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་གཉིས།
 དེའི་འོག་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བསྐྱུ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་བཅས་
 གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བུམ་མགུལ་དུ་བཅིང་། ལས་བུམ་ལ་ལས་ལྷ་དུམ་སྟེས་མའི་
 མཆོན་མ་གྱི་གྲུག་བཅིང་། ཤིང་དགྲིས་ཅན་བགོགས་གཏོར་གསུམ། དེ་གསུམ་
 ལ་ཅེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཟེའུ་འབྲུ་དང་རྒྱབ་མར་མི་དགོས། ཉིང་
 ལོ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཤིང་པར་ཆངས་བྱ་དང་མཐེབ་ཀྱི་དགྲི་དགོས།

བཀག་དང་ཆབ་འབུལ་གོང་ལྟར་གནང་། སྐར་བསང་མགྱིན་བསང་སྟོན་ཏེ་

དོར་བྱིལ་དང་རྒྱ་མ་རུ་སྐོར་གསུང་གྱུང་གྱི་སྒྲིག་གནང་དགོས། །

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་དང་།

ཆོག་མཆམས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བདེ་དང་བཞེངས་
རྒྱུ། བྱག་མཆོད་སྐོར་གསུང་གི་ལུང་ལྟར་ཡིག་ལྟར་ཡིག་ལྟར་གསུང་གི་ལུང་
བདེ་མ་བྱུང་བར་གནང་ཆེན་མེད། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀྱན་སྦྱོར་ལེགས་པར་བཅས་
ཟིན་མཆམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟར་བཤགས་དཔུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་
སྟོན་རིང་དང་། དོར་བྱིལ་ནང་མཆོད། རྒྱ་མ་རུ་བུམ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་
བྱག་བཞེས་ལྟར་མར་གཞག་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱི་ལྟ་མར་སིལ་སྟན་དཔུལ་
དགོས། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱག་བདེ་བས་རྩམ་བ་བཤམ། བདེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱུས་
ལ་དགོ་བསྟོན་གྱིས་བཞེས་ཁུ་བསྐྱུང་རྒྱ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་རྩམ་བ་
བཤམ། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྟན་གསལ་སྐྱ་བྱི་ལུལ་མཆམས་དང་འབྲུ་བཀྲམ་སྟེ་
མཆུལ་འབུལ་རྒྱུ་སྐོར་གསུང་གི་ལུང་གི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དང་
རིགས་འབྲེ། །རང་གི་དཔུལ་བའི་འགོར་ཞོགས་ར་བཞེས། ར་རྩེས་ཤེར་སྟེར་
ལན་གཉིས་དང་བསྟོན་བ་བཅས་བྱུང་མཆམས་རང་གི་དཔུལ་བའི་དཔུ་བསྐྱུལ་
བ་དང་ཆོགས་དམངས་གྱིས་གད་སྟོགས་རྒྱུར་འབྲུག་དགོས། བཞགས་ལུར་
གདབ་ལ་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་ཡིན། ཉི་དཀར་པོ་ལ་སྟོན་སྟོར། སྐྱ་མཆམས་ཀྱི་འགོར་
གོང་ཆོག་བསྐྱར་རྒྱ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གལ་དུ་དོར་བྱིལ་དང་དབང་རྩམ་

མཆོད་པ་བྱེད་བསྐྱེད་མས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། མཆུ་ལ་
གསུངས་གྲུབ་མཚམས་བྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནས་གསུངས། རྟེན་དཀྱིས་ཅན་གྱི་
གཏོར་མ་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་
ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་ཞལ་ཆུར་སྟོགས་ཏེ་བཤམ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སིལ་
ཐེང་གཉིས་པ་ལ་གསྐྱེ་ཡི་ཆུ་དེ་ཞལ་བཀའ་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་དོར་སྟོབ་ལ་
འབུལ། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གནས་གྲུབ་མཚམས་ཆུར་ཁྱུ། བྱང་འབྲེན་
གྱིས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩ་ཉི་ཞེས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་སིལ་ཐེང་གསུམ་གྱི་
སྐབས་བྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་རྩེ་ཡར་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བཞག། བྱང་འབྲེན་གྱི་འོག་
མར་མཆུ་ལ་མར་འབུལ། གསོལ་འདེབས་མཆུ་ལ་ལྷག་བདེ་བས་རྩམ་པ་
བཤམ། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་། ལྷག་བདེ་བ་
ཡར་ཐེབས་གྲུབ་མཚམས་མགོན་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐེབས། ལན་གསུམ་པའི་འགོར་
དགུག་བསང་བཞག། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལན་གསུམ་པ་ལ་མནའ་ཆུ་བཀྲམ། སྐྱོ་བཞི་
གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོ་ཞེས་པ་དང་གདོང་གཡལ་ཞལ་སྟོན་ལ་མནའ་ཆུ་
འབུལ། ཡེ་ཤེས་པ་འཕེབས་སྐབས་བདུག་རྩལ་བདུག་དགོས། གྱི་དོ་རྩེ་མིག་
གི་སྟོས་ཤིག་ཏེ་བརྩེ་བཟུ་ཞེས་པ་དང་དོར་དྲིལ་ཀ་དབྱག་མཚམས་སྐྱུ་བཞག།
ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་ཐུག་ཐུག་འཆལ། གདོང་གཡལ་བས་དབང་རྩལ་
ཐུད། ལྷག་བདེ་བས་ཞལ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞག། ཤེར་སྟོང་འདི་སྐད་བདག་
ལ་ཐུག་པ་བསྐྱང་། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་བཏང་། རྩལ་དྲན་དང་ཁ་ཟས་
བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་ཐུག་གི་སྐབས་དྲུང་པ་དང་བཤམ་ཆུ་ལག་
བཞག། ཡོན་སྟོར་དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷུང་བཞེད་བཤམ་ཆུ་གནང་། བསྐྱེད་འབར་

ཀྱིས་མ་གཏོགས་དོར་དྲིལ་བསིལ་མི་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་
ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་དྲུང་འབུད་པ་དང་འཆོང་

དོར་དྲིལ་དང་རྒྱ་མ་རུ་སོགས་ཀྱང་བྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། །

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་།

ཆོག་མཆམས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བདེ་དང་བཞེངས་
 ཚུལ། བྱུག་མཆོད་སོགས་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲོ། བྱི་དོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལམ་
 བདེ་མ་བྱུང་བར་གནང་ཆེན་མེད། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅས་
 ཟེན་མཆམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟར་བཤགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་
 སྒོས་རིང་དང་། དོར་དྲིལ། ཉན་མཆོད། རྒྱ་མ་རུ་ལུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་
 བྱུག་བཞེས་ལྟར་མར་གཞག་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱི་ལྟག་མར་སེལ་སྟན་དབུལ་
 དགོས། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། ཉན་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་
 ལ་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་བཞེས་ཁུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་རྩམ་པ་
 བཤམ། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྟན་གསན་སྐྱ་བྱི་ལུལ་མཆམས་དང་འབྲུ་བཀམ་སྟེ་
 མཚུལ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་གི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དང་
 རིགས་འགྲོ། །རང་གི་དབུལ་བའི་འགོར་ཞོགས་ཇ་བཞེས། ཇ་ཇེས་ཤེར་སྟོང་
 ལན་གཉིས་དང་བསྒྲོག་པ་བཅས་བྱུང་མཆམས་རང་གི་དབུལ་བའི་དབུ་བསྐྱལ་
 བ་དང་ཆོགས་དམངས་གྱིས་གད་སྟེགས་ཚུར་འབྲུག་དགོས། བཤེགས་ལུར་
 གདབ་ལ་ཇ་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན། ཉེདཀར་པོ་ལ་སྒོས་སྒོར། སྐྱ་མཆམས་ཀྱི་འགོར་
 བྱོང་ཆོག་བསྐྱར་རྒྱ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་གདོང་བྲལ་དུ་དོར་དྲིལ་དང་དབང་རྒྱས་

སོགས་རིམ་བཞིན་དགའ་དགོས། ལྷོ་ལྷ་ལ་ར་རྒྱལ་གཉིས་པ། མེད་བ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་འགོར་སྤྱུ་གཉིར་གྱིས་ཁྱེན་མར་སྤར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཤི་བརྒྱལ་ལུས་པའི་
 མདུན་དུ་ལུས་མཛོད་ལྷག་བཞེས་བཞིན་བཤམ། གཉིས་ཚབ་ལ་ར་ཡོད་ཆེ།
 མཁའ་འགོ་མའི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་གི་ནི་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་རིམ་སྤྱན་གསན་འཁུལ།
 ཉིར་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱུ་གཉིར་གྱིས་གྱུས་པ་དང་བཅས་ཞལ་བཀའ་སྤྱེ་
 བད་གོར་སྤྱོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་གཉིས་གྱིས་གསུངས་ཐག་རྩོད་སྒྲོབ་ལ་འཁུལ།
 དུང་མཁན་གྱིས་ཁྱེན་མར་སྤར། ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་
 བར་བཞག །ལུས་པ་དཔུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ཚབ་བསྤར། གསོལ་ར་ཡོད་ཆེ་
 རྒྱ་བ་དབྱེད་ཀས་ལ་གྱི་དཔུར་བཞེས་རྒྱ་དང་། མེད་ཆེ་དེའི་དཔུར་དགྲུག་
 བསང་འཛོག་དགོས། ལུས་ལྷ་འོད་ལྷལ་ལྷག་ལྷག་དང་ལུས་མཛོད་བསྐྱེད་གདོང་
 གལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྩོད་དྲིལ་ག་དབྱག་མཚམས་སུ་བཞག །ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་
 ཞལ་གཉིས་པར་བཞག །ཤར་སྤྱིང་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་ཅེས་པ་དང་ལྷག་པ་
 བསྤར། རྗེས་དྲན་གྱུ་བ་མཚམས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བཅི་བཞག་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་
 བསྐྱེད་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ར་ཡོད་ཅེས་སྤྱན་གསན་འཁུལ་དགོས། ཡོན་སྤྱོད་དང་
 རྒྱ་བརྒྱད་གསུངས། འདུས་དམངས་གྱིས་བཞེས་ཆས་སྤྱིལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རིལ་
 གྱིས་ཆབ་དང་པག་བསྐྱོར་རྒྱགས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་ཆོས་རུམ་
 འདུ་ཁང་གང་རུང་དུ་བཅི་བཞག་གམ་སྤྱུ་རིམ་ཚོགས། དེ་ནས་བར་ར་ཚོགས།
 གལ་ཏེ་སྤྱང་ཚོག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་བར་ར་ལ་གསུང་དགོས་པ་དང་རྩོད་སྒྲོབ་
 གྱིས་མ་གཏོགས་རྩོད་དྲིལ་བསེལ་མི་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་
 ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་འཁུད་པ་དང་འཚང་

བཀའ་དང་ཆབ་འབུལ་གོང་ལྟར་གནང་། སྐར་བསང་མགྲིན་བསང་སྒྲིན་ཏེ་
 མདུན་བསྐྱེད་དཔལ་བ་དང་གདོང་གུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བྱིལ་ཚུར་བཞེས།
 སྐྱ་གཉེར་གྱིས་བགོགས་གཏོར་དང་། སྒུལ་ཡུངས་གཉིས། བྱུས་གཞོང་དང་
 བྱུས་ལོང་། མེ་ལོར་བཅས་བྱ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཞལ་འདོན་གྱི་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 མར་འཛིག་དགོས། བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ།
 བགོགས་གཏོར་དང་ཏིང་ལོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འབུལ། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་
 གང་ཡིན་ལ་སྐུ་ལྷ་མི་ལྱེད་ལྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་སྒུལ་ནག་བདུག་དགོས།
 གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དང་ཡུངས་ཀར་བཀྱམ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་
 བྱ་དམངས་ཀྱིས་ལག་བྱས་ཚུར་བཞེས། བྱུག་བདེ་བས་ཞལ་ལྟར་གཉིས་མར་
 བཞག ཏིང་ཀར་པོ་ལ་བཞེས་ཁུ་བསྐྱེད་། དཔལ་གྱི་པད་མའི་འགོར་གསོལ་ར་
 བཞེས། དེའི་རྩེས་ཤེར་སྒྲིང་སོགས་མི་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲེ། དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་
 དཔལ་བ་དང་བྱུག་བདེ་གུལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་གང་
 སྒྲིགས་ཚུར་འབྱུག གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ལ་ཞལ་ཏ་བས་དག་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོས་
 རིང་གཉིས་འབུལ། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གོ་ཆའི་ཆོག་རྩོགས་ཁར་དོར་སྒྲོབ་ལ་
 འབུལ། སྐྱོན་འདྲེན་ཁམས་སྒྲིང་མ་ལན་གཅིག་ཡིན། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ལ་ར་
 རྒྱུ་དང་པོ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ནང་མཆོད་བཀྱམ། ནང་མཆོད་རང་གི་བཞེས་
 ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟེད་དགོས། ཏིང་འཛིན་པའི་ལེགས་མ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོང་། འཛམ་
 སུ་རྒྱ་གསལ་ལ་གདོང་གུལ་ཞལ་སྒྲོད་པ་ལ་ནང་མཆོད་དགམ་དགོས། བསྐྱེད་པ་
 སྐྱ་བཞེད་བདག་ཉིད་ལ་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ། བྱི་རོལ་མཆོད་པའི་འགོར་བེམ་རྒྱ་ཏ་
 ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་སྐྱི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་བྱི་རོལ་

མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱམས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། མཆུ་པ་
གསུངས་གྲུབ་མཚམས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནས་གསུངས། རྟེན་དགོས་ཅན་གྱི་
གཏོར་མ་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་
ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་ཞལ་ཆུར་སྟོགས་ཏེ་བཤམ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སིལ་
སྤར་གཉིས་པ་ལ་གརྟེ་ཡི་ཆུ་དེ་ཞལ་བཀལ་དང་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་དོར་སྟོབ་ལ་
འབུལ། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གནས་གྲུབ་མཚམས་ཆུར་ཁྱུས། དྲང་འབྲེན་
ཀྱིས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐགས་སུམ་བླ་ནི་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སིལ་སྤར་གསུམ་གྱི་
སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་རོ་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་པར་བཞག། དྲང་འབྲེན་གྱི་འོག་
མར་མཆུལ་མར་འབུལ། གསོལ་འདེབས་མཆུལ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རུམ་པ་
བཤམ། དགའ་ཚེན་ཁྱོད་བདག་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཚབ་བསྐྱུང་། ཕྱག་བདེ་བ་
ཡར་ཐེབས་གྲུབ་མཚམས་མགོན་སྐགས་སུ་ཐེབས། ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་
དགུག་བསང་བཞག། སྐགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པ་ལ་མནའ་ཆུ་བཀལ། སྟོ་བཞི་
གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟར་ལྟོ་སྟོ་ཞེས་པ་དང་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོན་ལ་མནའ་ཆུ་
འབུལ། ཡེ་ཤེས་པ་འཕེབས་སྐབས་བདུག་རྩམ་བདུག་དགོས། ཀྱུ་དོ་རྩེ་མིག་
གི་ལྟོས་ཤིག་ཉེ་བཟོ་བཤུ་ཞེས་པ་དང་དོར་དྲིལ་ཀ་དབག་མཚམས་སུ་བཞག།
སྐགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་ཕྱག་འཚོལ། གདོང་གལ་བས་དབང་རྩམ་
སྟངས། ཕྱག་བདེ་བས་ཞལ་ལུང་གཉིས་པར་བཞག། ཤེར་སྟིང་འདི་སྐད་བདག་
ལ་ཕྱག་པ་བསྐྱུང་། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་དྲུང་བཏང་། རྩེས་བྲན་དང་ཁ་ཟས་
བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་ཕྱག་གི་སྐབས་དྲུང་པ་དང་བཤམ་ཆུ་ལག་
བཞག། ཡོན་སྟོར་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ལུང་བཟེད་བཤམ་ཆུ་གནང་། བརྟན་འབར་

མ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབ་དང་པག་བསྐྱོར་རྒྱགས། འཕུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་
 ཆས་སྒྲིལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་ཆབ་འིལ་གྱིས་སྒོ་འཕྱར་འོག་ནས་མདོའི་སྟན་
 གསན་གསུངས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤེར་སྤྱིང་དབུས་བསྐྱལ། ཚོགས་དམངས་
 འིམ་བཞེན་རྒྱལ་འིམ་གྱིས་མདོ་གསུང་བཞེན་དབུ་ལྷ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས།
 ཆབ་འིལ་གྱིས་སྟན་གསན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་གཉེར་དང་ཞལ་ཏྲ་གང་རུང་གིས་སྒོ་
 ཡོལ་ཕྱེ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་
 རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་སྒྲོན་པ་དང་དྲུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་བཏང་། ༡༥༡དགེ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་འཆང་ཀ་བཀག་སྟེ་དགོང་ཇ་ཚོགས། ༡༥༢དེ་ནས་འགལ་བ་ལུ་མི་
 རྣམས་ཀྱི་གྲ་ཆར་ཐོག་ཏུ་འགལ་ཇ་བཞེས་སུ་ཕེབས། འགལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་
 མཚམས་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་བཏང་། གྲུལ་བསང་སྒྲོན་ཏེ་མཆུལ་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞག། གསོལ་འདེབས་ཆོས་
 བདེན་བདག་ཉིད་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱང་། གདོང་གུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱད་
 གཡོག་ལུས་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ཅོད་པན་དབང་གི་འགོར་དགོང་ཇ་
 བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་དང་གཉིས་ལ་གནང་རྒྱལ་གོང་ལྟར་ཡིན། གཉིས་
 པ་དབུ་བསྐྱལ་དང་གདོང་གུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཐད་གྱི་གད་སྟོགས་འཕྲུག་སྟེ་
 གུལ་འགོ་ནས་དྲིལ་གདན་བཏང་། རྟོར་དྲིལ་བཞག། །བྲམ་པ་དང་བྱང་འདྲེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱི་གནང་སྟེ་ཡར་འབུལ། བསྐྱོག་པ་ཆར་ནས་སྟེ་འདིར་
 ཕྱིན་སྐབས་ལ་གདོང་གུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱར་བཞེས་ཏེ་
 ཅོད་པན་གྱི་གནང་ནས་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཅོད་པན་སྤྱིང་སྤྱང་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གུལ་བས་རྟོར་དྲིལ་བཞེས། མཐའ་གུལ་རྣམས་ཀྱིས་

རང་ཐང་གི་གད་སྟོགས་འབྲུག །ཞལ་ཏ་བས་ར་རྒྱལ་དང་པོ་བཀྲལ། །ཡུམ་གྱི་
སྟོང་པོ་སཐ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་འི་ལ་སྟོས་སྟོར། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་། ལས་སྟགས་
གྱིས་བསངས་ཏེ་བདག་དང་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱི་གསང་རྩམ་བཀྲལ།
དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། གསོལ་འདེབས་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ལ་ར་རྒྱལ་
གཉིས་པ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོད་ལ་གསང་
རྩམ་བཀྲལ། ལུམ་དབང་སྦྱིའི་དག་པ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལྷོ་ལ་དབང་རྩམ་སྟུང་།
གསང་རྩམ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱག་བདེ་བས་སྐྱ་རྒྱམ་སྟུང་། གྱི་མ་བདེ་བཞེས་པ་
དང་བྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་བཞེས་ཆས་བཞག །གསང་རྩམ་ལྷངས་མ་ཐག་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྟུང་། ཤེར་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་
བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ལན་གསུམ་པའི་འགོར་གསོལ་ར་ཡོད་ཆེ་བཞེས་རྒྱ་དང་མེད་
ཆོ་དགྲུག་བསང་བཞག །ཤེར་དབང་གི་དག་པ་ལ་མིག་དར་བསྟུ། གཏར་རག་
མཆོད་བསྟོད་གྱི་འགོར་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མརྒྱལ་བསྟུས། བྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱིར་
བསྟུམས་ཏེ་སྟར་བཞེན་བཤམ། བྱི་རོལ་མཆོད་པ་སྟལ་ཟེན་མཆོམས་མཆོད་རོ་
བསྟུམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་སྟོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ།

། དཔལ་ལྷོ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དཀྱིལ་ལྷོ་ལོ་ལས་ལྷུང་བའི་རས་བྱིས་གྱི་རྣམ་པར་ལྟར། ཤིས་བརྟོད།
དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་གསུང་ཏེ་དགོང་ར་གྲོལ།
དེ་ནས་རྒྱད་གཞུང་གི་འཁར་བརྟུང་བ་དང་གནང་ཆེན་ལྷུང་བ་ཡིན། རྒྱད་
གཞུང་གྲོལ་བ་དང་མི་ཚན་སོ་སོར་གནང་ར་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཅིག་རྩ་
བབྱང་སྟེ་གཟིམ་རྩལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་།

གསོ་སྦྱང་ཆོགས་ཚུལ།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་ཆེན་མོ་ཡིན། དུག་མཆོད་ཕྱིར་ཡིན་པས་བཞེངས་
བརྟེན་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་དབུ་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཆོས། སྐྱེ་ལྷམ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་
ཕྱིར་ཐེབས། བྱམ་ཆབ་བྱུང་མཆོམས་སྒོ་འཕྲོར་འོག་ནས་སྤྲུམ་མས་ལྷུང་བཤགས་
དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ལྷུང་བཤགས་གསུང་བཞིན་དུག་མཆོད་གནང་། སྐྱེ་གཉིས་
ཀྱིས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཞུན་མར་སྤུལ་ཏེ་ཞུན་བརྟེན་བྱུང་བ་དང་དྲུང་མ་ཁན་གྱིས་དྲུང་
བཏང་། འདུས་དམངས་ནས་དུག་མཆོད་མཆོམས་བཅད་དེ་ན་བཟའ་བཞེས།
སྤྲུམ་མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་འཛང་ཀ་བཀག། བྲལ་བསང་སྒྲོན། ཞོགས་
ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་གཉིས་སོགས་སྦྱི་ལྷར་གནང་
དགོས། དེ་ནས་བརྩི་བཞག་གམ་སྐྱེ་རིམ་གང་རུང་། བར་རྩ་བཅས་ཆོགས།
བར་རྩ་གྲོལ་ནས་མེར་བྱེར་ཐེབས་མི་ནམས་དུག་མཆོད་བརྒྱུད་ནས་སྦྱི་དོན་ལྷ་
དགོས། དེ་ནས་འཛང་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་བྲལ་བསང་སོགས་གནང་སྟེ་གྲུང་
ཆོགས་སྦྱི་ལྷར་ཆོགས། ཆོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མའམ་དང་སྦྱོར་ཡིན། སྤྱད་
ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་གིས་བརྗོད་བར་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གོང་
གི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་དུག་བདེ་བས་རྩ་མཆོད་དམིགས་
བརྩི་མ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་སྟེན་གསན་
སྤུལ་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་བསྐྱེན་ཆབ་ཆར་བ་དང་སྐྱེ་

གཉེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་། ཕྱིར་དམར་། བཞུགས་
གདིང་བཅས་བཞེས་སར་ཐེབས། ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་དེའི་མདུག་དུ་ཆུ་
གཉིས་སྟོན་འགྲེའི་ཉར་སྐྱོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། གུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་
རང་གི་གདིང་བ་འཐེན་ཏེ་ཆོས་རྩར་ཉིས་ལྟེ་བ་ཀྱིས་རིང་པོར་སྐྱོན། དག་སྐྱོང་
ཕྱིར་བཅོས་གྲུབ་མཆམས་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་དུ་སྐྱེ་ཆོས་གཉིས་དང་ཆབ་
ལྷག་གི་ནང་དུ་ཆབ་ལྷག་སྟེ་བཞག་ནས་མར་ཐེབས། དག་ཚུལ་རྣམས་ནི་
བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་དུ་ཐེབས། གནང་བ་ལག་བརྒྱུང་ཞུས། དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་དང་
དག་བསྐྱོས། ཞལ་ཏ། སྐྱེ་གཉེས་བཅས་ཀྱིས་ཡོ་བྱུང་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་
རྟགས་སྐྱོན་དགོས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཐོག་ཡོད་ཆེ་གནང་བ་ཞུ་ཚུལ་ཐོག་སྟེ་ལ་
རྟགས། རྒྱལ་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་
གསུམ་དམ་བཅའ་ཚུགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱོན་བ་དང་དྲུང་བཏང་། དེ་ནས་དག་
ཚུལ་སྐྱོང་རྣམས་མཉམ་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྟོན་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
བཅོས་གསུངས། དེ་ནས་དག་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་ཡོངས་དག་ཐུལ་གྲུབ་
མཆམས་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་བསྐྱམས་ཏེ་གྲུ་ཁང་ནང་
རང་གྲལ་དུ་སྐྱོན་དགོས། གསོ་སྐྱོང་གྲོལ་བ་དང་མེར་བྲེང་དུ་ཐེབས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་ལུང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྐྱེ་གཉེས་ལ་ཞུས་ཏེ་མེར་བྲེང་
དུ་ཐེབས། དེ་ནས་འགྲེལ་བ་ཆོགས། དེ་ནས་ལས་སྟེ་རྣམས་དང་ཐུག་བདེ་བ་
བཅས་ནས་དགོང་མ་དང་རྒྱུད་གཞུང་ཡང་ཆོགས། དེ་ནས་མི་ཆོན་སོ་སོའི་ནང་
དུ་གནང་མ་བཞེས་སུ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་ཅིག་རྩར་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་
དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ བཞེངས་ བད་ སོགས་ གོང་ ལྟར་ དང་། ཞོགས་ ཆོགས་ ལ་
འབྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཕེན་
དགོས་སོ། །

སྤྱི་དོན་དང་གནང་བ་ཁག་ལྟ་ཚུལ།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ བྱི་དྲོ་ཆོས་ཐོག་སྒོར་མི་རྣམས་ གྱིས་ རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་
རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ལྟ་སའི་གྲ་ཁང་ནང་ཏུ་བཞུགས་གདིང་སྦྱོན་དགོས་པས། སྤྱི་
ལ་དུ་མཛད་ གྱིས་ བྱག་ བརྒྱུངས་ པ་ དང་ ཏུང་ མཁན་ གྱིས་ ཏུང་ བཏང་། དག་
ཚུལ་སྤོང་གཉིས་ ཀྱི་ མཚམས་ སུ་བྱག་བདེ་བ་ཡེབས། ཞལ་འདོན་དགའ་ལྷན་ལྟ་
བརྒྱུ་མ་ ཏུ་འཕེན་ཏེ་གསུངས། ཞལ་ ཏུ་བས་ ར་ ལག་བརྒྱུད་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
གནང་རྒྱ་དང་། ཞེ་མི་གི་སྒྲན་གསན་དབུལ་དགོས། འདི་ནས་བཟུང་གོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་ཡིན། ཕྱི་ག་རུ་དང་གཟིམ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༡༦ ཉིན་ ཞོགས་ ཆོགས་ དང་། བར་ ར། གྲུང་ཆོགས་ བཅས་སྤྱི་ལྟར་
ཆོགས། གྲུང་ ཆོགས་ ལ་ སྤྱད་ མཚོད་ དང་ སྤྱག་ ཆབ་ ཡོད། གྲུང་ ཆོགས་ གོལ་
མཇུག་བཞུགས་གདིང་འཕེན། དགོང་རར་བཞུགས་གདིང་མ་སྦྱོན་གོང་སྤྱི་དོན་
སོགས་གནང་བ་ལྟ་ཚུལ་ནི་གྲ་ཆང་ནས་བྱག་མཛོད། ཞུར་འགོ་ ཁག་ཆིས་དཔོན།
གཞིས་གཉེར་བཅས་ ཀྱི་ ཡོ་ ལོར་ ཀྱི་ ཏུ་གནང་། གོས་གནང་སྤྱི་ལ་ དང་དག་
སྒོས་གཉིས་ ལ་ ལྟ་དགོས། མཚོད་ རྣམ་ཁང་ པ། མཚོད་ པ་ཁང་ དང་ མཚན་ ཐོ་
གན་རིམ་སོགས་སྤྱི་དོན་ལྟ་འོས་རྣམས་ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་བྱག་མཛོད་ཁང་བརྒྱུད་

དེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཡོ་ལོར་གྱི་ལོར་ཞག་ལས་སྟེ་གསུམ་
 གར་ཞུ་དགོས། ལོར་ཞག་ལྷན་ཟིན་ན་ཞག་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྟ་སར་
 བཞུགས་མི་ཆོག་པས་དེའི་གོང་དུ་པ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་མེབས་དགོས། ཡོ་
 གཅིག་ལོར་མཚམས་ཆོས་ཐོག་ལྟ་མའི་འཇུག་སྟོ་མ་ཟིན་ན་སྟེང་ལྟ་འཐེན་
 དགོས། རྗེས་སུ་ཡར་ལོར་མཚམས་འཇུག་ཆོག་ཀྱང་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལོར་
 ཞག་མེབས་མི་དེ་སྐྱེ་ཆུང་བ་མན་ཆད་ཡིན་ན་གསར་འདུས་བདག་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་
 དབུ་མཛེད་ལ་རྒྱགས་དབུལ་དགོས། དེའི་ཡན་ཆད་བ་ཡིན་ཆེ་འཇུག་སྟོ་ཞིག་ལ་
 བསྟུན་ཏེ་འཇུག་དགོས། འཇུག་སྟོ་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་དེ་མ་གྲུལ་བར་
 བཞུགས་དགོས། ཞག་གནང་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཞུ་དགོས། བད་པ་ཡར་རྒྱག་པ་
 རྒྱུ་མ་ཞག་གསུམ་མ་སོང་བར་ཆོགས་ལ་མེབས་མི་ཆོག། བད་པ་མར་རྒྱག་པ་
 རྒྱུ་མ་ཆོགས་ལ་མེབས་ཚུལ་ངེས་པ་མེད། དུག་བདེ་བས་བད་དགོངས་དུང་
 མཐའ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས། བད་པ་དང་ཕྱིར་ཡོགས་མང་ཉུང་རི་ཡོད་དགོ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ལ་གསུང་དགོས། ལྟ་སའི་གླིང་ལོར་བད་གོང་ཆོག་ཆེ་
 རིགས་ཡབ་གཞིས་ཁག་དང་སྤྱི་བྱང་ཆེ་ཁག་བཅས་ལ་ཞག་གསུམ་རིང་བཞུགས་
 གཤིང་བཞག་ཆོག། གྲོ་བར་དུ་རྒྱན་པ་མེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་ཆོག་ལག་
 མཚམས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་རྒྱན་པ་ལག་འཛིག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོགས་
 ཚུགས་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་རང་མི་སོ་སོར་དང་། མེད་ཆེ་སྐྱ་གཉེར་བརྒྱུད་ལན་བསྐྱེལ་
 དགོས། རྒྱན་པ་མེབས་མི་རྒན་པས་བཞུགས་གཤིང་དང་ལྷུང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་
 པའི་གནང་བ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་ལ་སྟེང་ལྟ་སྟེལ་པ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་
 ཞུ་དགོས། ཕྱིས་བཞུགས་གཤིང་ཡར་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྐྱ་གཉེར་ལ་ཞུས་

ཏེ་གྲལ་མཚམས་སུ་སྒྲོན་དགོས། གོང་ཚོགས་ཐག་རིང་དུ་ཕྱེད་པ་མི་རྒྱུ་མས་གཞུགས་
གཞི་བདེ་མིན་བྱུང་ན། ཏེ་གནང་དང་། གོས་གནང་། བཅས་སྐབས་དང་བསྐྱོན་
ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཁྱུ་དགོས། བྱང་འདྲེན་དང་། ཏུང་མཁན། ཞལ་ཏ། སྐྱ་གཉེར།
མགོན་ཁང་པ་བཅས་ཀྱིས་ཚེས་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ཚབ་བཞག་དགོས་བྱུང་ཆེ་
ལས་སྡེ་གསུམ་ལ་གནང་བ་ཁྱུ་དགོས། ཅེ་དང་ཨེ་ཨི་ཚེས་ཐོག་གཉིས་ལ་སྐྱ་
གཉེར་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ལ་རོགས་བྱེད་དུ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་སྐྱོ་དོན་ཁྱུ་ཚོགས།
གོང་གསལ་དེ་རྒྱུ་མས་ནི་དགོངས་ཁྱུ་འི་རིམ་པ་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཨེ་ཨི་ཚེས་ཐོག

ཨེ་ཨི་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ།

༥ དགོངས་ཇར་ཨེ་ཨི་དུ་གདིང་བྱུག་ཕྱེད་པ་ཚུལ་ནི། ཉི་ཚོད་དང་བསྐྱོན་
ཏེ་ཡོ་བྱང་ཆང་མ་བསྐྱུ་མས་ཏེ་ཚེས་རུང་ཕྱེད་པ། སྐྱ་ཚབ་པས་སྐྱོས་སྐྱ་འཕྱོར་བ་
དང་རང་གི་སྐྱ་ཚེས་དང་སྐྱ་ལྷམ་བཞེས། བཞུགས་གདིང་དང་། ལྷུང་བཟེད།
དཔལ་ལྷན་བཅས་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་ཏེ་ཕྱེད་པ། ལྷུང་མ་དཔལ་མཛད་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་
ཀྱིས་མེར་བྲེང་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཁྱིད། དགོ་བསྐྱོས་མེར་བྲེང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱེད་པ་
དགོས། དེའི་སྐབས་ལས་སྡེ་གསུམ་ཀྱིས་ན་བཟའ་གཟའ་བྱས་བཞེས་དགོས།
མེར་བྲེང་ཉིས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་མས་རུང་སྐྱོ་འཕྱོར་དུ་ཕྱེད་པ། དགོ་བསྐྱོས་སྐྱོ་
འཕྱོར་དུ་འཕྱོར་བ་དང་འདྲུས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ལྷམ་ཁྱུ་མས་
རུང་སྐྱོ་འཕྱོར་དུ་ཕྱེད་དགོས། གདན་ཁྱུ་བས་སྐྱ་ཐུག་གསུམ་ཐུལ་ཟེན་མཚམས་

སྤྲུལ་དཔལ་མཛད་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བཞེས། དེ་ནས་ཆོགས་
 དམངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བཞེས། དགེ་བསྒྲོམ་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་ལྷ་དམངས་
 ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ལྷམ་མི་མངོན་པར་བསྐྱམས་ཏེ་གྲམ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་
 ལ། ཞབས་ཕྱགས་ཆོགས་ཁང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་འཛིག་ཞལ་ཏེ་བས་ལམར་
 བརྒྱ་བཏང་། ལྷ་དམངས་ཡར་ཐེབས་དགེ་བསྒྲོམ་ལྷལ་མཁུག་ཏུ་ཕྱག་བརྒྱུངས་
 ཏེ་བཞུགས་དགོས། དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་
 ཡར་ཐེབས། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་དགེ་
 བསྒྲོམ་ཀྱིས་སྤྲུང་བསང་སྒྲོན་ཏེ་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ནས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་རང་ཁྱིམ་འཁོད། ཆོག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། ལྷ་
 ཅིག་དཀྱོད་བསྐྱེད་ལ་རའི་སྒྲུབ་གསལ་གྱི་ལམར་བརྒྱུད་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་
 ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ལར་བཞག། སྒྲོན་འགྲོའི་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ལ་
 ར་ལག་བརྒྱང་། སྤྲུལ་ལྷའི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛོས་ཀྱི་
 འགོར་གྲོལ་རྒྱུད་བཏང་། ར་རྒྱུ་གཉིས་པ། བསྐྱེན་ཆབ། དཀྱིལ་ཐག་སྒྲོན་རྒྱ།
 ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དཔལ་ལྷན་བཞེས་རྒྱ་བཅས་གྲོད་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་མེད།
 གྲོལ་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་བགེས་ལོ་བཙོ་ལྷ་མོང་ཟེན་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཐེབས། གདིང་གཤིབ་སྒྲོན་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུན་ལྷུང་ལ་དགེ་བསྒྲོམ་ནི་
 ཅིག་རུར་སྒྲོར་གཡོད་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་
 ཆོགས་འཆོགས། ཀ་ཐག་རྒྱུ། རང་ཉིད་གཞོད་མཛོས་ནས་བརྒྱུད་ཆོག་ཆ་ཆར་
 གསུང་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རོལ་ཆ་ལེན་སར་འགོ་
 ཆོག་པའི་གནང་བ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་མཁན་ལ་ལྷ་དགོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་

དང་དགེ་ལྡན་ལྷན་ལྷན་རོལ་ཆ་ལེན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་རང་རང་གི་བྱ་གཞི་དཔེ་
 ལྷན་སྒྲིག་དཔེ་རམ་དམར་མེར་གང་རུང་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་དཔེ་རམ་གྱི་སྒྲིག་གཅིག་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ག་རུང་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གིས་དུས་འདུག་པར་བྱེད། དགོང་
 གྲོ་ལག་རིས་གཟིགས་ཅམ་ལ་བྱ་གཞི་བདེ་བ་ལྷན་སྒྲིག་ཡར་ཁྱིད་དེ་གིང་ཕའི་ནང་དུ་
 བཞུགས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྒྲོལ་གྱི་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་སང་གོང་ཆོག་
 ཡོད་ཆེ་དེར་སྒྲན་གསན་ཞུ་ཆོག །གཞན་གཟིམ་བཤད་དང་གཟིམ་ལྷན་སོགས་སྒྱི་
 ལྷན་ཡིན། ཨོ་ཨྲོ་དང་ཕྱེ་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་འབྲུག་གཏོར་ལྷན་
 གཟུགས་སྒྲིག་དང་། མེ་རི་དང་བྲུ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དགར་རྒྱན་ཡང་རྒྱས་པ་བསྒྲོན་
 དགོས་སོ། །

དེར་རང་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་གནང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་བཤད་སོགས་འདྲ་ཡང་། ཕྱེ་དང་ཨོ་ཨྲོ་གཉིས་ལ་
 སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བྱས་ཆབ་བཞེས་དགོས། ལུན་བཤད་བྱུང་བ་དང་ཞལ་ཏ་
 བས་འཁར་བཤད་བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་
 བཞུགས། སྒྲོལ་མ་དབུ་བསྒྲུལ་བ་དང་བྱ་གཞི་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། འོད་ཟེར་
 ཅན་མའི་གཟུངས་སྒྲགས་མ་རྩི་ཕྱེ་ལ་ར་ལག་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 རྩམ་པ་བཤམ། ལྷན་སྒྲིག་མའི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། གསོལ་རའི་སྐབས་སྒྲ་
 མ་དང་དགེ་བསྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོགས་གཏམ་འབྲུག་
 དགོས། ར་རྗེས་ཤིང་སྒྲིང་དང་བསྒྲོག་པ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་ལྷན་སྒྲིག་མ་ནས་

གསུང་། བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ་ལ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་རིང་དང་རྩོམ་སྒྲིག་མར་
བཞག །བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྩ་བྱུང་དང་པོ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆབ།
སྒྲོ་བསྐྱེད་འགོར་གྱིང་ཆོག་བསྐྱོར་དགོས། ཀུན་ཅི་ཞེ་གཉིས་ལ་གཏོར་མགོན་གྱི་
སྐབས་གྱིང་ཆོག་པ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཐེང་གཤིན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་ཆབ་བསྐྱུང་། ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་
སྒྲོང་གསུངས།

ཁོ་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་ཁིང་འདི་འཁོར་ལོ་སོགས་རེ་མོས་དང་། འཇམ་
དཔལ་གསེར་མདོག་མས་བསྐྱོད་པ་གསུང་དགོས། ཅེ་ཞེ་གཉིས་ལ་གཏོར་
ཡོད་ཆོ། ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་ཞལ་ཏ་བས་བད་རྒྱུ་ལྷེ་གཏུ་ལ་
ཐེབས། བསྐྱོད་པ་དཔལ་ལྷན་དཔག་དགའ་མ་ལ་བཞེས་ཆས་སྤྱིལ་རྒྱ་དང་
ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ལོ། སྐྱུང་འཁོར་དང་ནང་གར་མ་གཉིས་
རེ་མོས་ཡིན། ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྩ་སྐད་རྒྱུ་པ་དང་ཅིག་རྩེ་སྐོར་གཡེང་དུ་
ཐེབས། དེ་ནས་བར་རྩ་ཆོགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་རྩ་ལག་བརྒྱུང་།
མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བཤགས་པ་རྒྱག་འདོན་ཡིན། བཤགས་པ་རྒྱས་པ་
རྩ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དཔལ་འཁོར་འགོར་བར་རྩ་བཞེས། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་
དགོ་རྒྱལ་གན་པ་བཞི་ལ་རོལ་ཆ་དབྱམ་མི་ལག་བཞག །རྩ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་ཞེས་དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ།
རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀ་དབྱག་མཆོམས་སུ་བཞག །ལྷ་མོའི་
བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་བསྐྱུང་བའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འཐེབས་གནང་། དེ་
ནས་རྩ་བརྒྱུད་མ་ཉིན་ལྷུང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུང་བ་རྒྱས་

བསྐྱུལ་གཉིས་ཀ་གསུང་དགོས་པས་དབྱངས་ནི། ཉིན་དང་པོར། རོ་ལྷན་གྲུབ་
 བདེ་བ་དང་། གཉིས་པར། རྟོང་གསུམ་ལུད་ཀྱི་དབྱངས་སྤྱི་མ། དབྱངས་སྤྱི་ནང་
 གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུག་རིང་མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 མཚམས་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པའི་བཤགས་
 པ་དལ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྤྱི་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 བཤགས་པ་རྒྱས་པ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་པར་ར་གྲོལ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་
 ཆོགས་པ་དང་བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པའི་རྩ་བརྒྱད་མ་ནས་རྒྱལ་འདོན་གནང་།
 སྤྱོད་ལྷགས་མའི་འགོར་རྒྱག་བདེ་བསྐྱང་སྤྱི་ས་བཅུ་མའི་འགོར་གསོལ་ར་
 བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དང་བརྒྱང་བསྐྱལ་མ་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་
 ས་བཅུ་མ་དལ་བསྐྱལ་བ་དང་རྒྱ་གཉིར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ། ཆོས་
 བསྐྱང་རོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ནས་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན། དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་མེད། བརྒྱུག་
 པ་ཆོས་རྒྱ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཚམས་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། དེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ། གསུམ་པའི་བཤགས་པ་རྒྱལ་འདོན་དང་། བསྐྱང་རིང་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་
 དལ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་རོལ་ཆ་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷང་བཟེད་ཀ་དབྱག་
 མཚམས་ནས་ཚུར་བཞེས། རྟོང་གསུམ་ལུད་རྒྱར་ལ་རྒྱག་བདེ་བས་ལྷང་བཟེད་
 བཞག རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྷར་ལ་རྒྱག་པ་བསྐྱང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 ལུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤགས། བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པ་ཆར་བ་དང་མགོན་པོའི་སྤྱི་
 གཙུག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་འགོར་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 རྒྱག་རྩ་མ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ཆོ་གྲུང་ཆོགས་ལ་དལ་བཤོས། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་
 གྱི་དགོང་ར་རྒྱགས་པ་དང་དགོང་ར་རྒྱགས། རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་མཚམས་

ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱག་བདེ་བསྐྱང་། གཙུང་སྐྱར་མའི་འགོར་གསོལ་ར་
 བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དང་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་མའི་རྗེས་གཙུང་སྐྱར་མ་དབྱ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། བསྟོད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་
 གནང་། དེ་ནས་ཁྱང་ཁྱང་གསུམ་དང་ལུང་ཆེན་ཉིས་བརྒྱུད་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་མཛད་
 མ་ནས་གསུངས། བསྟོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི། དཀའ་བ་དང་སྐྱངས།
 མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བར་ཏྟ་བཙས་གསུམ་རེ་མོས་
 གྱིས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་དང་སྐྱང་དགྲ་མ་གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་
 བསྐྱུས། གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཞལ་ཏྟ་བས་དགོང་ར་སྤྱི་མའི་སྟོན་
 གསན་འབུལ། གཏང་རག་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་འགོར་བྱག་བདེ་
 བསྐྱང་། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། གསོལ་ར་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ།
 བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཙས་གྲུབ་ནས་ཆོགས་གྲོལ་
 རྒྱ་ཡིན། མགོན་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རེ་མོས་གྱིས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ནས་ཕྱི་དང་འཛིན་རྒྱུ་དང་གཟིམ་བཟང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲེལ།

ཆོས་ ༡༠ནས་ ༡༡བར་གོང་ཆོས་ ༡༧ཉིན་གྱི་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆོག་
 མཆོམས་འཛིན་རྒྱལ་སོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། དབྱངས་དང་ཤིས་བརྗོད་རེ་
 མོས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཡོ་བྱད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་རྟགས་སྟོན་པ།

ཆོས་ ༡༧ཉིན་ཡོ་བྱད་རྟགས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། བར་ར་

གྲོལ་ཁར་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་རས་
 ཐོགས་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་འཛོག་དགོས། ལྷུང་བཟེད་སྤྱབས་ནས་བཏོན་ཏེ་
 འཛོག་དགོས། བྲེང་བའི་བཙུ་གད་ནི། རིག་ཆེ་བ་ནམས་ལ་གཉིས། རིག་ཆུང་
 བ་ལ་གཅིག །བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བཙུ་གད་མེད། བཙུ་གད་འདོགས་ཚུལ་ནི།
 རིག་ཆེ་བ་བྲེང་བའི་བཙུ་དཔོན་གྱི་ཐད་ནས་བཙུ་གད་གཅིག་དང་དོ་རྩེ། དེ་ནས་
 ཡང་བཙུ་གད་གཅིག་དང་དེལ་ལུ་བཅས་སྐྱོད་པ་གཅིག་ལ་འདོགས་དགོས།
 རིག་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བྲེང་བའི་བཙུ་དཔོན་གྱི་ཐད་ནས་བཙུ་གད་དང་དོ་རྩེ་
 སྟོན་དགོས། ཉགས་མ་རྒྱག་གོང་དུ་དུང་མ་ཁན་གྱིས་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་ལ་བྱག་
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉགས་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལུ་དགོས། དགོ་ཚུལ་ཀུན་
 བས་དགོ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་གྲི་དང་ལྷུང་རས་ལ་ཉགས་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྤྲ་
 མ་དབུ་མཛད་ལ་ལུ་དགོས། སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་གདོང་གལ་ནས་དུལ་ཚོན་
 ལྷག་པོའི་གལ་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྤྲམ་ཆེན་
 གལ་ནས་མགོན་ཁང་གི་གལ་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས། ཡོ་བྱད་ནམས་
 ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ཆད་ལུན་མིན་པ་ནམས་ལ་ཉགས་སྟོན་དགོས། ཡོ་
 བྱད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཟེན་པ་དང་སྐྱོ་གཉེར་གྱིས་གྲ་དམངས་ལ་བད་འབུལ། གྲ་
 དམངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ལ་ཉགས་ཐོག་
 ཡོད་ཆོ། ལག་པས་རེག་ཆོག་པ་དང་ཆོས་ཐོག་རྩེ་མར་བརྩེ་ཆོག་པའི་གནང་
 བ་ལུ་དགོས། ལྷུང་སྤྱབས་དེལ་པོ་དང་ཁྱི་རས་དམར་པོ་མི་ཆོག །ལྷུང་རས་དང་
 ཐོར་རས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉགས་དམར་པོ་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོའི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་
 དགོས། མདོར་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་གལ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་གྱི་

ནང་གསལ་ལྟར་དགོས། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་སྐབས་སྐྱེ་ཞབས་བྲེ་མ་སྒྲིའི་
གཡས་ཕྱོགས་དང་། དགེ་བསྒྲོས་ལྷག་སྒྲོར་བཞུགས་ཏེ་གྲུ་དམངས་རིམ་བཞིན་
ཐེབས་དགོས། །

ཤ་གཏུབ་བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ ཕྱེད་སྒོ་ཁག་བཤད་པ།

༥ དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་གཏུབ་དང་བག་བསྒྲིལ་སོགས་ཕྱེད་སྒོ་གི།
གལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གང་རུང་ཤ་གཏུབ་ལ་ཐེབས་མི་ཐུབ་ཆོ། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་
ལག་རྒྱན་མ་བསྒྲོར་གོང་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ལག་རྒྱན་བསྒྲོར་ཟིན་མཚམས་
གནང་བ་ཞུ་མི་ཆོག །ཤ་གཏུབ་ཡོད་ཅེས་ཆོགས་ལ་བརྟུང་ཆོ་བརྗོད་མི་དགོས་
པ་དང་། ཆོགས་སུ་བརྟུང་ཆོ་བརྟུང་ཆོ་བརྗོད་ཀན་པས་ལག་རྒྱན་བསྒྲོར་དགོས།
དེའི་གོང་དུ་རྒྱ་ལེན་པས་ཤ་གཏུབ་ཡོད་ཅེས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པ་ལ་གསུང་དགོས།
ཀན་པ་བཞིའི་གོ་ཕྱར་གདིང་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་འོག་གི་ཤ་དང་གོ་ཕྱར་བཅས་
ལ་བསང་བདུག་ལེགས་པར་སྒྲོན། གཞིན་པ་མི་བདུན་གྱི་ཁབ་འབུལ། དགེ་
ཚུལ་ཀན་པས་ཐུག་བརྒྱངས་པ་དང་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱིས་
བཞུགས། དངོས་གཞིའི་གྲལ་འགོར་ལྷུང་རས་ལག་བཞག །དེའི་ཞལ་སྒྲོད་
པས་ཤ་བཞེས་དགོས། དེའི་འོག་མས་གྱི་བརྟུང་དགོས། གྱི་བརྟུང་ལག་འཛིག་
ཟིན་ཏེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་བྱུང་ཆོ་ཉེས་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པ་ལ་ལན་
གཏོང་དགོས། གྱི་བརྟུང་པའི་འོག་མས་ཤ་དཀྲུག་དགོས། ཤའི་ནང་ནས་རུས་

པ་དོན་ཆེ། བེངས་དང་གཉིས་ལ་རུས་པ་བོར་བར་བཅུགས། བེངས་གསུམ་པར་
 ཉེས་འཁྱི་རྒྱ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་ཉེས་བསང་སྐབས་རང་གི་འོག་མའི་དགེ་
 ཚུལ་དེ་ལ་སྒྱུར་ཅམ་གནང་སྟེ་ཉེས་བསང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཉེས་བསང་
 དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ནས་དགེ་
 ཚུལ་ཀན་པ་བཞིས་ཤ་དཀྱུག་རྒྱབ། དེའི་འོག་མ་བཞི་ཡིས་ཤ་རུང་ཁང་དུ་སྒྲིལ་
 དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་རུས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཀོ་ལྷར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕེན་པ་
 དང་དགེ་ཚུལ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་རས་བརྒྱབ་དགོས། ཤ་གཏུབ་ལ་
 གནང་བ་ཞུས་པ་རྣམས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་དགེ་ཚུལ་གཞོན་རྣམས་ལ་སྟན་
 གསན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་གཟན་ཆག་སྟོན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
 གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟན་ཅག་སྟོན་དགོས། བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་མི་གཉིས་རེ་
 ཅས་ལྷང་རས་གཅིག་བཏོན་དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀན་པ་གཉིས་ནས་ལྷང་རས་
 བརྒྱབ་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་རས་བརྒྱབ་དགོས། ལྷང་རས་བརྒྱབས་
 ཟེན་མཚམས་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་ལག་ལྷང་པ་དང་བག་སྒྲིལ་གྲོལ། སྒྱིར་བག་
 སྒྲིལ་ཡོད་ན་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་དྲུང་མཁན་ལ་བྱག་བཏེ་བ་རྣམས་བག་སྒྲིལ་དུ་
 འགོ་དགོས་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། བར་ར་གྲོལ་བ་དང་དགེ་ཚུལ་ཀན་པས་
 རྒྱུད་གྱི་དང་ལྷང་རས་རྣམས་ལ་དྲགས་སྟོན། ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་འགོ་ཁར་
 དགེ་ཚུལ་ཀན་པ་སྒྲུ་ཞབས་བྲལ་མའི་དྲུང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གསན་སར་ཐེབས་དགོས།
 ཆོས་ ༡༥ ཀྱི་དགོང་དྲོ་རོལ་ཆ་རྣམས་གསར་བ་བརྗེ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གཏོར་རྒྱག་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 ཉིན་དང་འབྲེལ་ང་། ལྟ་མོ་འཕྲིན་བཅོལ་ཅམ་མ་གཏོགས་གསུང་མི་དགོས།

བསྟན་པའི་རྩམ་གྲག་ཅུ་མ་ལུལ་ཏེ་ཚོགས་གོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་སྒྲུ་ཆུ་མས་
 གྱིས་ན་བཟང་གཟབ་རྒྱས་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་པ་དང་གདོང་
 གལ་ཟུར་པ་རྒྱམས་གདོང་གལ་ཏུ་བཞུགས་དགོས། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་
 ལྷ་བཞེས་པ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་དགོས། གཏོར་རྒྱག་ལ་ཐོན་
 རྒྱལས་ཁྲི་དཔོན་པ་རྒྱམས་དང་བྱང་འདྲེན་ཟུར་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཚང་བཤེར་ལ་
 སེབས་དགོས། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོན་པོའི་ཙ་ལྷགས་
 གསུང་བཞིན་གཏོར་རྩ་ནང་མར་སེབས། གཏོར་རྩར་སེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་
 བྱག་དར་བ་དང་། དེ་རྩེས་སྟོན་ཐོར། དེ་རྩེས་དྲུང་པ་གཉིས། དེའི་རྒྱག་གཏོར།
 དེའི་རྩེས་དོར་སྟོབ། དེའི་གཡས་སུ་ཆབ་རིལ་ལས་ཟུར་གཉིས་དང་སྟུ་གཉིར།
 གཡོན་ཏུ་དགོ་བསྟོས་དང་གཞུང་ཚབ་པས་སྟོས་སྟུ་བྱས་ཏེ་སེབས་དགོས།
 གཏོར་ཟོར་དང་དོར་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སུས་ཀྱང་འགོ་བསྟོད་མི་ཆོག །
 གཏོར་ར་ནང་མར་སེབས་མཛུགས་སྒྲིལ་བ་དང་། གསེར་སྦྱེམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་འདུལ། དེ་ནས་སྣང་དགའ་མ་དབྱངས་འཕེན། དེ་ནས་གཏོར་རྩ་ཕྱི་མར་གསེར་
 སྦྱེམས་བྱིན་རྒྱབས་ཟེན་པ་དང་དོར་སྟོབ་གྱིས་བྱག་ཏུ་ཟན་རིལ་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིད་
 པ་གསུམ་ན་ཞེས་སོགས་ཚན་པ་བཞིས་འདུལ། དེ་ནས་ཚོས་སྟུ་མ་བར་ཏེ་
 གསུང་། གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་མ་སེབས་བར་བསྟོག་པ་གསོག་བཞིན་
 བཞུགས། ཚོས་སྟུང་ཆེན་མོ་སེབས་པ་དང་གཏོར་ཟོར་འཕེན་དགོས། དེ་ནས་
 ཡར་སེབས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བྱམས་རྩའི་ནང་ལ་ཡིན། ཚང་མས་ཞབས་བྱགས་
 བསིལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད། གཏོར་རག་གི་བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་
 ལ་དགོང་འདི་སྟོན་གསན་འདུལ། སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོ་ལ་དགོང་ཐ་བསྐྱེད།

ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་བཞེས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་
བཅས་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དུ་ཞུ་ཡང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱད་
ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་ཆ་ཆར་དང་བསྐྱར་ཇུས་བྱིན་ཆུབས་
བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གོལ། བྱིད་གཟིམ་ཚུལ་སྐོགས་ནི་གོང་
ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༣༠ ཉིན་བཞེངས་ཚུལ་སྐོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་སྟོལ་མ་
དང་། མ་རེ་ཕྱི་ རྣམ་རྒྱལ་མ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མ་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་
མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་
གསུང་། ལྟ་མོ་འཕྲིན་བཙུང་ཙམ་ལས་གསུང་མི་དགོས། ལྟ་མོའི་འཕྲིན་བཙུང་
ཀྱི་འགོར་རང་གི་སྐྱེ་ཆོས་དང་སྐྱེ་ལྷན་རྣམས་གྲུ་ཁང་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཆོགས་
གོལ། བར་ཇ་མ་ཆོགས་གོང་དུ་སྐྱེ་གཉིར་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་ཆོས་
སྐོགས་མར་བཞེས། དེའི་ཉིན་བསྐྱར་ཆར་གཅིག་བདུད་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྐྱེ་
ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །མངའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་བརྒྱུད་སྐྱུམ་མའི་ཞལ་
ཐང་གི་མདུན་དུ་ཟུར་ལེབ་ཅེ་བཅད་པ་གསུམ་གཏོར་ན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་
མེ་རི་མེ་ཏོག་སྐོགས་རྒྱས་པ་སྟོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་ཉིན་སྟོད་ཆར་གཅིག་བཤམ་དགོས།

རབ་གནས་ཀྱི་ཇུས་སྤྱིག་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

བོད་ལྗེ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་རབ་གནས་ཇུས་སྤྱིག་གམ་མཆོད་བཤམ་ཡིན།

བཞེས་ཆུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ལམ་འདོན་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཆ་ཆར་།
ལྷ་མོ་འཕྲིན་པའོལ་ཙམ་གསུང་རྒྱ། བསྐྱར་ཆར་གཅིག་བཟུང་རྒྱ། བཙལ་ནི་གོང་
ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བར་ར་གྲོལ་བ་དང་འཁྲུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉེར་པ་
གནང་བ་ལྷན་ཏེ་རང་གི་བལྟགས་གདིང་འཕྲོན། གདིང་ཆེ་བ་འཕྲོན་མི་ཆོག །
དགོ་ཆུལ་དང་ཕྱག་བདེ་རྣམས་རོལ་ཆ་ལྷ་ཁར་ནང་དུ་སྒྲེལ་སར་ཕེབས། གཙང་
རྒྱར་མའི་འགོར་གྱང་ཆོགས་གསོལ་ར་བཞེས། རྫོན་ལམ་གྱི་འགོར་ཕྱག་པ་
བཟུང་། གྱང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་བལྟགས་གདིང་འཕྲོན། ཕྱི་རྩོུམས་རུའི་ནང་
དུ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཕྱག་བཟུངས་པ་དང་བལྟགས་གདིང་སྒྲོན། གདིང་གསེབས་
ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་མའི་དགོས། གཞན་ཕྱི་རྩོུམས་ཆུལ་སྐགས་ནི་འདྲ་བ་ཡིན།

འདག་རྒྱུ་མོགས་མཆོད་པ་རྣམས་དེས་བཟུང་ཚུལ་དང་། བཤམ་ཚུལ་
 བློ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར། བྱམ་དགྱིལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་
 མཐར་གཡས་སྟོགས་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་བཞིན་བདུད་རྩི་ལྷའི་འདག་
 ཆལ། བདུད་རྩི་ལྷ་ནི། ཞོ། འོ་མ། མར། ཀར། སྒྲང་རྩི་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཀ་
 ར། ལུ་རམ། སྒྲང་རྩི་བཅས་མངར་གསུམ་བུམ་པ། དེ་ནས་ཞོགསར་ཅན་གྱི་ཞོ་
 གསར་བུམ་པ། དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་དང་མར་བསྟེན་པ། དྲི་ཞིམ་པོའི་
 འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ཉིལ་སྟུམ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་གིང་ལྷན་ལྷའི་སྟུམ་ཞེས་པ་གིང་
 ལྷན་ལྷ་ནི། འོ་མ་བྲ། བ་ལྲ། ཁམ་བྲ། ལྷག་པ། སྟེ་ཡག་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་བ་
 ལྷང་ལྷའི་འདག་ཆལ། བ་ལྷང་ལྷ་ནི། བ་ཡི་འོ་མ། ཞོ། མར། གཅིན། ལྷི་བ་
 བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཁམ་བྲ། ལྷར་ཁ། ལྷན་འབྲུམ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་བུམ་པ།
 དེ་ནས་འབྲས། ལྷོ། ཁས་ཅན་གྱི་འབྲའི་བུམ་པ། དེ་ནས་ག་བུར། ལུར་བུམ།

ཅན་དན་དཀར་པོ། ཅན་དམར་པོ། གྲྭ་ཆེ་ཅན་གྱི་དྲི་བཟང་ལུས་པ། དེ་ནས་
སྒྲོས་མར་ཞེས་པ་སྒྲོས་དཀར་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲུ་རུ་མ་གཤི་
ཕྱེ་མ་ཞེས་པ་མ་གཤི་སྐྱེན་དཀར་གི་ཕྱེ་མ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་དྲི་བཟང་ལུའི་འདག་
ཆལ་ལམ་ལྟེ་གྱ། དེ་ནས་འབྲས་ཡོས་ཅན་གྱི་ལུས་པ། དེ་ནས་བྱི་རྩ་དྲི་དང་།
ཀུ་ཀྱ་འི། ལ་པ་རྩ་རྩི་ཏ་དཀར་པོ། དུ་ལྟུལ་དཀར་དམར་ཅན་གྱི་སྐྱེན་གྱི་
ལུས་པ། དེ་ནས་སྐྱ་ཏིག་དང་། གསེར། བསྐྱ་རྩ་ག་ལྷུ་སྤྱ ལུ་མེན་ཅན་གྱི་རིན་
ཆོན་ལུས་པ། བསྐྱ་རྩ་ག་མ་འབྱོར་ན་དཔུལ། ཟངས། རྒྱང་བཅས་གང་རྒྱང་དང་།
སྐྱ་མེན་མེད་ན་ཞོར་ལུ་ཡང་རྒྱང་དོ། དེ་ནས་འབྲུ་མར་ཞེས་ཏིལ་སྐྱམ་གཅིག་པོ་
ལ་ཟེར། དེ་ནས་ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དེ་
དག་ནི་པལ་ལྷན་གྱི་རྩིས་བཅུ་བདུན་ནོ། །

༥ ཡང་རྟེན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སམ་རྩོད་སྟོབ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་མདུན་དུ་དྲི་མེ་མཆོད་པ་ལུགས་ཀར་དྲི། དཔུ་ལ་མེ་ཏོག་ མདུན་དུ་
མཆོད་ཡོན། ལྷན་ལ་མར་མེ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཤམ། ཡང་དེའི་མདུན་དུ་དྲི་
ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྩིས་གསུམ་ནི། དྲི་བཟང་ལུའི་འདག་
ཆལ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར། དྲི་བཟང་ལུའི་ཕྱེ་མ་བཅས་ཀྱང་བཤམ། ལྷན་
དཀྱིལ་གྱི་དཔུས་སྐྱ་རྟེན་བསྐྱེད་གྱི་ལུས་པ་དང་མེ་ལོང་འགོད། རྩོད་སྟོབ་གྱི་
མདུན་དུ་རྩོད་དེལ་དང་། བར་མཆོད། རྩིས་ལུས་ལས་ལུས་སྐྱོགས་ནི་སྐྱི་ལྟར་
བཤམ། ལྷན་ལུས་བརྒྱད་དག་རྩིས་ལས་ལུས་བཅས་ལ་དར་མེར་པོ་རྒྱང་
ནས་དཔྱོག་གསུམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱི་དགོས། གཞན་ཡང་ལེན་བདེ་བའི་གནས་
གིག་ཏུ་ལྷན་གཞོང་དང་ལྷན་ལོང་། རིགས་ལུའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ལྷན་དར་ལ་

ཆར་དང་ལུན་ཆར་མ་ཉམས་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བླ་མ་གཅིག ཁྱི་བཟང་གི་རྒྱ། གོས་གསུམ། རྒྱན་གསུམ། ཐོར་འབྲུ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྤྱང་དུ་ཡེ་རྩར་བྲིས་པའི་མེ་ལོང་གཅིག སྟོང་སོ་སོར་གྲུལ་ཡུངས་གཉིས། རྩར་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྤྱང་པ་བཏགས་པའི་གཟུང་རྩྱུང་གཅིག ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཆས་དང་བགེགས་གཏོར། རྒྱ་བཞིའི་བུམ་པ་དང་འབུལ་སྟོང་བཅས་བཞག །

ཉེར་སྟོང་བཤམ་ཚུལ་ནི། གསང་འདུས་ལ་ཕྱོགས་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཅིག བདེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཅིག འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཅིག་བཅས་བཤམ། ཡང་ཁྱོ་བོ་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོང་གཅིག་དང་། དབང་ལྷ་ལ་འང་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོ་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་ནི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་གཅིག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་ནས་ཞལ་ཟས་བར་གྱི་ཉེར་སྟོང་གངས་བརྩུ་དུག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། ཕྱོགས་གཏོར་ནི། གསང་འདུས་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བདེ་མཆོག་ལ་ཞེད་དགྱིས་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཅེ་བཅད་པའི་རྩར་ལེབ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཅས་ཡིན། གོང་གསལ་ཉེར་སྟོང་བརྩུ་དུག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་ཞལ་ཟས་མཆོད་འབྲུ་རྩམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན། ཞལ་ཟས་རྩམས་ཀྱང་རྩམ་བས་སྟོགས་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་མ་བཞེངས་ན་ལེགས། དེ་མིན་ཆེ་ག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྟྱི་རྒྱན་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་རྩམ་སྒྲིག་གི་ཉན་བྲ་སྒྲིག་གམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་རྩམས་ཡིན།

- 121 -

དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་མཆོད་ཀྱན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ལ་བུམ་
 ལྷ་འོད་ལྷ་ཟེན་པ་དང་བྱམ་བུམ་འདག་རྩམ་བཅས་སྒྲུབ་དགོས་པས། རྟོང་སྟོབ་
 གྱིས་འབྲུག་གསུམ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་གིས་གཟུངས་ཐག་འབུལ།
 གདོད་གཤམ་ཞལ་སྟོད་ཀྱན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་བཞག། རྟོན་འབྲེལ་
 སྟོང་པོ་གསུང་སྒྲུབས་ཞལ་སྟོད་ཀྱན་པས་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་སྒྲུབ། མདུན་བསྐྱེད་
 དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་ཡར་བསྐྱ། དེའི་གོང་དུ་ཡིག་བསྐྱུལ་
 གཟུངས་ཐག་བསྐྱེད་དགོས། གསང་འདུས་ལ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་།
 བདེ་མཆོག་ལ། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས་ཏེ་ཏེ་དཀར་པོ། རུད་མར་པོ་ཞེས་པ་
 དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། རྩི་ཏ་ཏྟོ་བཅས་ལ་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རྒྱགས་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ར་སྒྲིལ་ལྟར་ཆོགས། བར་ར་བཞེས་མཆོམས་ནི། གསང་
 འདུས་ལ། ཤར་དུ་རང་ཉིད་ནམ་སྒྲུང་གི་འགོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། དབུས་
 གྱི་བསྐྱེད་འགོར་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའི་
 འགོར་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་གསོལ་འདེབས་གྱི་
 མཛུལ་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོགས་དམངས་གྱིས་མཉམ་ལེན་གནང་བ་དང་བཞེས་
 ཆས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་འབུལ། མཛུལ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་
 བཅས་གསུངས་ཟེན་མཆོམས་རང་གི་སྒྲུ་བྲམ་དང་སྒྲུ་ཆོས་གཉིས་རང་གཤམ་དུ་
 ལུད་དེ་བར་ར་གོལ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་འཆོགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ནས་
 གསུང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་སྒྲགས་སྟོམ་ལན་གཉིས་པར་ཆུ་
 སོགས་གྱི་བཟེད་སྟོད་བཀྲམ། ལན་གསུམ་པའི་འགོར་གྲུང་ཆོགས་གྱི་གསོལ་ར་
 བཞེས་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་མཆོད་གཡོག་གནང་ཚུལ་ནི་སྟོང་མཆོད་སྟེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 བཞེས་ཐུག་འཁྱོར་འབྲུལ་བཞེས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོག་མཚམས་ངེས་པ་མེད།
 གཏང་རག་གི་མཛུལ་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་མཉམ་ལེན་གནང་བ་དང་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ་
 རྒྱ་དང་ཆབ་རྒྱགས། མཛུལ་ཕུལ་ཟེན་པ་དང་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་སྐལ་སྒྲུ་ཆོས་
 སོགས་འཛོག་མི་དགོས། དེ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས་པ་དང་གསར་བདེ་གཉིས་ལ་
 ཡི་གེ་བྱེན་འབྲེང་གསུང་རྒྱ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་
 ཏེ་བྱས་ཐུམ་སོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གར་ཡི་གེ་
 བྱེན་འབྲེང་ལ་ར་ལག་དང་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་འགོར་དགོང་ར་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། ར་
 རེས་ཤེར་སྟོང་གྲུབ་ནས་སྟེ་འདིར་བྱེན་སྐབས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྒྲུ་གཉེར་
 རོགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུ་ཟུམ་དང་སྒྲུ་ཆོས་གཉིས་བཞེས་བཞིན་པར་བཞེངས་
 ཏེ་ཐིམ་ཐེབས་ནས་དེ་གཉིས་ཐུད། ཁ་རས་དང་བཅས་མེ་ཐོར་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་
 ཐེབས། ཆོགས་དམངས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་སྒྲུ་གཉེར་ཀྱིས་གདོང་གལ་ཏུ་
 འཁོར་འབྲུ་བཀྲམ། དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ནམ་སྒྲུར་བཞེས། གསོལ་བཏབ་ཀྱི་
 སྐལ་སྒྲུ་རོགས་བྱེད་ནས་གལ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བདུག་རྒྱུའི་བདུག་རུས་ནི། ཅན་ན་
 དཀར་དམར། སྟོས་དཀར། ཨ་ག་ཏུ་སོགས་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་
 མར་བཞུགས། རྟེན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྒྲུ་གཉེར་ཀྱིས་རྟེན་ཁེབས་ཐེ་རྒྱ་
 དང་མཛུལ་བྱང་འདྲེན་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག། །རབ་གནས་བདག་འཇུག་གི་སྐལ་ས་
 རོར་སྟོབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཐུག་རྒྱ་གནང་མི་དགོས། ཆས་འཇུག་གི་ཆོག་རེ་
 བཞིན་སྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲུད་གཡོགས་སོགས་རིམ་བཞིན་ཆོ་ག་སོ་སོའི་གོ་
 རིམ་ལྟར་རོར་སྟོབ་ལ་འབྲུལ། རོར་སྟོབ་ཀྱིས་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བའི་ནམ་པ་འབྲུར་

ཅམ་རེ་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་གཞི་གསལ་མོགས་
 ཉེན་ལ་གཞིགས་སྐྱེ་དང་མིག་དར་ཉེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ལ་གཞིགས་དགོས། མེ་
 ཉོག་གི་མེར་བ་ཉེན་གྱི་མཐུན་དུ་བཞག། ཆོག་འདི་ཆོག་མོ་པ་ར་ན་བརྩ་ཉོན་ཞེས་པ་
 དང་མེ་ཉོག་གི་མེར་བ་ཉེན་གྱི་དབུ་ལ་བཅིངས། དེ་ནི་དད་པའི་ལྷགས་གྱིས་
 ཞེས་པ་དང་མིག་དར་དབྱེ། གསང་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཞེས་པ་
 དང་། བདེ་མཚོག་ལ། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། དེ་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་འགོར་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཞལ་སྐྱོད་ཆུ་
 པའི་མཐུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་འཛོག་སྐྱེ་དང་། མཐུལ་ཡར་བསྐྱེས། ཆུ་བཞི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་གདོང་གཤལ་བས་ཕྱག་སྐྱེ་གནང་སྐྱེ་དང་ཞལ་སྐྱོད་ཆུ་བཞི་པས་ཆུ་
 བཞི་འབུལ། དེ་ཡང་རབ་གནས་སྐྱོན་དང་དངོས་གཞི། དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་
 རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྐྱོག་བཅས་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་བཞི་ཐད་ཀར་འབུལ་བ་
 ལས་དྲུགས་མི་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་མཚོད་གཞིག་མོགས་བྱེད་ཡར་
 བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་མེ་ཐོར་བསྐྱེས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། སྐྱེ་གཉེར་དང་
 རོགས་བྱེད་གཉིས་གྱིས་ཁ་རས་སྐྱོན་དགོས། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་པའི་
 ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་ཉིང་ལོ་དང་དྲི་མེ་མཚོད་པའི་མར་མེ་གཉིས་ཞལ་ཁ་
 བྱེ། རྩེ་འཛིགས་པའི་རྩེ་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་བགེགས་གཏོར་དོར་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་
 བཞག། སྐྱེ་གཉེར་གྱིས་བགེགས་གཏོར་དང་ཉིང་ལོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འབུལ་སྐྱེ་
 དང་། རོགས་བྱེད་གྱིས་ཚུར་ལྷས་ཏེ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་གཤལ་ནག་
 བདུག ཁ་མོ་རྗེ་བཅུན་ལ་རོགས་བྱེད་གྱིས་གདོང་གཤལ་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་
 བཀྲམ་ཟེན་པ་དང་ཕྱག་གཡས་སུ་བགེགས་གཏོར་དང་། གཞིན་དུ་མེ་ཐོར་

བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་བཀྲལ། མིལ་སྟན་གྱི་སྤྲུང་བ་དང་སྤྲུང་བ་སྐྱམས་ཏེ་དོར་ནས་
 འབྲལ་དུ་མེ་མོར་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། མིལ་སྤྲིའི་སྐབས་སྤྲུ་གཉེར་གྱིས་
 སྤྲུང་ཆས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་ཚུགས་སུ་འཛོག་དགོས། ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་གཉིས་མེར་
 དོར་སྤྲུ་དང་གཞན་རྣམས་མེར་དོར་མི་དགོས། ཉེ་རེག་ཐུབ་པ་དང་རྟེན་གྱི་
 མཛུགས་དུ་ཡོད་པའི་དྲི་མེ་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་དོར་སྟོབ་ལ་འབྲལ། རོགས་བྱེད་
 བས་ཚུར་ཞུས་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཞག། འབྲེལ་པའི་སྐབས་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་
 མར་བདུག་སྤྲུ་དང་གདོང་གྲལ་བས་དོར་དྲིལ་བཞག། རོགས་བྱེད་གྱིས་སྤྲུང་རོ་
 སྤྲུང་དོར་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཐུག་གཡོན་དུ་
 ཐུག་ཁེབས་སྟོན། སྤྲུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་གཉིས་གྱིས་གདོང་གྲལ་དཔོན་
 གཞིའི་གྲལ་འགོར་བདུད་ཅི་ལཱའི་འདག་ཆལ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུ།
 ཞལ་སྟོད་གྲལ་འགོར་ཡུང་བ་བཟང་པོའི་བྱེ་མ་ཁེལ་བ་དགོས། གདོང་གྲལ་
 བས་ཐུག་གཡས་སུ་དོ་རྗེ་དང་འདག་རྩས་སོགས་བསྐྱམས། གཡོན་དུ་དྲིལ་བ་
 དང་བཅས་ཞལ་ཡར་སྟོགས་ཏེ་ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་རིམ་བ་མཛད་དགོས། དོར་སྟོབ་
 དང་བྱང་འབྲེན་གཉིས་ལ་འདག་རྩས་སོགས་བརྒྱུ་མི་དགོས་པ་དང་ཕལ་ཁྲུས་
 ཀྱི་སྐབས་སྤྲུ་མ་དང་མཆོད་གཡོག་གཉིས་ཀས་ཐུག་ཕེབས་སྟོན་དགོས། ལྷན་
 གསན་གྱི་ཆོག་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་དང་དོར་སྟོབ་མར་བཞུགས་
 སྤྲུ་དང་། སྤྲུ་གཉེར་གྱིས་ཁྲུས་གཞོང་དང་ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ཡོང་། དུར་བའི་ཕིར་དང་
 བཅས་པ་དོར་སྟོབ་ཀྱི་མཛུགས་དུ་བཞག།

དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལཱའི་འདག་ཆལ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་གོ་རིམ་མ་
 འོར་བར་འབྲལ། དེའི་སྐབས་རོགས་བྱེད་གྱིས་གཡས་བསྟོར་གྱིས་རྩས་རྣམས་

གཏོར་དགོས། འབྲུ་མར་འབྲུལ་ཆོག་མི་ཕྱིད་དོ་རྗེ་དབྱེ་བསྐྱུལ་ཟེན་པ་དང་བྱར་
 འདྲེན་གྱིས་སེལ་སྒྲུབ་བཞག། ཡུང་ཕྱེ་འབྲུལ་ཆོག་རང་བཞིན་དག་པ་དབྱེ་བསྐྱུལ་
 ཟེན་པ་དང་གདོང་གལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་མཛུགས་གསུང་བཞིན་རང་དོར་བྱིལ་
 བཞག་སྟེ་ཕྱག་ཁེབས་བསྐྱེ། དེ་ནས་གདོང་གལ་བ་རྣམས་མར་བཞགས་པ་དང་
 རོགས་ཕྱེད་གྱིས་ཐོར་འབྲུ་བཀམ། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་བྱས་གཞོང་བསྐྱེ། ལས་ལུམ་
 གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བྱུགས། བཀ་ཤིས་གང་ཞིག་དབྱེ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་བྱས་གཞོང་མེ་ལོང་པའི་དང་བཅས་པ་དོར་སྟོབ་གྱི་མདུན་དུ་
 བཞག། མཆོག་བྱས་གྱི་སྐྱབས་དོར་སྟོབ་གྱིས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་ཁེབས་
 སྟོན་དགོས། མཆོང་གཡོག་གིས་ཕྱག་ཁེབས་སྟོན་དགོས། རི་ལྟར་བལྟམས་
 པས་བྱས་གསོལ་གྱི་སྐྱབས་དང་། བར་ཕྱིན་དུག། ཁྱི་བཟང་ལྟའི་འདག་ཆལ་
 དང་ཕྱེ་མ། དྲི་ཞེས་པའི་འབྲུ་མར་བཅས་འབྲུལ་སྐྱབས་མ་གཏོགས་ཕྱག་ཁེབས་
 སྟོན་མི་དགོས། བྱས་ཁང་དབྱེ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤྱེ་ཕྱེ་འབྲུལ། བྱས་གསོལ་གང་
 ཡིན་ལ་ལས་ལུམ་གྱི་རྒྱ་གྲག་དགོས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དྲིའི་རྒྱ་
 ལུལ་ཟེན་པ་དང་ཞལ་སྟོན་ཅན་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་བཞིའི་ལུམ་པ་བཞག། ལྟ་ཡི་
 མེ་ཏོག་ལ་གདོང་གལ་བར་སྟོས་རིང་གཉིས་རེ་བཀམ། སྒྲན་གསལ་སྤྱགས་རྗེ་
 ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་གྱུ་མཆོམས་གལ་མཛུགས་ནས་སྟོས་རིང་བསྐྱེ། ཞི་སྐྱེ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ད་རྩྭ་ལྷ་ཀ་རོ་མི་ཞེས་པ་དང་གདོང་གལ་བས་བྱག་བྱ། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་ཏེ་ཞི་ཕྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུང་། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་ཆོག་ལ་མེ་ཏོག་རྩར་ལུས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ཞིག་པར་འབྲུལ། དོར་
 སྟོབ་གྱིས་དམ་ཆོག་པའི་གནས་ལྟར་བྱུག། ཁྱི་ཕྱི་བཟོད་པ་དང་དོར་སྟོབ་གྱིས་

རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རྫོང་མེག་ ༼ཐོགས་གཏོར་ལུ་ཟེན་མཆོམས་རྟེན་ལ་ན་
 བཟའ་སེར་པོས་གཡོགས། གཏར་རག་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་དྲིལ་གདན་
 བསྐྱས། སྟོན་ལམ་གྱི་འགོར་རྫོང་དྲིལ་གཤམ་མཛུག་ནས་ཡར་བཏང་། དེ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བཟོད་བཅས་གསུང་། ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། རབ་
 གནས་གྱི་སྐབས་གསང་དབང་ཆར་ནས་གཤམ་མཐའ་རྣམས་གྱིས་མིག་དར་
 བསྐྱས་ཀྱང་གདོང་གཤམ་བསྐྱུ་མི་དགོས། རྟ་གོན་གྱི་ཉིན་རབ་གནས་གྱི་
 བད་ལ་གདོང་གཤམ་བསྐྱུ་ལ་ལུ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ་ནི། གསོལ་བཏབ་གྱི་
 སྐབས་དྲིལ་ལུ་བཞེས་ཏེ་ཆོག་རེ་བཞིན་བསིལ། གསོལ་བཏབ་གྲུབ་པ་དང་དྲིལ་
 ལུ་བཞག་སྟེ་བྱག་རྩ་མེ་རྟག་ཐོགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། ཚུ་བཞིའི་མཆོད་པ་
 བྱིན་སྐབས་ལ་དྲིལ་ལུ་བཞེས་ཏེ་བྱག་རྩ་གནང་། སྟོས་མར་བདུག་སྐགས་ཨོ་
 བརྟ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ཏ་ཞེས་པ་དང་དྲིལ་ལུ་བཞག་ ༼དེ་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཐག་
 ཞབས་སྟོན་ཟེན་པ་དང་དྲིལ་ལུ་ཡར་བཞེས། ཡུང་བ་བཟང་པོའི་སྐབས་མར་
 བཞག ༼མཆོག་ལྷུས་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་བཞེས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་རྩ་ལ་བཞག ༼ཚུ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་
 ཡར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། དགོང་ར་གྲོལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་འདག་རྩས་
 དང་ལྷུས་རྒྱ་ཁ་གསོས། འདས་མ་འདས་གྱི་འཇུལ་གཏོར་ཆེ་བ་ལ་གཏོར་གསོ་
 དང་། ལུམ་གཏོར་སོགས་གཏོར་མ་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞལ་ཟས་ཐམས་
 ཅད་གསར་དུ་བཞེངས་དགོས། རྟ་ཉིན་གྱི་ཐོགས་གཏོར་དང་དེའི་ཉིན་སྟོང་དེ་
 མི་དགོས། ཚུ་གཉིས་སྟོན་རྩ་འགྲོ་བའི་ཉིན་སྟོང་གཉིས་ཁྲོ་བོ་དང་དབང་ལྷ་ལ།
 ཡང་རབ་གནས་གྱི་བདག་འཇུག་སྐབས་རིགས་ལྷ་ལ་འཇུལ་རྒྱུའི་ཚུ་གཉིས་

སྤོན་འགྲོའི་ཉིར་སྤྱོད་ཆར་ལ། མེ་ཏོག་ནས་ཞལ་ཟས་པར་གྱི་ཉིར་སྤྱོད་ཆར་
 བཅོམ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་སྤོན་འགྲོ་ཆར་གཅིག་བཅས་བསྐྱེམས་
 ཉིར་སྤྱོད་ཆར་ཉིར་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བཤམ་དགོས། གཞན་ཡང་
 བགེགས་གཏོར་དང་སྤྱང་ཆས། རྒྱས་པའི་སྤོན་ཐེག་གི་མཐོ་བྱད་དང་། མངའ་
 འབུལ་གྱི་སྐབས་འབུལ་རྒྱའི་ཅ་ཀ་ལི་སོགས་མཐོ་བྱད་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་
 སང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མཐོ་དགོས་གང་ཡོད་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་ལགས་པར་གནང་།
 ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་རྒྱལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་དང་། ཆོག་མཚམས་བཤད་པ།

ཆོས་ལྷན་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཐུགས་དམ་
 དཔུ་བསྐྱལ་བ་ནས་བདག་འཇུག་གི་གསོལ་འདེབས་མཆོལ་བར་མཐར་ཆགས་
 གུ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། མཆོད་གཡོག་གནང་རྒྱལ་དང་ཆོགས་མཚམས་འཛིན་རྒྱལ་
 སོགས་ཀྱང་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་ནས་བར་ཇ་ཆོགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
 བས་གཏང་རག་གི་མཆོལ་བར་གསུང་རྒྱ་དང་ཆོགས་མཚམས་སོགས་ཀྱང་འདྲ།
 དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བྱེན་འགྲེང་ནས་
 གསུང་རྒྱ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་ནས་འདག་རྩས་
 བསྐྱལ། མེ་ཏོག་དང་གུལ་ཡུངས་སོགས་སྐབ་རྒྱལ་སྤོན་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་
 བ་ནི། གུལ་ཡུངས་བསྐྱལ་བའི་ནས་ལས་ཐུགས་དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྤྱོད་གཉིར་
 ཀྱིས་རྟེན་ལྷ་ལ་གཡོགས་པའི་ན་བཟའ་སེར་པོ་དེ་ཞལ་ཁ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཞལ་སྤོན་

ཀན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་མར་བཞག། །དེ་ནས་བགེགས་གདོང་དང་
 སྤྱང་པའི་སྐབས་བྱེད་སྟོན་ལྟ་ཉིན་དང་འདྲ། སྟོན་མར་བདུག་ཟིན་པ་དང་ཆུ་
 བཞིའི་བུམ་པ་ཡར་བསྐྱུལ། གསོལ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་གཉེར་གྱིས་གདོང་གཤལ་
 བས་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་རིང་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་འདུས་
 དམངས་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་སྟེ་མཆེད་བྱིན་སྐབས་འགོར་སྟེ་
 གཉེར་གྱིས་གདོང་གཤལ་བར་སྟོན་རིང་གཉིས་རྟེ་བཀྲམ། སྤྱན་འཕྲེན་མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་སྟོན་དུ་བསྐྱུལ་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་རིང་མར་ལབ་དགོས། དུ་
 བསྐྱུལ་ཟིན་ནས་འདོན་པ་ལེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོན་རིང་ཡར་བཀྲམ་དགོས་
 པས། དེ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས་ནི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས། སྤྱན་འཕྲེན་ཆོག་
 བཞི་རའི་མཐར་དྲིལ་བུ་བསེལ་དགོས། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་
 ཞལ་སྟོན་ཀན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་བཞག། །ག་ག་ན་ཞེས་པ་དང་ཞལ་སྟོན་
 ཀན་པས་མཆེད་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཅམ་ལས་གདོང་གཤལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་མི་
 དགོས། བཟང་ཅན་ཞེས་པ་དང་གདོང་གཤལ་བས་གདན་འབུལ་གྱི་ཕྱག་བྱ། སྤྱགས་
 རྩེ་ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་པ་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤྱི་གཉེར་གྱིས་མཛུལ་བྱང་འཕྲེན་
 ཀྱི་འོག་མར་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་བསྐྱུལ། ལྟ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབྱེས་
 བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་གཤལ་མཛུགས་ནས་སྟོན་རིང་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་རྟོར་དྲིལ་
 བཞག། །དེ་ནས་མི་བསྟོད་པ་རྒྱ་དབང་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཅོན་པན་སྟོན་
 དབང་རྩལ་རྒྱམས་དང་། གསང་རྩལ་བཅས་རྟོར་སྟོབ་གྱིས་འདེགས་སྐབས་
 ཕྱག་ཁེབས་སྟོན་དགོས། སྤྱི་གཉེར་གྱིས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལ་གཟིགས་ཏེ་མིག་
 དར་འབུལ་དཔྱེ་གནང་དགོས། གཏང་རག་གི་མཛུལ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོགས་

དམངས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་ཞལ་སྒྲོང་ཆུན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་
བཞག་མཛུལ་ལུས་ཟིན་པ་དང་ཡར་བསྐྱུས། སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལ་བྱུག་བདེ་
བས་རུམ་པ་བཤམ། སྐྱུ་གཉེར་གྱི་གོས་ལུས་ཟིན་པ་དང་ཆུ་བཞི་བསྐྱུས། རྒྱལ་
བ་མཚན་དཔེ་ལ་རྒྱན་དང་། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལ་མེ་ལོང་ལུས་པ་དང་། དག་
བསྐྱོས་ཀྱིས་བྱུག་པ་བསྐྱུར། བཞེས་བྱུག་བྱུབ་པ་དང་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་
འདི་བྱོལ་ནས་སྐྱེན་སྒྲེག་ཡིན་ཞེས་སྐྱེན་གསན་ལུས་ཏེ་གུར་ཆོགས་བྱོལ།
ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ལྷན་ལུད་དེ་བཞག་ཏེ་ལུང་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཆོས་རྩོར་
དེལ་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱེན་སྒྲེག་ལ་ཐེབས།

དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྒྲེག་བྱ་ཆུལ།

རབ་གནས་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྒྲེག་བྱ་ཆུལ་ལ་གཉིས་
ལས། བཅའ་བཤོམ་དང་ཆོ་ག་གསུང་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་བཅའ་བཤོམ་གྱི་རིམ་
པ་ནི། ཐབ་གཞི་སེར་པོ་ལ་དབུས་སུ་ཤོར་བུ་རྩོད་རྩེས་མཚན་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱུ་པོ་དང་། ལྷག་མ། ལུར་གསུམ། བྱ་བཞི་བཅས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་
ཅིགས་བརྒྱད་པ། ཉེགས་ལུང་ལུར་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྩོད་རྩེས་མཚན་པ། གཞི་དང་
རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན། ལུད་ཤིང་ཡང་བྱ་བཞིར་སུ་རན་ལ་
བཅིགས། ལུད་ཤིང་ཅིག་སྐྱབས་ཐབ་སྐྱོལ་མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཕོགས་ནི། ལས་གང་གི་
སྐྱེན་སྒྲེག་ཡིན་ཡང་རྩོད་ཀྱི་མདུན་དེ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ཅིས་པས་ཤར་ལྟོར་མེའི་
སྐོ་ཡིན།

དོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་སྟོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཆོད་གདན་སེར་པོ་
 བཏིང་བའི་ཐོག་ཏུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེའི་མདུན་དུ་ཇས་
 འགོ་སྟོགས་ནས་བརྩིས་ཏེ་མེ་ལྷ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་གཅིག་དང་འདས་ལྷ་ལ་ཆར་
 གཅིག་བཤམ། ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ཆོ། འདས་ལྷ་ལ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོ་
 ཡིན། དེའི་མདུན་འདས་མ་འདས་ལ་ཇས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡམ་ཤིང་མར་
 ཁུ་ཏིལ་དུར་བཞི། །འབྲས་ཟན་ཀྱ་ཤ་ཡུངས་ཀར་བརྒྱད། །སོ་བ་ནས་སྟན་གྱི་
 རྣམས་སོ། །ཇས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཇས་
 བཅུ་གཅིག་ཀྱ་ཤ་འོ་མ་ནས་ཏིལ་དུར། །འབྲས་ཟན་ཅན་གྱི་ཡང་ཀྱ། །ཐར་
 རྒྱུ་འཛིན་མེ་ཏོག་དང། །འབྲས་ཡོས་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ། །རྒྱས་པའི་སྦྱོན་
 ཐོག་ལ་དེའི་ཁར་གེ་སར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དགོས། བསྟེག་ཇས་
 རྣམས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ཞལ་ཟས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། སོ་རྩི་གོས་ལུང་། རྒྱ་བཞི་
 ལུམ་པའི་ན་བཟང་དང་རྒྱ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན། སོ་རྩི་ནི་
 སྦྱོད་རྒྱུ་པོ་ལ་སྦྱོད་བྱ་བཞི་བཟོ་དགོས། བསྟེག་ཇས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཁོག་སྦྱུ་ལེགས་པར་སྦྱོན་དགོས། མདོར་ན་དོར་
 སློབ་ཀྱི་གཡས་སུ་བསྟེག་ཇས་དང། གཡོན་དུ་རྒྱ་བཞི་དཀྱུག་པ་པོ། མདུན་དུ་
 བྱང་འདྲེན་བཅས་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན། སྦྱ་བ་གཞན་བཅད་དེ་གཞི་བདག་གཏོར་
 མ་ནས་བཟུང་སྟེག་ཆོག་གསུང། བསྟེག་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་ཟིན་གྲིས་དྲངས་ཤེལ་
 མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཞལ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གདན་བསྐྱེད་ཆོག་
 གྲུབ་པ་དང་རྟེན་ལྷ་གདན་དྲངས་དགོས་པས། དགེ་བསྟོན། རྒྱ་བཞི་དཀྱུག་པ་
 པོ། དུང་མཁན། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མ། མཆོད་གཡོག་རོགས་བྱེད། ཆབ་འཇམ་

བཅས་ཏེན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱེ་བུ་གསུམ་རེ་འབུལ། རྒྱ་བཞི་དཀྱུག་པ་པོས་
 བྱག་གཡོན་དུ་སྟོད་ཐོགས་རྒྱ་དང་། གཡས་སུ་མེ་ཏྲག་ཐོགས། བྱང་འདྲེན་གྱི་
 འོག་མ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཞེས་དབུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཏེན་ལྷ་གཉིས་གྱི་
 སྟོང་པོ་གསུང་བཞིན་མེ་ཏྲག་རེ་སྟོད་དུ་སྐྱུག། དེ་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་པ་པོ་ནམས་
 གེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་བྱང་མཁན་གྱིས་སྐྱ་ཁྲིད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་
 འོག་མ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཆབ་རིམ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རོགས་བྱེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དགོ་
 བསྐྱོས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཏེན་ལྷ་བཅས་རིམ་བཞིན་གེབས། བསྐྱོག་རྩལ་འདུས་
 དམངས་དང་བཅས་པ་ལ་གཡས་སྟོར་ལན་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་
 སྟོར་ལན་གཉིས་སྟོན། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་བྱང་དེ་གྲས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོན་མ་
 རྩོད་སྟོབ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱུལ་པ་དང་རྩོད་སྟོབ་གྱིས་
 རྩལ་མེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏྲག་རེ་གཤམ་གྱི་ནང་དུ་དོར། རྩལ་སུ་ཡར་
 གདན་བྱངས་སྐབས། སྟོར་བ་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྟོར་མི་དགོས། འོ་ཐུག་
 རྒྱབ་རྩལ་ནི། མཆོད་གཡོག་གིས་འོ་ཐུག་ཡར་བཀྲག་རྒྱ་དང་། རྩོད་སྟོབ་གྱིས་
 བྱག་ཏུ་རྩོད་དེའི་དང་བཅས་སྐྱུག་གཟར་ཐོགས་ཏེ་ཙ་ཐུགས་གསུང་བཞིན་
 འོ་ཐུག་དཀྱུགས་ཏེ་ཐུག་ལུང་ཐན་ལ་ཞིག་སྟོད་དུ་སྐྱུག། ཁྱིམ་ཐེག་གི་སྐབས་
 འདུའང་ནང་དུ་པལ་བྱས་དང་མཆོག་བྱས་གྱི་འདག་རྩལ་དང་བྱས་བུམ་ནམས་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་མངའ་འབུལ་སྐབས་འབུལ་རྒྱའི་ཙ་ག་ལི་དང་། ཆོགས་
 འཁོར། མིག་སྒྲན། སོ་ཅི། འོ་ཐུག་ཐོགས་མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་མཁོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། དེ་ནས་དགོང་རྩེ་ཆོགས། ཆོགས་དམངས་རང་གལ་
 དུ་འཁོད་ཐིག་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རི་ལྷར་མིག་མཁན་དབུ་བསྐྱུལ། རྒྱ་

གཉེར་གྱིས་གསེར་གྱི་མིག་ལུང་དང་བཅས་པའི་མིག་སྒྲོན་འབུལ། ཀྱན་མཁའ་བྱ་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱུ་རྒྱ་དང་། ཚེགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་དགོར་ཇ་
བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྡིང་དང་བསྒྲིག་པ་བཅས་སྤྱད་མཚམས་ཚེགས་ཕྱིན་
རྒྱབས་ནས་གསུང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་སྒྱུ་གཉེར་གྱིས་དོར་སྒྲོབ་ལ་འོ་ཐུག་
འབུལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱལ་ཚེགས་སུལ་ཟིན་པ་དང་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱན་པའི་མདུན་
དུ་ཆུ་བཞི་སྐུ་པ་མར་བཞག། ཞི་བརྗོད་ཏི་ཤུ་ཞེས་པ་ལ་སོ་ཙེ་འབུལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་དང་དེའི་ཞེས་པ་དང་དོར་སྒྲོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐུ་སྐུ་གཞོང་དང་མེ་ལོང་
པེར་དང་བཅས་པ་བཞག། སྐུ་སྐུ་གསལ་བརྗོད་པ་དང་ལས་སུམ་གྱི་ཆུས་སྐུ་སྐུ་གྱི་
མེ་ལོང་ལ་བཟ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལ་གདོང་གལ་དུ་འཐོར་
འབྱུ་བཀྲམ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེགས་བཅད་དེའི་མཐར་དྲིལ་སུ་བསིལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་འཐོར་འབྱུ་གཏོར། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་ནས་བཟུང་བྱེ་བྲག་གི་
མངའ་འབུལ་དེ་སུ་བཅུགས། གདན་སུལ་ཟིན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྡིང་པོ་དེ་སུ་
བསྒྲུལ་བ་དང་འཐོར་འབྱུ་བཀྲམ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚེགས་མཐར་དྲིལ་སུ་བསིལ་ཏེ་
འཐོར་འབྱུ་གཏོར། བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་སྒྱུ་གཉེར་གྱིས་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་
བསྐྱམས་ཏེ་གདོང་གལ་དཀྱིལ་དུ་ཞལ་ཡར་སྤྱོགས་ཏེ་བཞེངས། ཞི་སྒྲ་པ་ཏཱི་
བརྗོད་པ་དང་གཡས་སྒྲོར་དུ་དལ་སུས་མེ་ལོང་ལན་གཅིག་བསྒྲོར་ཏེ་རྟེན་ལོང་
རང་གནས་སུ་བཞག། དེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་
གསུང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་དྲིལ་སུ་བསིལ་ཏེ་འཐོར་འབྱུ་གཏོར།
བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་དང་། ཇི་སྡིད་མེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚེགས་རྒྱ་ཐ་མའི་
མཐར་དྲིལ་སུ་བསིལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར། ཡིག་བརྒྱལ་སིལ་སྤང་གསུམ། མགོན་

པོ་བསྐལ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མའི་རྗེས་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་
 ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོར་སློབ་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་དོ་རྗེས་རེག །
 མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་དོར་སློབ་དང་སྒྲུ་གཉེར་གཉེས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐུག་ཁེབས་སྒྲོན་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དྲིལ་གདན་བསྐྱུ་སྒྲོན་ལས་གྱི་འགོར་དྲིལ་བུ་ཡར་
 བཏང་། ཡིག་བརྒྱུ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱིལ་ཟུ་དང་ཆཔ་ཟུགས། བཟོད་གསོལ།
 ཉེར་བསྐྱུ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཆ་གྲོལ། དེ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་
 སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་ནང་དྲིལ་བུ་འཛོག་ལེན་གནང་
 ཚུལ་ནི། གསོལ་འདེབས་བྲུབ་པ་དང་དྲིལ་བུ་མར་བཞག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་
 གནང་། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་མཐུག་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཛུགས་པར་གྱུར།
 ཅས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བུ་ཡར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱེས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་དྲིལ་བུ་བཞག །དྲིལ་འཁོར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྐབས་བཞེས། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལ་བཞག །འོ་ཐུག་ཐུལ་ཟིན་ནས་
 སྒྲགས་རྒྱུ་གི་རྩ་གཉེས་འབུལ་སྐབས་བཞེས། བརྗོད་པ་ཟིན་ནས་ས་གཞི་སྒོས་
 ཀྱི་ས་ལ་བཞག །ཐུས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཞེས་ཏེ་བསིལ།
 ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་ལ་བཞག །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལ་བཞེས་
 ཏེ་བསིལ། རི་ལྟར་རང་བྱུང་ལ་བཞག །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་བྲུབ་ནས་ཤིས་བརྗོད་
 ལ་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། །

གཏང་རག་ཉིན་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།

ཆོས་ལཱིན་རབ་གནས་གཏང་རག་ཡིན། འདུས་དམངས་རང་གུལ་དུ་
འཁོད་དེ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཟིན་པ་དང་སྒྲོལ་མ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་། འོད་ཟེར་
ཅན་མའི་གཟུངས་སྒྲགས་ལ་ཕྱག་བདེ་བསྐྱང་། གསོལ་ར་ཕུལ་གྲུབ་མཆོམས་ར་
མཆོད་གསུངས་ཏེ་ཞོགས་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་བསྐྱོག་པ། རྒྱལ་
རྒྱལ་མ། བརྒྱུད་བསྐྱལ་མ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ནས་
གསུང་། ཆོག་དཀྱུས་མ་ཡིན། མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཟིན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
འགོར་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། མཆོད་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱག་བདེ་བསྐྱང་།
ཡང་དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆར་འབབས་པ་མི་༡༤དང་གཟིམ་ཤག་དོ་རིང་
དུ་མགོན་པོ་བ་མི་༡༤བཅས་བསྐྱོར་དགོས། གལ་ཏེ་ཆར་འབབས་སོགས་བཞེས་
མི་མེད་ཆོ་ཁུལ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ་བསྟོད་
པ་འཇམ་བཀའ་མ་གསུངས་ཏེ་བར་ར་གྲོལ།

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ལ་བར་ར་བསྐྱང་རྒྱ་དང་སྐུན་འདྲེན་གྱི་འགོར་བར་ར་
བཞེས་རྒྱ་ཡིན། བར་ར་གྲོལ་ཁར་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་འདི་གྲོལ་བ་དང་
སྟིན་ཐོག་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
རང་གི་སྐྱོ་ཆོས་དང་སྐྱུ་ལྷུ་མ། དཔུ་ལྷ་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟིན་ཐོག་ལ་ཕེབས།
ཞི་ཐོག་སྟི་ལྷར་ཡིན། དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱལ་ཕྱག་བདེ་
བས་ལུང་བཟེད་དང་ཞལ་ཆས་གཉིས་པར་བཞག། བཤགས་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་

བསྐྱེད། བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ར་
 བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱོད་དང་བརྒྱུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རོལ་རིམ་དཔལ་
 དབྱངས་དང་ཞེས་དབྱ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་
 རོལ་ཆ་དགམ་རྒྱ་དང་ར་རྒྱུ་བ་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱབ་ཐོགས་ལུ་
 བཞག། བསྐྱེད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་ཟིན་པ་དང་ར་བརྒྱུད་
 མ། ས་བརྒྱུ་མ་བར་ན། རོལ་རྒྱུ་གྲུབ་མ་བཅས་དབྱངས་འཕྲེན་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱེད་
 ཆར་དང་པོ་ཆར་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་རྒྱུ་འདོན་
 ཡིན། བསྐྱེད་བཤགས་རྒྱས་པ་གསུང་མི་དགོས། བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པ་ཡང་
 རྒྱུ་འདོན་དང་བསྐྱེད་བཤགས་རྒྱས་པ་གསུང་དགོས། གསུམ་པའི་རོལ་རྒྱུ་
 གྲུབ་པ་ར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུར་བཞེས། སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་
 ལྷུང་ལ་ལྷག་བདེ་བས་རྒྱུ་མ་པ་བཤམ། སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོད་ལྷུང་ལ་ལྷག་པ་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པ་ཆར་བ་དང་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྤྱོད་གཉིས་གསུང་། དེ་
 བས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགོར་
 གྲུང་ཆོགས་གོལ། དེ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས་པ་དང་ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་
 གསུངས་ཏེ་གཙང་སྐྱར་མའི་འགོར་དགོང་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱོད་དང་
 བརྒྱུ་བསྐྱེད་མ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་གཙང་སྐྱར་མ་དབྱ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་
 གཉིས་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲ་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་
 མེ་དང་ས་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སོགས་སྤྱི་
 ལྷུང་གནང་སྟེ་བསྟོད་པ་ནས་གསུང་། དགའ་བ་དང་སྐྱེད་མ་དབྱངས་འཕྲེན།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སྐྱེད་དགའ་མ་གསུང་། དེ་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། ཆོ

ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་སྒྲིག་ བྱ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་བཅའ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་དཀར་ལ་
དབུས་སུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ། རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་སེར་
ལ་དབུས་སུ་ནོར་བུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ། དབང་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་
དོག་དམར་ལ་དབུས་སུ་བཟུངོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ། དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཐིག་
གི་ཁ་དོག་ནག་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ལྷན་གྱི་འཛིན་ལས་སོ་
སོའི་དབྱིབས་ལྟར་སྦྲུལ་ཅིག་དགོས། ཐབ་སྒྲོའམ་མེསྒྲོ་སྦྱོན་སྦྱོགས་ནི། ཞི་
བ་ལ་ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་སྦྱོགས་ལུབ་བྱང་ལ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལ་ཐབས་
ཀྱི་ཤར་ལྟོ་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་སྦྱོ་ལུབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིན། དབང་ལ་ཐབ་ཀྱི་
ཤར་ལྟོ་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་ལུབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིན། དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཀྱི་
ཤར་ལྟོ་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་སུ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིན། གཞི་བདག་
གཏོར་མ་ལས་བཞི་གར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། ཉེར་སྦྱོང་
ཞལ་ཟས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། སོ་ཅི། རྩེས་ཆེན་དང་བྱུང་རྩེས། བ་བཟའ་རྒྱ་
བཞིའི་ཁ་དོག་། མཚོད་གདན་དང་དྲིལ་གདན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཞི་
བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་མེ་ལྷའི་
གཏོར་མ་དང་སོ་ཅི། མཚོད་གདན་དང་དྲིལ་གདན། བ་བཟའ་སོགས་ཁ་དོག་
ནག་པོ་ཡིན་ཡང་། ཉེར་སྦྱོང་ཞལ་ཟས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་གཏོར། དྲག་

པའི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ཞལ་ཟས་བཅས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། མེ་ལྷའི་
གཏོར་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་སོ་སོ་དང་། འག་
པོ་ལ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། མོ་ཅི་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་
སྤྱད་ལྷུ་དབྱིབས་དང་སྤྱད་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟོ་དགོས། འག་པོ་
ལ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ལྷར་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན།
ཉེར་སྤྱད་ནི། གསར་བདེ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། འདས་མ་འདས་
གཉིས་ཀར་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་ཉེར་སྤྱད་ཆར་རེ་རེ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དང་
འབྲེལ་ན། འདས་ལྷ་ལ་བྱི་ཆབ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱད་དང་། མེ་ལྷ་ལ་མེ་
ཏོག་ནས་བཟུང་གི་ཉེར་སྤྱད་ཡིན། ཉེར་སྤྱད་དང་རྩལ་རྣམས་བཤམ་ཚུལ་ནི།
སྟེགས་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཆོ་མཐོ་བར་འདས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། དམའ་བར་མེ་
ལྷའི་མཆོད་པ་བཤམ་དགོས། བ་བཟའ་ནི། སྤྱད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་
མཆོན་བྱེད་ན་བཟའ་གཉིས་རེ་དགོས། ཁ་ཁྱེར་དུ་དབུ་མ་རྒྱུ་ཅི་ཅི་མ་མཉམ་
པའི་ཀྱ་ཤ་བཅུ་དགོས། རྒྱུ་གཡལ་བ་དང་དགང་གཟར་བྲུག་ རྩོམ་སྟོབ་ཞལ་
ལོགས་སྟོགས་ནི། ཞིབ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་། དབང་ལ་རུབ། འག་པོ་ལ་
ལྷ་བཅས་ཡིན། སྟོགས་འདི་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་སོགས་ལ་ཅི་རྒྱ་ཡིན།
རྩོམ་སྟོབ་ཀྱི་གཡལ་སྟོགས་སུ་རྩལ་དང་ཉེར་སྤྱད་སྟོག་རྒྱ་དང་། གཡོན་སྟོགས་
སུ་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་པོ་བཞུགས་དགོས། འག་པོ་ལ་རྩལ་དང་ཉེར་སྤྱད་སོགས་
ཐམས་ཅད་རྩོམ་སྟོབ་ཀྱི་གཡོན་སྟོགས་སུ་སྟོག་དགོས། སྟེག་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་
བྲུག་གཡོན་པས་བྲུག་དགོས། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྲ། རྩལ་རྩལ་གསུམ་མ་
གཏོགས་སྟེག་རྩལ་གཞན་རྣམས་འབུལ་མི་དགོས། ཡམ་ཤིང་ཡང་རྩོམ་སྟོབ་ཀྱི་

སོར་བཅུ་པ། ཟུར་གསུམ་པ་ཅ་ཅེ་གཉིས་དུག་ཁག་གིས་བྱུག་པ། ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་གཙུག་ཏྲར་བཅས་མ་གཏོགས་
རིགས་ལྷ་བཞེས་མི་དགོས། རོལ་ཆ་དང་བསྐྱལ་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཐབ་
ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་གཡལ་དར་གཡུགས་པ་ཅམ་ལས་བུམ་ཆུ་བྱན་མི་དགོས། དུས་
ཆོད་སྟོད་དང་ཉིན་བྱེད་དང་མཚན་བྱེད་གང་རུང་དུ་རེས་ཅན་དགོས། གོང་
གསལ་དེ་ནམས་དུག་སློག་གི་སྐབས་མི་འདྲ་བ་འདོན་སློག་གི་ཡིག་ཆུང་ནང་མི་
གསལ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞིབ་བྱ་བྱ་བཞུས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་
རྒྱན་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

མེ་ཡོལ་ནི། ལས་བཞི་གང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅམ་ལས་རྩའི་ས་བོན་
བམ་བྱིས་མི་དགོས། ཡམ་ཤིང་ནི། རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་སོར་མོའི་ཆད་ཞི་བ་ལ་བཅུ་
གཉིས། རྩམ་པ་ལ་ཉེར་བཞི། དབང་ལ་ལྷ། དུག་པོ་ལ་བཅུ། བྱང་རྩམ་ལ་མི་
འདྲ་བ་ནི། རྩམ་པ་ལ་གོ་སར་གསུམ་དགོས། དབང་ལ་ཨ་འབའ་སྒྱུར་གསུམ་
དགོས། དུག་པོའི་བྱང་རྩམ་ནི་འདོན་སློག་གི་ཡིག་ཆུང་ནང་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱིན་སློག་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་འདུ་རྩལ་ནི། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པོས་བམ་ལ་གྱི། སྤང་ཞེན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ། ཁ་སློག་པར་བྱ་བ་
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་སློག་དང་། རྒྱུར་སེམས་དབུ་མར་རྩྱུད་པའི་ནལ་འབྱོར་
གྱི། བདེ་སྟོར་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་ཏུ། གཟུང་འཛིན་སྟོས་བས་བྱང་
ཤིང་བསློག་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་སྤྱིན་སྟོན་པའི་སྤྱིན་སློག་ཡིན། རྩམ་ལ་བརྟན་
པ་བྱི་ཡི་སྤྱིན་སློག་ལ། ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་དང་། རྩམ་

ཟུར་དུ་བརྗོད་པ། ཡི་དམ་དང་མགོན་ཆོས་བཅས་ལ་འབུལ་གཏོར་ཟུར་ལེབ་ཅེ་
བཅད་པ་ཆེ་བ་གསུམ། དེའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་གྱི་ཐུན་མོང་ལ་བད་འདབ་
བཞི་ཅན་གཅིག་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་གཉིས་སུ་མཁའ་གཞི་གཉིས་སུ་བད་
འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས། དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་གཉིས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་ལ་སྒྲུང་རྩ་ལྟར་བཅུ་གཉིས། དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་གསོ་གང་མང་གཏོར་རྩ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། དེའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་མེ་རི་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། གཏོར་རྩ་ལ་ཡང་བྲུ་ཐུང་སྐབས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་རྒྱས་པ་
སྟོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་
ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས་བཤམ།

ལྷགས་མཁར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་མོའི་མཁར་བཞིན་ཅིག་པ་ལ། འོག་གཞི་
རྩལ་ཆོན་གྱི་བྱིས་པའི་ཕྱི་བས་ཟུར་དང་། སྟེང་མ་སྟོད་གྱི་ནང་དུ་བཏབ་པའི་ཐིག་
གཉིས་སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་བསྐྱེགས་པའི་སྟོད་གྱི་ནང་། ཐིག་གདབ་པའི་རེ་ཁ་སོ་
སོ་ལས་ཐུར་མི་འདའ་བའི་ནང་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་དང་། བར་འཁོར་ལ་
ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས། ཐུ་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་།
དབུས་སུ་ཟུར་གསུམ་པའི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲག་
ཆར་དུ་བཏུད་ཅི་རེལ་ལུང་ཐུ་མ་བཏབ་པ་དང་། གྱི་ཁྲག་སྐབས་ཀྱི་ཁྲ་བས་ནས་
ནག་རྩེན་ཐུ་ལའི་ཟན་ལེབ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་རེ་རེའང་ཟུར་གསུམ་དྲུག་
ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རི་མོ་དོད་པ་རྣམས་བཅིགས་ལ། ཅིག་ཚུལ་ཐུ་རིམ་གྱི་ཕྱི་བས་བཅུ་
དྲུག་པར་གངས་ཁྲུ་སྟེ་བརྒྱུད་བཅིགས། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པར་སྟོགས་ཏེ་བཅུ་
ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པར་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བར་གངས་

ཆོས་ཏེ་བཙོ་ལུ་རྣམས་བཅིགས་པས་ཁྱོན་ཟན་ལེབ་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་དགུ་
 འབྱུང་ཞིང་། དབུས་མའི་སྤྱིང་མན་དག་ལྟར་གི་ཟན་ལེབ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་
 བསྐྱེད་པས་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་དང་། ལའོར་ལོ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 ཁ་སྐྱོང་གི་ཟན་ལེབ་རེ་རེ་སྐྱོན་པར་མཛད་དོ། ཁ་སྐྱོང་རྣམས་ཁ་སྐྱུབ་སྤྱི་བཅིག་
 དགོས། དེ་དག་རེ་རེ་འད་ཞག་རེ་འཕྲོ་སྐྱུ་ཆང་བས་ལའི་དབྱུག་ཀྱི་ཆང་ཞིང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཁྱོན་དང་རོ་སོལ་བསྐྱེས་པས་ནག་པོར་བྱ། ལྷགས་
 མཁར་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་སྐྱུས་གདབ་པར་སྐྱུལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱུར་གདབ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པ་ཞིང་ཆེན་སྐྱུལ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ལུ་བ་བྱས་པས་ཐོད་དབྱུག་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཆེ་མོ་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ་
 གཅིག །དེའི་ཕྱི་ལ་ཐོད་དབྱུག་མེད་པའི་སྐྱུར་གདབ་བརྒྱུད། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་
 གཉིས། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་བཅས་བསྐྱེས་སོ་བདུན་ཡོད། ལིང་སྐྱུག་གི་གྲངས་
 བེ་ཉེར་གསུམ་ཡིན། །

གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུའི་བཅིགས་ཚུལ་བཤད་པ།

གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་སྐྱིག་ཚུལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སྐྱུ་
 མཁྱེ་ཆེན་པོའི་ཁར་ས་ལའོར་དང་གནམ་ལའོར་གཉིས་མ་འཛོལ་བར་གཏོར་
 ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་བཞག །གཏོར་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁར་ཡང་མཁྱེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཞག །གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་ཞལ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞག །དེ་
 གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ཅ་ཀ་ལི་ཡང་འཇུགས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཁར་

རས་ནག་གི་ཁེབས་བཏིང་བའི་ཁར་མཆོད་པར་གི་སྤྱིང་དུ་འབུལ་གཏོར་ཟུར་
ལེབ་ཅུ་ཡོད་པ་ཅན་གསུམ་དང་། བད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་མཁའ་གཞི་གཉིས་
ལ་གཏོར་མ་གཉིས་གཏོར་རྩ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཅིག་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དུག་པོའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་
གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞི་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཤམ། ཡང་ཟུར་ཞིག་ཏུ་
དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་བཞག། །འབྱུང་བཞིས་ཁྲུས་གནང་ཟེན་པའི་ཤོག་ལིང་དང་
ལིང་ཕུག་ཉེར་གསུམ་བཅས་ལྷགས་སྤང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་རས་ནག་
གི་ཁེབས་གཡོགས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ཐང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་གཟུངས་ཐག་འཐེན་
ཏེ་གཏོར་ཆེན་དང་གདོང་གཏོར་གཉིས་ལ་ཕུག་བཞིས་བཞིན་གདགས། ཡང་
ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། གཞན་ཡང་།
ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོན་ ཁྲིལ་བུ་ཐོ་བ་དག་སྟེ། ཅེ་གསུམ་ཐུར་བུ་རལ་
གི། གི་གུག རླམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན། གཡལ་དར། གསེར་སྒྲིམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་
ཆར་། ལུལ་ནག འུག་ཅུ་མ། ར་སྒྲུབ་ཐོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ག་
སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་དགོས། །

ལྷགས་མཁར་གྱི་སྐབས་བཅའ་གཤོམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་
གོ་བདེ་བའི་སྤྱད་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་བཤམ་གསལ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ཕུག་བཞིས་བཞིན། །ལྷགས་མཁར་ཅིག་སྟོལ་རི་
ལྟར་ན། རླམ་པོ་བཞི་ཡི་ནང་ཆོན་གྱི། རླམ་པོ་གྱི་མར་བརྒྱད་ཅིག་དང་། ཁ་
སྒོང་བཅིས་པས་དགྲུ་ཅིག་གོ། ཁྲོ་ཡི་ནང་མའི་རླམ་པོ་ལ། རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་
བཅུ་ཡིན་པས། ཁ་སྒོང་བཅིས་པས་བཅུ་གཅིག་གོ། ཁྲོ་ཡི་ནང་མའི་རླམ་པོ་

ལ། ཁྱི་མ་ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁ་སྒོང་བཅིས་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། ཁྱི་
 ཡི་ནང་མའི་རྒྱུ་པོ་ལ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཁ་སྒོང་བཅིས་པས་བཅུ་
 རྒྱུ་དང་། མན་ངག་ཚུལ་དུ་སྤྲོད་གཅིག་བསྟན། ཁྱི་ཡི་སྤྱོད་ལུང་གདམ་ཁ་དོག་
 དམར། ལུང་གདམ་སྤྱོད་དུ་ཐོད་དཔྱུག་གོ། ཁ་སྒོང་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤྱོད་དང་། ཁྱི་
 ཡི་སྤྱོད་དུ་ལུང་གདམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་དང་། ལིང་
 ལུག་གངས་ནི་ཉེར་གསུམ་ཡིན། ཁྱི་མས་བཞེངས་ཚུལ་རིམ་པ་ཡིན། གཏོར་
 ཆོན་དུག་ཅུ་སྟེལ་ཚུལ་ནི། ས་ལོང་གནམ་ལོང་མ་འཛོལ་བཞག། གཏོར་
 ཆོན་གདོང་གཏོར་ཞལ་སྟོད་དང་། སོ་སོའི་ཙཱ་ལི་གདགས་པར་བྱ། གཏོར་
 ཆོན་དུག་ཅུར་དར་ཆོན་དང་། ཀེང་རུས་ཚུལ་མཆོན་རྒྱ་མའི་ལྷ། མཐོང་བརྒྱན་
 མན་ངག་བཞེན་དུ་གདགས། སྤྲོད་ཡང་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། རས་ནག་
 ཞབས་བཏིང་མཆོད་པར་སྟེང་། འབུལ་གཏོར་ཟུར་ལེབ་རྩེ་ཅན་གསུམ། ལད་
 འདབ་བཞི་ཅན་མཁའ་གཞི་གཉིས། གཏོར་གསོ་གཏོར་རྩ་བཅས་པ་བཤམ། ཁྱི་
 ཡི་མདུན་ཚུ་གཅིག་དུག་སྟོད་དང་། ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཞི་སྟོད་བཤམ། ཡི་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་དང་། བརྒྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཀྲམ། ཞལ་
 ཐང་ནས་དངས་གཟུངས་ཐག་ནི། གཏོར་ཆོན་གདོང་གཏོར་བཅས་ལ་
 བཏགས། འབུང་བཞིས་ཁྱུས་ཟེན་ཤོག་ལིང་དང་། ལིང་ལུག་བཅས་ལ་རས་
 བཀྲ་གཡོགས། གནས་ཟུར་ཞིག་ཏུ་དམར་ཡོན་བཤམ། གོང་གསལ་བཟོད་པ་
 རགས་བསྟུས་ཅམ། འོན་ཀྱང་ནམ་དཔྱད་ཅན་འགའ་ཡིས། ཞིབ་ཅིང་བྱ་བར་
 ཤེས་འདོད་ཆོ། གསུམ་ལྟན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། བྱ་བགེས་མན་ངག་ལྟན་པ་
 དང་། མཐོང་བརྒྱན་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ལུང་བས་ཡིད་རབ་ཆོས་ས་

པར་མཛོད། ।

ཚོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་དོར་དྲིལ་
འཛོག་ལེན་གྱི་མཚམས།

། ཚོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དོར་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ་སོ་སོར་
བཛོད་པ། གསང་འདུས། སྒོ་བསྐྱེད་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྐྱེ་ལྷུ་གྱི་ནང་དུ་
བཞག། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་
བཛོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བུ་བསིལ། ལུས་པ་དབུ་བསྐྱེལ་བ་དང་དོར་
དྲིལ་ལྷ་གམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག། མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ།
ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ལྷ་གམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག། སེང་ཏུ་ཐུག་ཏ་ལ་ཚུར་བཞེས།
ལུས་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་པར་བཞག། བར་ཇ་ལ་སྐྱུང་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་དོར་སྒོ་བ་
མ་གཏོགས་དོར་དྲིལ་བསིལ་མི་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུར་བཞེས། འགྲེལ་
གཏོར་དབུ་བསྐྱེལ་བ་དང་དོར་དྲིལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག། བྱི་རོལ་མཛོད་པ་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། གསོལ་འདེབས་མཚུལ་དབུ་བསྐྱེལ་ཏེ་
གསུངས་པ་དང་དོར་དྲིལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག། གསོལ་འདེབས་དབུ་བསྐྱེལ་
བ་དང་ཚུར་བཞེས། ཏེ་བཟླ་པ་བྱུ་ལ་ཀ་དབྱག་མཚམས་སུ་བཞག། བྱུན་མོང་བ་
རིགས་ལུའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་གྱི་སྐབས་ཚུར་བཞེས། ཅོད་བན་སྟོང་སྐྱུང་

གི་དབུར་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཤར་སྟིང་ལ་དྲིལ་གདན་
 གྱི་ཐོག་དུ་བཞག རྟོང་སྒྲུང་གི་ལས་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་བཞེས།
 གཏང་རག་གི་མཆོད་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག གཏང་
 རག་གི་མཆོད་ཕྱིན་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། སྟོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན།

བདེ་མཆོག །ལུས་དགྱིལ། སྐྱ་མཚམས་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྐྱ་
 ལྷམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག །བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་
 བསིལ། སྒྲགས་མཆོད་ཨོྲཱི་བཙྴ་ལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག །ལུས་པའི་མཆོད་པ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། བཙྴ་ཨོྲཱི་ཏ་ལྷ་ཀ་ལ་ལྷ་གམ་ནང་དུ་
 བཞག །སྐྱ་ཏ་ལྷ་གམ་ནང་ལ་ཚུར་བཞེས། སྟི་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་ཀ་དབྱག་མཚམས་སུ་
 བཞག །མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། ཏེ་དཀར་པོ་ལ་བཞག །
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་བཞེས། བསྐྱེད་པ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆར་ནས་ཨོྲཱི་
 ཏ་ཏ་ཞེས་པ་དང་བཞག །ལག་མཆོད་ལ་བཞེས། འགྲེལ་གཏོར་ལ་བཞག །ཕྱི་
 རོལ་མཆོད་པ་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཆོད་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདོན་
 པ་ལེན་ཏེ་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། ཏེ་བཙྴ་པ་བྱ་ལ་ཀ་དབྱག་མཚམས་
 སུ་བཞག །ཐུན་མོང་རིགས་ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོད་ལ་བཞེས། ཅོད་པན་
 དབང་གི་དབུར་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག །ཤར་སྟིང་ལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་དུ་
 བཞག །ཅོད་དབང་གི་ལས་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཉིས་
 ཆབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཆེ་ཤིང་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་
 དྲིལ་གདན་བཞག །ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། གཏང་རག་
 གི་མཆོད་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲུངས་པ་དང་ཡར་བཞག །གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕྱིན་

ལ་ཚུར་བཞེས། སྒོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

འཛིགས་ཕྱེད། སྒོ་བསྐྱུ་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་བ་དང་སྒྲ་ལྷམ་གྱི་ནང་དུ་
བཞག །སྒྱུན་འབྲེན་གྱི་འགོར་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསེལ། དག་པ་ལ་ཡར་བཞག །
བཟུངས་པའི་མཆོད་བསྟོད་ལ་ཚུར་བཞེས། ཤེར་སྟོང་ལ་ཡར་བཞག །གུང་ཆོགས་
ཆོགས་ཏེ་ལས་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་བཞེས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཚུལ་
དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བླངས་བ་དང་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་ཚུར་བཞེས། སྒྲགས་
སྟོམ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ར་བཞེས། གཞན་
ཡང་སྒྱེ་བ་ཆར་ནས་སྒྲགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་བ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རང་ཐད་ཀྱི་
གད་སྟིགས་འབྲུག་སྟེ་དོར་དྲིལ་ཚུར་བཞེས། བསྟེན་ཆབ་ལ་གསོལ་ར་ཡོད་ཆེ་
ཤེར་དབང་གི་དབུར་དྲིལ་གདན་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ར་བཞེས། ཤེར་
དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཏང་རག་གི་མཚུལ་
དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བླངས་བ་དང་ལྷ་གམ་ནང་དུ་བཞག །གཏང་རག་གི་མཆོད་བྱིན་
ལ་ཡར་བཞེས། སྒོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཆོག་སོ་སོར་དོར་
དྲིལ་འཛིག་ལེན་གནང་ཚུལ།

གསང་འདུས། ལྷུང་བཤགས་ལ་དོར་དྲིལ་བཀྲམ་བ་དང་དྲིལ་གདན་
གྱི་ཐོག་དུ་བཞག །སྒྲ་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཚུལ་ལ་བཞག །
ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བཞེས། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ལ་བཞག །

བསྟོན་པའི་འགོར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། བུམ་པ་ལ་བཞག། བུམ་མཚོད་ལ་བཞེས།
 ཞི་བརྩེ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨྲུ་ཞེས་པ་ལ་བཞག། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞེས།
 བུམ་ལྷ་འོད་ལྷ་ལ་བཞག། རྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་མཛུལ་
 དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་བྲངས་པ་དང་མར་བཞག། གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། བུམ་
 དབང་འགོར་ཆོགས་གྲོལ་ཆེ་ཏེ་བརྩེ་ལ་བཞག། རིགས་ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་
 མཛུལ་ལ་ཡར་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་མར་བཞག། གསོལ་ཇ་གྲུབ་
 མཚམས་བཞེས། བུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྩལ་འབྱུང་རྒྱ་དང་རྟོར་བྱིལ་
 བསྐྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

བདེ་མཆོག་ ལྷུང་བཤགས་ལ་རྟོར་བྱིལ་བཀའ་པ་དང་མར་བཞག། །
 རྒྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཛུལ་ལ་བཞག། ཆོགས་ཁེང་མཚོད་
 པ་ལ་ཡར་བཞེས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ལ་བཞག། བདག་མཚོད་ལ་
 བཞེས། བུམ་པ་ལ་བཞག། བུམ་མཚོད་ལ་ཡར་བཞེས། ཞི་བརྩེ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་
 བཞག། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་བཞེས། ཏེ་དཀར་པོ་ལ་བཞག། གཙུ་བོའི་ཐུགས་
 ཀར་ལ་བཞེས། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆར་ནས་ཞི་རྩི་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག། །
 ལག་མཚོད་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་མཛུལ་ལ་བཞག། གསོལ་འདེབས་ལ་
 བཞེས། བུམ་དབང་འགོར་ཆོགས་གྲོལ་ཆེ་ཏེ་བརྩེ་ལ་བཞག། བུམ་མོང་བ་རིགས་
 ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་ལ་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་འཛིག་རྒྱ་དང་།
 གསོལ་ཇ་གྲུབ་མཚམས་ཡར་བཞེས། བུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྩལ་
 འབྱུང་རྒྱ་དང་རྟོར་བྱིལ་བསྐྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

འཛིགས་བྱེད། ལྷུང་བཤགས་ལ་རྟོར་བྱིལ་བཀའ་པ་དང་མར་བཞག། །

སྒྲིག་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཛུལ་ལ་བཞག། རྩོགས་ཁིང་མཆོད་
 བ་ལ་ཡར་བཞེས། སྤྱིག་བཅགས་ལ་བཞག། ལུམ་མཆོད་ལ་བཞེས། རྩོ་བརྩོ་
 ལ་མྱི་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག། རྩོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡར་བཞེས། ལུམ་
 ལྷ་འོད་ལྷ་ཆར་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་བསངས་པ་དང་མར་
 བཞག། ལྷན་འབྲེན་གྱི་འཁོར་བཞེས་ཏེ་བསེལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཞེས་པ་
 ལ་བཞག། ལྷང་ཆོག་ཡོད་ཆོ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་བཞག། ལྷའི་
 མཆོད་པ་ལ་ཡར་བཞེས་སྒྲིག་དང་། ལྷང་ཆོག་ཡོད་ཆོ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་
 ལ་ཡར་བཞེས། དག་པ་ལ་བཞག། བཟུངས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་བཞེས། གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་མཛུལ་ལ་བཞག། གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། གསོལ་ཇིའི་སྐབས་
 མར་བཞག། གསོལ་ཇ་གྲུབ་མཆམས་བཞེས། ལུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་
 ཇེས་འབྲེད་སྒྲིག་དང་རྩོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིག་བཅས་ཡིན།

མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཆོས་ཐོག་གི་བྱུང་པར་མི་བཅེ་བར་
 ཡར་འཛོག་སྒྲིག་དང་། བསྐྱེད་བྱུབ་མཆམས་ཚུར་བཞེས་སྒྲིག་ཡིན།

༥ བོད་ལྗེ་ ༣ཆོས་༥ཉིན་ཞོགས་གཉིས་པའི་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་སྒྲིག་
 ཡིན། ཞོགས་ལ་ཡར་ཐེབས་སྐབས་དམ་ཅན་རི་ལྷ་ནས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས་
 མི་ཆོག། འདུས་དམངས་རྣམས་ཞོགས་དང་བོའི་སྐབས་རང་གལ་གང་དུ་ཡོད་
 གྲང་དེར་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། གདིང་རྒྱུ་གྱི་ཆོ་ག་གང་ཡང་མེད།
 དགོང་དྲོ་གོས་བེར་གདན་འབྲེན་ལྷ་དགོས། མཆོད་བཞེངས་གནང་ཚུལ་ནི། ཡི་
 དམ་གྱི་འབུལ་གཏོར་སྤྱིང་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་
 གཏོར་ཟུར་ལེབ་ཅན་གཉིས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་ཅེ་བྲ་ཅན་དང་།

དེའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོན་འགྲོ་བྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་
གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་ཟུར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཡོན་ཟུར་དུ་
གཞི་བདག་གཏོར་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་གཏོར་མ་གྲུང་རྩ་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅུ་གཉིས། གཏོར་རྩ་དང་བཅས་ཁ་
དོག་དམར་པོ་ཡིན། ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཐུགས་དམ་དང་
འགྲོལ་གཏོར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་གྲུང་རྩ་མ་བཅས་བཞེངས་
དགོས། ལོ་གཅིག་གི་གསར་བུ་བརྒྱམས་ཀྱིས་རང་མོས་ཀྱི་ཇ་དང་མར་སོགས་
ཞལ་འདབས་སྒྲོན་དགོས། །

འཇུག་སྒོ་ལྔ་ཆེན་ཆོགས་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཚམས།

ཆོས་ལཱ་ཁྲིལ་འཇུག་སྒོ་ལྔ་ཆེན་ཡིན། བཞེངས་བརྩ་དང་། བཞེངས་ཚུལ།
ཁྱུས་ཆབ། ཐུག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གཤམ་དུ་
འཁོད་ཟེན་པ་དང་ཀྱུན་སྒྲོང་བཅས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་དབུ་བསྐྱལ་
གནང་། མ་རེ་ཅི་ལ་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། འདུས་དམངས་ལ་བཞེས་ཁུ་དང་གསོལ་
རྩ་ལྟམ་མ་ཟེན་པར་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་གསོག་དགོས། གསོལ་རྩ་ལྟམ་
ཟེན་མཚམས་རྩ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། ཐུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་
ཚུལ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྩ་གནང་ཞུ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་
རྩེས་ཤེར་སྒྲོང་ལན་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་རྣམས་ཀྱིས་མ་
ནས་གསུང་། བསྐྱངས་བསྐྱུལ་མ་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་གཤམ་མཇུག་ནས་སྒྲོས་

རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་རྩོད་སློབ་གྱི་འོག་ཏུ་འབུལ། རྩོད་རྒྱུ་ནང་མཆོད་
 གཉིས་རྩོད་སློབ་གྱི་མདུན་དུ་བཤམ། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཏུ་སིལ་སྟན་འབུལ།
 ཆོག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ལ་རྩ་རྒྱུ་དང་པོ།
 ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་སྟོས་སྟོར། རོ་འཇམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་པ། དག་པའི་
 འགོར་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་པར་བཞག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གསུང་རྟོ་རྟེ་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་། བསྐྱས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བྱུ་བ་ནས་དབྱེད་
 བསངས་བཞག། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་སྐབས་ནས་གསུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་
 འདྲེན་བྱུ་བ་ནས་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩལ་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུག་དང་ཐུག་
 བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་བཞག། །གཤིན་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པ་
 བསྐྱང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་བཅས་བྱུ་བ་ནས་སྐྱེ་མས་དགོན་མཆོག་
 རེས་དབྱེད་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་བཙི་བཞག་སྐྱེ་མེས་གྲོལ་ནས་བར་རའི་
 སྟུན་གསལ་ཐུལ་བྱུ་བ་ནས་ཡོན་སྦྱང་གསུངས། དེ་ནས་མྱེད་བྱུང་མཆོན་དཔེ་དུ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་
 དང་སྐགས་སྟོར་རྒྱགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་རྒྱ། དེ་ནས་བཙི་བཞག་སྐྱེ་མེས་
 དང་བར་རྩ་ཆོགས། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་དུང་བཏང་སྟེ་གྲུང་ཆོགས་
 ཆོགས། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་འཆང་ཀ་བཀག། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་འབུལ། འདུས་
 དམངས་རྣམས་ཆུན་གཞོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཆོགས་ལ་ཕེབས། ཆོགས་མཇུག་
 བསྐྱེལ་ཟིན་པ་དང་དགོ་བསྟོས་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུར་བསངས་གོ་
 བསངས་སྟོན་དགོས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་བ་དང་ཐུག་བདེ་
 བས་རྩམ་པ་བཤམ། བཤགས་པའི་འགོར་གསོལ་རྩ་བསྐྱང་། འདུས་དམངས་

གྱིས་ཅུམ་པ་བཤམ། བྱག་བདེ་བས་ར་མཆོད་མེད། བཤགས་པ་གཉིས་གསུངས་
 ཟིན་ནས་བསྐྱང་བའི་འགོར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ར་
 བཞེས། ར་གནང། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཉིས་བཅས་གྲུབ་མཚམས་བསྐྱོག་
 པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་རྟ་འཐེན་ཟིན་པ་དང་བསྐྱངས་བསྐྱུམ་མ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་
 དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། བསྐྱངས་བསྐྱུམ་མ་གྲུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས་
 གནང། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆར་དང་པོ་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བརྒྱད་མ་ལ་སྟོས་སྟོར་
 དང་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོས་སྟོར་ཐེབས་ཚུལ་ནི་གནང་ཆེན་མེད་
 རིགས་སྤྱི་དང་འབྲ་ཡང་གདོང་གྲལ་ནང་ལ་སྟོས་སྟོར་དང་པོ་ནས་ཐེབས་རྒྱ་
 ཡིན། དུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་སྟོས་སྟོར་ལ་མི་གཞོད་པ་ཟུར་དུ་སྟོགས་དགོས།
 བསྐྱང་ཆར་དང་པོའི་ནང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བརྒྱད་མ་དབྱངས། ས་
 བརྟ་མ་བར་རྟ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱུ་མ་བར་རྟ་བཅས་
 གསུང་རྒྱ་ཡིན། མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་
 པ་དང་གྲལ་མཐུག་ནས་རིམ་བཞིན་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། དེ་ཡང་རོལ་ཆ་འགྲེམ་ཚུལ་
 དང་བསྐྱུ་ཚུལ་སོགས་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་དང་འབྲ་བ་གནང་
 དགོས། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་རྩལ་འདོན་གནང། དེ་ནས་བསྐྱང་
 ཆར་གསུམ་པ་ཡང་རྩལ་འདོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཅགས་ལ་བྱག་བདེ་
 བས་སྤྱད་མཆོད་ཀྱི་ཅུམ་པ་བཤམ། བསྐྱང་ཆར་བཞི་པའི་བཤགས་པ་དབུ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་ཞལ་ཏེ་བས་བསྟེན་ཆབ་བསྐྱང། གསོལ་ར་ཡོད་ན་བསྐྱང་བའི་
 འགོར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་བཞེས་རྒྱ་དང། གསོལ་ར་མེད་ཆོ་བསྐྱང་བའི་འགོར་
 དགུག་བསངས་བཞག །བྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་ཟིན་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ལྷུང་

བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ལག་ཁྱར་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་དུང་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་
 དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་འགྲོལ་གཏོར་ཆ་ཆར་མཛུལ་
 བར་གསུང་། མཛུལ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་བསྐྱེད་ཆར་བཞི་པའི་བསྐྱེད་བ་ཅ་བརྒྱད་
 མ་ནས་གསུང་། དུག་ཅུ་མ་ཡོད་ཆོ། ས་བཅུ་མའི་འགོར་འབུལ་དགོས། དུག་ཅུ་
 མ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། ས་བཅུ་མ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུག་འཆོལ། དུང་
 མཁན་གྱིས་ཐུང་གཟན་དང་བཅས་དུང་བསྐྱམས་ཏེ་ཐིམ་ཐེབས་ཟིན་པ་དང་
 ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་པར་བཞག། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་
 ལ་ཐུག་པ་བསྐྱེད་། དུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དུང་བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཐུད་
 མཆོད་ཀྱི་ཅུ་མ་པ་བཤམ། བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་ལྷགས་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་འགོར་
 དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུང་། ཁ་ཟས་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་
 བཞེས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཤམ་ཅུ་ཡོད། དུང་
 པ་གཉིས་ལ་ལག་འཛིན། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་འབར་མ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་
 དང་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད། ཁབ་དང་པག་བསྐྱོར་རྒྱགས། དེ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་གྲོལ།
 ཀྱང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། འཁོར་གསུམ་སྦྱོན་པ་
 དང་དུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་གཏོར་དགོས། འགྲོལ་པ་མེད། ཁབ་རིམ་གྱིས་
 མདོའི་སྟོན་གསན་འབུལ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་ཐུག་བརྒྱུདས་པ་དང་
 དུང་མཁན་གྱིས་ཆོགས་དུང་བཏང་སྟེ་དགོང་ར་རྒྱགས། དགེ་བསྐྱོས་དང་བྱང་
 འཕྲོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བསངས་གེ་བསངས་སྦྱོན་དགོས། བྱང་འཕྲོན་རང་
 གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ལྷགས་ཕྱིན་སྐབས་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ར་ལག་
 བརྒྱུད། གཙང་སྐྱར་མའི་དབུར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ར་བཞེས། ར་རྗེས་

ཤེར་སྟོང་ལན་གཉིས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱམ་མ་གསུང་བྱུང་མཚམས་དགོང་ར་
བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཉིས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱམ་མ་གསུང་བྱུང་མཚམས་
གཙང་སྤྱར་མ་དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་ར་རྒྱུ་དང་པོ་དང་རྩལ་ཆ་བརྟམ། བསྟོད་
པའི་འགོར་བཀྱ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། ཆར་འབེབས་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་
གསུང་དགོས།

དེ་ཡང་བསྟོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱ་ནི། ལྷར་མཛད་མ། དཀའ་
བ་དང་བླངས། བརྒྱངས་བསྐྱམ་མ་བཅས་དབྱངས་ཡིན། ལྷར་མཛད་མ་དཔུ་
བསྐྱལ་བ་དང་སྟོས་སྟོར་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་གདོང་གལ་ནང་ནས་སྟོས་
སྟོར་ཕེབས་དགོས། དྲུང་བློད་མ་ལ་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན། ལྷག་བཞི་མའི་འགོར་
དགོང་ར་ཕྱི་མའི་སྟན་གསལ་དྲུང་བླང་། དཀའ་བ་དང་བླངས་མ་ལ་གཉིས་
ཆབ་བསྐྱང་། ལྷག་བདེ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟ་མཚོ་ལྷར་དཔུ་བསྐྱལ་མ་གནང་བར་
སྤྱར་བསངས་སྟོན་དགོས། གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། རྟ་མཚོ་ལྷར་ལ་ལྷག་
བདེ་བ་ཡར་བླིད། བརྒྱངས་བསྐྱམ་མའི་འགོར་ར་མཚོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་
བཞེས། ར་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་རའི་སྐབས་ར་མར་འཛོག་མི་ཆོག །
གསོལ་ར་བྱུང་མཚམས་བརྒྱངས་བསྐྱམ་མ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
བྱུང་ནས་སྤར་དགའ་མ་གསུངས་ཏེ་རྩལ་ཆ་བསྐྱུ། གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་སྟེ་
ལྷར་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ། ཆབ་རིལ་
ཀྱིས་ཆབ་རྒྱགས། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ། བཀྱ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཤིས་
བརྟོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ར་གྲོལ། འཇུག་སྟོ་ལྷ་ཆེན་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་
དགོ་བཤེས་དང་བསྟོད་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མི་ཆོག །རྒྱུད་གཞུང་ཡོད།

ཅིག་རྩེ་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱོད་སོགས་གྲུབ་ནས་ཁྱི་དྲོ་གཟིམ་སར་ཕེབས་ཚུལ།
གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་
བཞེངས་བརྟུན་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསལ་
འདུས་དཔྱུས་མ་དང་གུང་ཆོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཔྱུས་མའི་ཆོག་གསལ་དགོས།
མདོར་ན་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་ཀྱི་ཉིན་དང་གཟིམ་
བརྟུན་བར་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། དབྱངས་སྐྱོད་མེད། ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་
གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཡོད་ཆོ། གཏོར་ཆེན་རྗེས་མར་དབྱངས་སྐྱོད་གནང་མི་དགོས།
ཞོགས་པ་བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གནང་ཆེན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐོག་
དངོས་གཞིའི་བར་སྟོང་སྐྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་སྐྱགས་བརྗེ་ཡིན། མཆོད་པ་བརྒྱུད་བཤམ་ཡིན། གུང་
ཆོགས་ཀྱི་བཞེས་སྐྱག་གྲུབ་མཆོམས་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོང་ཀྱི་བཞུགས་གདོང་
བརྩེའི་ཐོག་ཏུ་དགོས་སྐྱིས་སྐྱགས་རྗེ་པ་ལག་འཛིན། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་
ནམས་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱལ་ལུ་མ་བཞི་བཤམ་ཡིན། གཞན་
བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུན་ནས་མ་གཟིམ་
བར་གོང་གི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི་གཏོར་རྩ་ནང་
མར་ཆོས་ཀྱི་ལ་བ་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ལས་དེ་མིན་འདྲའོ། ཆོས་ ༢༠ ཆད།

བོད་རྒྱལ་ ༧ ཆོས་ ༡ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་གཏོར་

མེས་འདིལ་སྐལ་སྐལ་ལྷོ་ཡོན་། བཞེས་པ་དེ་ལྷོ་ཡོན་མེས་པ་
ཐ། ལྷོ་ཡོན་པ་དེ་ལྷོ་ཡོན་མེས་པ་ལྷོ་ཡོན་། །

ཆོས་ན་ལ་པར་སྟོང་ཡིན་པས་ཞོགས་ཆོགས་སོགས་སྒྲི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ཤིན་པ་སྤྱད་མེད་ཤིས་པ་ཤོད་ཡིན། ཞུགས་ཆོག་མ་ཞུགས་སྟེ།
ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འགོར་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་གཟུབ་
ནམ་གཟུབ་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་མིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ལ་
འབྲལ་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོན་མིང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་མཁུག་མ་ཟེན་
ན་མེ་ཏོག་ཀ་ནི་ལ་སྟོན་མིང་འབྲལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལེན་བཅུ་གསུང་
དགོས། སྟོན་མིང་མཁུག་ཟེན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཞུང་ལེན་བཅུད་མ་གཏོགས་
གསུང་མི་དགོས། གཞན་གཟིམ་པར་བར་གོང་བཞིན་མེགས་འགྲེལ། །

བསྐྱེད་ཅིང་གིས་བརྗོད་དང་། གིས་བརྗོད་ཆེན་མོ།

ཆེས་མཉེན་ཤིས་པའོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་པད་དང་བཞེངས་ཚུལ།
བྱས་ཆཔ་དང་བྱག་མཆོད་ཞེས་གནང་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་པ་ཆོག་
གནང་འདུས་དཔུས་མ་སྤྱི་ལྟར་པ་གནང་ཆེན་མོད། དགེ་བསྐྱོས། ཞལ་ཏ་བ།
སྐྱ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་ཆོག་མཆོས་འཛིན་ཚུལ་གོར་ལྟར་ཡིན། ཞེས་ཆོགས་

སོགས་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྤྱ་
 ཞབས་སྤྲོ་མ་དང་དགེ་བསྟོན། གྲུང་འདྲེན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་རྩའི་ནང་དུ་མཆོན་ཐོ་
 ལ་རྟགས་སྟོན་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་གྲུ་དམངས་ཕྱི་ལོགས་དང་། ལོ་
 གཅིག་གི་གསར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆབ་རིལ་དང་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གཞན་གསར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཐོ་བར་རིམ་རྒྱན་སྟོན་ཏེ་མཆོན་
 རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐོ་དེ་དུང་མཁན་གྱིས་སྤྲོ་མ་ལ་འབུལ་དགོས། གྲུང་ཆོགས་
 གྲོལ་ཁར་ཆབ་རིལ་གྱིས་མདོའི་སྟན་གསན་འབུལ་མི་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་
 པ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་ཆོང་མ་ངས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས། འགྲེལ་པ་ལ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་ཡོད་ཆོ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཤོག་ལྟེ་
 བསྐྱམས་མི་དགོས། ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་བཀའ་རམས་བསྐྱེད་རིམ་
 གང་ཡིན་རུང་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་རྒྱམས་ངས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས། ཆད་མི་
 ཆོག་། གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་གང་རུང་ནད་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་
 པ་ཡིན་ཆོ། དགོངས་པ་ལྷན་ཏེ་ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་ཡོད་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྟ།
 འགྲེལ་པ་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་རིམ་ནི། དང་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རྟོག་ཐེགས་
 སྟོམ་བཞུས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གསུང་། དེ་ནས་ཤེར་སྟེང་ལན་གཅིག་དང་བསྟོན་
 པ་བཞེགས་རིགས་སྟེང་ཕྱག་གསུངས་ཟིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་
 ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆོང་གསུངས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆོང་ནས་བསྟོ་བ་
 གནང་། བསྟོ་སྟོན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་གཉེར་གྱིས་སྤྱ་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་མཚུལ་གྱི་སྟན་གསན་ཕུལ་ཏེ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཆོམ་ལུ་ཉེར་ལུ་མ་
 གསུང་། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་མདུང་མཆོན་དཔེ་གསུང་།

དེ་ནས་འགྲེལ་བ་ཡོད་ན་དང་མེད་ཆོ་མཁན་རིག་པོ་ཆེས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
གསུམ་གནང་ཚུལ་སྐོག་དང་སྐྱུ་ཅེ་ཆོས་ཐོག་ཏུ་མེད་ས་ལུགས་སྐོག་གི་
ཆོག་གཏམ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་འདི་ཡིས། དེ་ནས་བྱང་
འབྲེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མྱད་བྱུང་། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས། བདག་དང་གཞན་གྱི་
ཡན་པདེ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱུ་སྐུ་གཞུགས་བཅས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་དང་
བཅས་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་བ་གྲོལ། དེ་ནས་དགོངས་རྩ་སྐུ་ལྟར་ཆོགས། ཞེགས་
དང་པོར་མེད་ས་མི་ཀན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོན་གཞུང་ཁོངས་སོ་སོའི་ཆོས་ཐོག་ཀན་
པས་ཁུར་ལེན་དང་། དབྱར་ཆོས་སྒྲོར་མི་རྣམས་ཆོས་ཐོག་ཀན་པ་སོ་སོས་ཁུར་
ལེན་གྱིས་ཏྲགས་སྒྲོན་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། ལེའུ་བཞི་བ་གྲུབ་
ནས་གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་མྱད་བྱུང་། ལན་གཉིས་དབྱངས་
འཕེན། དེ་ནས་དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་གིས་བརྗོད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ལྟན། བསྐྱབ་པའི་དཔལ་གྱུར། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི། ལམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར།
བཅས་གསུངས་གྲུབ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ། དེ་ནས་ཅིག་རྩ་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱི་
དྲོ་གཟིམ་བད་གཟིམ་ཚུལ་སྐོག་སྐུ་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་འཁོན་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། བཞེངས་བད་དང་ཕྱག་
མཆོད་སྐོག་སྐུ་ལྟར་དང་། ཞེགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་། མྱད་བྱུང་
མཆོན་དཔའི་འགོར་བཀྲ་གིས་སྒྲོས་སྒྲོར་ཡིན། དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་རྗེས་ཕྱག་མི་
དགོས། རྩ་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཆབ་སྐོག་གོང་བཞིན་ཡིན། དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་
ཞེགས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀན་གཞོན་བར་གསུམ་
གྱིས་བྱེད་སྒྲོ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་མིག་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རེས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་

མོང་ལ་འབྲལ་གཏོར་ཆེ་བ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་
 ཏུ་ཐོགས་སྒྲིང་ལ་འབྲལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས་ཏེ་བསྐྱམས་འབྲལ་
 གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ་དང་གཏོར་གསོ་གང་མང། དཀར་རྒྱ་ཁི་ཅེ་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་ཆུ་རིས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གང་ཡང་སྒྲིན་མི་ཆོག །འབྲལ་
 གཏོར་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རང་གི་གཡས་ཐོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཐོན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་དང་རང་གི་གཡོན་ཐོགས་
 བས་ཆུ་བཞི་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་བཅས་
 བཤམ་དགོས། ཉེར་སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བམ་གཏོར་མའི་མདུན་ཏུ་བྱགས་
 དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་མཆུ་བཅས་བཤམ། རས་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐོགས་བཞེར་ཆུ་གཉིས་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་མཆོད་པ་ཆར་
 ལྷ་བཤམ། གཞན་ཡང་ཆུ་བཞི་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལུས་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་
 གཅིག་འབྲལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག །

ཡང་ཆུ་བཞི་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐྱི་རྩལ་མཆོད་པའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཅིག་
 དང་། ཁྱོ་བོ་ཐོགས་སྒྲིང་ལ་འབྲལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས་རྣམས་
 གྱང་ཐོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ལུས་པའི་མཆོན་མ་དཀྱི་ཚུལ་
 བེ། རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པ་ལ་རང་ཐོགས་ཤར་ཏུ་བཅིས་པའི་ཤར་ཏུ་དོ་རྩེ་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། རྩུ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་ཏུ་རལ་གྱི་བཅས་
 གཡས་སྒྲོར་དང་། ལས་ལུས་ལ་མཆོན་མ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དཀྱི་དགོས། ཡང་
 ལུས་པ་གཉིས་ལ་ཁ་དར་གྱི་དཔྱོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མགུལ་རྒྱན་བཅིང་
 དགོས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་ཁི་ཤིང་ལོ་གསལ་པས་བཀང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱིས་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། ཀྲུ་ཤས་
 ལུམ་པ་གཉིས་ལ་གདན་དུ་བྱ་དགོས། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མཛུལ་དང་། དྲིལ་
 གདན། རྩོད་དྲིལ། དབང་རྩམ། མིག་དང་བཅས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས།
 ཡང་སྤང་ཆས་ནི། ཡངས་ཀར། རྒྱ། ཁམ་ཐོར་བཞི། དུར་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་བཅས་
 པའི་བ་ཕྱི་འི་ཆངས་ལུ་བཞི། ཆངས་རིལ་བཞི། མེང་རས་བཞི། སྒོས་མར་བཅས་
 ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས།

དེའི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ནི་བཞེངས་བཤད་
 དང་བྱས་ཆབ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། འདུས་དམངས་ནུམས་རང་
 གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཐེན་པ་དང་།
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟར་བཤགས་དཔུ་བསྐྱུལ། སྤྱི་གཉེར་གྱིས་གྲལ་མཛུག་ནས་
 སྒོས་རིང་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་རྩོད་སྒྲོབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབུལ། དེ་ནས་རྩོད་སྒྲོབ་ཀྱི་
 ཕྱག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནར་མཆོད་དང་། དེའི་འབྲམ་དུ་ནུམ་ལུམ། དེའི་འབྲམ་
 མམ་རྩོད་སྒྲོབ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལས་ལུམ་བཅས་བསྒྲིག་དགོས། མདུན་དུ་
 རྩོད་དྲིལ། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཏུ་སིལ་སྟན་འབུལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལ་ཕྱག་
 བདེ་བས་ཅུམ་པ་བཤམ། བཤད་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་ཕྱག་བདེ་
 བསྐྱང་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་ལུང་མཆོད་ཀྱི་ཅུམ་པ་བཤམ། སྤྱི་གཉེར་
 གྱིས་རྩོད་དྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྟན་གསན་འབུལ་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། བདག་བསྐྱོད་

གྱི་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་ཟིན་ནས་མཆོད་འབུལ། ཡིད་གྱི་མོལ་པ་ལ་སྐྱག་བདེ་
 བ་གསོལ་ར་འབུལ་དུ་ཡར་ཁྱིད། སྤང་འཁོར་གྱི་འགོར་དགེ་བསྐྱོན་གྱིས་ར་
 གནང་ལྷན་ཏེ་སྐྱག་བདེ་པ་ཡར་ཁྱིད། ར་རྗེས་གེར་སྒྲིང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་
 པ། བགེགས་ཤིགས་སྒྲིང་སྐྱག་བཅས་ཀྱུ་པ་མཚམས། སྤང་འཁོར་དུ་བསྐྱུལ་
 བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་རང་ཐད་གྱི་གད་སྒྲིགས་ཚུར་འབུལ་དགོས། བདག་
 བསྐྱེད་ནས་ནས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་ནི། སྤང་འཁོར་དང་། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་
 དབྱངས་ཡིན། ཚེས་ཐོག་དངོས་གཞི་བདག་འཇུག་ཀྱན་ལ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམས་
 ལྷགས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཐེན་དགོས། འགེགས་སུར་གདལ་ལ་ར་
 རྒྱབ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོམ་རྒྱ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབ་ས། ཀ་ཡ་བ་ག་ཅི་
 ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། ཤིག་མ་འདུ་བའི་འགོར་མཁན་ཡིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོ་
 བ་གནང་། སྒྲོ་བསྐྱེད་དུར་རྒྱ་གཉེར་དང་ཤོགས་བྱེད་གཉིས་གྱིས་དབང་རྗེས་
 དང་རྟོར་དྲིལ་བཀྲམ་དགོས། དགེ་བསྐྱོན་གྱིས་གྲོང་ཆོག་བསྐྱོར། གཏོར་ཆེན་
 དང་བདག་འཇུག་ལ་གཏོར་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་གྲོང་ཆོག་བསྐྱོར་མི་ཆོག། །རྣམ་ཚུགས་
 དངོས་གཞིའི་བྲལ་ནས་ཤིམ་བཞིན་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན།

ནང་མཆོད་པདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་ཁུག་མར་སྒྲར་ཏེ་དོར་སྒྲོབ་ཀྱི་མདུག་
ནམ་ལུས་པའི་མདུག་དུ་ལུས་མཆོད་པལམ། དེ་ཡང་ནང་མཆོད་ནས་འགོ་
བརྒམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྒོན་དུ་འགོ་པའི་ཉེར་སྒྲོད་པལམ། དེའི་མདུག་ལུས་གཏོར་
གཅིག་ཀྱང་པལམ་དགོས། དུང་རྒྱུ་ནང་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལྷག་སྟེ་ནམ་ལུས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། དེའི་ཐོག་ཏུ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་འཛོག་དགོས། མཁའ་
གསང་ཕྱིན་རྒྱུ་དབྱར་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲུག་ཉེར་གྱིས་ལུས་བ་དང་བཅས་ཏེ་དོར་

སློབ་ལ་གཞུངས་ཐག་འབུལ། བྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་པར་འཛིག་དགོས།
 ལུས་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་། ལུས་ལྷ་འོད་ལྷ་
 དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཞལ་ཟས་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ལུས་མཆོད་
 བསྐྱ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལུག་ལུག་འཆལ་ཏེ་སྐྱ་ཆོས་ལུད། ལུག་བདེ་བས་ལྷུང་
 བཟེད་བཞག། གཏོར་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་བྱིལ་ཀ་དབུག་གི་མཆོམས་སྐྱ་
 བཞག། ཤེར་སྤྱིང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་དགོ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་ལུག་པ་བསྐྱང་། ཤེར་སྤྱིང་ཟེན་པ་དང་རྟོར་སློབ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་རྗེས་
 དན་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། རྗེས་དན་ཆོགས་བཅད་མ་གྲུབ་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་བཙི་བཞག་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་སྐྱ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ཇའི་སྟན་གསན་
 ལུལ་ཏེ་སྐྱར་བསངས་སྟོན། རྟོར་སློབ་ཀྱིས་ཡོན་སྤྱིང་དབུ་བསྐྱལ། མད་ལྷུང་
 མཆོན་དཔེ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྐྱིལ་རྒྱ་དང་།
 ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དང་སྐགས་སྐྱོར་རྒྱགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་
 ཆོས་ལྷའི་ནང་དུ་བཙི་བཞག་གམ་སྐྱ་རིམ་ཆོགས། དེ་ནས་དྲུང་མཐའ་གྱིས་དྲུང་
 བཏང་སྟེ་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མའི་ཡུན་ཆད་ཙམ་གྱི་བར་ཇ་ཆོགས།
 བར་ཇ་ལ་ཇ་རྒྱབ་སོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་དྲུང་མཐའ་ལ་
 ལུག་བརྒྱངས་པ་དང་དྲུང་མཐའ་གྱིས་ཆོགས་དྲུང་བཏང་། འཆང་ཀ་འགོག་རྒྱ་
 དང་ཆབ་འབུལ་རྒྱ། སྐྱར་བསང་གི་བསངས་མེད། ཆོགས་དྲུང་འཕུད་པ་དང་
 ཆོགས་དམངས་རྣམས་གན་གཞོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཆོགས་མཐུག་
 བསྐྱིལ་བ་དང་བྱང་འབྲེན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། ས་
 པོན་ཡོངས་སྐྱ་གྲུམ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སྐྱ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུས་དམངས་

ནུམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཁྱུག་དང་པོ་ཡར་འབྱུང་ཙམ་གནང་སྟེ་ལག་ཁྱུག་རྒྱུ་
 རྩོགས་པ་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུར་བཞེས་དགོས། ལྷག་བདེ་བ་ནུམས་ཀྱི་
 ལྷུང་བཟེད་ཡར་འཛོག་དགོས། ཤར་དུ་ནུམ་སྤང་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་གསོལ་ར་
 བསྐྱང་། ཤར་དུ་རང་ཉིད་ནུམ་སྤང་གི་འགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབས་ཀྱིས་ར་
 མཆོད་ཏེ་འཐེན་ཏེ་གསུང་། དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ར་གནང་ཞུས་ཏེ་ལྷག་བདེ་བ་ཡར་
 ཁྱིད། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཅིག་དང་བསྒྲོག་པ། གཞན་ཡང་སྟེ་བ་ཏེ་འཐེན་
 ཟེན་ནས་ཤར་དུ་རང་ཉིད་ནུམ་སྤང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རང་
 གི་ཐང་གྱི་གང་སྟོགས་རྒྱུར་འབྱུག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་དང་
 གདོད་གྲལ་བས་རྩོར་བྱིལ་རྒྱལ་བཞེས། ཞལ་ཏེ་བས་སྟོས་རིང་གཉིས་དགེ་
 བསྒྲོས་ལ་ལུལ་བ་དང་དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ལྷག་གཉིས་སུ་སྟོས་རིང་བསྐྱམས་ཏེ་
 གྲལ་དཀྱིལ་ནས་དལ་ལུས་ཐེབས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྩོར་
 སྟོབ་ལ་སྟོས་རིང་གཉིས་དེ་འབྱལ་དགོས། མ་ལུས་འགོ་བའི་ལན་གསུམ་ཀའི་
 སྐབས་ལྷག་གཡས་སུ་རྩོར་དང་སྟོས་རིང་ཐོགས་ཏེ་གསུང་དགོས། དག་ཅིང་བྱི་
 མེད་ལ་ར་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན། གོང་གི་ལུས་མཆོད་འབྱལ་ཆོག་ཆོས་དབྱིངས་མ་
 དང་འདིའི་མཆོད་པ་འབྱལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལྷག་རྒྱུང་བས་ལྷག་རྒྱ་གནང་
 བ་ཙམ་ལས་ལག་ཏུ་རྩོར་བྱིལ་སྟེ་མཆོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐོགས་མི་
 དགོས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སྟོས་སྟོར་ཆོགས་ཐེབས་ཡོད་ཆོ་བྱུང་བདག་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཐེབས་གདན་འདྲེན་ཞུ། གཟུགས་ལུང་
 ནུམ་དག་ལ་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱུ་གྱི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་
 ཆོས་བསྟོ་བ་གནང་། འགྲེལ་གཏོར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་བྱི་རྩེ་ལ་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་གཙུག་རྟེན་བཅས་ཡར་འབུལ་དགོས།
 ལན་གསུམ་པར་གདོང་གལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཐུག་བཞེས། ཆས་འཇུག་གི་
 རྒྱགས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྟོང་གཡོགས་སོགས་བཞེས། རྒྱགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་
 པའི་འགོར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོང་མ་གཏོགས་གལ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མནའ་ཚུ་བཀྲམ། ཞེས་བྱང་སྟོ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྟོང་གལ་མཇུག་
 བས་བཀྲམ་དགོས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གལ་
 དཀྱིལ་ནས་བསང་བདུག་སྟོན་དགོས། དཔྱི་ཅ་ལ་བྱང་འབྲེན་གྱི་འོག་མས་ཐུག་
 གཡས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འཐོར། ཏེ་བརྩ་བ་བྱ། གྱེ་རྩེ་རྩེ་ཤིག་ལ་གདོང་གལ་
 བས་རྩོར་བྱེལ་ཀ་དབྱག་ལ་འཛོག་དགོས། དེའི་དབུས་སུ་ལ་དབང་ཐུག་ཐུང་།
 བརྟེན་བ་ལྷའི་དག་པ་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུག་འཆོལ་ཏེ་སྤྱོ་ཆོས་
 ཐུང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་བཞེས། ཐུག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་བཞག །
 ཤེར་སྟོང་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཐུང་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ།
 དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ཐུག་པ་བསྐྱང་། ཏུང་མཐན་གྱིས་ཏུང་བཏང་། ཤེར་སྟོང་ཐུབ་
 པ་དང་རྩོར་སྟོབ་ནས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱུམས་དབུ་
 བསྐྱུལ་ཟེན་པ་དང་བཞེས་ཐུག་ཐུབ་ནས་ཡོན་སྟོང་དབུ་བསྐྱུལ། ཏུང་པ་ལག་
 བཞག་མེད། བཤམ་ཚུ་མེད། ཡོན་སྟོང་ཐུབ་ནས་བསྟན་འཕར་མ་དབུ་བསྐྱུལ་
 པ་དང་འདུས་དམངས་ནས་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་ཆབ་རིལ་ཆབ་དང་
 རྒྱགས་སྟོར་རྒྱགས་ཏེ་ཐུང་ཆོགས་གོལ། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། དེ་
 བས་ཞལ་ཏེ་བས་ཏུང་མཐན་ལ་ཐུག་བསྐྱངས་པ་དང་ཏུང་མཐན་གྱིས་ཆོགས་
 ཏུང་ཐུས་ཏེ་དགོང་རྩེ་ཆོགས། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གལ་ཏུ་འཁོད་ཟེན་པ་

དང་གདོང་གྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སོགས་བཞེས། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲན་གྱིས་མཆུལ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་བྱང་འདྲན་འོག་མས་མཆུལ་ཁ་གསོ་སྟོན་
 དགོས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱ་གཉིས་
 གྱིས་སྒྱུར་ཆས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིག། མེ་ཕོར་དང་བཟེད་སྟོད་གཉིས་
 དོར་སྟོབ་ཀྱི་འོག་མ་ལ་འབུལ་དགོས། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཆས་མ་བསངས་
 གོང་སྒྱུར་ཆས་དོར་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕྱོར་ཟེན་པ་དགོས། ཇོ་སམ་པུ་དབུ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་རྩལ་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ཡང་
 འབུལ་རིམ་ནི། དང་པོ་ཡུངས་ཀར་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཆུ་ལན་གཉིས། དེ་
 ནས་ཁམ་ཕོར་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་དུར་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་བ་
 ལྷའི་ཆངས་སུ་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཆངས་རིལ་གཉིས་རེ་ལན་
 གཉིས། དེ་ནས་སེར་རས་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས་བཅས་སུལ་ཟེན་པ་དང་དོར་
 སྟོབ་ཀྱི་འོག་མས་སྒྱུར་རོ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུལ་མཆུག་ལ་གདོང་དགོས། དོར་
 སྟོབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དུ་ཆུ་ཚུང་བཟད་ཅིག་སྒྲུག། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་གནས། དེ་
 ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཕྱགས་ཀར་དྲི། དབུ་ལ་མེ་དོག། མདུན་
 དུ་མཆོད་ཡོན། སྟུན་ལ་མར་མེ་བཅས་ཕྱག་སྒྲུ་ཙམ་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ལས་
 སྒྲགས་བརྗོད་དེ་སྟོས་མར་བདུག། དོར་སྟོབ་ཀྱི་འོག་མས་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་
 སྟོས་མར་བཅས་བདུག་པའི་སྐབས་མེ་ཕོར་ཡང་འདེགས་དགོས། སྒྱུར་བ་གྲུབ་
 མཆམས་སྒྱུར་རོ་ཕྱིར་བསྐྱམས་ཉེ་དོར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་
 ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ལར་བཞག། ཉིལ་གྱི་གང་སུ་ལ་ར་ལག་བརྒྱུད།
 གདོང་གྲུལ་བས་སྒྲིད་གཡོགས་ལུས་མོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུ། ཅོད་པན་སྟོར་

སྤྱངས་ཀྱི་དབྱར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ར་བཞེས། ར་གནང་ལྷན་ཏེ་ཕྱག་
བདེ་བ་ཡར་བྱིད། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གལ་གན་པ་
གཉིས་ནས་དྲིལ་གདན་གལ་མཁུག་ཏུ་མར་བཏང་། རོར་སློབ་དང་བྱང་འབྲེན་
འོག་མས་ཅོད་བན་གྱི་སྤྱིག་གནང་སྟེ་ཡར་འབུལ། གདོང་གལ་བ་རྒྱམས་ནས་
རང་གི་རོར་དྲིལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། ཤེར་སྤྱིང་གི་བསྐྱོག་པ་
ཟེན་ནས་སྟེ་འདིར་དབྱ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱད་
གཡོགས་རྩུར་བཞེས་རྒྱ་དང་། རང་རང་གི་ཅོད་བན་གྱི་སྤྱིག་གནང་སྟེ་དྲིལ་
གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཅོད་བན་སྤྱིང་སྤྱངས་ཀྱི་ལས་སྤྱལས་དབྱ་བསྐྱལ་བ་
དང་གདོང་གལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རོར་དྲིལ་བཞེས་རྒྱ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་ར་རྒྱབ་
དང་པོ་བཀྲག། །འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྤྱིགས་རྩུར་འབུག་དགོས།
ཨོ་བཟླ་རྩེ་ཏུ་ལྷ་རི་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སློབ་སློབ་དང་གདོང་གལ་བས་རོར་དྲིལ་
མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བས་སྤྱི་གཙུག་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གནང་དགོས། ཨོ་སྤྱོད་
ཏ་ཐུག་ཏ་རྩུ་མུ་ཀྱལ་གདོང་གལ་བས་ཅོད་བན་རང་གི་དབྱར་བཞེས། སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རོ་རྗེ་དབང་། ཞེས་པའི་སྐབས་རོ་རྗེ་ཡར་བཀྲག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་པའི་
འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་དྲིལ་བྱ་ཡར་འདེགས་དགོས། གསོལ་འདེབས།
ཐྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལན་དང་པོ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
སྐབས་དབང་ལྷ་སྤྱན་འབྲེན། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ལ་གལ་མཁུག་ནས་དྲིལ་གདན་
ཡར་བསྐྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སློག་ཆགས་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་གལ་
གཞན་རྒྱམས་ལ་གསང་རྗེས་འབྱེམས་རྒྱ་དང་། སློབ་སྤྱེད་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལ་
གདོང་གལ་ཞལ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱེམས་དགོས། ལུས་དབང་སྤྱིའི་དག་པ། དེ་ལྟར་

སྤྱི་ལོ་ཆོག་སྟོར་རྒྱུ་དང་ཆོག་བདེ་མཆོག་དགུ་མ་གསུང་ཚུལ་བསྐྱབ་གྲལ་
 བྱས་ནས་གནང་ཆོན་དགག་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་བཅས་བྱུ་བ་ནས་ཤིས་བརྗོད་
 གསུང་མི་དགོས། བསྟན་འཕར་མ་གསུངས་ཏེ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་མེ་
 ར་ཆོས་སྤངས་བར་སྟོ་འཕྱར་འོག་ནས་ཆབ་རིལ་གྱི་མདོ་སྟོར་རྒྱ་མེད། ཡང་དེའི་
 ཉིན་ལས་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་མེད། འགྲེལ་རྒྱགས་ཡོད། འགྲེལ་
 པ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་མི་སྟོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག། །དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་སྟོ་
 འཕྱར་འོག་ནས་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་ཆབ་བུམ་སྟོན། ཆབ་རིལ་གྱིས་
 སྒྲ་གཟན་བཞེས་པ་དང་དམངས་མས་སྒྲ་གཟན་བཞེས། ཆབ་རིལ་གྱིས་སྒྲ་
 གཟན་བཞེས། ཆབ་བུམ་ལན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་དབུ་ལྷ་ཐུག་ལ་སྟོན་ཏེ་
 ཤོག་ལྷེ་ཡར་བསྐྱང་། ཆབ་བུམ་ལན་གསུམ་པ་བཀྲག་པ་དང་ཆབ་རིལ་ནས་
 ལག་བརྟ་གནང་། ཞལ་ཏ་བས་འཕར་བརྟ་བཏང་། དམངས་མང་ཆོགས་ལ་
 ཐེབས། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཁྱི་བཞུགས་ཀྱི་སྟན་གསལ་སྤུལ་པ་དང་དམངས་མང་
 ཚོག་སུར་བཞུགས། བྱང་འདྲན་གྱིས་གྲོ་བསངས་སྟོན་ཏེ་ཐེབས། ཆབ་རིལ་
 གྱིས་མདོ་གསུངས། ཚོག་སུར་བཞུགས་བཞིན་དབུ་ལྷ་མཆོད་དེ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཤིས་བརྗོད་ཆ་ཆང་གསུངས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་དམངས་ཀྱི་མཇུག་དུ་ཐེབས་
 རྒྱ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་བྱུ་བ་མཆོམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྟོང་འཕགས་པ་
 དགོན་མཆོག་ཅེས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཤེར་སྟོང་གསུང་
 བཞིན་པའི་ངང་སྒྲ་ཐུག་གསུམ་རེ་སྤུལ་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་རྩོར་
 སེམས་སྟོམ་བཞེས། དེ་ནས་ཤེར་སྟོང་ལན་བཞི། ལན་བཞི་པ་དབུ་བསྐྱལ་པ་

དང་། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་གཏོར་རང་གི་མདུན་དུ་ཞལ་རྒྱུར་སྤྱོད་ཏེ་
བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པ་བཞགས་རིག་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་
ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆང་བསྐྱོ་བ་མཐུལ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་སྤྲད་བྱུང་
མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་
པ་གནང་། གལ་ཏེ་འགྲེལ་པ་མེད་ཆོ་སྤྲད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་རྗེས་སྐྱོལ་མ་ལན་
བདུན་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ཇ་འཚོགས། ཇ་
རྒྱལ་སྤོས་སྤོར་སྐོགས་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུད་གཞུང་ཡོད། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་
ནས་སྤོན་རྒྱུའི་གནང་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། ལྷས་གསོལ་
དང་རུས་རྒྱུང་ཡོད་ཆོ་གནང་ཆེན་ཡོད། གཞན་ཅིག་ན་འཛིན་རྒྱལ་དང་གཟིམ་
བརྟེན་སྐོག་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༡༩=༡༩གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས། བརྟེན་
བཞག །བར་ཇ། ལྱང་ཆོགས། འགྲེལ་པ། དགོང་ཇ། རྒྱུད་གཞུང་། ཅིག་ན་
འཛིན་རྒྱ་སྐོགས་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཆ་ཆང་གནང་དགོས། །

ཆོས་༡༩ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་བརྟེན་
ནས་བཟུང་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བརྟེན་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་བདེ་མཆོག་བདག་
འཇུག་གི་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དབང་ལྷན་སྐྱོན་པ་
སྤྲ་བྱང་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འབུལ་རྒྱ་ཡོད། །

ཆོས་༡༩ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྲད་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནང་ཆེན་མེད།
བཞེངས་བརྟེན་སྐོགས་འདྲ། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གསལ་འདུས་དྲུས་མ་གསུང་
དགོས་པས་ཆོག་མཚམས་སྐོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། བརྟེན་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་

བར་ར་འཆོགས། གྲུང་ཆོགས་ལ་ཆོག་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུང་དགོས་པས་
 ཆོག་མཆོས་ཀྱང་གོང་གི་བསྐབ་གྲུལ་ཉིན་གྱི་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་འདྲ།
 ལྷག་བདེ་བས་ར་མཆོད་ཀྱང་ཡོད། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་འཁོར་གསུམ་དམ་
 བཅའ་དང་གསོ་སྦྱང་ཆོགས། གསོ་སྦྱང་གྲོལ་ནས་འགྲུལ་པ་འཆོགས། འགྲུལ་
 པ་གྲོལ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས། ཆོག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཆོག་མཆོས་
 སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དགོང་ར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་གོང་གི་ཞོགས་
 དང་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་དགོང་ར་གྱི་མ་
 འཆོགས། དགོང་ར་གྱི་མ་གྲོལ་ནས་རང་གི་རྒྱ་གམ་ཅིག་རའི་ནང་ལུད་དེ་དགོ་
 བསྐྱོས་ལ་སྒྲན་རྒྱའི་གནང་བ་ལུད་གོས། དེ་ནས་ཅིག་རྩ་འཛིན་རྒྱལ་དང་གཟིམ་
 བར་གཟིམ་རྒྱལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་བྱི་དྲོ་གཟིམ་སྒྲོར་ཡོད་པ་ཞོགས་
 དང་པོ་དང་འདྲའོ།

ཆོས་༡༥ཉིན་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་༡༦ཉིན་དབྱངས་སྤྱང་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་དང་པོའི་དབྱངས་སྤྱང་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན།

ཆོས་༡༧ཉིན་སྐགས་བརྩི་ཡིན། སྐགས་བརྩི་ལག་འཛིག་ནི་ཞོགས་དང་
 པོ་ལ་གདོང་གྲུལ་དངོས་གཞི་ལ་འཛིག་རྒྱུ་དང་། ཞོགས་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་སྦྱོད་
 དང་། ད་ལམ་སྟག་ཅེ་ལ་གདོང་གྲུལ་དངོས་གཞིའི་བཞུགས་གདོང་གི་ཐོག་ཏུ་
 འཛིག་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱལ་དང་དེ་ལ་བྱས་གསོལ་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་སྦྱོར་རྒྱལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། ལ་མོ་ལ་མེབས་རེས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ན་གཏོར་
 ཆོན་ཉིན་དང་པོའི་གྲུང་ཆོགས་ལ་ཤོག་ལྟེ་ལ་རྟགས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད། མཆོད་པ་

བཞི་བཤམ་ཡིན།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བདེ་ནས་གཟིམ་
ཚུལ་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་འབྲེལ། །

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞེངས་བདེ་
ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་སྒྱུ་ལྟར་ཡིན། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་འབྲེལ་གཏོར་གིས་
བརྗོད་དང་གནངས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་སྒྲིམ་གསལ་འབུལ། །

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྐགས་སྒྲེལ་དང་འབྲེལ་པ་གིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་
ཆོགས་སོགས་ཀྱང་སྒྱུ་ལྟར་ཡིན། །

གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་བྱང་པར་བཤད་པ།

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སྒྲོས་
སྒོར་དང་རྩ་བྱུང་དང་གཉིས་སོགས་སྒྱུ་ལྟར་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཆོགས་གོལ་ཁར་
དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་ས་བཅད་དབྱམ་དགོས། ཞོགས་ཆོགས་
གོལ་ནས་བཅི་བཞག་དང་སྒྱུ་རིམ་མེད། དཀྱིལ་ཐག་འཐེན་དགོས། ཆབ་རིལ་
ཀྱི་བཞུགས་གདོང་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་སར་སྒྲོན་དགོས། བར་རྩ་ལ་གོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་ཡིན། སྒྱུར་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ལ་བྱེད་སྒྲོ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་
ཁྱུས་ཆབ་མེད། གསལ་རྩ་འབུལ་སྐབས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གཏང་ཆོག །འབུལ་ཡུལ་ཅི་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འབུལ་ཆོག །རྩ་གནང་མ་ཞུས་གོང་བྱག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད་དགོས།
རྩ་གནང་གི་རྩེས་རང་གིས་ཞལ་ཆས་ཡར་བསྒྲུབ་པ་ལས་འཇུ་མི་དགོས། སྒྲོས་

སྒྲོར་དང་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་པ་མེད། ལུག་ལུག་མེད་ཀྱང་ལུག་ཆབ་ཡོད། ཞོགས་
 ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་སྒྲོན་དགོས། འདུས་དམངས་
 བས་དབུ་ལྷ་བཞེས་མི་དགོས། བཙུ་བཞག་གམ་སྒྲུ་རིམ་མེད། དེ་ནས་བར་
 ར་སྒྲིལ་ལྟར། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བར་རྩ་གྲོལ་ཁར་རང་གི་ལག་ཁྱུག་ལྷགས་ཀྱི་
 ལ་བཀལ་ཏེ་རང་གི་བཞགས་གདོང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བར་རྩ་གྲོལ། དེ་ནས་
 ལུག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་གནང་བ་ལག་
 བརྒྱར་ལྷ་དགོས་པས་སྒྲུར་བསང་གཉིས་སྒྲོན་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲུར་བསང་དང་
 བོ་ནི་གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་འོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་སྒྲུར་བསང་གཉིས་པ་ཚོགས་ནས་
 ལྷ་མོ་འཐེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་
 བར་ནས་རང་གི་དབུ་ལྷ་སྒངས་ཏེ་མི་ཚན་སོ་སོར་ཐེབས་དགོས། གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་
 ལྷ་ད་མཚོད་ནི་དང་པོ་མར་བསྐྱལ་ནས་བཞག། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དབུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་ཡར་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་ཚོགས་ལ་གནང་མི་དགོས།
 ཞོགས་ཚོགས་དང་གྲུང་ཚིགས་གཉིས་ལ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དབུ་བསྐྱལ་བ་
 དང་རང་གི་བཞེས་ཆས་མདུན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་དུ་ཞལ་
 ཆས་འཇུ་མི་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲུང་ཚིགས་སོགས་ལ་ཆབ་རྒྱགས་ཟིན་པ་
 དང་སྐགས་སྒྲོར་ཁྱི་སྒྲུང་བས་རྒྱགས་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཁྱི་
 སྒྲུང་བས་གད་རྒྱག་དགོས། དགོང་རྩ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར་སོགས་མེད་ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་དང་
 པོ་ཡོད། ལུག་དུང་མེད། གྲུང་ཚིགས་གྲོལ་ཁར་ལུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་
 དམངས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀ་ཐག་ལ་འགེལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་
 སྒྲུ་རིམ་གསུང་མི་དགོས། མདུང་མཚན་དཔེ་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ལེའུ་བཞི་

རེ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཉིན་བར་ར་གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་
 ཏེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་སྟོར་སྤྱངས་གནང་། དམ་བཅའ་བ་རྩིག་
 རུའི་འོག་ཏུ་བཞུགས། མཐའ་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གཟན་བརྒྱངས་པ་དང་
 ཆབ་རིལ་གྱིས་ཤོག་ལྟེ་བསྐྱམས་ཏེ་དྲུང་མཐའ་གྱིས་དྲུང་བཏང་། ཆབ་རིལ་
 གྱིས་ལག་བརྟུང་བཏང་བ་དང་དམངས་མང་དབུ་ལྷ་བཞེས། དམ་བཅའ་བ་རྩིག་
 རུའི་འོག་ནས་སེར་ཐང་ཐེབས། རྩིག་རུའི་འོག་ནས་དབུ་ལྷ་རིམ་བཞིན་ཐུང་།
 དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་བཅས་ནས་གུང་ཆོགས་འཆོགས་
 དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འཆོགས་
 དགོས་ཀྱང་མཆོད་བརྗོད་གསུང་མི་དགོས། དམ་བཅའི་དུས་ལྷན་གྱི་ཆོད་དག་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་གནང་དགོས། །

ཆོས་ ༡༥ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྐྱ་གཉེར་རོགས་བྱེད་ཕྱི་ལོགས་
 ལུས་ཏེ་དུག་ཅུ་མའམ་རྒྱས་གཏོར་བཞེངས་དགོས།

དེ་ཡང་ཆོས་ ༡༡=༡༡=༡༧གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད། གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཆོག་བཀྲ་མི་དགོས།

གཏོར་རྒྱལ་དཀྱུས་མ་ཆོགས་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ ༡༥ཉིན་གཏོར་རྒྱལ་དཀྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ཞོགས་
 པ་ཆོག་མཆོམས་སྤྱི་ལྟར་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི་ར་རྒྱབ་དང་པོ། བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ཡིན།
 མགོན་པོའི་མཛོན་རྟོགས་གསུངས་ཐེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་

ཡོན་སྟོང་གྲུབ་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་པར་རའི་ཚོགས་དྲུང་ལུས་ཏེ་
 པར་ར་འཚོགས། ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ནས་གསུང། མདུན་
 དྲུང་ལ་ར་ལག་བརྒྱུངས་ཏེ་པར་ར་བསྐྱང། སྐུན་འདྲེན། རོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 དཔུང་པར་ར་བཞེས། མཚོན་སྤེང། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
 ཞལ་ཆས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱལ་ས། བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་
 གསུངས་གྲུབ་ནས་པར་ར་གྲོལ། པར་ར་གྲོལ་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་གདོང་
 གྲལ་གྱི་ནང་སྐབ་ཀ་དབྱག་གི་མཚམས་དང་ར་གཡོག་ཀ་ཐག་ལ་བཀའ་ནས་
 འཛོག་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་དྲུང་ལུས་ཏེ་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས། འདུས་དམངས་
 རང་གྲལ་དྲུང་འཛོད་ཟེན་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་ར་ལག །བཤགས་
 པ་གཉིས་རྒྱལ་འདོན་གྲུབ་པ་དང་ར་མཚོན་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། ལྷག་
 བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་དེ་ར་གནང་ཞུ། གསོལ་ར་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཞལ་ཆས་འཇུ་
 མི་དགོས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཅིག་དང་བསྐྱོག་པ། གཞན་ཡང་སྐྱ་བ་
 གསུངས་གྲུབ་མཚམས་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་བ་དང་སྐྱ་གཉེར་
 མོགས་ཀྱིས་ར་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀྲམ། སྐབ་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀ་དབྱག་གི་
 མཚམས་ནས་སྐབ་རྒྱུང་བཞེས། སྐབ་བཏོན་ཏེ་རང་གི་མདུན་དྲུང་བཞག །ར་རྒྱུང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀ་དབྱག་གི་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཀ་ཐག་ནས་
 ར་གཡོག་རྒྱུང་བཞེས་དགོས། སྐབ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྟོང་ལ་ཡང་བཞེད་གྲལ་
 དགོས། དྲུང་ཡང་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྟོང་གྲལ་མཇུག་མི་བཞེདེ་ཐོག་ལྷ་པ་དང་
 དྲུག་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོད་དགོས། བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མ་གསུངས་ཟེན་པ་དང་བྱང་
 འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང། བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཟེན་ནས་

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཁྱད་གསུམ་དང་ལྷན་ཆེན། ལུས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་
 བས་ཅ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་མ་དབྱངས། ཆོས་སྒྲུ་མ་བར་ཏ།
 མཐུན་གྱི་མ་གྱི་བས་རོལ་ཆ་བསྒྲུ། ར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་ར་བརྒྱུངས་ཟེན་པ་
 དང་ར་མགོ་མཐུག་སྒོག་མི་དགོས། ལྷན་བསྒྲུ་མི་དགོས། རང་གི་མཐུན་ཏུ་
 རང་གནས་སུ་འདོག་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་དང་བསྒྲུ་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་ལྷན་
 འདོན་ཡིན། བསྒྲུ་ཆར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་གཉིས་ཅ་བརྒྱུད་མ་བཅས་
 ལྷན་འདོན་གྱི་མཆོམས་ས་བཅུ་མ་དལ་བསྒྲུ་མ་གནང་བ་དང་ལྷན་བདེ་བས་
 ཅམ་པ་བཤགས། ལྷ་དམངས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞེས་རྒྱ་དང་ར་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བཟེད་རྒྱུ་བཞེས། ཞལ་ཏུ་བས་མགོན་སྐགས་སྒྲེལ། འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་བཏགས་པ་ལྷན་པ་བསྒྲུ། ལྷན་འདོན་ཀྱིས་བདེ་ལྷན་དང་ཆོས་
 ལྷ་མ། མཐུན་གྱི་མ་བཅས་གྱི་བས་རྒྱུ་དང་ཁ་ཟས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་
 གསུང་། བཞེས་ལྷན་བཞེས་གྱི་མཆོམས་བཞེས་ཆས་འཇུ་མི་དགོས། ཡོན་
 རྒྱུ་གྱི་བས་བསྒྲུ་དམིགས་མགོན་པོའི་སྒྲི་གཙུག་དུ་བསྒྲུ་པ་དང་བཞེས་
 ཆས་སྒྲེལ། ཆབ་སྐགས་རྒྱགས། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྲུ་མི་
 པ་དང་གྲལ་འགོ་ནས་ལག་ཁྱུག་གི་ཨ་ཡོང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བཀལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་
 གྲལ་མཐུག་ཏུ་གཏོང་དགོས། བསྒྲུ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྱི་བས་ལྷན་ཆོགས་
 གོལ། དེ་ནས་ཆོགས་དུང་ལུས་ཏེ་དགོང་ར་འཆོགས། འདུས་དམངས་རྣམས་
 རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་ལྷགས་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་ར་ལག་། གཙང་སྒྲུ་མའི་
 དུར་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ར་བཞེས། ལྷན་བདེ་བ་ཡར་ཁྱིད་དེ་ར་
 གནང་ལྷ། ར་རྒྱུ་ཤེར་སྒྱིང་དང་བསྒྲོག་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུ་མ་བཅས་གྱི་མཆོམས།

བཅང་སྒྱུར་མ་དག་བསྐྱལ་བ་དང་རྩལ་ཆ་བཀྲམ་སྒྱུ་དང་རྩ་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན།
 བསྟོད་པའི་འགོར་བཀྲ་གིས་ཆར་འབབས་གནང་བྱུང་མཚམས་ཁྲང་ཁྲང་ལུ་
 ཆེན་རྒྱུ་ཆོག་བཅས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྱུར་མཛད་མ་དང་བརྒྱུངས་བསྐྱལ་མ། མགོན་
 པོའི་བཀའ་ཉན་མ། རྟེན་ཆངས་མ། དམ་ཅན་སྒྱུ་མཚོ་བཅས་དབྱངས། ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱད་བསྐྱལ་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཀླང་གསུམ་དང་སྒྱུ་གཉིར་གྱིས་དྲུག་ཅུ་མའི་
 འབྲལ་གཏོར་དང་ལམ་གཏོར་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་བྲལ་མཆུག་ཏུ་འཛོག་དགོས།
 རྟེན་ཆངས་མ་ལ་ཆབ་རིལ་ལས་ཟུར་གཉིས་སྒྱུ་གསེར་སྒྱུ་མས་ཀྱི་ལུང་གོང་ལུང་
 གཞོང་འབྲལ་དགོས། དམ་ཅན་སྒྱུ་མཚོ་བྱུང་ནས་རྩལ་ཆ་མར་བཞག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་
 མ་སྐྱལ་ནས་གྲོལ་རྒྱུ་བཏང་།

དེ་ནས་ཆང་མས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། རང་བྲལ་དུ་
 འཁོད་ཟིན་མཚམས་དག་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ལུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆོག་
 བཅས་བྱུང་ནས་འཆི་བདག་མ་དག་བསྐྱལ། ཆོས་ཀྱི་ལ་བའི་འགོར་གདོང་བྲལ་
 བ་རྣམས་རང་གནས་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ལུ་ཆེན་གནང་
 སྟེ་གཏོར་རྩ་ནང་མར་ཐེབས་ནས་གསེར་སྒྱུ་མས་དམངས་མང་ནས་གསུང་། དེ་
 བས་སྒྲུང་དག་མ་དབྱངས་འཐེན། གཏོར་རྩ་ཕྱི་མར་འཕྱོར་བ་དང་གསེར་སྒྱུ་མས་
 ཀྱི་སྐབས་རྩ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་མར་བཞག་མི་ཆོག །གཞན་གཏོར་རྩ་སྒྱུ་
 ལ་གནང་རྒྱུ་སྒྱི་ལྷར་འབྲེལ་ཡིན། དྲུག་དང་དགོ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱམས་སྒྱུ་ཡིན།
 མཚོད་བ་དང་ཞལ་ཐང་བཤམ་སྒྱུ་སོགས་མེད།

དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་རྩ་བཞག་སྟེ་ཡར་ཐེབས།
 སྒྱུ་བ་རྩ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་རང་བྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་བ་དང་

དཔལ་ལྷན་སྤྱད་། དེ་ནས་སྤྱབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཏང་ལག་སྤྱི་ལྟར་ལ་གིས་
བརྗོད་བཀའ་རྒྱ་མ་གསུངས་ནས་ཚོགས་གོལ། རྒྱུ་གཞུང་མེད། ཅིག་ར་
འཛིན་ཚུལ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆེས་༢༥=༢༧=༢༨གསུམ་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། བཞེངས་བདེ་ནས་གཟིམ་
ཚུལ་བར་གོང་ཚོག་ཚོས་ཐོག་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆེས་༢༩ཉིན་གདན་བསྐྱེད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་བར་ར་
གོལ་ནས་གདན་སྐྱེད་གནང་དགོས། ལ་མོ་ལ་མེབས་རེས་ཡིན་ཆེ་གདན་སྐྱེད་
ཟུབ་ནས་རྒྱུ་གཞུང་གིས་བརྗོད་ཡིན། འཕན་པོར་མེབས་རེས་ཡིན་ཆེ་རྒྱུ་
གཞུང་ཡོད་གིས་བརྗོད་དཔལ་འབྱོར་གཞིས་ཀར་ཡིན། གདན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་
ཁ་གདན་སྤྱབ་བཞིག་མ་བསྐྱེད་པར་འཛིན་དགོས། ཕྱི་དྲོ་བཞུགས་གདན་སྤྱབ་མོ་
དེའི་ཁར་གཟིམ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ཅེ་ལ་འགྲོལ་བ་རྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བཅག་པར་བྱ་ཞེས་
པའི་ཚིག་གི་མཚམས་སུ་བཞག་ནས་ལ་མོ་ལ་མེབས་དགོས། ཞེས་པའི་བརྗོད་
སྟེལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །

ཆེས་༣༠ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་གིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཞོགས་
ཚོགས་གོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདོང་འཕེན། བཞུགས་
གདན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་སྐྱེད་
སྐབས་ལ་མོ་ལ་མེབས་རེས་ཡིན་ཆེ་གྲུ་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ཏེ་
ས་མཚམས་སུ་གདན་སྐྱེད་གནང་མི་རྣམས་མེབས་སྐྱག་གནང་སྟེ་བཞུགས་
དགོས། དགེ་ཚུལ་ཤན་བ་བཞི་ནས་དང་པོས་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ལྷམ། དེའི་འོག་གིས་
དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷམ། དེའི་འོག་གིས་བྱང་འབྲེན་ཀྱི་སྐྱ་ལྷམ། དེའི་འོག་གིས་

སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷམ། ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་དྲུང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་ལྷམ་བཅས་ཚུར་
 ལྷ་དགོས། དེ་མིན་དགོ་ཚུལ་བྱིང་ནམས་གྱིས་ཐུ་བགོས་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ལྷམ་ལྷ་
 དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལྷམ་ཚུར་ལྷ་སྐབས་དགོ་ཚུལ་ནམས་གྱིས་རང་གི་
 ལུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ལྷ་དགོས། རྗེས་སུ་ཡར་འབུལ་སྐབས་
 གྲུང་ལུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་འབུལ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་
 ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་དང་ཐུ་དམངས་སེར་ཐྱེང་ལ་ཐེབས། སེར་ཐྱེང་ལ་ཐེབས་
 སྐབས་དགོ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཡང་ཆབ་གསང་ཐེབས་དགོས་ཐུང་ཆོ་བྱང་འདྲན་ལ་གནང་
 བ་ལྷ་དགོས། ཕྱག་བདེ་དང་དགོ་ཚུལ་གང་རུང་ཆབ་གསང་ཐེབས་དགོས་ཆོ་
 དགོ་ཚུལ་ཆན་པ་ལ་གནང་བ་ལྷ་དགོས། དེ་ལྷུང་ཐེབས་ལམ་ཐང་ཀར་གཞིས་
 ལ་བཞུགས་སྐྱེ་ཡིན། གནས་དེར་འབྱོར་བ་དང་གྲུང་ཆོགས་འཆོགས། འཛིགས་
 བྱེད་གསུངས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་འབུལ། འགྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ།
 དེ་ནས་དུས་དྲན་གསོ་སྤྱོད་ཆོགས། གསོ་སྤྱོད་གྲོལ་ནས་དགོང་ར་ཆོགས།
 དགོང་ར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཤིས་བརྗོད་
 གནང་དགོས། ཕྱི་རྩོག་གནས་དེར་གཞིས་དགོས་གྲུང་ཕྱི་ག་ར་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་
 བཅས་སོ། །

བོད་ལྷ་ལཱོས་ཀྱི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསོལ་ར་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆན་པ་ནམས་སྤོན་ལ་རྒྱ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཐེབས་ལམ་
 གང་བདེར་བཞོ་དགོས། འདུས་དམངས་ནམས་རྒྱའི་ཁར་སེར་ཐྱེང་འབྱོར་བ་
 དང་ཐུ་རྗེས་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆན་པ་ནམས་གྱིས་དགོ་འདུན་བཅུ་མེད་
 རྟགས་བཅུ་རྟགས་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་གཞིགས་ཞིབ་

གནང་དགོས། རྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་མི་ཚན་སོ་སའི་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་སེར་བྲེང་གིས་ལ་མོ་ལྷོག་ཏུ་ཐེབས། ལ་མོ་ལྷོག་ཏུ་
འབྱོར་བ་དང་རང་གི་སྐྱ་ཆོས་དང་སྐྱ་ལྷམ་བཞེས། ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་
དཔུ་ལྷ་བཞུགས་གདིང་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་འཁར་བརྩུང་བ་དང་གྲུང་ཚིགས་
འཛོགས། འཛིགས་བྱེད་འབྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་འབུལ། འདུས་
པའི་གིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དེའི་སྐབས་ལྷ་དམངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆས་གཞན་
རྣམས་དག་ཚུལ་ཀྱན་པ་མི་བཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་སྤར་
ཡང་སྤར་བཞིན་སེར་བྲེང་གིས་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ལ་ཐེབས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་
ཕུག་བརྒྱུངས་པ་དང་རང་འདོད་ཐེབས་ཆོག། ཆོར་གསེབ་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་མི་
ཚན་སོ་སའ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན། །

ལ་མོ་ཆོས་ཐོག

ཆོས་ཐོག་དེའི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཆོས་ཤིན་ཞོགས་ཆོགས་དང་བར་རྩ་གྲུང་ཚིགས་བཅས་མེད། དགོང་
རྩ་ལ་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་པས་བཞུགས་གདན་སྤོན་
ཚུལ་སྤྱི་ལྷུང་ལ། འབྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་ཀྱི་ཡིན། ཚོགས་གྲོལ་
ཁར་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་གིང་སྤོང་གི་སྤོན་གསལ་དང་ཅིག་རྩེ་ས་བཅད་
གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་མེད་སྐབས་འཛང་ག་རུང་ཁང་གི་མདུན་ནས་འགོག་
ཀྱི་དང་དོག་ཅུལ་སྤེད་པ་བཅད་མི་ཆོག། བྱི་དོ་ཕུག་བདེ་བ་རྣམས་ཆོས་རྩེ་ནང་

ལ་ཅིག་རྩ་འཛིན་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆོས་ ༣ ཉིན་གྱི་དེ་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་ཞོགས་
ཆོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད།
དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་གྱིད་སྤྱོད་གི་ས་བཅད་དབུས་དགོས། །

ཆོས་ ༤ ཉིན་བསྐབ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བརྟན་ས་གཞིམ་ཚུལ་བར་སྟག་
ཅེ་ཆོས་ཐོག་གི་བསྐབ་གྲལ་གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས། ཆོག་ཞོགས་ཆོགས་ལ་གསལ་
འདུས་དབུས་མ། གྲུང་ཆོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དབུས་མ། འགྲེལ་རྒྱགས་ཡོད།
གྲུང་ཆོགས་ནས་གནང་ཆེན་དགག་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་
གིས་བརྟེན་ཆོས་རྩ་འཛིན་ཚུ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༥ ཉིན་བར་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞོགས་ཆོགས་
སོགས་ཆ་ཆར་འཛོགས་དགོས། །

ཆོས་ ༦ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ཐུད་ཡིན་པས་ཆོ་ག་གཉིས་གསུང་རྒྱ་དང་
ཕྱི་དྲོ་གཞིམ་སྒྲོར་ཡོད་པ་སོགས་སྟག་ཅེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༧ ཉིན་བར་སྤྱོད་ཡིན། གོང་བཞིན་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞོགས་
ཆོགས་སོགས་ཆ་ཆར་འཛོགས་དགོས། །

ཆོས་ ༨ ཉིན་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བརྟན་ས་གཞིམ་
ཚུལ་བར་ཞོགས་དང་པོའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གྲུང་
ཆོགས་གྲོལ་ནས་བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྩའི་ནང་འགྲེལ་གཏོར་གིས་
བརྟེན་གནང་དགོས། དགོང་དང་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ཀྱང་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༩ ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དབུས་མ་ཡིན། བཞེངས་ཚུལ། བྱུག་ཆལ། བྱུག་

མཆོད་སོགས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྒྱུ་ལྟར་དང་། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ལ་ར་
 རྒྱུ་དང་པོ། རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར། རེ་འཇམ་དབལ་ལ་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ།
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆབ། ཆོས་རྒྱལ། ཨ་ཀར་ཁ་ལ་རེ་ལ་ཐུག་
 ཐུག་དང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལ་འཇམ་དབལ་བཀའ་
 ཉན་མ་གྲུབ་ནས་རྗེས་བྲན་དང་བཙུ་བཞག་གི་སྟོན་གསལ། ཡོན་སྦྱོར་བཅས་
 གྲུབ་ནས་མད་བྱུང་མཆོད་དཔེ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱ་
 དང་ཆབ་སྒྲགས་རྒྱགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། བཙུ་བཞག་གས་སྒྱུ་རིམ་དང་
 བར་ར་སྒྱུ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་འབར་ར་བརྟུངས་ཏེ་འཛོགས། རང་
 གནས་སྒྱུ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱུ་ལ་ར་ལག་ཁྱུ་བརྒྱད་མའི་འགོར་
 གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟིང་ལན་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སོགས་
 གྲུབ་ནས་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མའི་འགོར་གདོད་གྲུལ་ར་རྟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
 ལྟུང་བཟེད་ཀ་དབྱག་གི་མཆོམས་སྒྱུ་བཞག་ཁྱུ་གཉིར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་
 དབྱམ། བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འཕེབས་དང་ཁྱེད་ཁྱེད་
 གསུམ་སོགས་གྲུབ་ནས་ཅ་བརྒྱད་མ་ལ་ར་རྒྱུ་དང་པོ་དང་སྒྲོས་སྒྲོར་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྒྲོས་སྒྲོར་གདོད་གྲུལ་ལ་དང་པོ་ནས་ཐེབས་དགོས། སྒྲོས་སྒྲོར་ཐེབས་
 སྐབས་རྒྱལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་སྒྲོས་སྒྲོར་ལ་མི་གཞོད་པ་གནང་
 དགོས། བསྐྱེད་ཆར་དང་པོའི་ནང་དབྱུངས་འཕེན་རྒྱ་ནི། ཅ་བརྒྱད་མ། ས་བཅུ་
 མ་བར་རྟ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་དབྱུངས། ཆོས་སྒྱུ་མ་བར་རྟ། བཅས་གྲུབ་
 ནས་ཡིག་བརྒྱུ་ལ་ར་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་རྒྱུ་འགོ་འདུག་ཕྱོག་སྟེ་འདུ་རྒྱུ་དང་།
 གྲུབ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྒྱུ་ལྟར་ཡིན། བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པ་ཆ་ཆར་

ཏུག་འདོན་ཡིན། བསྐྱར་ཆར་གཉིས་པའི་འཇམ་མཁན་མ་ལ་ཐུག་བདེ་བས་
 ཅུམ་པ་བཤམ། བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་ཏུག་འདོན་དཔལ་བསྐྱལ་བ་
 དང་གཉིས་ཆབ་བསྐྱར། བཤགས་པ་ཐུབ་ནས་ཅུ་བརྒྱད་མའི་འགོར་གཏོར་མ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆར་མཆོལ་བར་གསུང། དེ་ནས་
 གསུམ་པའི་ཅུ་བརྒྱད་མ་ཏུག་འདོན་དཔལ་བསྐྱལ། ས་བཅུ་མ་དལ་འདོན་དཔལ་
 བསྐྱལ་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལུགས་ཀྱི་བཞེས། ར་རྩེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་ལུང་བཟེད་ཚུར་བཞེས་རྒྱ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུག་འཆོལ།
 ཐུག་བདེ་བས་ལུང་བཟེད་བཞག། འཇམ་མཁན་མ་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱར། བདེ་
 ཆེན་ལུན་ཐུབ་དང་ཆོས་སྐུ་མ་ཏུག་འདོན་བཅས་བསྐྱར་ཆར་གསུམ་པ་ཆ་ཆར་
 ཐུབ་ནས་རྗེས་དོན་གསུང། བཞེས་ཐུག་ཐུབ་ནས་ཡོན་སྦྱོར་དང་བཟུམ་
 དམིགས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གསུང། བཟུམ་པའི་ཡིག་བརྒྱུ་ཐུབ་ནས་བཏྲན་
 འབར་མ་དཔལ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་ཆབ་
 ཐུགས་རྒྱགས། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། བཏྲན་འབར་མ་ཐུབ་ནས་ཐུང་
 ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་དགོང་ར་འཆོགས། རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་ནས་ལུགས་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དཔལ་བསྐྱལ་བ་དང་ཐུག་བདེ་བས་ཟླ་གམ་མུད། ཧྲི་རིང་པོ་ཏུག་ཐུབ་
 བས་བཟོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ལ་ལག་བརྒྱུར། གཅང་སྦྱར་མའི་དཔུར་དགོང་ར་བཞེས།
 ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་སྤེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་མ་གསུང།
 གཅང་སྦྱར་མ་དཔལ་བསྐྱལ་བ་དང་རོལ་ཆ་དགམ་རྒྱ་དང་ར་རྒྱབ་དང་པོ། བསྐྱོད་
 པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང། བསྐྱོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་
 བེ། ལྷར་མཛད་མ། བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མ། སྤེང་

ཆོངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཙས་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། ལུང་མཛད་མ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོང་།
 དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བསྐྱལ་ལ་དགོ་བསྒྲོས་
 གྱིས་རྒྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་དུག་ཅུ་མ་གཏོང་བྲལ་བྲལ་མཐུག་ཏུ་
 འཛོག་དགོས། སྤྱིང་ཆོངས་མའི་འགོར་གྲོལ་རྒྱུ་བ་དང་། ཡར་འཛོགས་པ་དང་
 ཁྲུང་ཁྲུང་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱིང་ཆོངས་མ་ནས་གསུང་དགོས། ཡར་ཐེབས་སྐབས་
 ཞབས་ཕྱགས་བསྐྱམས་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་གི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གནང་
 དགོས། སྤྱིང་ཆོངས་མ་ལ་དགོ་བསྒྲོས་གྱིས་དགོ་སྒོང་གཞོན་པ་ལ་སྒྲོས་ཐོར་དང་
 བསང་སྒྲོད་དགོས། སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཆབ་རིལ་ལས་ཐོག་པ་ལ་གསེར་སྐྱམས་
 རིལ་བུ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་དབུལ་དགོས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བྱུ་བ་དང་རོལ་
 ཆ་མར་བཞག་སྟེ་དུག་ཅུ་མ་འབུལ། དུག་ཅུ་མ་བྱུ་བ་དང་འདུས་དམངས་གྱིས་
 དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འཆི་བདག་མ་ནས་གསུང་། སྤང་དག་མའི་འགོར་གཏོར་རྩ་
 བྱང་མར་ཐེབས་ཏེ་གཏོར་རྩར་འབྱོར་བ་དང་སྤང་དག་མ་དབྱངས་འཕེན་དགོས།
 གྲུ་དམངས་གྱིས་དབྱངས་འཕེན་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་དང་རྩོད་གཉིས་གྱིས་
 གསེར་སྐྱམས་འབུལ། གཏོར་རྩ་སྐྱ་སོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་བཞི་ནས་ཕྱག་དར་
 བསྐྱམས་དགོས། གཏོར་རྩ་སྐྱ་མར་འབྱོར་བ་དང་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྐྱ་ལྟར་
 གནང་རྒྱ་ཡིན། མངའ་གསོལ་ནང་ལ་ཡིན། གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་སོགས་
 ཀྱང་སྐྱ་ལྟར་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགོར་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་
 གསོལ་ཉེར་བསྐྱ། ཤིས་བརྗོད་བཙས་གསུངས་ནས་དགོང་རྩ་གྲོལ་རྒྱུ་བཙས།
 གཏོར་རྒྱག་བྱུ་བ་དང་མེ་ར་བརྒྱམས་མང་རྩ་སོགས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་པས་མེ་
 རའི་དགོ་བཤེས་ཀླན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཀླན་པ་གཉིས་ནས་ཕྱག་མཛོད་

བརྒྱུད་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སེ་རར་མང་པོ་སོགས་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་སྤྱི་དོན་ལྷན་ཏེ་སེ་
ར་བ་རྣམས་མེད་སྔོན་ཆོག། སེ་ར་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བདེ་ཡིན་ཆོ་མེད་སེ་མི་
ཆོག། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་
གཏོར་གསུངས་ཀྱི་བ་བ་དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཞེས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
གསུངས་ཏེ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ཡང་
ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
སྒྲོམ་སྒྲོར་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྒྱ་
ཡིན། གདན་སྤྱིལ་མེད། དེ་ནས་གནས་དེ་ནས་ལ་མོ་ལྷོག་ལ་མར་གོང་བཞུགས་
སེར་མེད་ཤིས་མེད་སེ་ལ་མོ་ལྷོག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཏེ་ལ་
མོ་དགོན་པའི་ཞབས་རིམ་ཡོད་ཆོ་གྲོང་ཆོས་ཚོས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གསུང་
དགོས། རྒྱུད་གཞུང་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་གནང་དགོས། དེའི་ལུ་ལྷོག་དེ་ཅུ་
གཟིམ་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཤིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་
གྲོལ་འབྲལ་རང་འདོད་བྱས་ཏེ་མར་ལྷ་སར་མེད་སྔོན་རྒྱ་ཡིན།

ཕན་པོ་ཆོས་ཐོག

འཕན་པོ་འཁམས་སྟེང་དུ་མེད་སེ་རེས་ཡིན་ཆོ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞོགས་
ཚོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཚུལ་དང་། གདན་སྤྱིལ་བ་རྣམས་མེད་སྔོན་

སྐྱེས་གནང་ཚུལ་དང་། སེར་ཐེང་ལ་ཐེབས་ཚུལ་སྐྱེས་གནང་གོང་ལྟར་ལ། ཞོགས་གུར་སྟོན་གནས་ཀྱི་མདའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འབྲམ་དུ་ལ་མོ་བཞེན་ཐེབས་བཞུགས་འདྲ། དེའི་རུབ་དཔལ་འབྱོར་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། ཐུང་གཞུང་གིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དུས་དྲན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཡང་འཆོག་ས། དེའི་རུབ་དེ་རང་དུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། །

ཟླ་(ཆོས་)ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གོལ་ནས་སེར་ཐེང་གིས་རིམ་བཞེན་འཕན་པོར་ཐེབས། ལམ་དུ་གལ་ཏེ་དད་ལྷན་སྦྱོན་བདག་རེ་བྱུང་ནས་བཞུགས་ཞག་གམ་ཆོགས་ཐེངས་རེ་ཙམ་གདན་དྲངས་ཆོ་སྦྱོན་བདག་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཐེབས་སྐྱེས་ལུ་དགོས། ར་ཐུག་མང་ཉུང་གང་ཡོད་ན་ཡང་ཞལ་ཏེ་བས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་དམངས་སུ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་ཆོ་སེར་ཐེང་གིས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཞབས་ཐུགས་ཀྱང་འབུད་དགོས། བཞུགས་ཞག་མིན་ཆོ་འདུས་དམངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆས་རྣམས་དགེ་ཚུལ་གན་པ་བཞི་ནས་བསྐྱང་དགོས། ཞལ་འདོན་གྱི་སྐབས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ལྟར་གནང་དགོས། བཞུགས་ཞག་མེད་ཆོ་ཆོགས་གོལ་ནས་འབུལ་དུ་ཐེབས་སྐྱུ་དང་བཞུགས་ཞག་ཡོད་ཆོ་སང་འཕན་པོར་ཐེབས་སྐྱ་ཡིན། འཕན་པོར་འབྱོར་བ་དང་རང་རང་གི་མི་ཆོན་སོ་སོར་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐྱ་ཡིན། །

ཆོས་ཉིན་འབུམ་སྟེང་དུ་བཞུགས་གདིང་ཡིན། ཆོགས་དུང་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས། བར་ར། གུང་ཆོགས་རྣམས་མེད། དགོང་ར་ལ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་སྐྱ་ཡིན་པས་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཚུལ་དང་། གདིང་རུབ་ཀྱི་ཞལ་

འདོན་འགྲེལ་གཏོར་སོགས་གསུང་ཚུལ་ལ་མོ་དང་འདྲ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་
ཤིང་སྤོང་དང་གནངས་བསྐྱལ་གྲལ་གྱི་སྟན་གསལ་དང་ཅིག་རུའི་ས་བཅད་
སོགས་འབུལ་དགོས། ཅིག་རུ་འདོན་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་རོ། །

ཆོས་༥ཉིན་ཤིང་སྤོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛོགས་དགོས། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་པར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཤིང་སྤོང་
གི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཅིག་རུ་འདོན་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་
ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༧ཉིན་བསྐྱལ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བདེན་ས་གཟིམ་བདེའི་བར་ལ་
མོའི་བསྐྱལ་གྲལ་དང་འདྲ་ཡང་ལ་མོ་ལ་ཆོགས་དུང་མེད་ཀྱང་འདིར་ཆོགས་དུང་
ཡོད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༧ཉིན་བར་སྤོང་ཡིན། དེའི་ཉིན་གལ་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་གཞིས་ཀར་སྤྱིན་
སྟེག་སོགས་ཞབས་རིམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་འདུས་
དམངས་ནས་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་
ཨོ་རྒྱུན་གཞིས་ཀར་ཐེབས་དགོས། སྤྱིན་སྟེག་གམ་ཞབས་རིམ་གང་ཡིན་གསུང་
དགོས། གནས་དེར་རྒྱུད་གཞུང་ཡང་འཛོགས་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་རིམ་བསྐྱལ་བ་དང་
སྤོང་མ་དང་ཤིང་སྤོང་གཉིས་ལན་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་གསུང་མི་དགོས། རྒྱུད་
གཞུང་ལེའུ་བཞི་དང་གིས་བརྗོད་གསུང་དགོས། གལ་ཏེ་གཞིས་ཀར་ཐེབས་མི་
དགོས་ཆེ་དེ་ཉིན་བར་སྤོང་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཞིས་ཀར་ཞབས་རིམ་དང་རྒྱུད་
གཞུང་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་ཡར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་རང་གལ་དུ་
བཞུགས་གདིང་སྤྱིན་དགོས། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ལྷན་སྤྱད་གཞུང་ཆར་མུད་ཡིན། བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་བརྟུན་
བར་གོང་ལྟར་ཡིན། གཟིམ་སྒྲོར་ཡོད། ཆོས་ལྷན་དབྱེད་སྤྱད་ཡིན། དེའི་
ཉིན་དུག་བརྒྱ་གཞིས་ཀར་ཕེབས་དགོས་པས་ཞོགས་ཆོགས་གྲུ་ནས་རང་གི་
བཞུགས་གདིང་དང་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྷ་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕེབས། གཞིས་ཀར་
ཞབས་རིམ་གང་ཡིན་གནད་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་སྤྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱི་
དབྱེད་སྤྱད་གནད་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེན་བཞི་ཡིན། སྤྱི་ཡང་འཕན་པོར་
ཡར་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲུ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ལྷན་འཛིགས་ཕྱིད་བདག་འཇུག་དང་སྤགས་བརྟུན་ཡིན། བཞེངས་
བརྟུན་ནས་གཟིམ་བརྟུན་བར་གྱི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། སྤྱི་གཉིས་ཞལ་ཏེ་བ།
དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་
སྤགས་བརྟུན་ཉིན་དང་འདྲ། སྤགས་བརྟུན་ལག་འཛིན་གཏོང་གྲུ་དངོས་གཞི་ལ་
ཡིན། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཚོད་པ་བཞི་བཤམ་ཡིན་ཡང་མཚོད་ཅུམ་མཚོད་
པ་བརྒྱད་བཤམ་གྱི་མཚོད་ཅུམ་ལྟར་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ལྷན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་
བརྟུན་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེར་
ལ་མང་པོ་སོགས་ཡོད་ཆོག་གཏོར་རྒྱག་གྲུ་པ་དང་གོང་བཞིན་གནད་བཞུགས་ཏེ་
ཕེབས་ཆོག །

ཆོས་ལྷན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དག་བགམས་དཔུང་
འཛོམས་མེད། དེ་ཡང་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ལྷན་སྤྱད་སྤྱི་ཡིན། བཞེངས་བརྟུན་ནས་གཟིམ་བརྟུན་བར་

གོང་གི་སྐགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༡༥ ཉིན་འགྲེལ་པ་གིས་བརྗོད་དང་རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྗོད་བཅས་
གནང་དགོས། །

ཆོས་༡༦ ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོང་དང་གིས་བརྗོད་གནང་
དགོས། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་དགོས། གདན་སྒྲིབ་
ཡང་གནང་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་རྒྱུ་མས་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་སར་མར་
ཐེབས་ཆོག །དགེ་ལྡན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གདན་སྒྲིབ་ཐེན་པ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཐུབ་
རྗེས་སེར་ཐེང་གིས་ཐེབས། དགེ་ལྡན་ཆོན་པས་ཐུག་བརྒྱུད་པ་དང་སེར་ཐེང་
གྲོལ་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐེབས་ཆོག །ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་
དེ་རིང་ཆོས་༡༧ བརྗོད་པས་ཆོས་༡༨ ཉིན་བདེ་ཆེན་ལ་བཞུགས་གདིང་ཡིན་ཞེས་
སྒྲིབ་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༡༩ ནས་༡༩ བར་ཆོས་མཚམས་ཡིན། ལྷ་མང་ཆོས་༡༩ ཉིན་བདེ་
ཆེན་ལ་ཐེབས་འཁྱོད་དགོས་སོ། །

ཆོས་༡༩ ཉིན་གདིང་རྒྱུ་ཡིན། གདིང་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོང་
དང་ཆོག་མཚམས་སོགས་ལ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལོ་ས་བཅད་གསུངས་ཏེ་སང་ཐག་གྲུབས་དང་གནངས་གིང་སྒྲོང་
བཞེངས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་འཐེན་རྒྱ་
སོགས་སྒྲིབ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆོས་༡༩ ཉིན་ཐག་གྲུབས་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སྐྱེ་རིམ་བར་ཇ། ལྷ་
མང་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་དགོང་ཇ་བཅས་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཆ་ཆང་

འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གྱིང་སྤྱི་ལྟར་གོང་ལྟར་འདྲ། སྤྱི་མཐའ་བྱང་འདྲེན་ཁིང་གའི་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་སྤྱབ་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་གསོལ་ཚོགས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་པས་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་དབུ་གྱུར་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་གྱིང་སྤྱི་ལྟར་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གྱིང་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་པ་རྒྱུ་མས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དབུ་གྱུར་དང་གྱུ་ཁང་མཐོང་མི་ཆོག །དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་དེའི་ཉིན་གནངས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཐག་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཆ་ཆར་འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༢ ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོག་མཆོམས། བཅི་བཞག །བར་ཇ། གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོག་མཆོམས། བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཆོག་སྦྱར་ཆུལ། འགྲེལ་བའམ་འགྲེལ་གཏོར། དགོང་ཇ། འགྲེལ་རྒྱགས། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་གོང་གི་བསྐྱབ་གྲལ་དང་མཆུངས། དེའི་ཉིན་རྗེས་སུ་ཕྱི་མིག་ལུང་དུ་གསལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱགས་བརྒྱུད་དང་པོ་དེ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་གྱིས་མཁལ་པོ་དང་སྤྱི་མཐའ་བྱང་འདྲེན་དགོ་བསྐྱོས་བཅས་ལ་འབུལ་དགོས། དགོ་ཆོན་སོ་སོས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་ལ་སྟེན་གསན་དེའི་སྟེན་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༡༣ ཉིན་བར་སྦྱང་ཡིན། བཞེངས་བརྒྱུད་ནས་གཟིམ་བཤའི་བར་སྤྱི་ལྟར་ས་བཅད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནངས་བཅད་འཇུག་ཆེན་མོའི་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱིར་སློང་ཡིན། བཞེངས་བདེ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་གོང་གི་གྱིང་སློང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནངས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུང་གི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ལྷ་དམངས་གྱིང་སློང་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན། །

བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ཆོག་མཆོམས།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན། མཛོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་ཆོག་མཆོམས་སོགས་གནང་ཆེན་མེད་པའི་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་སྤྱི་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོགས་འཆོགས་ཏེ་མ་གྲོལ་བར་སྤྱི་ཡང་བཞེངས་མི་ཆོག། ལྷུང་བཟེད་དང་ཞལ་ཆས་སོགས་བདེ་བ་ཤོར་བུར་ཆེ་ཉེས་ཡོད། ཆོག་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དབྱངས་ཆ་ཆར་འཐེན་དགོས། ལུས་པ་སྤྱི་ལྟར་གསུང་། ལྷུང་ཆོགས་ལ་འཆར་ག་འགོག་རྒྱ་དང་། ཤོ་ག་ལི་བསྐྱམས་ནས་སྒོ་འཕྱོར་གཡོན་དུ་བསྐྱངས་བཞག། ཇེ་ནས་ལྷུང་ཆོགས་སྤྱི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་མི་འདྲ་བ་ནི། ལྷུན་འདྲེན། མ་ལུས་འགོ་བའི་ལན་གཅིག་དབྱངས་དང་། ལན་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། བསྐྱོད་པ་བྱུང་བདག་དབལ་ལྷན་དབྱངས་འཐེན་དགོས། གཞུགས་ལུང་ནམ་དག་ནས་མཐར་ཆགས་སྤྱི་གསུང་། བསྐྱོད་པ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་། ལྷུང་མཐའ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དབྱུ་བསྐྱུལ་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་རེ་གསུང་། བསྐྱུས་པའི་ཡི་བརྒྱ་བྱུང་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་། གསོལ་འདེབས། འདི་ན་འཁོར་བའི་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ་བསྐྱང་རྒྱ་དང་།

ལན་གསུམ་པའི་འགོར་སྒྲུར་བསངས་སྟོན་དགོས། བདག་འཇུག་ཀྱང་ཆུ་དབང་
བར་གསུང་། དེ་ནས་ཤེར་སྟིང་གསུངས་ཏེ་ཐུག་པ་བསྒྲུང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་
དན་དང་ཁ་ཟས་ཕྱིན་རྒྱབས་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། དེ་ནས་ཡོན་སྒྲིང་
བྱུ་བ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་བསྐྱེལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
ཞལ་ཆས་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་། ཆབ་དང་སྤྲུགས་སྟོར་རྒྱགས་ཏེ་གྲང་ཆོགས་གྲོལ།
གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དུང་བ་ལག་འཇོག་དགོས། ལུང་བཟེད་བཤལ་རྒྱ་ཡོད།
དེ་ནས་འཇུག་སྟོན་དཔོན་གན་པས་རྟགས་ཀྱི་ཡོར་གསུམ་དམ་བཅའ་འཇོག་
དགོས། རྗེས་མ་ཆལ་ཆོས་ཐོག་ནས་དགེ་བསྟོན་བཞེངས་པ་པོས་རྟགས་བསལ་
གཏོང་དགོས། དེའི་ཉིན་ཤོག་ལྟར་རྟགས་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པས་རྒྱག་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་
ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ར་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས་པ་དང་ཆུ་དབང་ནས་བཟུང་གཏང་རག་
བར་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྟར་ལ། སྟོན་ལམ། ཡིག་
བརྒྱ། བཟོད་གསལ། ཉེར་བསྐྱེད་བཅས་བྱུ་བ་དང་། དུས་ལྷ་བཞེས་ཏེ་དབྱངས་
དང་བཅས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཆོག་ལྷག་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་གསུང་དགོས། དེ་
ཡང་ཤིས་བརྗོད། བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་གདོང་གལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་རྟོག་དེའི་བསྐྱེས་ཏེ་གལ་འགོ་ལ་ཡར་གཏོང་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་དང་
ཤིས་བརྗོད་བཅས་ལ་དེའི་བྱ་བ་བསལ་དགོས། དེ་ཡང་ཤིས་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་
མ་ལ་བདེ་བ་སེལ་གསུམ་དང་། ཆོག་ལྷག་མ་ལ་སྤང་སེལ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་
ར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་གསུང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད།
ཅིག་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་པའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་སྤྱད་ཡིན། བཞེངས་བདེ་ནས་གཟིམ་བདེའི་

བར་གོང་གི་ལ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་དང་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་དབྱངས་སྤྱང་དང་། ཆོས་ ༡༨ ཉིན་སྤྲུགས་བཟུང་ཡིན་པས་
དེ་གཉིས་ཀ་འཕན་པོ་དང་འབྲ། མཆོད་རྩམ་དང་མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་
བཅས་ཡིན། སྤྲུགས་བཟུང་ཉིན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རབ་སེང་གའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་
ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཡང་ཡོད།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོས་ ༢༠ ཆད་དོ། །

དགེ་བསྐྱོས་གསར་པའི་བྱས་ཆབ།

ཟླ་བ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དགུ་བཤེགས་
དཔུང་འཛོམས་ཡོད། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་གསོ་སྤྱང་ཁེལ་ཡོད་ཆེ་གྲང་ཆོགས་གྲོལ་
བ་དང་གསོ་སྤྱང་འཛོལ་དགོས། དེའི་དགོང་མོ་དགེ་རྒྱལ་ཀླན་པས་དགེ་བསྐྱོས་
གསར་པ་ལ་སངས་སྐྱེ་ཟླ་མ་ལ་ལག་པ་རེ་ག་ཆོག་པ་དང་། ལྷུང་རས་གཡུགས་ཆོག་
པའི་གནང་བ་ལྷས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དགོས། དགེ་རྒྱུད་ལ་སངས་ཆོགས་ནས་ལང་
ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་དགོས། ཆོས་ ༡ དགོང་མོ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏེ་བ་
གསར་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་གཟིམ་སར་ཐེབས་ནས་སངས་ཞོགས་ཆོགས་སོགས་
ལ་བཞུགས་དགོས། །

ཆོས་ ༢ ཉིན་སྤྲུགས་སྐྱེལ་དང་བྱས་ཆབ་འབྲེལ་གཏོར་གྱིས་བཟོད་བཅས་
ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་དང་བཅི་བཞག་གམ་སྐྱེ་རིམ་བར་ན་བཅས་སྐྱེ་ལྷར་
འཛོལ། དགེ་རྒྱལ་ཀླན་པས་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་སྐོ་ཡོལ་སྤྱང་དུ་བསལ་རོགས་

ཞེས་ལཔ་དགོས། གུང་ཚིགས་ཀྱི་ར་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་དགག་པ་ཡིན།
 གུང་ཚིགས་ལ་ཁྱབ་ཆབ་ཡིན་པས་ཆོ་ག་འདིགས་བྱེད་གསུང་དགོས། ཚིག་
 མཚམས་སོགས་སྡི་ལྟར་ཡིན། གཉིས་ཆབ་ཀྱི་སྒྲུབས་ཐུག་བདེ་བ་ཡར་བྱིད་
 ཟེན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཀླན་པ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ལེ་པས། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབས་
 པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཐུབ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ལྟམས་ཀྱི་མགོར་མཁན་པོའི་གསོལ་
 དཔོན་གྱིས་དགེ་བསྐྱོས་གསར་པ་དང་ཞལ་ཏ་གསར་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་འཁུལ་
 དགོས། དེ་ནས་ཆབ་གནང་ཟེན་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་བཞེངས།
 དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གདོང་ཐུལ་ཐུལ་མཆུག་ནས་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་ཟེན་རེས་
 ཞལ་མར་སྦྱོག་པ་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རས་གཡུགས། དེ་ཡང་ལུང་
 རས་ཀྱི་ནང་ལ་རྡོ་དང་གིང་སོགས་བཅུག་མི་ཆོག་ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི་དཔེ་རིས་
 བཞིན་ཡིན།

དགོ་བསྐྱོན་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་ཐབ་གཤོག་གིས་སྐྱོ་ཡོང་བསང་། དགོ་
 ཚུལ་ཁན་པས་དགོ་བསྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་འདྲུང་གོས། དེ་ནས་སྐྱེ་གཉིར་དང་ཞལ་
 ཏ་ཉིང་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷུང་རས་རྣམས་ཡར་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱེམས། དགོ་བསྐྱོན་
 དང་། ཞལ་ཏ་དགོ་ཚུལ་ཁན་པ། དེའི་རོགས་ཕྱེད་གཉིས་བཙས་ནས་ལྷུང་རས་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་མོད་ལྷན་སྐྱེས་ལེགས་གང་ཡིན་ཨང་མི་
 བསྐྱིགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། ཉིར་བརྒྱ། ཤིས་བརྗོད་
 བཙས་གྲུབ་ནས་གྲུང་ཚིགས་ཤོལ་མ་ཐག་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལྷུང་རས་བཞེས་སུ་
 ཐེབས། ལྷུང་རས་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་དགོ་སྐྱོན་གསར་པས་ག་གཏུབ་བག་
 སྤྲིལ་མོགས་གྱི་བསྐྱབ་བུ་སྐྱོན་དགོས། དེ་ནས་གྲུང་མངས་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། ལྷུག་

བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྩི་ནང་ལ་འགྲེལ་བ་གིས་བརྗོད་འཛོགས་དགོས།
 འགྲེལ་བ་གིས་བརྗོད་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱག་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 དགོང་ར་འཛོགས། དགོང་ར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་འཛོགས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་
 བཞི་དང་གིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་ལས་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བར་
 ར་གྲོལ་བ་དང་མཚན་ཐོ་རྟགས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། དགོང་ཏྲོ་ཅིག་ར་མེད། །

ཆོས་ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་
 གཏོར་དང་གིས་བརྗོད་གསུང་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་ཆོས་ཉིན་ཆོས་ཆོས་ཐོག་
 གི་གདིང་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབྲུལ་དགོས། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་
 གདན་རྒྱུལ་གནང་དགོས། ག་གཏུབ་དང་རུས་བརྒྱུད་ལ་ཞལ་ཏུ་ཡིན་ཆེ་ཆབ་
 འཛུགས་མི་དགོས། དེ་མིན་དགོ་རྒྱལ་རྣམས་ཆབ་འཛུགས་དགོས། གསར་བ་
 ལོ་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞག་ལུ་མི་ཆོག །བྱ་དམངས་ཞོགས་
 ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྲ་སར་ཕེབས་ཆོག །དགོ་རྒྱལ་རྣམས་ནས་
 གདན་རྒྱུལ་ཟེན་བ་དང་གསོལ་ར་བཞེས་རྒྱ་ཡོད། གསོལ་ར་གྲུབ་ནས་གྲུང་
 ཆོགས་ཀྱི་ས་པཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དགོ་རྒྱལ་གཞོན་པས་སྤྱག་ཆབ་རྒྱགས་དགོས།
 དེ་ནས་དགོ་རྒྱལ་རྣམས་དགོ་རྒྱལ་གན་པས་སྤྱག་མ་བརྒྱུད་ས་པར་སེར་ཐེང་གིས་
 ཕེབས་དགོས།

ཆོས་ལན་ལ་བར་ཆོས་མཚམས་ཡིན། རྒྱ་དགོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་
 རྒྱགས་རྒྱ་མེད། །

ཆལ་ཚས་ཐོག

ཆས་༡༩ཉིན་ཆལ་ཚས་ཐོག་གི་གཤིང་རྒྱབ་ཡིན། བྲ་དམངས་ཆས་༡༩ཉིན་
ཆལ་དུ་འབྱོར་ངེས་ཐེབས་དགོས། དགོང་ཇ་ལ་བཞུགས་གཤིང་སྒྲོན་ཚུལ་གོང་
ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་ནི་འགྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་སྒྱི་ལྟར་ཡིན།
མི་འདྲ་བ་ནི་འགྲེལ་གཏོར་རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུབ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆས་ཐོག་འདི་
ལ་དྲུང་མེད་པས་དྲུང་མཐན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་མི་དགོས། སྒྲུབ་བསངས་སྒྲོན་ཏེ་
འཁར་ཇ་བརྒྱུད་དགོས། ཚོགས་གོལ་ཁར་རྩིག་རྩི་ས་བཅད་དང་སང་གིང་
སྒྲོང་དང་གནངས་བདག་འཇུག་གི་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། རྩིག་རྩ་འཛིན་
ཚུལ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆས་༢༠ཉིན་གིང་སྒྲོང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་སྒྱི་ལྟར་འཚོགས་
དགོས། །

ཆས་༡༠ཉིན་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བདེན་ས་གཟིམ་བཟའི་བར་
ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་ཆོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གནང་ཆེན་ཡོད་པ་སོགས་གོང་
གི་སྟག་རྩི་བདག་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་དང་
བཅལ་ཁུ་མེད། རྒྱུད་གཞུང་ལེན་བཞི་ཡིན། དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་མེད། གཞན་སྒྱི་
ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །

ཆས་༡༡ཉིན་བསྐྱབ་བྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་གསང་འདུས་དགྲུས་
མ་ཡིན། ཆོག་མཚམས་སོགས་སྒྱི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་བཅི་བཞག་དང་བར་ཇ་

འཆོག་པ། གྲུང་ཆོག་གི་རྩ་བའི་རྒྱལ་སྐྱབས་ཞལ་ཏེ་བས་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲོ་བྱུག་
གསུམ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་ཅིག་རྩེ་སྒྲོར་གཡེང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
ནས་ཐེབས་དགོས། སྤྲོ་མ་མེད་ཆོ་དགོ་བསྒྲོས་ཐེབས་དགོས། གྲུང་ཆོག་གི་
འཁར་བརྒྱུང་བ་དང་སྤྲོ་མ་དགོ་བསྒྲོས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་བཀག། ཆབ་རིལ་གིས་
ཆབ་འབུལ། འདུས་མང་རྣམས་ཆབ་བཞེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། སྤྲོ་
བསངས་གི་བསངས་སྒྲོན་ཟེན་པ་དང་བསྐྱབ་གུལ་གི་དུས་ཆོག་གསུང་རྒྱ་
ཡིན། ཆོ་ག་བདེ་མཆོག་དགྲུས་མ་དང་ཆོག་མཆོམས་གོང་བཞིན་ཡིན། ཕྱག་
བདེ་བས་རྩ་མཆོད་ཡོད། ཤིས་བརྗོད་ཆོས་རྩེ་ནང་གསུང་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཉིན་
འགྲེལ་རྒྱགས་ཡོད། ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི་འགྲེལ་བར་རྒྱུང་མཆོན་
དཔེ་ལ་ཆོས་གཉེར་གིས་སྒྲོས་སྤྲོ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གིས་
བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གདན་འདྲེན་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆང་གསུངས་ཟེན་པ་
དང་འགྲེལ་བའི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷེ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་བཅའ་ཡིག་
ཆེན་མོ་ལྷགས་གྲོག་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་བར་རྩོལ་པ་དང་བྲི་དཔོན་གིས་
མཛལ་དང་དང་བཅས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁ་བཅར་ཏེ་རྩེ་མ་ཕྱི་མིག་
ཡུང་དུ་བྲི་ཁང་པ་གུངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས།
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བྲི་ཁང་ལ་བྱེད་སྒྲོ་སྐྱོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་དགོས། བྲི་
ཁང་པ་རྣམས་གིས་བྲི་དཔོན་ལ་དེའི་གོང་དུ་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། ཆོས་ཐོག་
གཉེར་བས་ཐོག་ཁང་བཞུགས་གདན་དང་གསོལ་ཕྱོག་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་
བྱེ་མར་སོགས་བསྐྱེགས། སྤྲོ་ཁའི་སྤོང་པོའི་ཅེར་དར་ཅོག་སྒྲོགས། དེ་ནི་བྱེ་
མིག་ཡུང་གི་སྟན་གསལ་གི་ཆེད་དུ་གྲྭ་སྐྱེག་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་བྱེ་མིག་ཡུང་

དྲུག་གསར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གསན་གཉིས་པ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཤོ་སོ་སོས་
 གླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་བཅས་ལ་སྟོན་གསན་འབྲལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གླ་
 དགོ་གཉིས་ཀྱིས་འཆང་ཀ་བཀག། གྲལ་བསངས་སྟོན་ཟིན་པ་དང་ཞལ་འདོན་
 མོ་གོས་ཁང་བཟང་ནས་དབུ་བསྐྱལ་རྒྱུད་གཞུང་སྐྱ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་
 གླ་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་བྱས་པ་
 འབྲལ་དགོས། དེའི་ཉིན་གནངས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་དང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་
 གྲལ་གྱི་སྟོན་གསན་འབྲལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་༡ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། གོང་གི་ཉིན་གནང་ཆེན་མོད་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན་ཡང་གནང་ཆེན་མོད་པ་ཡིན། ར་རྗེས་སེར་སྟོང་དང་
 སྟོས་སྟོར་ཐེབས་ཚུལ་སྐགས་གནང་ཆེན་མོད་པ་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། རྒྱུད་
 གཞུང་ལ་ཡང་གནང་ཆེན་མོད་པ་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། འདིའི་ཉིན་གནངས་
 བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་སྟོན་གསན་འབྲལ་དགོས། །

བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་གྲལ་དང་། ཆོག་གསུང་ཚུལ།

ཆོས་༡ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་དང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན།
 ཞོགས་ཆོགས་དང་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གོང་ལྟར་ལ། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་
 བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་གྲལ་དྲུ་ཐེབས་མི་ཤོན་པས་འགྲེལ་པ་དང་དགོང་ཇའི་
 གནང་བ་ལྟ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་ལ་ཐེབས་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་
 བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ལ་ཐེབས་མི་རྣམས་རུང་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་

དབུ་ལུ་བཞེས་ཏེ་བྱམ་ཏུ་རྩོད་པེ་བརྒྱམས་ཏེ་མེར་བྱང་གིས་ཐེབས། བྱང་འདྲེན་
 གྱིས་མཚན་ཐོ་བརྒྱམས་ཏེ་མེར་བྱང་གི་སྒྲ་འདྲེན་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་སྒྲ་
 འགམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དགོས། མི་སྐུ་ཙུ་ཤོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞོན་
 པ་གཅིག་བསྟེན་རྩོགས་ལ་མ་ཚུད་པའི་རྩལ་གྱིས་མར་ཐེབས་དགོས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད། རྒྱ་གཉེར་གྱིས་ནམ་རྒྱུར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཤོར་པའི་
 ཆེད་གྲུ་ཁང་ནང་ནས་ཐག་པ་ཞིག་བསྟེན་རྩོགས་ཁང་གི་ཀ་པ་ལ་འཐེན་དགོས།
 ལག་རིལ་གསལ་ཙམ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་
 ཆོག་པའི་གནད་པ་ཞུས་ཏེ་བསྟེན་རྩོགས་ཁང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་དགོས།
 བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་བཤམ་དགོས། ཆོས་གཉེར་གྱིས་
 བཞུགས་གདན་དང་གསོལ་ཇ་ཆོགས་སོགས་གཟུང་རྒྱས་བསྐྱིག་གནད་དགོས།
 བསྟེན་རྩོགས་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་རྩལ་ནི། རྒྱལས་འགྲོ། བདག་སོགས་ནམ་
 མཁའི་སོགས་རྒྱལས་འགྲོ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཞུང་ལྟར་གསུང། དེ་ནས་ས་
 གཞི་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བཟུང་ཁྱུས་གསོལ་གང་རྒྱས་རྒྱས་གསུང། དེ་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་ཀྱང་རབ་གནས་ལྟར་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱང་གྱི་གསུང། སྒྲ་བརྒྱད་ཟིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲ་ནས་གསུང།
 ཆོགས་ཞིང་གསེགས་གསོལ་མ་གསུངས་པར་དེའི་འགོར་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལས་
 སྟོན་ཏེ་གཟུགས་རྒྱ་དྲི་རོའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་འབུལ།
 ཆོགས་སུལ་ཟིན་པ་དང་ཆོགས་ཞིང་གསེགས་གསོལ་གསུང། དེ་ནས་སྒྲ་
 འཁོར་དབྱངས་དང་བཅས་གསུང། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ནང་ཆ་ཆང་དབྱངས་འཐེན་
 རྒྱ་ཡིན། གསོལ་ཇ་དང་པོ་ལ་ཇ་མཚོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་དགོས།

གསོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ།

ཆོས་༡༥ཉིན་གསོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བདེ་སྤྱི་ལྟར་དང་། ལྷག་
མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་པས་སྤྱར་བསངས་ཀྱི་
བསངས་སོགས་གནང་དགོས། ཆོ་ག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། བར་ན་
གྲོལ་ནས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆུན་གྱིས་ཆོས་རྩི་ནང་སྤྱོད་ཐང་འགྲེམས་སྤྱོད་དང་ཆོས་
གྲུང་ཐང་སྤྱོད་མ་ཁང་གི་འདྲ་སྤྱོད་གསུང་བྱོན་མ་ཡང་གདན་འདྲན་ཁྱུ་དགོས། དེ་
མཉུན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་གསོལ་གནང་དགོས། གྲུང་
ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གསང་འདུས་དཔྱུས་མ་ཡིན། ཆོག་མཚམས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་
གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ཁང་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གསལ་འབུལ་དགོས།
གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་སྤྱོད་ཐང་འདུས་དཔྱུས་ནས་རང་གི་བཞུགས་གདོང་འཕྲེང་
དགོས་པ་སོགས་ཞོགས་དང་པོའི་གསོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཐག་
གཤམས་གཏོང་སྤྱོད་ཡིན། ར་ཕྱི་མ་མེད། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། སྤྱོད་ཐང་མཚན་
དེའི་ཉིན་འདྲེ་ཁང་དུ་གཟིམ་དགོས། །

ཆོས་༡༦ཉིན་གིང་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་ཡིན། གདོང་གལ་བ་རྣམས་རྩལ་ཆོན་
ལ་སྤྱོད་གཟིགས་སྤྱོད་ནས་མཆོད་ཉིན་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་ཕེབས། དེ་
ཉིན་གསང་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་ཡིན་པས་ཁང་ཆོན་ཆུན་ཆུན་པས་
དགོ་བསྐྱོས་ལ་གྲུ་ཁང་མཐོང་ཆོག་པ་ཀ་ཐག་དཔྱིལ་ཐག་འོག་འཛུལ་ཆོག་པ།
དགོ་ཚུལ་བྱིན་ལན་གཏོང་ཆོག་པ། གསང་བ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ལྟམ་ནང་དུ་

སྒྲིབ་ཆོག་པ། རང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆོག་པ་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་གནང་བ་ཞུ་དགོས།
 དེའི་ཉིན་སྤགས་བརྗེའི་སྒྲིབ་གསན་འཕུལ་དགོས། ཁང་དགོན་ཆས་ཆོས་གཉེར་
 ལ་རྒྱགས་འཕུལ་གྱི་གསྐྱིག་གནང་རོགས་ཞུ་དགོས། རྒྱགས་སྤྱོད་ལུབ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་ཁ་ཐེབས་སྐབས་དགོ་བཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས་མཇུག་
 དང་ཨ་ཤེའི་དོད་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟུབ་ཕྱི་ཡི་དོད་དུལ་ཕྱེད་
 བརྒྱད་རེ་གསོལ་དཔོན་ལ་འཕུལ་དགོས། རྒྱ་ཡུལ་འཕེབས་བསངས་ཀྱི་ཆེད་
 གསོལ་དཔོན་ལ་ཡང་དུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་འཕུལ་དགོས། གསོལ་དཔོན་ཀྱིས་
 མཇུག་དང་རེ་མར་གནང་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསར་པ་རྒྱམས་ལ་
 གསོལ་ཇ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱ་
 ཞབས་སྤྱ་མ་ལའང་མཇུག་ཁ་ཞུ་དགོས། མཁན་པོ་མཇུག་ཁའི་སྐབས་དགོ་
 བཤེས་དགུས་མ་རྒྱམས་ལ་དྲི་བ་གནང་དགོས། །

ཆེས་ཉལ་ཉིན་དབུངས་སྤྱང་ཡིན། བཞེངས་བདེན་ས་གཞིམ་བདེའི་བར་
ལོང་གི་དབུངས་སྤྱང་གི་ཉིན་དང་འབྲེལ་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྐུགས་བཞི་ཡིན། བཞེངས་བདུན་མ་གཟིམ་བདེའི་བར་
གོང་ལྟར་ཡིན། མཆོད་པ་དང་མཆོད་ཅུམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བཤམ་ཡིན་ཅོ། །

ཆེས་ཀྱང་དང་། ༡༠གཉིས་ལ་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་གཉིས་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྐབས་སྐྱེད་ཡིན། སྐབས་སྐྱེད་པ་ནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ཡིན།

མེས་པུ་ཉིན་འགྲེལ་གཏོང་གིས་བརྗོད་དང་ལོང་སྐྱོར་ཡིན། ཞེས་མེས་པུ་གྱི་ལུང་འཛིན་གས། བར་ར་གྲོལ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་དང་དགོ་སྟོང་གསར་པ་ལུགས་པའི་པ་རྒྱུས་ལུང་ལས་ནས་མེས་པུ་ལོང་སྐྱོར་ལ་

ཐེབས། འོང་སྒོར་ལ་རྩ་ཡོད། ཞིང་སྒོར་ལ་དགོང་རྩ་ཆོགས། ཞལ་འདོན་འཛིགས་
 བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་དང་དྲུག་ཅུ་མ་འགྲེལ་གཏོར་གིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་
 དགོས། དེ་ནས་རྒྱུར་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་གདན་རང་གནས་སུ་སྒྲོན་དགོས། དུག་
 བདེ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱུད་པ་ཞུང་གིས་བརྗོད་བྱེད། དེའི་ཉིན་ཆོས་ ༡༧ ལ་འབྲས་
 ཉར་གདོང་གི་བཞུགས་གདོང་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསལ་འབྲེལ་དགོས། གཞན་སྤྱི་
 ལྷར་ཡིན། གདན་སྤྱིལ་སོགས་ཞོགས་དང་འདྲའོ། །

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་གདོང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་
 གཏོར་གསུངས་ཏེ་གིས་བརྗོད་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་ཡིན། དགོ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས་གདན་སྤྱིལ་སོགས་ཀྱང་གནང་དགོས། །

འབྲས་སྤྱངས་ཉར་གདོང་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་འབྲས་ཉར་གདོང་དུ་བཞུགས་གདོང་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིན། ཉར་
 གདོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེའི་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཆོགས་སུལ་བྱུང་
 བས་ཐིག་སའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གྱིབ་མ་ཐོག་བ་དང་ཉར་གདོང་ལས་སྟེ་དང་རང་
 རེའི་ལས་སྟེ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཐེབས་དགོས། ཉར་གདོང་ཁང་དགོན་ནས་འདུས་
 དམངས་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ཐེན་བ་དང་སྒོས་སྟེ་དང་བཅས་འདུས་དམངས་
 རྣམས་སེར་ཕྱེད་གིས་ཐེབས་དགོས། བྱ་ཆོང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་
 མ་སོང་བའི་བཀའ་རམས་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐོག་འདིར་ཐེབས་
 དགོས། དགོང་རྩ་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས།

ཆོག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཆོགས་གོལ་ཁར་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སར་
བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་གནངས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྟེན་གསན་འབྲལ་དགོས། །

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུ་ནས་གཟིམ་
བརྟུ་འི་བར་གོང་གི་བདེ་ཆེན་དབྱར་ཆོས་དང་འབྲེལ་ང་། འདི་ལ་ཉིན་གང་གནང་
ཆེན་ཡོད།

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་
ཡིན། བཙུ་བཞག་དང་བར་ར་གོལ་ནས་སྦྱིན་སྒྲུག་ཡོད། གུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་
གསང་འདུས་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། གུང་ཆོགས་ལ་གསང་འདུས་མ་གསུང་གོང་འཛིགས་
བྱེད་ཉེར་བསྟུ་གནང་དགོས། འབྲས་ཉར་གདོང་ནས་རང་རེའི་ལས་སྡེ་རྣམས་
ལ་གསོལ་ཆོགས་ཡོད། གཞན་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་སྦྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་
བྱེད་དང་། དེ་ནས་བཙུ་བཞག་དང་བར་ར་གོལ་ནས་སྦྱིན་སྒྲུག་ཡིན། སྦྱིན་སྒྲུག་
གྲུབ་པ་དང་གུང་ཆོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་གཏང་རག་དང་ཉེར་བསྟུ་བཅས་གྲུབ་
ནས་བདེ་མཆོག་དཔྱུས་མ་གསུང་། གུང་ཆོགས་གོལ་ནས་ཆོས་རྩའི་ནང་འགྲེལ་
གཏོར་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ལུད་དང་དགོང་ར་བཅས་འཆོགས།
གཞན་སྦྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མའི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་དང་། བཅའ་བཤོམ།

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་གིས་བརྟུ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་

ཡིན། བརྩི་བཞག་པར་རྩ་བཅས་གྲོལ་ནས་སྤྱིན་སྤྱོད་གནང་། དེ་ནས་གྲུང་ཆོག་ས་
 འཛོགས་པ་དང་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་གསུང་དགོས། མཛོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་
 བྱི་ཡི་དམ་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་གྱི་ལྟར་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་། ལས་ལུམ།
 གྲུལ་ཡུངས་གཉིས། མིག་སྒྲན། རྩུས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཡེ་རྩྭ་མི་དགོས། དབང་ལྟ་
 ལ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག །བཞེགས་གཏོར། རྩུས་དར།
 གཏོར་གྲུལ་བའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོས་རིང་། འཐོར་འབྲུ། རྩོར་འབྲུ།
 བཅས་གོང་དུ་སྟོན་གནང་དགོས། ཆོག་གསུང་མཆོམས་ནི་གྲུང་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩ་
 རྩུས་ཤེར་སྤྱིང་གྲུལ་པ་དང་རྟ་ཐོག་མ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པས་གསུང་ཚུལ་ནི་གྲུང་
 ཆོག་ས་ལ་གནང་ཆེན་མེད། ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དབྱ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་རྩ་བཅས་དང་པོ་སྤྱུགས་དུག་སྤྱུག་སྤྱུག་གྲུལ་པ་དང་། མཛོད་གཡོག་
 བས་ལས་ལུམ་གྱི་ཐོག་དུ་གསུངས་རྩོར་འཛོག །ཡེ་རྩྭ་ལ་མཛོད་གཡོག་ནས་
 གསུངས་ཐག་འབྲུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་ལུམ་པ་བསྐྱུལ། རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 གྲུལ་ཡོངས་དང་མེ་རྟོག་བཅས་བསྐྱུལ། ཡིག་བརྒྱ་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་
 རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱུགས་དབྱ་བསྐྱུལ་བ་དང་རྟེན་ཁེབས་སྤྱོད། མེ་རྟོག་བསྐྱུལས་
 ཟེན་པ་དང་མེ་རྟོག་དབྱམ་དགོས། དེ་ནས་བཞེགས་གཏོར་གྱི་སྤྱིག་གནང་།
 བཞེགས་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་དང་འབྲུ་ཡང་
 འདི་ལ་བཞེགས་གཏོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། བཞེགས་གཏོར་ཟེན་པ་དང་
 རྩུས་ཁང་བསྐྱེད་མི་དགོས། རི་ལྟར་བརྟམས་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར། དེ་ཡང་རྩུས་
 གསོལ་གྱི་སྤྱུགས་རྩུས་རྒྱ་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱུག་དགོས། ཡར་བྱིན་དུག་རིམ་
 བས་དབྱ་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་རྩུས་སྤྱུགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། དྲི་གོས་རྒྱུན་གསུལ་ལ་

འབྲུལ་ལྷན་གསལ་མི་དགོས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལ་གདོང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲིམ་རིང་
 དབྲུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས་ཞེས་པ་དང་སྒྲོང་སིལ། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲིམ་རིང་ཐོགས་ཀྱི་སོགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་
 ལྟར་ཡིན། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་ལུས་ལྷན་བརྗོད་མི་དགོས། སྒྲིམ་རིང་ཐོགས་
 ཏེ་ལྷན་རྗེ་ཡི་ནི་ལན་དང་པོར་རྒྱུབ་གཉིས་པ། རི་ལྟར་མིག་མཁན་ལ་མིག་
 སྒྲུབ་འབྲུལ་ཀྱི་དང་ལྷན་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། བརྗོད་པ། གཉིས་མེད་སྒྲུབ་
 མོང་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་བྲལ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞལ་
 ཡར་སྒྲོགས་ནས་བཞུགས། རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅས་པ་དང་གཡས་
 བསྐྱོར་གཅིག་སྒྲོན། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་ཆབ་བསྐྱེད། ལན་གསུམ་
 བའི་འགོར་སྒྲུབ་བསང་གཏོང་རྒྱ་ལ་དྲིལ་གདན་བསྐྱེད། གཉིས་མེད་སྒྲུབ་མོང་
 ལ་ལྷན་ལྷན་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགོར་ལྷན་བ་བསྐྱེད། དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་
 དང་ཡིག་བརྒྱ། བརྗོད་གསེལ། རྟེན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་འབར་མ་ལ་
 བཞེས་ཆས་བསྐྱིམ་ཀྱི་དང་ཆབ་རྒྱགས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱོལ། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ལ་
 འཛིགས་བྱེད་གིས་བརྗོད་གསལ་ཏེ་འབྲེལ་གཏོར་གསལ་ཀྱི་སོགས་སྒྲི་ལྟར་
 ཡིན། དེའི་ནིན་རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྗོད་ཡིན། ཡང་དེའི་ནིན་སེར་ཏར་གདོང་
 དང་བསམ་སྒོ་གཉིས་ལ་བཞུགས་གདོང་སྒྲོན་རྒྱུའི་སྒྲུབ་གསན་འབྲུལ་དགོས།
 ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་ནིན་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་གོལ་ནས་སེར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་དང་འབྲས་སྤངས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས།
 གཞན་སྒྲི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ཤེའི་གཏོར་རྒྱག་དགུས་མ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་

གནང་ཆེན་ཡོད། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་སྟག་ཅེ་དང་འདྲ། ཞལ་འདོན་གསུང་
 ཚུལ་དང་ཆོག་མཆོམས་གཏོར་རྩར་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་ལ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 ཟུག་དར་བསྐྱམས་མི་དང་གཏོར་མ་བསྐྱམས་མི་བཅས་རྩར་གདོང་པས་གྲུ་སྒྲིག་
 གནང་དགོས། ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱག་ལ་དོར་
 སློབ་སླ་མ་ཡོད་ན་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། སླ་མ་མེད་ཆེ་ཆོས་ཐོག་སྟོར་མི་སླ་
 གྲུལ་ཤོན་པ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་གནང་དགོས། །

ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ ཞོགས་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་གཏོར་དང་གིས་བརྗོད་བཅས་
 ཟུབ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཚུལ་འབྲས་རྩར་གདོང་དང་
 འདྲ། རྩར་གདོང་དང་བསམ་སྟོ་གཉིས་ལ་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། བར་ར་ལ་
 འཛིགས་བྱེད་གསུང། དབྱངས་དང་སྟོས་སྟོར་སོགས་གང་ཡང་མེད། གུང་ཆོགས་
 ལ་རྩ་ཐོག་མ་གསུང། གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་རིམ་ཡོད་ན་གནང་
 དགོས། གུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་སླར་ཡང་ཐེར་ཕྱིར་
 དང་བཅས་ཐེར་རྩར་གདོང་ལ་ཐེབས་ཚུལ་གོང་ལྟར་འདྲ། བཞུགས་གདིང་སྟོན་
 ཏེ་དགོང་ར་འཛོགས། ཞལ་འདོན་རྩ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་
 འཕྲིན་བཅོལ་གསུང། ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་ཕྱིག་ར་འཛོན་རྒྱ་དང་ཕྱིརྟོ་འབྲས་
 གྲུངས་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་ཐེར་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས། དེའི་དགོང་མོ་རྩར་གདོང་རང་དབྱེད་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན།

སླ་བ་ལ་ཆོས་ ༡ ཉིན་ ཞོགས་ཆོགས་ལ་དེའི་ཉིན་སྟོན་སོགས་ཞབས་
 རིམ་ཡོད་ན་འཛིགས་བྱེད་གསུང། བར་ར་གྲོལ་བ་དང་སྟོན་སོགས་ཡོད་ན་
 ཟུག་ །དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ལ་རྩ་ཐོག་མ་གསུང་དགོས། ཟུ་ཆང་གི་ཆོས་སྟོར་

ཞུགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་མ་སོང་བའི་ནང་ཚན་བགྲུས་པ་རྣམས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲེངས་ལ་
 སེབས་མི་དགོས་པས་དེའི་ཉིན་བར་ར་གྲོལ་བ་དང་བགྲུས་པ་ཞིག་གིས་ཐུན་
 མོང་གི་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་ཐོག་སྐྱོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོ་
 བྱད་སེར་སྤངས་ལ་མི་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཡར་སྟེལ་དུ་སེབས། དེ་ནས་གུང་
 ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཕེན། བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཟིན་པ་དང་
 ཆོས་ཐོག་སྐྱོར་མི་མིན་པའི་བགྲུས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་སེབས་ཆོག། དེ་ནས་
 ཆོས་ཐོག་སྐྱོར་མི་རྣམས་ཆོས་སྤྲེངས་སུ་སེབས་དགོས། ཆོས་སྤྲེངས་ལ་བཞུགས་
 གདིང་སྟོན་ཚུལ་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་ཚུལ་
 སྐྱེས་སྟེན་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་རྩིག་རྩེའི་ས་བཅད་དང་སང་
 བསྐབ་གལ་དང་གིང་སྟོང་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསལ་འབུལ་དགོས། གཞན་སྟེ་ལྟར་
 བཞུངས་སོ། །

ཆོས་ ༥ཉིན་བསྐབ་གལ་དང་གིང་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 དང་ཆོག་མཆོམས་བརྩི་བཞག། །བར་ར་དང་གུང་ཆོགས་ལ་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་
 དང་དུས་ཆོག་གསུང་ཚུལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་གྲུ་བགྲུས་རྣམས་ལོ་
 གཅིག་གི་དུས་ཆོག་གསལ་དུ་སེབས་དགོས། གཞན་སྟེ་ལྟར་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༥ཉིན་བར་སྟོང་དང་ཆོས་ ༧ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ཕུད་དང་གིས་
 བརྫོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་ག་གོང་དང་འདྲ། དགོང་ར་གྲོལ་ནས་
 རྒྱུད་གཞུང་ཆར་ཕུད་ལ་གིས་བརྫོང་སྟེ་ལྟར་གསུང་། གུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་
 འབུལ་གཏོར་གིས་བརྫོང་བྱེད། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐོག་ནས་
 དེའི་བར་ལྷུང་བཟེད་ལྟག་ལ་ལྷུང་ཆོ་གསར་འཇུག་ཡོད་པས་དེའི་ཉིན་གསར་

ཀླགས་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ལ་ཉིན་གཏོར་ཀླག་དགྲུས་མ་ཡིན། ཆོག་གསུང་ཚུལ་སོགས་འབྲས་
སྤངས་ཉར་གདོང་དང་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ལ་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་བྱག་ཚབ་བར་བར་སྟོང་ལྟར་གནང་། དེ་
ནས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་མཐོངས་ཐོག་ཏུ་གདན་
དངས། རྗེས་དྲན་ཟིན་པ་དང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྲལ་འགོར་ཡར་ལེབས་ཏེ་ཀྱི་
མཐོངས་སུ་སྐྱར་བསངས་གནང་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་སྟོང་དུ་
བསྐྱལ་གནང་། ཡོན་སྟོང་བྲལ་བ་དང་བཅི་བཞག་གནང་། བཅི་བཞག་ཡར་
འབུལ་ཀྱི་མེད། བཅི་བཞག་བྲལ་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྟོན་དུ་
བསྐྱལ། དེ་ལྟར་མཉམས་སྦྲེལ་ལན་གཉིས་ཟིན་པ་དང་གསང་གིས་སོགས་འགྲེལ་
གཏོར་གིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་
ལྟ་སར་སྟོང་མཆོད་ཡོད་ཆེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཁར་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས།
ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་གདན་བསྐྱིལ་སོགས་གནང་ནས་འདུས་དམངས་
ནམས་ལྟ་སར་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐེབས་ཆོག་པ་ཡིན། །

ཆོས་ལ་ཉིན་བར་སྟོང་དང་ཆོས་ལ་ཉིན་སྟོང་མཆོད་ཡོད་ཆེ་བར་ར་གྲོལ་བ་
དང་ཕྱི་མིག་ལུང་དུ་མི་ལེབས་པ་ནམས་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་བར་ལག་
བརྒྱངས་ཀྱིས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དགའ་གདོང་གི་གདིང་རྒྱབ་སྟན་གསན་
དུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ལ་ཉིན་ཆོས་མཚམས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དགའ་གདོང་དུ་བཞུགས་
གདིང་དང་། དགོ་སྟོང་གསར་བ་དང་། བྱག་བདེ་དགོ་ཚུལ་བཅས་སེར་ཐེང་

བྱས་ནས་ཐེབས།

དགོང་ཇ་ལ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱ་དང་། ཏ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྷན་
ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་། ཅིག་རུ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད། འདི་ནས་བཟུང་
རྗེས་མ་སྒྲོར་མོ་ལུང་བར་ཉིན་རེར་ལུང་མཆོད་གཉིས་རེ་བཞེངས་དགོས། །

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་དགའ་གདོང་དུ་ཞོགས་པ་འཛིགས་བྱེད་གསུང་། ཞོགས་
ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་དགའ་གདོང་སྐྱ་གསོལ་ཞུས། དེ་ནས་སེར་ཐེང་གིས་ཐེབས་
ཏེ་ལུང་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། དེར་ཞལ་འདོན་སྒྲིན་བདག་གིས་གང་
འདོད་གསུང་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༢ ཉིན་འབྲས་སྒྲོམ་པོ་རའི་གཞིས་ཀ་ལག་གདོང་གཞིས་ཀར་
གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་སྒྲུང་ཅེ་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྐར་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། གཏོར་རྒྱལ་དགྲུས་མ་ལ་
བཀྲ་གིས་ཆར་འབབས་མེད། ས་བརྩུ་མ་ནས་བསྐྱང་ཆར་གཅིག་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན།
བདེ་ལྷན་དབྱངས། ཆོས་སྐྱ་བར་དྲ། ལུང་དགྲུ་མ་དབྱངས། གཞན་ཐམས་ཅད་
གཏོར་རྒྱལ་དགྲུས་མ་སྒྲི་ལྟར་ཡིན། སྐྱ་ཞབས་བླ་མས་གྲུ་དམངས་ལ་དངོས་
གྲུབ་གཏོར་མ་འབུལ། ཁང་གཉེར་གྱིས་སྐྱ་ཞབས་བླ་མ་ཕྱི་མིག་ལུང་གི་རུང་
ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། བླ་མས་རུང་ཁང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། དམ་ཅན་གྱི་
སྐྱ་མཁར་དུ་ཐེབས་ཏེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་
བཏང་། སྐྱ་མཁར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་སྒྲོན། དེ་ནས་ཨ་ཕྱི་རི་ལ་ཐེབས་
ནས་བསངས་བཏང་ཞེ་མཐུ་སྒྲོབས་མ་གསུང་། ཨ་ཕྱི་རི་ནས་བླ་མས་ཐང་གད་
མཛད་དེ་ཐུག་མ་བརྒྱངས་བར་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཡང་ཐེབས་མི་ཆོག་ །ཕྱག་

བརྒྱུད་ས་པ་དང་ཡར་ལེབས་ཏེ་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་སྐྱ་ཆས་བཞེས། འདིའི་ཉིན་
དར་གིང་རྒྱགས་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

ཆོས་༡༧ཉིན་ས་མཆོམས་སྤྱ་གསོལ་ར་བཞེས། བྱང་རལ་གྱི་མཆོམས་
སྤྱ་སྐྱ་རལ་གསོལ། དགེ་ལྡན་ལྷམས་གྱིས་གྲུ་བགེས་ལྷམས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱ་ལྷམ་
པར་འབུལ། རྟོ་ལུང་བར་སེར་ཤེང་གིས་ལེབས་ཏེ་དགེ་བརྒྱུས་གྱིས་ལག་བརྟེ་
བྱང་བ་དང་སེར་ཤེང་གྲོལ། ཁང་ཆན་སོ་སོར་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན། དེའི་ཉིན་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་པ་དང་ཁང་ཆན་ཆན་བཞེས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུས། མགོན་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཆོས་གཉེར་དང་། ཁང་ཆན་ཆན་བཞེ་
དང་མགོན་ཁང་པ་བཅས་གྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་གསེར་སྒྲིམས་གསུང་།
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་སྡོང་བསྐྱེལ་ཏེ་མགོན་ཁང་གི་རྟོ་གོང་ལ་བཅུགས།
མཆོད་གཉེར་གྱིས་གོང་དེའི་ནང་མཆོད་མར་སྒྲུག་དགོས། དབྱར་བདག་པ་
གསུམ་གྱིས་ལྡན་གིང་གྲུ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་རང་མིང་རུང་ཁང་གི་
སྒོ་ལ་སྤྱར་དགོས། ཅིག་རྩ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དགོས་པ་ལྷམས་
ཉམས་གསོ་མཛད་དགོས། །

བྱི་མིག་ལུང་གི་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་༡༧ཉིན་གནས་མཆོག་བྱི་མིག་ལུང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱ་ཡོད།
ཞོགས་པ་ཞོགས་ཆོགས་སོགས་མེད། ཞོགས་པ་ཁང་གཉེར་གྱིས་གད་གདར་
སྒྲོན་ཟེན་པ་དང་སྤྱ་གཉེར་གྱིས་བཞུགས་གདན་སྒྲོན་དགོས། སྤྱ་གཉེར་དང་

མགོན་ཁང་པ་བཅས་ཀྱིས་དགོས་ཆ་ལྷན་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་
 ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི། མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཁར་བཞེངས་དགོས། མཆོད་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་གཉེར་
 ཀྱིས་དམ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་བསྐྱམས་ཏེ་དམ་ཅན་སྐྱེ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་
 སེབས། ཁང་གཉེར་གྱིས་ཉིན་ལྟར་རྩ་སྤྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་བསངས་འབྲུལ་
 དགོས། མཐུ་སྟོབས་མ་ཡང་གསུང་དགོས། ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུ་
 ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ། དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་གྲུབ་ནས་དགོང་རར་
 བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱུ་ཡང་ཞོགས་དང་འདྲ། མི་འདྲ་བ་ནི། རྩལ་ཚོན་དངོས་
 གཞིའི་གྲལ་འགོར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཞལ་སྟོན་གྲལ་འགོར་འཁྱུ་སྟོར་དཔོན།
 མགོན་ཁང་དངོས་གཞིའི་གྲལ་འགོར་ཁྲི་དཔོན། མགོན་ཁང་ལྷག་པའི་དངོས་
 གཞིའི་གྲལ་འགོར་སྐྱེ་གཉེར། དེའི་འོག་དགོ་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས།
 བཞུགས་གདིང་མ་སྟོན་གོང་དུ་ཁང་ཆན་དགོ་རྒྱན་དང་གཉེར་བ་ཞལ་རུང་
 བཅས་ཀྱིས་སྐྱི་དོན་ལུ་དགོས། གསོ་སྦྱང་ལ་ཡང་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལུ་
 དགོས། གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཛིགས་ཕྱེད་ཡིན་ཞིང་ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱུ་
 དང་ཆོག་མཚམས་སོགས་ཞོགས་དང་འདྲ། ཤིས་བརྗོད་ཐོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་
 ཞེས་པ་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལུས། གྲལ་འགོར་ཡོད་པའི་གདོང་
 གྲལ་རྒྱན་པ་དང་དགོ་རྒྱུ་རྣམས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཆོག་པའི་
 གནང་བ་ལྷན་ཏེ་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་དགོས། སྐྱིར་གསོ་སྦྱང་གང་ཡིན་ལ་
 ཆབ་རིལ་རང་ཉིད་ཆོས་ཐོགས་གསུམ་མ་སོང་བར་དགོ་རྒྱན་དང་ལྷན་དུ་སེབས་
 རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་རང་ཉིད་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་དགོ་

བསྐྱེས་ལ་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ནས་དག་པ་ལྟོས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་ནད་པ་ནད་
 གཞིག་ལལ་ཏ་ལལ་ཁུང་སོགས་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་གནད་པ་ལྟས་ཏེ་ཡང་
 ཐེབས། ལལ་ཏ་དང་ལལ་ཁུང་གཉིས་ཡང་འཁྱུར་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས།
 གསོ་སྦྱང་སྦྱི་ལྟར་ཚོགས། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱུལ་ཟིན་མཚམས་སོ་
 མོའི་གདིང་པ་རང་གྲལ་དུ་སྦྱོན་ཏེ་ཐུར་ཐེབས། དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་
 གྱི་མདོ་གསལ་ཟིན་པ་དང་དག་པ་ལྟོས་ཀྱིས་སྦྱོ་སྦྱི་སྦྱེ་དག་ཚུལ་རྣམས་རང་གྲལ་
 ཏུ་འཁོད། དག་ཚུལ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཁྱུ་དང་། སྦྱོ་སྦྱུགས་
 དང་གདིང་པ་ཕྱིན་སྐབས་སོགས་གྲུབ་མཚམས་མཐའ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོ་བ་
 གནད། ལལ་ཏ་དང་ལལ་ཁུང་གཉིས་ཕྱིར་ཐེབས་ཚོག་། བསྐྱར་འབར་མ་དཔུ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལྟས། བསྐྱར་འབར་མ་གསུངས་
 ཟིན་མཚམས་ཚོགས་གྲོལ་ཁྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མི་ཚན་སོ་སོར་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་
 ཕྱིག་རུང་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱང་གིས་དུས་འདུང་བར་བྱེད། ལྷག་བདེ་དང་དག་ཚུལ་
 རྣམས་སོ་སོའི་ཁང་ཚན་གྱི་ནང་དུ་གཟིམ་དགོས། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དབྱར་ཁས་ལེན་ཡིན། ཞོགས་པ་བྱས་པ་དེ་དང་དགེ་ལྡན་པ་
 རྒྱལ་ལ་བཞེངས་པར་ཆུ་ལེན་པས་འབྲུལ་དགོས། དགེ་ལྡན་ཆེན་པས་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་པར་བརྟུ་དང་། བྱས་པ་དེ་དགེ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོང་ཡོད་མེད།
 གཟིམ་ལྡན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་མགོ་པོ་ལྷན་ཚུད་ཀྱི་པགོད་པ་
 བཤད་དགོས། ཞོགས་པ་ཞལ་ཏེ་བས་བསངས་སྒྲོར་གནང་སྐབས་དགེ་བསྒྲོས་
 དང་སྐྱ་གཉེར་གཉིས་ལ་བཞེངས་པར་དབྲུལ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྐྱ་
 ཞབས་བྲལ་མ་མཐུན་རིན་པོ་ཆེའི་སངས་པདྨ་དང་པདྨ་ཏེ་སྐྱ་ཞབས་བྲལ་མས་དབྱར་

བྱི་མ་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། དང་
 པོ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་བྱི་མ་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དགེ་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ལྷག་མཆོད་བྱི་ལ་ཡིན། ལྷག་མཆོད་
 མཚམས་འཛིག་གི་དྲུང་བཏང་བ་དང་མཚམས་འཛིག་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་
 རྒྱགས། ཚོགས་གསལ་འདུས་དགྲུས་མ་ཡིན། ཚོགས་གསལ་རྒྱལ་དང་ཚོགས་མཚམས་
 སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་བཅས་གྲུབ་པ་དང་
 རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཆར་གསུང་། སྤྱོད་བརྒྱད་དང་
 བསྟན་འཕར་མ་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་རང་གི་གདིང་བ་ལྟར་
 བཟེད་འཐེན་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཐོགས་
 དང་རྩོད་འཐེན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་ལྟུང་ཏེ་གནངས་ལྟར་བཟེད་མཆོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབྲུལ། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ནང་
 ལ་བཞུགས་གདིང་སྟོན། དེ་ནས་འཁར་བརྗོད་བྱུང་བ་དང་འདུས་དམངས་རིམ་
 བཞེན་གསོལ་ཐོགས་བཞེས་སྤྱི་ཐེབས་རྒྱ་དང་གསོལ་ཐོགས་འབྲུལ་ལྟ་ཡིན།
 ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོ་སོའི་རྩོད་འཐེན་སྟོན་ལེན་སོགས་སྤྱོད་སྟེལ་བཟང་པོ་མ་
 ཉམས་པ་གནང་དགོས། ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་
 ཉམས་པར་མགོན་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཅན་སྤྱི་མཁར་གྱི་མདུན་དང་། ལ་བྱིའི་
 རི་འགོ་ལ་བསངས་གཏོར་དགོས། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་དགོང་རྩ་བྱི་མ་
 མེད་པ་དང་། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་དགོང་རྩ་བྱི་མ་ཡོད་པ་ཡང་འདྲ། རྒྱད་
 གཞུང་ལེའུ་བཞི་རེ་དང་དེའི་མཇུག་ཏུ་ལྟར་བཞགས་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་
 ཡོད་རིགས་ལ་རྩོག་ཅལ་གྱི་བསངས་ཁང་ལ་ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་གཏོར་

ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གསུངས། རྒྱ་
 གཉིས་བྱིས་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། རྐང་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལ་རྩོམ་བྲིས་
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྟན་གསན། རྒྱལ་འཁོར་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྟན་གསན།
 ལྷུང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་རྩོགས་ཁར་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྟན་གསན།
 རང་གི་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྟན་གསན་
 བཅས་འབུལ་དགོས། འབྲུ་དབུམ་རྒྱ་དང་མཁའ་འབུལ་རྒྱ་མེད། བདག་བསྐྱེད་
 མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ལ་ར་ལག། སྐྱུང་འཁོར་གྱི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས་ཏེ་ར་
 རྩེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཅིག་དང་བརྒྱུམ་མ་བཅས་བྱུ་མཚམས་སྐྱུང་
 འཁོར་ནས་གསུངས་པ་དང་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྟེགས་ཚུར་འབྲུག། བཞགས་སྐྱུང་
 གདལ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་པོ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བྱག་མཚན་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་ས་
 རྩོམ་ལ་སྟོན་སྟོར། རྒྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་སྐབས་དབྱངས་དང་། ཚོགས་ཐེབས་
 ཡོད་ཆེ་དེའི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅིན་ཞེས་པ་
 ལ་ར་རྒྱལ་གཉིས་པ། རྒྱུ་བསྐྱེད་འཁོར་ནང་མཆོད་བཀྲམ། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་
 ཞུགས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་དང་བྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། གཉིས་ཚབ་ལ་ར་
 ཡོད་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སྟན་གསན་འབུལ། རང་གི་གསར་གནས་ལ་
 གཉིས་ཚབ་བསྐྱུང་། ར་ཡོད་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོར་བཞེས། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྩམ་སྐྱུང་ལ་སྐྱུ་གཉིས་བྱིས་གདོང་གལ་དང་བྱག་བདེ་གལ་
 ལ་གད་གདར་བྱེད། བྱམས་པ་རང་གི་བྱགས་ཀྱི་དངས་ཞེས་པ་ལ་བྱག་བདེ་
 བས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རག་བཀྲམ་དགྲོལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་རང་གི་བྱགས་

ཀར་དྲངས་ཞེས་པ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རག་བཀྲལ་དགོལ། དེ་ཐམས་ཅད་
 དབྱངས་འཐེན་རྒྱ་དང་ཞལ་ཏ་བས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོས་རིང་གཉིས་སུལ་ཏེ་དགོ་
 བསྐྱོས་ཀྱིས་རྩོར་སྒྲོབ་ལ་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ལྟར་འབུལ། མ་ལུས་འགོ་
 བའི་ལན་གསུམ་བར་ཐུག་ཐུག་འཆའ་རྒྱ་དང་ཤེར་སྒྲིང་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱར།
 འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྤྱད་མཆོད་ཀྱི་ཅམ་པ་བཤམ། རེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 རྒྱབས་བཅས་གསུངས། ཡོན་སྒྲིང་དབྱ་བསྐྱལ་པ་དང་དྲུང་པ་ལག་འཛིག་རྒྱ་
 དང་ཆབ་རྒྱགས། དེ་ནས་ཚོགས་གོལ་སྐབས་ལྷ་དམངས་རྣམས་རང་གི་རག་
 བཀྲལ་གལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཛིག་རྒྱ་དང་སྒྲ་ལྷམ་སྤྱད་དེ་རང་སར་བཞག་ཆོས་
 གོས་ཁྱོན་ཏེ་དབྱ་ལྷ་རང་གི་མཆན་ཁུང་གི་འོག་དུ་བསྐྱམས་རྒྱ་དང་། ཐུག་ཏུ་
 ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཡོན་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས། ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་
 སྒྲོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆབ་བཞེས་ཟེན་པ་དང་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཆབ་འབུལ། དེ་
 བས་དབྱ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕེབས། རྩེ་ཁང་གི་ཅིག་
 ཟུར་ནས་དབྱ་ལྷ་སྤྱད། སྒོ་འཕྱོར་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་འཆོང་ག་བཀྲལ། ལྷང་
 བཟེད་རྩོལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞལ་ཏ་བས་མར་འབུལ་དགོས། ལྷ་གཉེར་གྱིས་
 ཡོན་ཆབ་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་དང་སྒྲན་ཕྱེ་བཏབ། དེ་ནས་ལྷང་བཟེད་རྣམས་རང་
 གི་རག་བཀྲལ་གི་ཐོག་དུ་མ་ཞོར་བར་བཞག་སྟེ་སྒྲ་ལྷམ་བསྐྱམས་ནས་ཕྱིར་
 ཕེབས། དེ་ནས་དྲུང་ཆེན་བཏང་སྟེ་གྲུང་ཚོགས་འཕར་མ་འཛོགས། དག་ཅིང་དྲི་
 མེད་ལ་ར་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ལ་སྒྲ་ལྷམ་མེད་གཟན་རྒྱུར་གིས་སྒྲོས་སྒྲོར།
 བསྐྱོན་ཆབ་ལ་ར་ཡོད་ན་སྒྲ་ཚོས་ཁྱོན་ནས་སྒྲོས་སྒྲོར་དུ་ཕེབས། གསང་མིང་མི་
 བསྐྱོད་རྩོལ་གཉིས་ཆབ། བསྐྱོད་པ་བྱུང་བདག་དབལ་ལྷན་ལ་དགོ་བསྐྱོས་

དང་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་དར་མར་བཤིག་སྟེ་འབྱར་དགོས། ཐབ་གཡོག་
བས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐུ་གཟན་ཞུས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ་ལ་
སྐུ་གཟན་དང་དབྱངས་རྩོད་གཉིས་འབྲལ་དགོས། དབྱངས་རྩ་ཉིན་ལྷ་ཟེན་པ་དང་
སྐུ་གཟན་དང་དབྱངས་རྩོད་གཉིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་འབྲལ་དགོས།

དེ་ཡང་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་
འགྲུང་ཅམ་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྩོད་པོ་བྱང་བ་དང་རང་རང་གི་ཤོག་
ལྟེ་ཡར་བཞེས། རྩོད་གཉིས་པ་བྱང་བ་དང་རང་རང་གི་དབུ་ལྷ་ཐུག་ཏུ་སྒྲིབ། རྩོད་
གསུམ་པ་བྱང་བ་དང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུར་ཐེབས་ནས་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་
བཞེངས་ཏེ་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་ནས་རྩོད་ལུང་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་མར་བཞུགས་
པ་དང་གྲུ་དམངས་མར་བཞུགས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་རྩ་ཆེན་མོ་
དེའི་རིང་གི་བྱེད་སྒྲོ་རྣམས་ཆོགས་གཏམ་འབྲལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་རྩ་
བརྒྱུད་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་དབུ་བསྐྱལ་
ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་
གསུངས་པ་དང་ཁང་ཚན་གཞན་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ཤོག་ལྟེ་ཞལ་བྱེ་
དགོས། མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཟེན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་
དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་མཉམ་འཐེན་གནང་བ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
ཤོག་ལྟེ་ཞལ་བྱེ་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོ། རྒྱལ་
ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷག་ཕྱོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་། ལྷག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་ཡར་བཞེངས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་དུང་
མཁན་བཅས་ལ་བྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ཐེབས་ཆོག །དབྱངས་དངོས་

གཞི་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་བྱང་འདྲོག་པེབས། ལྷག་ཕྱོགས་པ་ན་མས་
 གྱིས་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་
 བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའམ་མང་འཕེན་གནང་། དེའི་སྐབས་དབྱངས་དངོས་གཞིའི་
 དབྱངས་དངོན་ཀྱང་པས་དོ་ཆོད་འདྲོག་དགོས། དབྱངས་ཀྱི་དོ་མཛུག་ཆར་གཉིས་
 དེ་སྟོན་ཟིན་པ་དང་དམངས་མས་རང་གི་ཤོག་ཏེ་བརྒྱལ་དགོས།

[illegible]

དགོས། བྱི་རྩོམ་ཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་དབྱངས་པའི་རིམ་པ་ནི། བྱང་འདྲེན་ཡར་
 བཞེངས་ཏེ་རྩོམ་པ་དང་འདྲེན་དམངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། བྱང་
 འདྲེན་ཞལ་མར་ཕྱོགས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆ་བ་བ་རྣམས་བཞུགས། གཡོན་
 ཕྱོགས་སུ་ཁང་ཆོན་གཞན་གསུམ་བཞུགས། གདོང་གཡལ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་དགོ་
 བཤེས་རྣམས་བཞུགས་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྩོམ་ཆོད་ཆོན་གནང་ཟིན་པ་
 དང་རང་གནས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་ཞབས་སྒྲ་མ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་མ་
 དབུ་བསྐྱལ་གནང་བར་ཞུས་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
 འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། འཐེན་རྒྱགས་གང་ཡིན་ལ་མཚུག་ཏུ་བྱང་བྱང་གནང་མི་
 དགོས། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ལན་ཚུན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་
 གདོང་གཡལ་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་མུར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གཡལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་ཆང་
 མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གདོང་གཡལ་བ་དང་
 བཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་
 པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་
 གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཡོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་ཡོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་མུར་
 མཛད་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་མཐུན་
 གྲུབ་མ་དམངས་འཐེན་ཟིན་པ་དང་ཐུན་མོང་ནས་རྩོམ་ཆོད་ཆོན་པ་ལྟེ་དབྱངས་
 ར་གྲོལ། དེ་ནས་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ཆོས་ས་ཇ་དང་དབྱངས་ར་ཆོགས། བྱི་རྩོམ་
 གཟིམ་བད་ཐོགས་ནི་སྤྱི་ལུ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྲང་ཆོག་པ་ལྟར་གོང་ཉིན་དང་གཅིག་པ་ཡིན། རྩོམ་གི་
 དབྱུངས་རྩ་ཆོག་ཆུང་ལོང་ལྟར་ལ། འདུས་དམངས་རང་གྲུལ་དུ་བཞུགས་ཟིན་
 པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དཔུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཅ་བརྒྱུད་མ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་མཛད་མ་ཆོག་ལྟག་དང་དབྱུངས་འཐེན་
 དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ལྷུང་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་
 བས་དཔུལ་པོར་ཁང་ཆོན་ནས་བཟུང་ཁང་ཆོན་སོ་སོར་ལྷུང་མཛད་མ་གསུང་།
 གསེར་གོང་གིས་མཉམ་འཐེན་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐལ་སྐལ་ཏེ་འཐེན་
 རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱུངས་
 དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་
 མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱུངས་དཔོན་གྱི་ལྟག་མ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་
 བས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལས་སྤེ་དང་དབྱུངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་བརྒྱུངས་
 ཏེ་ཕེབས་ཆུལ་གོང་ཉིན་ལྟར་ཡིན། དེའི་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ར་
 དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་ལྟར་འདྲ། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱུངས་
 རྩ་ཆོག་ཏེ་རང་གྲུལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་གདོང་གྲུལ་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་
 བསྐྱུལ་སྤྱད་ལྷུང་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་ཀ་
 པ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱུངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་ནས་
 དེའི་འོག་དབྱུངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དབྱུངས་དཔོན་གཞོན་ལ་གསུང་
 འཇུག་དགོས་མིན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཟིགས། དེ་མིན་དབྱུངས་དཔོན་ལན་ཆུན་
 ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་བསྐྱུལ་སྤྱད་ཏེ་ཅ་བརྒྱུད་
 མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དང་ལྟག་ཕྱོགས་གཉིས་རིམ་

བཞིན་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དག་བཤེས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་།
 དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་བ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མིན་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་
 བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་གཅིག་གིས་གསུང་།
 དེའི་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་
 ལ་དུར་ཁྲོད་མ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེའི་
 རྗེས་ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེའི་རྗེས་
 འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱགས་གསུང་། དེའི་རྗེས་སང་
 དུར་ཁྲོད་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་
 མཐུན་གྲུབ་མ་མཉམ་འཐེན་གནང་སྟེ་ཕར་ཆེན་པོ་ནས་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། སྐ
 གཅིག་གི་གསར་བ་ཇི་ཡོད་ཉིན་ལྷ་ལ་བགོས་ཏེ་དབྱངས་རྒྱགས་བཞེས་དགོས།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱོ་མཛད་ཆུལ་དང་ཆོག་མཚམས་
 འཛིན་ཆུལ་སྐྱོ་མཛད་གཞན་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། མི་འདྲ་བ་ནི། རྟོ་ལུང་གི་དབྱངས་
 རྩ་ལ་དབྱངས་འཐེན་ཆུལ་ནི་འདུས་དམངས་ནམས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཟེན་
 བ་དང་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་ལྷུང་མཛད་མ་དབུ་བསྐྱལ་གནང་ཏེ་དམངས་
 མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་མ་ཆོག་ལྷག་དང་
 དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་མང་དུར་ཁྲོད་
 མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་སྐྱོ་མཛད་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རིམ་བཞིན་
 གསུངས་རྗེས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་འཛིགས་ཡ་སྐྱ་ཡ་འཐེན་རྒྱགས་འཐེན། དེ་ནས་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱངས་དཔོན་
 གཉིས་རེ་ཡིས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་འོག་མ་

ནས་བཟུང་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་འོག་མའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་
 གསུངས་ཏེ་ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་ཚུལ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་
 ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ཕེབས་རྒྱ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 དེའི་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ར་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྟོན་
 ཉིན་བཞིན་འཚོགས། ཕྱི་རྩེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་རྒྱགས་ཚུལ་གོང་ཉིན་
 དང་འདྲ། འདུས་དམངས་རྣམས་བཞུགས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀན་
 པ་ཞིག་ལ་དུར་ཁྲོད་མ་དབྱ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་མང་མཉམ་འཕེན་གནང་ལ་
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཆང་ང་ཆང་ང་འཕེན་རྒྱགས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་
 གཅིག་གིས་གསུང་། དེའི་རྗེས་ཡང་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་
 མིན་དབྱངས་དཔོན་པན་རྩེན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ཀན་པ་
 ཞིག་ལ་ཅ་བརྒྱུད་མ་དབྱ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་། ལྷག་ཕྱོགས་
 གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དག་བཤེས་ཆང་མས་འཕེན་རྒྱགས་འཕེན།
 འོག་ཕྱོགས་གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དག་བཤེས་གྱིས་འཕེན། དེའི་
 རྗེས་ཀན་པ་ཞིག་ལ་ལྷུང་མཛད་མ་དབྱ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་།
 ལྷག་ཕྱོགས་གསར་བ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མིན་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་བ་ཆང་
 མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་
 རྗེས་དེ་མིན་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཀན་པ་
 ཞིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་མ་དབྱ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་དམངས་མང་མཉམ་འཕེན་གནང་།
 དེ་རྗེས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱུ་
 ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་རྗེས་སང་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱགས་དམ་གནང་།

བ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་མཐུན་གྲུབ་མ་མཉམ་འཕེན་གནང་
སྟེ་ལུང་ཆེན་པོ་བ་ནས་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། །

ཆོས་༡༥ཉིན་བཞེངས་བརྟེན་སྤྱོད་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་རྣམས་གོང་ཉིན་
དང་འདྲ། རྟོ་ལུང་དུ་དབྱངས་རྩ་ཆོག་ཚུལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། འདུས་དམངས་
རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཟིན་མཆོམས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དུར་ཁྲོད་མ་དཔལ་
བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་མང་མཉམ་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་
གཉིས་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔལ་
བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་མང་ནས་ཕྱག་གཉིས་མ་མཉམ་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་
ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་
འདྲེན་གྱིས་ཏེ་གྲོང་ང་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་
རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། ལྷག་
ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་
ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྟེ་དང་དབྱངས་
དངོས་གཞི་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཕེབས་ཚུལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་རྗེས་འགྲེལ་
གཏོར་དང་། དགོང་ཇ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སྤྱོད་ཆོ་ག་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་
ནས་ཕྱི་རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོག་ཚུལ་གོང་ལྟར་རོ། །དམངས་
མང་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་མཆོམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་
གཉིས་མ་དཔལ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
རྒྱུང་ང་ནག་ག་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དཔལ་
བསྐྱལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་གིས་

འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུངས། སྤར་ཡང་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུངས། དེ་
མིན་དབྱངས་དཔོན་པན་རྩྭ་ཚང་མ་མཉམ་འཕེན་གནང་། ཡང་རྒན་པ་ཞིག་ལ་
ལྷུང་མཛད་མ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་། དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་
གདོང་གལ་པ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུངས།
ཡང་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གལ་པ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་
གསུངས། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དུར་ཁྲོད་མ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་
འཕེན་དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསལ་པ་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱལ་ས་འཕེན། དེ་མིན་
འོག་ཕྱོགས་གསལ་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསལ་པ་
གཅིག་གིས་གསུངས། དེ་མིན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒན་པ་ཞིག་
ལ་ཕྱག་བཞེས་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་གདོང་གལ་
རྒྱུ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱལ་ས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་
གདོང་གལ་རྒྱུ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས་རྗེས་སང་ཕྱག་བཞེས་ཕྱགས་
དམ་གནང་བ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་གྲུབ་མ་དུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་
འཕེན་གནང་། ལུང་ཆེན་པལ་སྟེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་
དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་བཤུགས་ཀྱི་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ཉིན་གནངས་
ཤིང་སྤོང་གི་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། རྟོ་ལུང་གི་དབྱངས་རྩ་ནི། བཞུགས་
ཟེན་པ་དང་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་གཉིས་མ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་མཉམ་
འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་བཞེས་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་
འཕེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་

མདུན་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་ལྷག་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཞི་མ་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མེ་ལྷར་ར་འཕེན་རྒྱགས་འཕེན། དེ་ནས་
 མདུན་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞི་གས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལོགས་ནས་བཟུང་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྡེ་དང་དབྱངས་
 དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཕེབས་རྒྱ་གོང་ལྷར་ཡིན། དེ་རྗེས་འགྲེལ་
 གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་དབྱ། རྩེད་མཆོད་
 རྟེན་ལོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཚོགས་ཚུལ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀླན་
 པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བཞི་མ་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་དམངས་འཕེན་གནང། ཡང་ཀླན་
 པ་ཞིག་ལ་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་ཅ་བརྒྱད་མ་དམངས་འཕེན་གནང། དེ་ནས་
 བྱང་འདྲེན་གྱིས་འ་བའི་ཨེ་ཡ་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་
 ལྷར་མཛད་མ་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་དམངས་འཕེན་གནང། དེ་ནས་ལོག་ཕྱོགས་
 དབྱངས་དཔོན་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། སྤར་ཡང་དབྱངས་དཔོན་
 ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་རྗེས་དེ་མིན་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཆོད་མ་མཉམ་ཏུ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་ཏུ་ཁྲོད་མ་དམངས་
 འཕེན་གནང། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ལྷར་ལོག་ཕྱོགས་བཀའ་རམས་དགེ་
 བཤེས་དང་གདོང་གལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཀླན་པ་ཞིག་ལ་དབྱ་
 བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་ཕྱག་གཉིས་མ་དམངས་འཕེན་གནང། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་
 གསར་པ་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཆོད་

མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་
ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་
དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་འཆི་བདག་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་
རྒྱབ་ལོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཆང་མ་
མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ་དང་འཆི་བདག་མ་ཐུགས་
དམ་གནང་བ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་
འཐེན་གནང་། ལུང་ཆེན་ལཔ་སྟེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། གཞན་གཟིམ་བཤད་སྐོག་གི་
གོང་ཉིན་དང་འདྲ། །

ཆོས་༡༠ཉིན་བཞེངས་བཤད་སྐོག་གི་ཉིན་ལྟར་ལ། བར་༩གྲོལ་ནས་
གྲུ་དམངས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་ལྷ་སྐུ་བས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དབྱངས་རྩར་
དབུ་བསྐྱལ་གནང་མི་ཁ་ཤས་ལ་སྟུན་གསན་ལྷ་དགོས། ཞོགས་པ་དོ་སྤང་གི་
དབྱངས་རྩར་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་
ཐུག་བཞི་མ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
བརྒྱུད་བསྐྱམ་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་
དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་
པ་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མ་ཆང་རེ་
གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤིག་ག་ཤིག་ལ་འཐེན་རྒྱགས་འཐེན། དེ་
ནས་འོག་ཕྱོགས་པའི་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་པའི་
དབྱངས་དཔོན་གཉིས་གྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཐེན་
རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་བཟུང་

མདུན་སྒྲོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས།
 དེ་ནས་ལས་སྟེ་རྒྱམས་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་སྒྲོགས་སུ་བྱལ་བརྒྱངས་ཏེ་
 སེབས། མདུག་ཏུ་དམངས་འཕེན་ཟིན་པ་དང་དམངས་མང་ནས་རང་གི་ཐད་གྱི་
 རྩོམས་རྩོམས་དུ་རྩོམ་ཆོད་ལུལ་ཏེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། གནང་ཆེན་ཡོད།
 དེ་རྗེས་འབྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ར་དང་གཉིས་རྒྱད་གཞུང་སྐྱེས་གོང་དང་
 འདྲ། ཉིན་གཉིས་རིང་དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་མི་རྒྱམས་ལ་སྟོན་གསལ་འབུལ།
 ཉིན་གཅིག་ལ་ཨ་ཕྱི་རི་འགོ་ནས་བྱལ་བརྒྱངས་ཏེ་བརྩ་འབུལ་དགོས། ཉིན་
 གཅིག་ཨ་ཕྱི་དགོན་མི་ཆོན་སོ་སོ་ལ་བརྩ་འབུལ་དགོས། བར་སྟོང་གང་ཡོད་ལ་
 སེབས་དགོས། སྤྱིར་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱངས་གསུང་
 རྒྱལ་ནི། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་དབྱངས་དངོས་གཞི་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་དང་སྟེ་
 གོན་མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་གསུངས། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་དབྱངས་དངོས་
 གཞི་དང་། རྩ་བརྒྱད་མ། དབྱངས་ཆེན་བཞི་འགོ་རིམ་གྱིས་གསུངས། སྟེ་གོན་
 གྱི་དབྱངས་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཡང་གསུང་དགོས། ཕྱི་རྩོམ་ཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་
 དབྱངས་རྩ་ཆོགས། བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དབྱངས་དབྱུ་བསྐྱེལ་གནང་མི་སེབས་
 ཡོད་ཆོད་དང་། སེབས་མེད་ཆོད་དུང་མཁན་ནས་བཟུང་དབྱངས་དཔོན་ཀན་རིམ་
 གྱིས་དབྱུ་བསྐྱེལ་གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་བར་སྟོང་ཀུན་ལ་རིགས་འདྲ། ཉིན་ཆོགས་
 ཡོད་ཆོད་ཀན་རིམ་ནས་འབུལ་དགོས། ཀན་པ་ཞིག་གིས་དབྱུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བརྒྱངས་
 བསྐྱེལ་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། སྤྱིར་ཡང་ཀན་པ་ཞིག་གིས་དབྱུ་བསྐྱེལ་ཏེ་
 འཆི་བདག་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ས་འོག་བ་ན་བ་
 འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་རྗེས་རྩ་བརྒྱད་མ་དབྱུ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཕེན་

གནང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཞི་མ་དུ་བསྐྱེལ་སྒྲིག་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་
ནས་དབྱངས་དཔོན་པན་ཚུན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱལ་མ་གསུངས། དེ་ནས་
དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་དུ་བསྐྱེལ་སྒྲིག་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་མགོན་
པོའི་བཀའ་ཉན་དུ་བསྐྱེལ་སྒྲིག་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་སྟོགས་
ཀྱི་གསར་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཐེན་རྒྱལ་མ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་སྟོགས་ཀྱི་
གསར་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་གནངས་དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་དང་
མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་གཉིས་ཕྱགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཆར་བ་ཞིག་གིས་
མཐུན་གྲུབ་མ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ལུ་ཆེན་ལའ་སྟེ་དབྱངས་
རྩ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྒྲོང་ཡིན། བཞེངས་བརྗེ་སྟོགས་འདྲ་ཡང་གིང་སྒྲོང་
སྟེལ་ཡིན་པས་ལྷ་མོ་མི་ཆོན་གྱི་གཡུལ་ཁའི་འོག་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་
ཚུལ་སྟོགས་ནི་གོང་ཉིན་གྱི་སྟེལ་ལྷར་ཡིན། དེ་ནས་གནང་བ་ལྷས། དེ་ཉིན་
ཁང་ཆོན་སོ་སའི་དབྱངས་ཆང་ལུད་ཡིན་པས་སྟེ་དགོང་གཉིས་ཀར་ཆོགས་ཆེན་
གྱི་དབྱངས་རྩ་མེད། གཞན་གཟིམ་བརྗེ་སྟོགས་ནི་སྟེལ་ལྷར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༢ ཉིན་བཞེངས་བརྗེ་སྟོགས་འདྲ། བར་རྩ་གྲོལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་
གནང་བ་ལྷས། ཁྱིའང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་དེ་ཆོགས་
དམངས་ནས་གསུང་རོགས་ཞེས་པའི་བརྗེའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མཐོངས་ནས་མཇལ་
དར་ཞིག་བཀའ་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲུལ་བ་དང་ཕྱག་བཞེད་བ་རྣམས་གྲུང་
ཆོགས་ཆོགས། ཆོག་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་གསུངས། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
ཁྱིའང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་ཐོག་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་བཞུགས་ཐོག་སྒྲུ་མ་

བརྒྱད་མཆོད་གསུངས། ཆོགས་ཆེན་གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་བྲི་ཁང་པའི་སྤྲུལ་
 བརྒྱད་མཆོད་གྲོལ་མཚམས་ཨ་མདོ་ཁང་ཆོན་གྱི་མདུན་དུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས།
 དབྱངས་རྩར་བཞུགས་ཚུལ་ནི་དོ་སྤང་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། བྲི་ཁང་པ་
 རྣམས་ཆ་བ་ཁང་ཆོན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བཞུགས་དགོས། དམངས་མང་བཞུགས་
 མཚམས་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བདག་མ་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། བྱང་འབྲེན་གྱིས་ཆོག་ལྷག་འཐེན་མི་དགོས། དཀའ་བ་དང་སྤངས་
 དབྱངས་གསུངས། བྱང་འབྲེན་གྱིས་དཔུ་བསྐྱལ་ཏེ་དཀའ་བ་དང་སྤངས་དམངས་
 འཐེན་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་འོག་ཕྱོགས་བར་རིམ་བཞིན་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་དཀའ་བ་དང་སྤངས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས།
 བྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་རྒྱགས་མཉམ་འཐེན་གནང་། བྲི་ཁང་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབྱངས་འཐེན་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་
 འོག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་འོག་མས་རིམ་བཞིན་
 གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྡེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་
 ཐེབས། དབྱངས་རྩ་གྲོལ་བ་དང་བྲི་ཁང་པ་དང་འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་སྤྱུ་ཆོང་ཐོག་
 ཏུ་ཆོགས་སུལ་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལུང་ཞུ། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སྐགས་གོང་དང་
 འབྲ། བྱི་དོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས། བཞུགས་ཐེན་པ་དང་བྱང་
 འབྲེན་གྱིས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དཀའ་བ་དང་སྤངས་བར་ཏེ་དང་
 བཅས་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་

མ་དབུ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་མགོན་
 པོའི་བཀའ་ཉན་མའི་འཕེན་རྒྱལ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་པ་ཞིག་ལ་དབུ་
 བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་པན་
 རྩལ་མོང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱལ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་པ་ཞིག་ལ་དབུ་
 བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་ལྷ་མཛད་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ག་ཕྱོགས་དང་
 འོག་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགའ་བཤེས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱལ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་ཕུགས་མ་དབུ་
 བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ས་བཅུ་མ་དབུ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་
 དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ག་ཕྱོགས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་འཕེན་
 གནང་། དེ་ལྷ་འོག་ཕྱོགས་གསལ་བས་འཕེན། དེ་ནས་བྱང་འབྲེན་གྱིས་སང་
 སྤྱིན་ཕུགས་མ་དང་ས་བཅུ་མ་ཕུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒྱ་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་
 གྲུབ་མ་དབུ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཕེན་གནང་། ལུ་ཆེན་ཡབ་སྙེ་དབྱངས་ར་
 གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཤད་པ།

། ཟུར་བཞིན། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ཚོགས་སྐྱབས་གསལ་འདུས་
 ལ་ལོ་གཏོར། དམ་ཅན་ཁང་བཟང་དང་གཏོར་མ་གྱི་གཟུགས་དཀར་རྒྱུ་ར་
 མགོ་ཅན། ཉིན་ལྷ་མ་ཕུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞེངས་
 དགོས། ཟུར་དུ་དམ་ཅན་ཁང་བཟང་གཅིག་བཞེངས། གཞན་གསལ་འདུས་

དཀྱུས་མ་སྐོས་ལྷན་ཆེ་མཆོད་གཏོར་ཟུར་དུ་བཞེངས་དགོས་སོ། །འདིའི་ཉིན་
 གྲི་ཁང་དུ་ཐེབས་མི་ནུམས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་གསོལ་ལྷུང་ཐུག་པར་
 བསྐམས་ཏེ་དབུ་ཞུ་བཞེས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྟོས་སྐུ་དང་བཅས་ཏེ་སེར་ཐྱེང་གིས་
 དམ་ཅན་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསངས་བཏང་ནས་འཐིན་བཅོལ་
 གསུངས། གསང་འདུས་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 འབུལ། དེ་ནས་སྐུ་མཁར་ལ་སྒོར་བ་ལན་གསུམ་རེ་སྒྲོན་ཏེ་གྲི་ཁང་བཞུགས་
 གྲིའི་དུང་དུ་ཐེབས། གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
 གྲུབ་ནས་རང་རང་གི་སྐྱུ་བ་ཁང་དུ་ཐེབས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མར་ལམ་མཚམས་ཐོ་
 བྱི་རོལ་དུ་བཅུགས། གྲི་ཁང་བཅི་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཡོག་པས་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སྒོར་ཞུས་ཏེ་གྲི་དཔོན་ལ་ལྷགས་ལན་འབུལ། བྱི་གཡོག་གིས་
 རྒྱུད་དུ་གྲི་ཁང་སོ་སོར་སྟོས་སྒོར་དང་བསངས་བདུག་སྒྲོན་དགོས། གནང་བ་
 ཡོད་རིགས་ལ་གད་བདར་བྱེད་དགོས། བཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་གྲི་གཡོག་གིས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་དང་བད་བཏང་། གྲི་དཔོན་གྱིས་སྐུ་མཚམས་པ་
 ནུམས་ལ་བད་སྒྱུར། གྲི་དཔོན་གྱིས་མར་ལ་དབུ་བསྐྱུལ། བཅི་བཞག་གསང་
 འདུས་དམར་ཁྱིད་བཀའ་རྒྱ་མ་གྱི་དཔོན་གྱིས་སྒོར་དགོས། དེ་གྲུབ་ནས་སྐུར་
 ཡང་དམངས་མར་སྒྱུར། གྲི་ཁང་དུ་སྐྱིག་ལམ་ཀྱུན་སྒྱུད་ནུམས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་
 གཟིགས་དགོས། ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་སྟེགས་བཀོལ་ཏེ་བཞག་ཁཞེངས་བད་ཐབ་
 གཡོག་གིས་གྲི་གཡོག་ལ་འབུལ། གྲི་གཡོག་གིས་གྲི་དཔོན་ལ་འབུལ། གྲི་
 དཔོན་གྱིས་རང་གི་རྒྱ་སྟེགས་ལ་ཆབ་ལྷག་རྒྱགས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བཞེངས་
 གཟིམ་གྱི་བད་འབུལ་དགོས། གསོ་སྒྱུར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་མཁན་རིན་

བེ་ཆེར་འཁུལ། གནང་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བར་མཆོམས་སྟུང་མར་ཁྱིད་སོགས་ཀྱི་
 རོགས་གཅོད་དང་ཁྱི་ཁར་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་བཤོ་སྒྲིང་གནང་
 དགོས། སྟུང་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་འཁྲིན་བཅོལ་གསུང་སྐབས་ཁྱི་གཡོག་པས་
 དཀར་གཉོར་འཁུལ་དགོས། སྟུང་གི་ཡང་རྩ་མཆོད་དམ་ཅན་ལ་འཁུལ་
 དགོས། ལས་སྟེ་སོ་སོར་མཆོམས་ཤོལ་རྒྱུ་གནངས་བརྟུང་འཁུལ་དགོས། ལྷ་
 འཛེས་ཤུ་ཉིན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་མཆོད་སྒྲ་བརྒྱད་དང་བཅས་གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་
 འཁུལ་དགོས། ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གསུང་དགོས།

ཆོས་པ་ཤིན་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱུ་བ་ནས་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་ཐོབ་དུ་སྟེན་
 བའི་རྗེས་སུ་ལས་སྟེ་རྣམས་མེད་པས་ཏེ་གསོལ་རྩ་དང་གསོལ་ཆོགས་འབུལ་
 གྲོལ་ནས་ཡོ་བྱད་ཆོང་མ་གངས་དང་བཙས་ཏེ་གྲ་ཆོང་ཐོག་ཏུ་ཅིས་འབུལ་
 དགོས། ཆོགས་ཆེན་གྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྟོས་སྟེ་གནང་སྟེ་ཁྱི་
 ཁང་པ་ཐམས་ཅད་གྲ་ཁང་ཐོག་ཏུ་མེད་པས། མཁན་པོ་ཆོ་དཔུ་བཞུགས་ཡོན།
 ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་རྩ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཡོན།
 དེ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྐྱུ་བསྟོད་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་བསྟེན་ནས་བཟུང་
 རྒྱ་མ་བརྒྱད་མཆོད་གསུངས། ཁྱི་དཔོན། གཉེར་ཀན། ཁྱི་ཁང་བྱང་འདྲེན་བཙས་
 བཞེངས་ཏེ་མཇུག་འབུལ་དགོས། སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་གཡོག་བྱེད་དགོས། དེ་
 གྱུ་བ་ནས་རང་རང་གྲལ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་གདིང་སྟོན་དགོས། མཆོམས་
 གྲོལ་མཆོམས་རང་རང་གསང་བདེ་ཐོགས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་སྟེན་ཐོག་སྟེན་དགོས།
 གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་ཁྱི་ཁང་དུ་བྱེད་སྟོར་རྣམས་ཟུར་དུ་བཟོད་པ་ཡོན། །

ཆོས་འཛིན་བཞེངས་བདུ་སོགས་སྤྱི་ལཱ་ལ་གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་

ལྷན་གྲུབ་དང་ཆོས་ལ་མ་ལ་ཕྱགས་དམ་གནང་བ་ནས་མཐུན་གྲུབ་མ་དུ་
བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་གསུངས་ནས་འུར་ཆེན་ཕེབས་སྟེ་དབྱངས་རྩ་སྟོལ། དེའི་ཉིན་
གནངས་འཇུག་སྟོ་ལྟ་ཆེན་གྱི་སྟོན་གསན་འབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་༡༧ཉིན་བཞེངས་བར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་གྲུང་ཆོགས་དབྱངས་རྩར་
བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ལྷག་སྟོགས་ཏེ་རྟོར་གྱིས་ས་བཅུ་མ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་
འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་ཆོག་ལྷག་དང་
དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་འཕེན་གནང་།
དེ་ནས་མདུན་སྟོགས་པ་ནས་ལྷག་སྟོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་སྟོགས་སོ་སོས་
གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་འཕེན་རྒྱགས་འཕེན། དེ་
ནས་མདུན་སྟོགས་ནས་ལྷག་སྟོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་
རྒྱགས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་སྟོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་
ནས་ལྷག་སྟོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱགས་
གསུངས། ལས་སྟེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་སྟོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་རྩལ་གོང་ལྟར་
ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་རྩ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྤར་བཞིན་
རིགས་འགྲེལ། །མཆོད་རྟེན་ལོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཆོགས་ཟིན་པ་དང་ཀན་པ་ཞིག་
ལ་དུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་
ཀན་པ་ཞིག་ལ་དུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་ཆོས་ལ་མ་ལ་གཉིས་མང་འཕེན་གནང་། དེ་
ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཞིན་རྩེ་ཆོགས་པ་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཅ་
བརྒྱུད་མ་དུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་ཆེན་བཞི་
དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་པན་རྩུ་ཆོང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་

རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་མ་དང་འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་
བྱུངས་མ། ས་བཅུ་མ་བཅས་དབུ་བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་
ལྷག་ཕྱོགས་དང་འོག་ཕྱོགས་གསར་བ་ནས་འཕེན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ནས་
སང་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཕྱགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཆུན་
པ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས། ལུང་ཆེན་པོ་ལྟེ་དབྱངས་
རྩ་གྲོལ། དེའི་ཉིན་གནངས་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་སྒྲན་གསན་ཡང་འཕུལ་དགོས།
གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲོའོ། །

ཆོས་ ༡༥ཉིན་འཇུག་སྒོ་ལྟ་ཆེན་ཡིན། བཞེངས་བརྩ་སོགས་འདྲ། དེའི་
ཉིན་དབྱངས་ཆར་ལུང་ཡིན། འཇུག་སྒོ་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་ལུགས་གོང་གི་
འཇུག་སྒོ་ལྟ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་གཞུང་ལ་མ་འཕེན་པས་དབྱངས་
ནམས་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཆ་ཆར་འཕེན་དགོས། དེའི་ཉིན་འའོར་གསུམ་
དམ་བཅའ་ཡོད། གུང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་རྩ་ནི་བཞུགས་ཟེན་མཆོམས་མདུན་
ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ལ་མ་ལ་གཉིས་དམངས་འཕེན་གནང་།
དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས།
དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་
ཕྱོགས་པ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འཕེན་གནང་། དེ་
ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་ཡ་གཏོད་སྒྱིན་ཁྲི་ཏ་འཕེན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ནས་
འོག་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་
རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་མདུན་
ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། དེ་

ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་པར་རྒྱུ་གོང་ཉིན་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་
དགོང་ར་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྤར་ཉིན་ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །མཆོད་
རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཀན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་བསྐྱུལ་སྤྱད་
དེ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མ་གསུངས།
དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཆོ་ར་ཟོར་ར་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་
ཆོགས་ལ་མ་འཐེན་པའི་དབྱངས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དཔུ་བསྐྱུལ་
སྤྱད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། གཞན་འཐེན་རྒྱགས་སོགས་ནི་སྤར་ཉིན་ལྟར་
རིགས་འགྲེལ། །སངས་རྒྱལ་དགའ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་ནས་གནང་བ་ནས་
ཀན་པ་ཞིག་ལ་དཔུ་བསྐྱུལ་སྤྱད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་ནས་ལུང་ཆེན་པོ་
སྤྱོད་དབྱངས་རྩ་གོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲེལ། །

ཆོས་ ༥༦ ཉིན་བཞེངས་བརྗོད་སོགས་འདྲ་ལ། གུང་ཆོགས་དབྱངས་རྩ་ལ་
བཞུགས་ཟིན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པས་དཔུ་བསྐྱུལ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་མ་དམངས་འཐེན་
གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་སྤར་དགའ་མའི་ཆོག་ལྷག་དང་བཅས་དབྱངས་
གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔུ་བསྐྱུལ་དེ་སྤར་དགའ་མ་དམངས་འཐེན་
གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ནས་འོག་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་
འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དགའ་བ་བ་དང་ར་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས།
དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་
འཐེན་རྒྱགས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་འོག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་
ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་རྒྱུ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། མཆོད་རྟེན་འོག་

ཏུ་དབྱངས་རྩལ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དབྱ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་སྤང་དགའ་མ་དམངས་
 འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་
 འདྲེན་ནས་རྒྱས་ལ་བ་ར་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ཅ་བརྒྱད་མ་དང་།
 དབྱངས་ཆེན་བཞི། བརྒྱངས་བསྐྱེལ་མ། འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་སྤངས།
 མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་བཅས་རིམ་བཞིན་དབྱ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་དམངས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་
 སྤྱིན་སྤྱགས་མ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། ཆོས་ལ་མ་ལ། ས་བཅུ་མ། ཆོས་སྤྱུ་མ།
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ། དམར་ཆེན་མ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཏགས་བཅས་
 དབྱ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་རིམ་བཞིན་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་སྤྱོགས་དང་
 འོག་སྤྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ།
 དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་ཐུགས་
 དམ་གནང་བ་ནས་ཀན་བ་ཞིག་ལ་དབྱ་བསྐྱེལ་སྤྱད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས།
 ལུང་ཆེན་ལབ་སྟེ་དབྱངས་རྩ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་དང་རིགས་
 འགྲེལ། །

གཏང་རག་སྤྱེལ་བརྒྱད་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་ཚུལ།

ཆོས་ལྷན་ཉིན་སྤྱེལ་བརྒྱད་མཆོད་ཡིན། བཞེངས་བརྟེན་སོགས་འདྲ་བ་
 ཡིན། དེའི་ཉིན་བཅི་བཞག་ཡོད། བར་ར་གྲོལ་ཏེ་གྲ་དམངས་གནང་བ་ལྷ་རྒྱ་
 དང་གདོང་གལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ལྷ་མི་ལོ་གཅིག་གི་གསར་བ་རྣམས་གྲང་

ཚོགས་ལ་མེད་པ། ཚོགས་གསལ་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཚོགས་མཚམས་ནི་ཞོགས་
 གྱི་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་མཚོན་དང་རིགས་འགྲེལ། དེ་ནས་གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱངས་རྩ་
 བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱགས་པ་ཞིག་གིས་དབྱ་བསྐྱུལ་ཏེ་མཐུན་གྲུབ་མ་
 དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་གཉིས་
 དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་།
 དེ་ནས་ལྷག་ཕྱགས་པ་ནས་རྒྱུ་ཕྱགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱགས་འཐེན་
 གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས། དེ་
 ནས་ལྷག་ཕྱགས་ནས་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་
 རྒྱགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱུ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཕྱགས་
 དབྱངས་དཔོན་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་
 རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དབྱངས་རྩ་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་འཚོགས།
 དགོང་རར་ར་ར་ར་ལེར་སྒྲིང་དང་བརྒྱུད་པ་སྐྱུལ་མའི་དབྱར་སྐྱུ་གཉིར་གྱིས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་
 དང་མཐུན་བསྐྱེད་དབྱ་བསྐྱུལ་གནང་། ཚོགས་མཚམས་དང་ཚོགས་གསལ་ལུགས་
 ཞོགས་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དབྱ་ལ་ཚོས་གཉིར་གྱིས་
 སྒྲོས་སྒྲུ་དང་བཅས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚོས་འགྲེལ་པ་
 བཞི་སྐྱགས་གདན་དྲང་དགོས། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བྱང་འདྲེན་དང་སྤྱོད་མའམ་
 གདོང་གལ་ཀྱན་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་འབུལ། དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་བཞེད་ཏེ་སྐྱུ་
 ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་འགྲེལ་ཡོན་བསྐྱུལ་ཏེ་མཐུན་གྱི་འགོ་བརྗོད་
 རྒྱུ་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཐུན་གསུངས། ཚོགས་བཅད་བདག་གཞན་ལུས་དག་

ལན་གཅིག་དང་། ཨེ་མ་སངས་རྒྱལ་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕྱལ་ཏེ་འགྲེལ་དབང་ལྷན་ཟེན་ནས་རིམ་བཞིན་མཛོད་རྟེན་
 འོག་ཏུ་གདོང་གཤལ་བས་རང་གི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཛོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཐེབས།
 རང་གནས་སུ་ཞལ་གྱ་ཁང་དུ་བྱོགས་ནས་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་དུས་གསུམ་རྩོ་
 རྩེ་མ་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་མཛོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཐེབས་ཚུལ་ལྟར་བཟེད་མཛོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་ཏེ་
 མཛོད་པ་བྱིན་སྐབས་ནས་གསུངས། བསྟོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་མའི་
 ཚབ་དུས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་ཚར་གསུམ་གསུངས། གཏང་རག་མཛོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་
 གསུངས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱར་མཐན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོ་བ་གནང་། བསྟོ་སྟོན་
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་དབུ་བསྐྱལ་ཟེན་པ་དང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐེབས། ཉེར་བསྐྱུ་མི་
 བྱ། དེའི་ཉིན་གནངས་གཏོར་འདྲའི་སྟོན་གསན་འབུལ། རྒྱད་གཞུང་ཡོད། དེ་
 བས་ཕྱི་དྲོ་མཛོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྩ་ཚོགས། བཞུགས་ཟེན་པ་དང་མ་ལུས་
 མི་བསྟོད་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་བཅས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་དམངས་
 འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་འཕེན་རྒྱགས་གསུངས།
 དེ་ནས་འཕེན་རྒྱགས་སྤྱད་ཚུལ་དང་གསུང་ཚུལ་མོགས་ནི་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། མཐར་ཐྱ་མ་དགོ་བསྟོས་ལ་དབུ་བསྐྱལ་སྤྱད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་དམངས་
 འཕེན་གནང་། ལུར་ཆེན་མེད། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་རྩ་ཆེན་མོ་དེའི་
 རིང་གི་དགོ་ཅུ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱད་དུ་བསྟོ་སྟོན་
 སྐབས་འདུག་ལུ་དགོས། དེ་ནས་སྐབས་འདུག་ལྷན་ཟེན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་
 གྱིས་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གིས་བརྟོད་རྒྱད་གཞུང་གིས་བརྟོད་

ཡང་དེའི་ཉིན་ཕྱག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཔྱུས་མ་
 ཡིན། གསང་འདུས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་དགག་དབྱེ་སྤྱི་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ཟླ་དམངས་ལ་རྩ་དྲར་
 བ་འབུལ་རྒྱ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ནང་གསལ་ལྟར་དགག་དབྱེ་ལགས་
 བར་མཛད། བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཟིན་ནས་འགྲེལ་གཏོར་དབུ་བསྐུལ་བ་
 དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ཞུས། ཞལ་ཏ་བས་དྲང་
 མཁན་ལ་ལག་བརྒྱངས་པ་དང་དྲང་མཁན་གྱིས་བར་ཇའི་སྟོན་གསན་འབུལ།
 མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་འགོར་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ར་མཆོད་གསུངས་ཏེ་
 བར་ར་བཞེས། བར་ར་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་ཟུར་གནང་ཞུ།
 གསོལ་ར་ལ་དགེ་བསྐྱོས་དང་བཞེས་ཕྱག་ལ་སྤྲ་མས་ཚོགས་གདན་ཅིག་ཚུལ་
 དང་། ཕྱི་དྲོ་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཚོགས་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏུམ་འབུལ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོ་སོར་གྱུང་
 ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ལགས་པར་བཅིག་དགོས། དེའི་ལུབ་ཟླ་ཁང་སྒོ་
 འགག་ཏུ་ཞལ་ཏས་བསངས་ལུང་བཅིགས། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོ་སོའི་མདུན་
 དུའང་བསངས་ཀྱི་ལུང་པོ་བཅིགས། བྱང་འདྲན་དང་། དགེ་བསྐྱོས་སྐྱ་གཉེར།
 ཕྱག་བདེ་བཅས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་འཚོགས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 སྤོས་སྒྲོར། སྤོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

དེའི་ཉིན་ཁང་ཆོན་རྒན་གཅིག་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ལོག་
 གཅིག་གིས་སྤྲ་མ་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས། བྱང་འདྲན་ཆེན་མོ་དང་
 མགོན་ཁང་པ་བཞི། ཁང་རྒན་བཞི། ཆོས་གཉེར་བཅས་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་

ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་
སྤྲོད་བསྒྲིལ། ཆོས་གཉེར་གྱིས་མཆོད་མེ་བསྐྱར། མཁན་ཆེན་གྱིས་ཞལ་ཁ་བྱེ་སྟེ་
སྒྲོ་ལ་དམ་སྦྱར་གནང་དགོས། ཡང་གསེར་སྒྲིམས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བརྟན་
བཞུགས་བཅས་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དགོ་བཤེས་དང་ཕྱག་བདེ་
བ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་དུ་ཆོག་པས། དགོ་བཤེས་
ཤན་བ་གཅིག་གིས་དབུ་མཛད་གནང་དགོས། དམ་བཅའ་བས་དམ་བཅའ་བཞག་
ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྐྱགས་གྱི་རྟགས་གསལ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་ལས་སྟེ་དང་ཕྱག་
བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་གདིང་བསྐྱམས་ཏེ་གྲུ་ཁང་དུ་གཟིམ་དགོས་སོ། །

བོད་ལྗེ་འཆོས་ཉེན་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་
རྩལ་དང་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྩལ་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་
དང་རང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་དོ་སྤངས་སར་ཐེབས། གྲུ་ཆང་དང་ཁང་
ཆོན་སོ་སོར་བསངས་འབུལ། འདུས་དམངས་རྣམས་མར་ཐེབས་སྐབས་ཁང་
གཉེར་གྱིས་གྲུ་ཁང་ཐོག་ནས་འཁར་བརྟེན་འབུལ་སྐབས་གྲུ་དམངས་རྣམས་ཞལ་
གྲུ་ཁང་ལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་རང་རང་གི་དབུ་ལྟ་བཞེས། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཕྱག་
བརྒྱུངས་ལ་དང་དབུ་ལྟ་སྦྱད་དེ་སེར་ཐེང་གིས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ལམ་བལ་
གསོལ་འཛར་དང་། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་ཡིན། དེ་ནས་གུམ་ལ་ཐེབས་ནས་གུང་
ཆོགས་དང་། རྒྱུད་གཞུང་། དམ་བཅའ་། དགོང་རབཅས་འཆོག་པས།

ཆོས་ཉེན་ཞོགས་ཆོགས། བར་ཇ། གུང་ཆོགས་བཅས་གྲོལ་ནས་ཐེབས་
ལམ་ལ་སྐྱག་གི་ཐད་ནས་སྤང་དག་མ་དབྱངས་འཕེན་བཞིན་དུ་ཐེབས། བཞུགས་
ཞག་ཉེན་བཞིའི་རིང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཤིས་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། སྦྱར་མོ་

ལུང་དུ་དམ་བཅའ་ཉིན་རྗེས་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཚོག་བཀའ་ཡིད། རྟགས་གསལ་
ལ་གཅིག་གི་དགེ་བཤེས་ཆུན་པས་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས། གསོལ་འཇར་མ་
ཐེབས་ཙམ་ལ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདྲན་གྱི་ཤོ་ཀ་ལི་དང་ལྟར་བཞེད། ཞལ་ཏ་
པས་དགེ་བསྐྱོས་གྱི་སྐྱ་ཚོས་དང་ལྟར་བཞེད་ཁྱ་དགོས། གསོལ་ར་ལ་ཞབས་
ཐུགས་བསེལ་དགོས། སེར་ཐེང་ཐེབས་ཚུལ་ཀུན་དང་འདྲ། ཞལ་འདོན་འཛིགས་
བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་ཡིན། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་རྩ་ཉིན་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་
མཚོ་མོ་དགོན་དུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཉིན་གསལ་རེ་ལ་གསར་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས། དེ་
ཉིན་དམའི་བ་རི་གཞི་ཀར་བཞུགས་ཞག་ཡིན།

ཆེས་ཤིན་མྱོང་མོ་ཡང་དུ་ཞལ་འདོན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་གསུང་།
གནས་དེར་དཔལ་བཅའ་བྱུང་ནས་ཁང་ཆོན་མོ་མོའི་ཆོམས་ར་ཆོགས། དེ་ནས་
ཁང་ཆོན་མོ་མོའི་དབྱངས་དཔོན་གཞོན་པས་སྐྱབས་འདུག་ཁྱེད་གོས། དབྱངས་
དཔོན་ཆོན་པས་སྐོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་གསུང་། །

ཆེས་ཤིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ནལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་དང་གསང་
འདུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་གིས་བརྗོད་གསུང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེས་ཐོག་གི་སྒྲུབ་གསལ་
འབྲུལ་དགོས། བྱི་ཟམ་བར་དུ་མེར་མེར་མེབས་དགོས། དེ་ནས་རང་འདོད་
ཀྱིས་མེབས་ཆོག་གོ།

ཆེས་ཅེ་མཁོ་སྤྱི་ལོ་ཆེས་མཁོ་མས་ཡིན་ནོ།

འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་འཁྱིན་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་བ་སྔ་རྒྱུ་ཡིན། ཞལ་
འདོན་འབྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་གདིང་རྒྱུ་སྟེ་དང་འདྲ། དག་
བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་ཤིང་སྟོང་དང་བསྐྱབ་བྲལ་གྱི་སྟོན་གསལ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་ཅིག་
རུའི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཚན་གཞུང་ཅན་རིམ་གྱི་སྟེ་
དོན་མང་ཉུང་ག་ཆོད་འབྲེལ་དགོས་མེད་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་
མེད། རྟེན་གཞིམ་བཅད་དང་གཞིམ་རྒྱུ་སོགས་འདྲ། །

ཆོས་འཁྱིན་རྒྱལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཡིན་
བས་མཚན་བ་བཞེངས་རྒྱུ་དང་བཤམ་རྒྱུ་སྟེ་ལྷ་ར་འདྲ་ཡང་དེའི་ཉིན་སྟོན་གོན་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བསྐྱིག་དགོས།
ཆོ་ག་གསུང་རྒྱུ་གོང་གི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་
བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཡང་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་སྟོན་གོན་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་སྟུན་དྲང་དགོས། ལྷང་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་བྲལ་མཛད་དགོས། དེའི་ཉིན་
སྟེ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ཉིན་གསུམ་སྟོན་བའི་ཆོགས་གཏམ་
འབྲེལ་དགོས། རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་
ཀྱང་ཁྱེད་དགོས། གནང་ཆེན་དགག་པ་ཡིན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་སྤྱི་མཛད་ལ་
དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོར་བ་གཡས་བསྟོར་གྱིས་ལན་གསུམ་ཕེབས་
སྐབས་སྟེ་གཉེར་གྱིས་སྟོས་སྟེ་བྱེད་དགོས། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་

དགོས། གལ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་འདྲིམ་ཡིན་ཆོ། བྱང་འདྲིམ་ལོག་མས་པ་ཏེ་དང་།
བཟོ་ལུགས་ཀྱི་གཉིས་དབྱ་བསྐྱེད་དགོས། རྩོམ་གྱིས་ཆོ་གའི་ཆོག་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིག་གྲུབ་ནས་མར་བཞུགས། དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་མཛུལ་ནས་
གསུང་རྒྱུ་བདག་འཇུག་སྤྱི་ལྟར་ལ་གིས་བརྗོད་ནང་ལ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་གོལ་
ནས་གིང་སྒྲོང་ལ་ཕེབས། གིང་སྒྲོང་གྲུབ་ནས་གྲུ་དམངས་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། དེ་
ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆོས་རྩེ་ཆོགས། དེ་ནས་དགོང་རྩི་ལྟར་ཆོགས། རྒྱུད་
གཞུང་ཆོས་རྩི་ནང་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་
དབྱུངས་རྩེ་ཆོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཡང་གནང་ཆེན་མེད། གཞན་གཟིམ་
བརྟེན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟིམ་བརྟེན་ལ་ཞུགས་པར་བཀའ་དགོས།

ཆོས་༡༠ཉིན་བཞེངས་བརྟེན་གཟིམ་བརྟེན་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་
ཡང་དེའི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་གནང་ཆེན་མེད། གྲུལ་བསངས་ཀྱང་ཞོགས་པ་
ནས་སྟོན་དགོས། །

ཆོས་༡༡ཉིན་བཞེངས་བརྟེན་གཟིམ་བརྟེན་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་
ཡང་བར་རྩི་དང་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས། དེའི་ཉིན་གནངས་ཅེ་
ཆོས་ཐོག་གི་སྤྱན་གསན་འབུལ། །

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ལྷན་པར་བརྗོད་པ།

ཆོས་༡༢ཉིན་བདག་འཇུག་སོགས་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་
ཡང་དེའི་ཉིན་སྤྱིན་སྤྱིན་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་

མཐུག་ཏུ་གདོང་གཤམ་ཞལ་སྒྲོང་ཀན་པས་བྱག་ལེན་བཞིན་ཆུ་བཞིའི་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་དགོས། གཏང་རག་མཐུལ་བདག་གཞན་ལུས་རག་ལ་བྱག་བྱག་དང་
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ལ་བྱག་པ་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྱུང་ནས་གུང་
 ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་འདི་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིན་སྲེག་ཡིན་ཞེས་
 སྟན་གསལ་ལུལ་ནས་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་སྐྱབ་མཆོད་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིན་འདྲེན་དགོས།
 སྤྱིན་སྲེག་གུང་ནས་དགོང་རྩ་ཆོགས་པ་དང་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་
 གསུང། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ།
 སྒྲོན་ལམ་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་རྩ་ལག་བརྒྱུད། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་དགོང་རྩ་བཞེས།
 རྩ་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་གུང་སྤྱི་སྤྱི་འདིར་བྱིན་སྐྱབས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྩོད་སྒྲོབ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་དུལ་ལྷ་བཞེས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་
 གསུམ་ལེབས་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་ཀྱིས་སྒྲོས་སྐྱ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་རྩོད་སྒྲོབ་
 ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱུང་འདྲེན་ཀྱིས་
 སྐར་ཡང་གསེགས་པར་སོགས་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་གུང་རྗེས་ཤིས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐབས་རྩོད་སྒྲོབ་ཀྱིས་རུལ་ཆོན་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཟིན་
 མཆོམས་དུ་ལྷ་ལྷུད་དེ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་འབྲེལ་གཏོར་ཆ་
 ཆང་དང་མཐུལ་ཟིན་ནས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཙོལ་གསུངས་ཏེ་
 དགོང་རྩ་གྲོལ། དེ་ནས་ཐིག་བྱི་མི་གདོང་གཤམ་ཀན་པ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་
 མིན་གདོང་གཤམ་པ་དང་བྱུང་འདྲེན་བཅས་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་
 ལེབས། སྤྱི་ཆོག་གུང་ནས་ཡར་ལེབས་ཏེ་རྣམ་ལུས་ནང་གི་ཆུ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཆོས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་བརྗེ་མི་དང་མཚུངས། ཞེས་ཆོག་པ་ཆོག་གི་འཛིག་སྤྱད་སྒྲིམ་སྤྱི་ལྷན་གསུང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་ཆབ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གྲུབ་ནས་ཆོག་པ་གོ། དེ་ནས་བར་ཇ་ལ་ལྷ་མོ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཇ་ལག་བརྒྱུང་། ལྷན་འདྲེན་གྱི་འགོད་གསོལ་ཇ་བཞེས། བཤགས་པའི་འགོར་བར་ཇ་གོ། ཅིག་རྩི་སྒྲོར་གཡེང་ཡོད། དེ་ནས་གྲུང་ཆོག་ཆོག་པ་དང་ཡིག་བརྒྱལ་ཇ་ལག་བརྒྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་རྩི་འཇམ་དཔལ་དབུངས་དང་ཞེས་པའི་འགོར་ཇ་མཚོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྩིས་ཤེར་སྒྲིང་གྲུབ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། དེ་ཡང་ཅེ་དང་ཞེ་མང་གཉིས་ལ་དགོ་རྒྱལ་བཞི་རེ་དང་སྒྲིམ་གཉེར་སྒྲིམ་གྱིས་འབྲེམས་དགོས། ཡང་ས་བཙུ་མའི་དབུར་ཐུག་བདེ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་གྱི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ཡང་གྲུང་ཆོག་པ་དེ་ལ་ཇ་གཅིག་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ནི། གྲུལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་ཇ་འཇམ་མ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན། བསྐྱང་ཆར་གསུམ་ཡིན། དེ་ནས་མངའ་འབུལ་སྒྲིམ་གྲུབ་ནས་བསྟོད་པའི་ནང་དབུངས་ནི་དཀའ་བ་དང་སྐྱངས་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་སྒྲིམ་རེས་མོས་བྱེད་རྒྱལ་ཞེ་མི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོག་མཚམས་ཀྱང་འདྲ། གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགོར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཞལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱུ་དང་། ཐུག་བདེ་བ་རྒྱམས་གདོང་གལ་དུ་རྒྱུར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཡང་ཐོགས་ཏེ་འབུལ་དུ་མྱོང་བུར་མཚན་དཔེ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་གཞུང་གསུང་། དེའི་སྐབས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་གྱིས་ཆོས་གོས་བཞེས་བཞིན་པར་བཞུགས་དགོས།

རྒྱུད་གཞུང་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ལྷག་བདེ་བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཡར་
ཤེབས་རྒྱ་དང་། གྲ་དམངས་ཞལ་ཡར་སྤྱོད་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་
དགོང་རྩི་མ་བསྐྱང་རྒྱ་བཅས་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་མཆུངས་སོ། །

ཆོས་༡༥ཉིན་བཞེངས་བདེན་མ་གཟིམ་རྩལ་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། །

ལྷགས་མཁར་ཆོགས་རྩལ་དང་། ཆོག་མཚམས་བཤད་བ།

ཆོས་༡༦ཉིན་ལྷགས་མཁར་གསེར་སྐྱེམས་ཡིན། བཞེངས་བདེ་དང་ཆོ་
ག་གསུང་རྩལ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་བསྐྱང་རྩལ་ཉིན་རྒྱབས་དབུ་
བསྐྱལ་བ་དང་རྩལ་ཆོན་བ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་ཐད་ཀར་གཟེར་ཁང་དུ་ཤེབས།
ས་ཆོག་གནང་སྟེ་རྩལ་ཆོན་ལྷག་དགོས། གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆོས་རྩལ་གྱི་བསྐྱལ་
གསུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་དང་འདྲོ། །

ཆོས་༡༧ཉིན་ལྷགས་མཁར་བསྐྱེད་ཆོག་ཡིན། བཞེངས་དྲ་སོགས་འདྲ།
རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་བ་དང་ཀྱན་སྒྲོང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་ནས་དབུ་བསྐྱལ།
འཛིགས་བྱེད་གསུང་རྩལ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ལྟར་གསུང་དགོས། དེ་ཡང་
གསུང་རྩལ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་རྩི་ཉིན་རྒྱབས་ཀྱང་གསུང་
དགོས། བྱང་མཆོད་ཉིན་རྒྱབས་ལ་ར་ལག་བརྒྱུད། རྩི་ཉིན་རྒྱབས་
སོགས་ཀྱི་སྟན་གསལ་དང་མཆུལ་འབུལ་མི་དགོས། རྩི་ཉིན་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེས་
དང་ལུས་སྐྱབ་མེད། ལས་སྤྲུགས་རྩི་ཉིན་འཁོར་ལ་བྱང་མཆོད་ཀྱིས་

བསངས་ཏེ་སྒྲ་ལྷ་མོ་ནས་སྤྱང་ལའོར་གསུང་། སྤྱང་ལའོར་གྱི་འགོར་ཞོགས་ར་
 བཞེས། བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ར་རྒྱུའ་དང་པོ་ཡིན། སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱང་ལའོར་གྱི་
 མཚན་མ་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། དཔར་བསྐྱར་
 རྒྱལ་བཏབ་ཟིན་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་པོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས།
 རྒྱལ་མིན་སྒྲ་བཏུན་རེ་མོས་བྱ། བར་མཚོན་གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་དགྱེལ་ལའོར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་གསུང་།
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྐྱར་། བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བསྟོད་ཀྱང་
 གསུང་དགོས། བྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལུལ་ཟིན་པ་དང་བསྐྱར་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་
 བས་བཟུང་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་སོགས་གསུང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་
 ཚབ་བསྐྱར་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཏུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྤྱར་དངས་ཞེས་བརྟོད་
 ཟིན་པ་དང་དགོན་མཚོག་རྣམས་བྱར་གསུང་། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོར་གསུངས་ནས་
 ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། སྤྱང་ལའོར་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཉིས་དབྱངས་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 བས་བར་ར་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་རྒྱལ་བྱིན་དང་གཉིས་ཀ་གསུང་། བསྟོད་པ་འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་བར་ར་ཚོགས་ཀྱང་གསུང་། སྤྱང་ཚོགས་དང་བར་
 རའི་མཚམས་སུ་གཏོར་ཆེན་དུག་རྩུ་པ་ཅིག་རྒྱ་སོགས་མཚོན་པ་རྣམས་བཞེངས་
 དགོས། གཏོར་ཆེན་ཅིག་རྩུ་པ་སོགས་ནི་ཟུར་དུ་བརྟོད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ། དེ་ནས་སྤྱང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ནས་གསུང་། བསྐྱར་པའི་
 འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཡོད། བསྐྱར་འིང་བསྐྱོག་འིང་དང་བཅས་པས་
 བསྐྱར་ཆར་གཅིག་བརྟུང་། བསྐྱར་ཆར་གཅིག་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ར་བསྐྱེད་
 རྒྱགས་འབུལ་ནས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་། བསྟོད་པ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ལས་བརྟུང་

དཔལ་ལྷན་ཉན་ཟེན་པ་དང་བར་ཇ་གྲོལ། དེ་ནས་ལྷགས་མཁར་བཅིག་རྒྱ་
 སོགས་མཛོད་པ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་
 ལས་གསུངས་ཏེ་བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ནས་བཟུང་བསྟེན་པ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་བར་གསུང། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱང་གཉིས་གསུངས་ཏེ་གུང་
 ཆོགས་གྲོལ། དགོང་ཇ་ལ་ལྷགས་མཁར་བསྟེན་ཆོག་གསུང་རྒྱ་བཅས་ཡིན།
 ཉིན་དང་པོར་ཆོག་འདི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱ་ནི། སྤྱང་ལའོར། སྤྱོད་བསྐྱེ། ཅ་བརྒྱུད་
 མ། རོ་ལྷན་གྲུབ་བཅས་ཡིན། ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་ཇ་སོགས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 མཚམས་ནི། ཞོགས་ཇ་སྤྱང་ལའོར་གྱི་འགོར་དང་། བར་ཇ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་
 འབྲེན་རོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་འགོར་དང་། གུང་ཆོགས་ཆོས་བཤགས་
 རྒྱས་པ་རོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞེས་པའི་འགོར་དང་། དགོང་ཇ་དབྱུངས་
 གྱི་གདན་ལ་བཅས་གྱི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས་མཚམས་ཡིན། ཉིན་དང་པོར་
 བྱག་བདེ་བསྐྱང་མཚམས་ནི། ལང་མཛོད་བྱིན་རྒྱུའི་ལ་ཞོགས་རའི་ཇ་ལག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆབ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱག་ཆབ། བར་
 ཇ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱུངས་ལ་བར་ཇ་ལག །གུང་ཆོགས་གྱི་ཇ་མགོན་བཤགས་
 རོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་ལྷན་གྱི་པ་ལ་ཇ་ལག །སྤྱང་ཆངས་མ་བྱག་ཆབ། དགོང་ཇ་
 དཔལ་པོ་འབྱུང་བྱག་ལ་ཇ་བསྐྱང། སྤྱོན་ལམ་དེ་ལྷར་སྤོ་བོ་ལ་གཉིས་ཆབ་བཅས་
 ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷགས་མཁར་དངོས་གཞི་ཡིན། བཞེངས་བརྒྱ་སོགས་སྤྱི་
 ལྷར་ལ། འཛིགས་བྱེད་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཉིན་དང་བྱུད་པར་མེད། མགོན་པོའི་
 བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་ཆོག་ལོགས་

མཚམས་ནི། ཞོགས་རྩ་ལྟར་ལོར་གྱི་འགོར། བར་རྩ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བ་ཟེན་
 བས་བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱི་འགོར་བཞེས། ལྷ་ཆོགས་ནང་སྟོ་མ་ལ་རྩ་བཞེས།
 དགོང་རྩ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལུག་གྲུབ་མའི་འགོར་
 བཞེས་རྒྱ་དང་། དགོང་རྩ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ཉིན་
 གཉིས་པར་དབྱེད་མ་ཐེན་རྒྱ་ནི། བར་གར་མ་དང་སྟོ་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ཆར་དང་པོའི་སྟོང་གསུམ་ལུག་གྱི་དབྱེད་མ་དང་བསྐྱེད་ཆར་བཞེ་པའི་ཆོས་
 ལྷ་མ་བར་དྲ་བཅས་ཡིན། ལུགས་མཁར་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མཚོད་གཡོག་གི་
 རྩེད་སྟོ་མདོར་ཅམ་བརྟེན་ན། དཔལ་པོ་འབྱུང་གཤམ་གསུངས་ཐག་འབྱུང་། བར་
 མཚོད་ལ་རོལ་ཆ་བཀྲམ། གཏུག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བས་རོལ་ཆ་བརྟེན། སྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོན་པ་བཞེ་པ་དམ་ལས་འདའ་ཞིང་ལ་རོགས་ཀྱི་བས་རྩ་གདན་གཤམ་
 མཛུགས་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྐྱེད་ཁང་གི་ནང་དུ་དཔལ་གཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས། སྐྱེད་
 ཁང་གི་ནང་དུ་མཚོད་གཡོག་གིས་བྱུག་ཏུ་བཟེད་སྟོང་ཐོགས་ཏེ་རོགས་ཀྱི་བས་
 འདུས་དམངས་ཀྱིས་དམར་གྱི་ཨུཾ་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩ་
 བརྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་འཕྱར་ཏེ་དམར་གྱི་ཨུཾ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེན་
 པ་དང་རོགས་ཀྱི་འཕྲལ་དུ་དཔལ་གཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས། འདི་ནི་ཁྱེད་
 ལ་མཚོད་གཡོག་ནས་སྐྱེད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཞི་མཚོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དྲི་
 ཆབ་ཀྱི་ཐུད་བསྐྱེད་ཏེ་དོར་སྟོབ་ལ་འདེགས། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་བརྩོན་ཀྱི་ཞེས་
 པ་དང་བྱུག་གི་དོ་རྩེས་དྲི་ཐུད་འཐོར་ཅམ་གནང་། གཏོར་མ་ལྟར་ཟེན་ནས་
 གཞུགས་མཆོག་མ་ལ་རྩ་གདན་མཛུགས་ཏུ་བཏོང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ལ་
 རྩ་བཞག །བཤགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་ཆར་དང་པོ་བརྟེན།

དམར་ལ་བརྗོད་པའི་ལ་ར་གདན་གཡུགས་རྒྱ་ཡིན། འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་
 པར་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་བརྩུང་ཆོག་སྒྲངས་ཟིན་པ་དང་ར་བསྟུ། དགོང་ར་
 བཟུམ་པ་ལ་མ་རྩ་རྩལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྟུ།
 མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ལ་རོལ་ཆ་བཀྲམ། མ་བརྟོད་ཀྱི་ནང་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 ཞེས་པ་དང་སྐམ་ཚོན་གྱི་ཐུན་རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག། ལས་སྒྲགས་དབུ་
 བསྟུལ་པ་དང་ཐུན་ཁེབས་ཟུ། ཀྲ་ལ་རུ་ལ་གཟུངས་ཐག་ཐུལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་
 ཚུར་བཞེས། སྐམ་ཐུན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 གཟུངས་རྩོད་ཐུན་གྱི་ཐོག་དུ་བཞག། ཅེ་སྤྱི་ལ་གཟུངས་ཐག་ཐུལ་ཏེ་ཡིག་
 བརྒྱ་ལ་ཚུར་བཞེས། ཚོན་ཐུན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་ཐུན་
 ཁེབས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲབས་བདེར་བཞག། རྟེན་ས་དགོང་ར་གྲོལ། དེའི་མཚམས་
 སུ་གསེར་སྒྲེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྒྲིག། དགོང་ར་གྱི་
 མ་ཆོགས་པ་དང་གསེར་སྒྲེམས་ཆན་པ་རེ་རེ་བཞིན་འབུལ། བསྟུལ་གྱི་ཆན་པ་
 བརྩུ་པའི་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་ལ་སྒྱུབ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཟན་ལིང་
 མགོ་རྩོད་སྟོབ་ལ་བསྟན་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་ནམས་
 གྱུང་ག་སྒྲིག་གནང། འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་དབུ་བསྟུལ་པ་དང་ལིང་ཁེབས་ཟུ།
 རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་གཡལ་དར་བཏགས་ཏེ་མར་འབུལ། དགུག་གཞུག་ལན་
 གསུམ་ཟིན་པ་དང་གཟུང་བཞིན་མའི་སྐབས་འདོན་པའི་ཆོག་དང་བསྟན་ཏེ་
 མཆོན་ཆ་ནམས་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ཡང་གཟུང་བཞིན་མ། རྩོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
 རྩོད་ཏེ་གསུམ་བཅས་དབུ་བསྟུལ་ཡིན། གཟུང་པར་ལན་གསུམ་པ་ལ་སྐམ་ཚོན་
 ཀྱི་ཐུན་དེ་རྩོད་སྟོབ་ཀྱི་ཐོགས་སུ་བཞག། ཀའི་ན་རྩོད་མ་མོ་ཞེས་དབུ་བསྟུལ་

བ་དང་སྐམ་ཐུན་དོར་སྒྲོབ་ལ་འདེགས། དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཟན་ལིང་ལ་བྲབ། དེ་
ནས་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྐམ་ཐུན། གཉིས་པར་
ཆོན་ཐུན། གསུམ་པར་སྐམ་ཆོན་གཉིས་ཀ་བཅས་རིམ་བཞིན་འབུལ། རྣམ་ལྔ་
བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ཞེས་སྐབས་ནང་མཆོད་ལྷག་གཡོན་པས་གཏོར་ཙམ་
གནང། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་གིས་
དོར་སྒྲོབ་ལ་ལྷག་གཡས་སུ་ཐོ་བ་དང་གཡོན་དུ་ཐུར་བུ་ལྷུལ། ཐུར་གདབ་ལན་
གསུམ་ཟེན་པ་དང་ཐུར་ཐོ་གཉིས་ཚུར་ཁྱུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པར་ཐུར་ཅེས་བརྗོད་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་གནང་ཟེན་པ་དང་འབུལ་དུ་ལྷགས་སྒྲོག་
ཞགས་པ་གཉིས་ཚུར་ལེན། ལས་མཐན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་
དོར་སྒྲོབ་ལ་གྱི་གྲག་འབུལ། དོར་སྒྲོབ་ནས་ཟན་ལིང་དེ་དུམ་བུ་དགྲར་བཅད།
དེ་ནས་ལིང་རོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ལ་ལིང་རོ་
ཡར་འདེགས། ཟག་མེད་གཏོར་མའི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་
གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་མ་སོགས་ལ་ལིང་རོ་ཐུན་པ་རེ་ལྷག། དེ་ནས་འབུལ་དུ་གྲལ་
མཇུག་ཏུ་དུག་ཅུ་མ་བཞག། དུག་ཅུ་མ་ལྷུལ་ཟེན་ནས་གཏོར་རྫོང་རྒྱས་པ་དང་།
འཆི་བདག་མ་གཉིས་གསུང་། སྤང་དགུ་མ་ལ་རྩ་གདན་གཡུག། དེ་ནས་རོལ་ཆ་
བསྐྱམས་ཏེ་གཏང་རག་སྒྱི་ལྟར་དང་ཉེར་བསྐྱུ་མི་བྱ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་
ཆོགས་གྲོལ་ལོ། །

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ ལྷགས་ མཁར་གཏོར་རྒྱག་ཡིན། བཞེངས་བརྩ་སོགས་
དང་ཞོགས་ཆོགས་བར་རྩ་དག་གོང་ཉིན་དང་མཆུངས། གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་
དང་ལྷགས་མཁར་གསུང་། དེའི་ཉིན་བསྐྱང་ཆར་གསུམ་ཡིན། བསྐྱང་ཆར་གཉིས་

པའི་རིམ་སྤྲད་གསུམ་ཁྱོན་ལྷན་ལ་བྱུག་ཆབ་ཡིན། བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པའི་འགོར་
 རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱང་གསུང་། དེ་ནས་བསྐྱང་ཆར་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་
 གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེལ། བསྐྱེས་པའི་དབུར་
 ཆོགས་གྲོལ། དགོང་རར་བསྐྱེས་པ་དབུ་བསྐྱེལ་བ་དང་ར་ལག་གཏོར་འབུལ་
 གྱི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། ལྷ་བཏེགས་ཟེན་པ་དང་གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་ར་
 གདན་གཤམ་དཀྱིལ་དུ་བཞག། གཟུགས་མཆོག་མ་ཟེན་པ་དང་ར་བཞག། གཏོར་
 རྗེས་ཀྱས་པ་ལ་ཞལ་ཆས་བསྐྱེལ། ཟོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུར་ཆོགས་གྲོལ། དགོང་ར་
 བྱི་མ་མ་ཆོགས་པའི་བར་ལ་མཆོད་གཡོག་སོགས་ནས་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་མ་
 སོགས་གཤམ་མཚུག་ཏུ་བསྐྱིག་དགོས། དེ་ཡང་གཤམ་མཚུག་ནས་དང་པོ་ལམ་
 གཏོར། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱག་གཏོར། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་མ་བཅས་
 རིམ་བཞེན་ཞལ་ཡར་སྦྱོགས་ཏེ་བསྐྱིག་དགོས། དགོང་ར་བྱི་མ་ཆོགས་པ་དང་
 ཟོར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོན་ལམ་ལ་གཉིས་ཆབ་
 ཡིན། ཉིན་བྱི་མར་དབུངས་འཕེན་རྒྱ་ཅི་སྤྲད་སྟོ་གཉིས་དང་། སྦྱང་གསུམ་ཁྱོན་
 ལྷན་དབུངས་ནང་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཡང་སྔ་ཉིན་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་
 ལོགས་སུ་གསུང་མི་དགོས། མཚུག་ཆོག་སྟེ་ལྷན་དང་ཉིར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་བཀྲ་
 བེས་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཡིན།

དེའི་ཉིན་མཆོད་གཡོག་གི་བྱེད་སྟོ་མདོར་ཅམ་བཞེད་ན། དེ་ཉིན་མཆོད་
 གཡོག་བྱེད་རྒྱལ་གཞན་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། ལིང་ག་བསྐྱེལ་ཟེན་
 པ་དང་ལིང་རོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ། སྟེ་སྟབས་ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ལ་
 ཡར་བཏེགས་ཏེ་ཟག་གཏོར་ལ་གཏོར་ཆེན་སོགས་ལ་ལིང་རོ་བཟོ་བཤའ་རྒྱབ།

འབྲལ་དུ་མར་ཐེབས་ཏེ་རྩོད་སློབ་ཀྱི་དུས་ལྷ་དང་རྩོད་རྩེལ་རྣམས་
 སློབ་སྦྱབ་ཁང་གི་མའུན་དུ་གདན་དྲངས། རྩོད་སློབ་ཀྱིས་སྤྱུ་ཐུག་གསུམ་
 དུས་ལྷ་དང་ཐུག་ཏུ་རྩོད་རྩེལ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཁའ་བཏེགས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་མཆོད་གཡོག་གིས་ཙ་ཀ་ཡི་དང་གཟུངས་ཐག་བཅས་བྲངས་ཏེ་
 ཞལ་ཐང་ལ་བཀལ། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བསྐྱལ། དེ་ནས་རྩོད་
 བཞུགས་ཟིན་པ་དང་སྤྱུ་གཉེར་འབྲལ་དུ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་བཅིགས་པའི་དུག་ཅུ་པ་
 གཏོར་གཏོར་དང་བཅས་པར་ག་ཁྲག་གིས་ཁ་གསོས་དང་། བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་
 བྱེད་པའི་ཉེར་སྟོད་རྣམས་ལ་ཁ་གསོས། མཆོད་མེ་སྤར་ཞིང་དུ་ལ་ཚོན་བསྐྱས་
 བས་ལུགས་མཁའ་དང་ཐོར་ནང་དུ་བྲུག། དེའི་བར་ལ་འདུས་དམངས་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་བཞུགས་དགོས། སྤྱུ་གཉེར་གྱིས་ལས་རྣམས་ཟིན་
 མཚམས་བྱང་འདྲེན་ལ་བད་བྱང་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་མཐུག་བསྐྱས་
 ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་དུས་བསྐྱལ་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ། གཟུགས་མཆོག་
 མ་ལ་རྩ་གདན་བཞག། གཟུགས་མཆོག་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྩ་བཞག།
 དུག་ཅུ་མ་ལུལ་ཏེ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ་གསུངས་ནས་གྲོལ་རྒྱུང་བཏང་། དེ་ནས་
 དགོང་རྩ་ཕྱི་མར་དགེ་སྤྱིག་གན་འབྱེད་ལ་སྤྱུ་གཉེར་གྱིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དམར་
 གྱི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོ་ཐེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས། སྤྱུ་གཉེར་
 རོགས་བྱེད་ཀྱིས་བཟེད་སྟོད་ཐོགས་ཏེ་སྟོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་འདུས་
 དམངས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆོག་བརྩོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱུ་གཉེར་གྱིས་
 དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་དང་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་བཟེད་དགོས། དེ་ནས་སྤྱུ་
 གཉེར་འབྲལ་དུ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་སྦྱབ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཞི་མཆོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དྲི་

ཆབ་ཀྱི་ཚུ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤར་ལྟར་དོར་སློབ་ལ་འབུལ། ཟོར་ཁ་སྤར་ཆོག་ལ་སྤྱུ་
གཏེར་སོགས་དགོ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་ཟོར་ཁ་བསྤྱུར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ལ་
གཏོར་རྩ་ནང་མ་ཕྱི་ལ་ཡིན་ན་དུ་ལྷ་བཞེས། སྤྱུ་གཏེར་ཀྱིས་དོར་སློབ་ཀྱི་
མདུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་བཤམ། ཕྱི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཟིན་ནས་མར་
བཞེངས་ཏེ་གཏོར་རྩ་ནང་མེདས་མ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་གསུང་དགོས།
བསྐྱལ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཏེར་དུ་གཏད་པ་ལ་ཤོང་ཡིང་དོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་
བཞག །འབུབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཞལ་ཁ་ཕྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་ཆོག་
གོང་ལྟར་གནང། རྣམ་ཤེས་སྤར་ཟིན་པ་དང་ཀ་ལ་རུབ་གསུང་བཞེན་བཞུགས།
ཕྱིར་ལོག་དུ་མེ་གཏོར་མི་ཆོས་ཐོག་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཀན་པ་བཞེས་གཏོར་དགོས།
སྤྱུ་གཏེར་ཀྱིས་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་ཤོག་ཡིང་དེ་
རས་ནག་ལ་བསྐྱམ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱམས་ཏེ་ཡུ་བ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་
བཞག །དེ་ནས་སྤྱུ་གཏེར་ཀྱིས་དོར་སློབ་ལ་ལྷས་བད་བྱུང་བ་དང་དོར་སློབ་མར་
མེདས་ཏེ་ལྷགས་མཁར་ཐུག་རན་པ་དང་སྤྱུ་གཏེར་ཀྱིས་བྱང་འབྲེན་ལ་ལྷ་བད་
གནང། བྱང་འབྲེན་ཀྱིས་ལས་མཁན་ཞེས་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོག་དང་བསྐྱེན་ནས་
དོར་སློབ་ཀྱིས་ལྷགས་མཁར་ཐུག །ཀན་པ་ནས་ཤོག་ཡིང་ལེགས་པར་འཛིན་
དགོས། དེ་ནས་མདུན་གལ་བ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་མར་ཐུགས། མི་མངོན་
དབྱིངས་བཞུགས་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་གཏོར་རྩ་ཕྱི་མར་མེདས། གཏོར་རྩ་
ལ་མེདས་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཏོར་རྩ་ཕྱི་མར་གསེར་སྐྱེམས་འཛི་བདག་མ་
གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། དེ་ནས་ཐབ་གཡོག་པས་གཏོར་སྤང་དང་དགོ་
ཚུལ་ཀན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་པང་ཡར་བསྐྱམས་ཏེ་གྲ་ཁང་གི་སྒོའི་མཆོམས་

སྤྱོད་ནམས་ལ་སྤྱབ་སྟེ་བཞག། དེའི་ཐད་དུ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྤྱང་འཁོར་གསུངས། དེ་ནས་སྒོ་འཕྱོར་དུ་མངའ་གསོལ་བྱ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཤམ་པ་དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་ལེབ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལ་མེ་ཏོག་དང་མེ་རི་སོགས་སྒྲོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། གཏོར་རྒྱལ་དོ་རིང་ཕྱི་མ་དང་མངའ་གསོལ་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་མཛད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཞུགས་ཏེ་གཏང་རག་སྤྱི་ལྟར་གནང་སྟེ་ཉེར་བསྟུ་གིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། །

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་བཞེངས་བདུ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ལྟ་སའི་གྲ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༡ ཉིན་གིས་བརྗོད་དང་གྲུང་ཆོགས་ལ་ཁྲུམ་ཆབ་དང་ལྷུང་རས་སྤར་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་གིས་བརྗོད་ཡིན། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྲུམ་གསོལ་ལ་ཕེབས། རོ་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐེལ་དུ་བྲུ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་དང་གིས་བརྗོད་དམ་བཅའ་བཅས་འཛོག་དགོས། ཏགས་བསལ་གཏོར་མ་ཁན་དམ་བཅའ་བས་མི་ལག་བསྐྱེལ་དགོས། ཆོག་བཟླ་ཡང་གསུང་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ ༢༢ ཉིན་བཞེངས་བདུ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་དེའི་གཞུང་གི་སྟོང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཡོད། ཡང་དེའི་ཉིན་བདེ་ཆེན་སྒྲོན་ཆོས་སུ་བཞུགས་གདིང་གི་སྒྲོན་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༣ ཉིན་བཞེངས་བདུ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་མཁར་བསྐྱོད་ཆོག་ཉིན་སྤགས་བཏུ་ཐེན་

ནས་རྩལ་ཚོན་པ་རྣམས་སྤྱི་དོན་ཁྱེས་ཏེ་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་ལ་རྩལ་ཚོན་བཞེངས་
སུ་ཐེབས་དགོས། རྩལ་ཚོན་བཞེངས་ཟིན་ནས་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་
མ་བཞེས་བར་རྩལ་ཚོན་ཁ་གསོ་དང་ཆོག་གཏོང་མཁན་མི་ལག་བསྐྱེལ་དགོས།

བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས།

ཆོས་ ༡༤ ཉིན་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱ་ཡིན།
བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ་ཆོག་མཚམས་སོགས་
ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་སང་གིང་སྟོང་དང་གནངས་བསྐྱབ་གཤམ་གྱི་སྟོན་
གསན་འཇུག། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བཞེངས་བདེ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་གིང་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན་
པས་ཆོག་མཚམས་དང་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཡིན། དེ་ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་
ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་ཡོད།

ཆོས་ ༡༨ ཉིན་བཞུངས་བད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་དེའི་ཉིན་གསང་འདུས་
བདག་འཇུག་དགྲུས་མ་ཡིན།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བདག་འཇུག་ཡིན། དབྱངས་འཐེན་སྟངས་བདག་འཇུག་
ཆེན་མོ་ལྟར་གསུངས། རུལ་ཚན་བཤམ་པའི་འོག་ཏུ་བྱུག་བདེ་གིས་བཞོད་དང་།
དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས།

ཆོས་ ༢༠ ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན་པས་ཆོག་མཚམས་དང་ཆོ་ག་གསུངས་
ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ ༢༠ ཆད་དོ། །

༥ བོད་ལྗེ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་བཞུངས་བད་སོགས་འདྲ། ཞོགས་ཆོགས་
ལ་འབྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཐེན། དེའི་ཉིན་གསང་འདུས་
ཆོས་ཐོག་གི་སྟན་གསན་འབུལ། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས། །

ཆོས་ ༢ ཉིན་ཆོས་མཚམས་ཡིན།

གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༣ ཉིན་གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདན་ལྟར་བྱེད་ཡིན་
པས་དགོང་རར་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡང་ཆོ་ག་བདེ་
མཆོག་གི་འབྲེལ་གཏོར་གསུང་དགོས་པས་དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་

གིས་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
ནས་མདུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཉེ་མ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ཚོག་མཚམས་ནི་སྐད་
ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ར་ལག། མདུན་ཏུ་བསྐྱོད་འགོར་དགོང་ར་བཞེས། མདུན་ཏུ་
བསྐྱོད་ལ་ར་རྒྱབ། མདུན་མཚན་དཔེ་ལ་སྤོངས་སྤོངས། སྤོངས་སྤོངས་ཟིན་འབྲལ་ར་
རྒྱབ་གཉིས་པ། བསྐྱོད་འབར་མ་ལ་གཉིས་ཚབ་བཅས་དང་ཅིག་རུའི་ས་བཅད་
ཀྱང་ཡོད། གནངས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་སྤོངས་གསན་འབྲལ་རྒྱབ་ཅས། །

སངས་རྒྱལ་ཚོན་དང་འབྲལ་བའི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་མཚོན་གཏོར་
ནམས་བཞེངས་སྒྲུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། འབྲལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཆེ་
བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དང་དེ་ལ་ཡང་དཀར་རྒྱན་ཅེ་བྱང་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་
ཏོག་མི་ཚོག་ །དེའི་མདུན་ཏུ་སྤྱགས་འབྲལ་གཉིས་དང་མཇུག། དེའི་མདུན་ཏུ་
རང་གི་གཡས་སྤོངས་ནས་བརྒྱལ་ཉེ་རུ་གཉིས་སྤོངས་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་ །རང་གི་གཡོན་སྤོངས་ནས་རྒྱབ་ཞེ་སྤོངས་འགྲོའི་མདུན་
བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་ །ཡང་དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་རང་གི་གཡོན་ནས་
བརྒྱལ་ཉེ་རུ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱབ་གཉིས་སྤོངས་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་དང་
ཟུར་ལྷ་ལ་ཆར་གཅིག་ །ཟུར་མཚོན་གྱི་མདུན་ཏུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་
གཏོར་གཅིག་བཅས་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སོགས་གཡས་གཡོན་ཏུ་
མཚོན་པ་ནི། རྒྱལ་ཚོན་པས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྷ་ཆར་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་གྱི་
དཀར་རྒྱན་ཅན། དེའི་མདུན་ནས་སྤྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
འབྲལ་རྒྱུའི་རྒྱབ་ཞེ་སྤོངས་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་བརྒྱལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་གར་
སོགས་སྤོངས་བཞི་ལ་རིགས་ལྷའི་མཚོན་པ་རྒྱབ་གཉིས་སྤོངས་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་

ཆར་ལྷ་བཅས་བཤམ། ཡང་ལུམ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་བད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་
དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་ཞལ་ཟས་སྤྲང་རྩ་གཅིག །ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་
བད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་ཞལ་ཟས་སྤྲང་རྩ་མ་གཅིག་
བཅས་ཀྱང་གྲུ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ལུམ་བའི་མཆོན་མ་ནི་གོང་ལྷར་ཡིན། མདོར་
ན་སང་གི་མཐོ་བྱང་རྣམས་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་ལེགས་པར་སྟོག་གནང་དགོས། །

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཆོན་དང་འབེལ་བའི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་བཞེངས་
བད་དང་ལུས་ཆབ་གནང་ཚུལ་སོགས་སྒྱི་ལྷར་དང་རང་གལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་
དང་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས། བྱང་འབྲེན་གྱིས་ལུང་པོ་གསུམ་བའི་མདོ་
དཔུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལ་དོ་འཕེན་པ་ལྷར་ཞལ་
འདོན་ལུང་ཆེས་ཆེས་གསུངས། ལུས་ཀྱིས་ལས་ལ་བྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ།
ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དག་བསྐྱོས་གྱི་རོལ་པ་ལ་ལྷག་བདེ་བ་གསོལ་ར་
འབུལ་དུ་ཡར་བྱིད། སྤྲང་འཁོར་གྱི་དཔུར་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྲིང་
ལན་གཅིག་ཡིན། སྤྲང་འཁོར་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གཉིས་དབྱངས་འཕེན་
དགོས། བཞེགས་ལུང་གདབ་ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར།
ཀ་ཡ་ཙ་ཀ་ཙི་ཏ་ལ་ར་རྒྱབ་གཉིས་པ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་འགོར་བསྟོ་བ་
གནང། སྒྲོ་བསྟའི་འགོར་སྒྲུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་གྱིས་དོར་བྱིལ་དང་དབང་
རྗེས་སོགས་བཀྲམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་དབྱངས་འཕེན་དགོས། སྒྲོ་བསྟའི་

དཔལ་དགའ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་ཡིན་ན་བསྐྱོར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ཞེས་
 བ་དང་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ལུས་མཆོད་སྒྲིག། །མཁའ་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གཟུངས་
 ཐག་འཁུལ། ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་པར་བཞག། །ལུས་པ་ལ་གཉིས་ཆ་བ་
 བསྐྱར། ལུས་ལྟ་འོད་ལྷ་ལ་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ལུས་མཆོད་བསྐྱ་རྒྱ་དང་དགའ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་ལྷག་ལྷག་འཆལ་ཏེ་སྐྱ་ཆོས་ལུད། ལྷག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་བཞག། །གདོང་
 གཤལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་ཀ་དབྱག་གི་མཚམས་སུ་བཞག། །ཤར་སྤྱིང་ལ་ལྷག་
 བ་བསྐྱར། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་བྱ་བ་རྒྱུད་བཅས་གསུངས་ནས་ཞོགས་
 ཆོགས་གོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བརྩི་བཞག་གམ་སྐྱ་རིམ་དང་བར་ར་ཆོགས། དེ་
 ནས་གྲུང་ཆོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལན་རྩལ་ཆོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉིན་དང་པོ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་བ་
 ཡོད་པས་འདོན་སྒྲིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཤར་དུ་རྣམ་སྤྱང་ལ་ར་ལག་ །ཤར་
 དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་གི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་འཐེན་
 དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ར་རྒྱལ་དང་པོ། ལྟ་ཡི་མེད་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར། གཟུགས་
 ལུང་རྣམ་དག་ལ་ར་རྒྱལ་གཉིས་པ། ལུང་ལུང་མཆོད་པ་དང་བྱི་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འགོར་གསུང་དགོས་པས་ཨོྭ་ཁུ་རོ་ཉི་ཞེས་
 གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བདེ་མཆོག་གི་འགོར་གཏོར་དང་། དེ་ནས་
 མདུན་དུ་བསྐྱོ་ཞེས་སོགས་ནས་གསུང་དགོས་པ་ཡིན། དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཞལ་བཞེ་
 པའི་སྐགས་ཀྱི་སྒྲུབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་སྒྲོན་རྒྱ་སོགས་ནི་
 འཛིགས་བྱེད་དང་འདྲ། གསོལ་འདེབས་འདི་ན་འཁོར་བའི་ལན་དང་པོར་
 གཉིས་ཆ་བ། སྐགས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་པར་མནའ་རྒྱ་བཀྲམ། ཞེས་བྱང་སྒྲོ་ལ་

གདོང་གལ་ཞལ་སྤྱོད་ལ་བཀའ། སུང་པོ་ལ་ལ་ཐུག་ཐུག། ཤེར་སྤྱོད་ལ་ཐུག་པ་
བསྐྱང། རེས་དྲན་དང་ཡོན་སྤྱོད་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གུང་ཆོགས་
གྲོལ། དེ་ནས་དགོང་རྩ་ཆོགས། ཉིལ་གྱི་གང་ལ་རྩ་ལག། ཅིང་བན་སྤྱོད་སྤྱོད་
གི་དཔུང་གསོལ་ད་བཞེས། ཅིང་བན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྩ་བ་དང་པོ། ཇོ་བཟླ་ཏེ་
པོ་རི་ལ་སྤྱོས་སྤྱོར། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་རྩ་བ་གཉིས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོག་ཆགས་
ལ་གསང་ཐུག་བཀའ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྤྱོད་ལ་བཀའ།
དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་ཡལ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ཆབ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དབང་ཐུག་ཡར་
བཏང། སྤྱོན་ལམ་ལ་དེལ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཡར་གཏོང་བྱ་ཡིན། ཡིག་བསྐྱུ་བཟོད་
གསོལ། ཤིས་བཟོད་བཅས་གསུངས། ཉེར་བསྐྱུ་མི་བྱ། བྱི་དོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་
སྐབས་བསྐྱུན་འབར་མའི་འགོར་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱོན་ལམ་གསུང་དགོས། མདོར་
ན་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་ཆོག་མཆོམས་ཁ་གསལ་སྟག་ཅེ་ཆོས་ཐོག་གི་
སྐབས་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་ཆོགས་སུ་
སྤྱང་འཁོར་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་བྱ་དང་། ཉིན་གཉིས་
པར་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་དང་རང་གི་སྤྱི་པོ་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་བྱ་
ཡིན། ཡལ་ཡུམ་སྤྱོམས་ཞུགས་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཉིན་ལྟར་དབྱངས་
འཐེན་བྱ་ཡིན། ཉིན་ཐ་མར་མ་གཏོགས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་མི་དགོས། དེ་ནས་གནང་
ཆེན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྤྱི་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་ཆོགས་བྱ་ཡིན། གཟིམ་
བད་སོགས་གོང་ལྟར་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བསྐྱབ་གལ་ཡིན། མཆོད་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཇུག་སྐྱེའི་ཉེར་སྤྲོད་དེ་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་གསོ་དང་ཆུང་བ་ནུམས་གསར་བཞེངས་གནང་
དགོས། ཞེས་ཚོགས་དང་བཅི་བཞག་བར་ཇ་གསུམ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། དེ་ཉིན་བཅི་བཞག་ལ་མཁན་མེན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཏམ་འཇུག་དགོས། ལས་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཆུང་གཞུང་སྐྱ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སུ་ཚོགས་གཏམ་འཇུག་དགོས། བྱང་
ཚོགས་ཀྱི་ཇ་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
འཛངས་གཤམ་གྱི་དང་ཆབ་མེད་ཀྱིས་ཆབ་བཅན་གྱི། བྱང་འདྲན་གྱི་གཤམ་བསངས་
སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་གསར་གནང་དགོས། བྱང་འདྲན་རང་ཁྱིམ་འཁོད་ཟེན་པ་དང་དགེ་
བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱ་བུ་གསུམ་ལུ་ཏེ་བསྐྱབ་གཤམ་གྱི་དུས་ཚོགས་གསུངས། དེའི་
སྐབས་མགོན་ཁང་པ་སྐགས་ཀྱང་དུས་ཚོགས་གསར་སར་ཐེབས་དགོས། དུས་
ཚོགས་གསུངས་ཟེན་མཚམས་སུ་བདེ་གཤམ་དུ་སྐྱར་བསངས་སྒྲོན་པ་དང་
མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། མཚན་མ་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་སྐབས་དོ་རྩེ་འཁོར་
ལོ་མེན་པོ་ཆེ་བཏུ་སྒྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཞེས་གསུང་གྱི་མ་གཏོགས་སྒྲོ་ཉིན་ལྟར་གསུང་
མི་དགོས། ལུ་མ་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས་ཀྱང་ཨོ་ཨུམ་ཨོ་ཨུམ་དོར་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཞེས་གསུང་གྱི་ཡིན། དེ་མེན་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབང་ཚོགས་སྐགས་
ནི་སྒྲོ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་བྱང་ཚོགས་
དང་དགོང་ཇ་གཉིས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་རིགས་སྐྱི་ལྟར་གནང་གྱི་ཡིན། གནང་
རག་སྐྱི་ལྟར་གནང་གྱི་ཡིན། ཆུང་གཞུང་གི་འཁོར་བརྗེ་བྱང་བ་དང་གནང་ཆེན་
བྱང་བ་ཡིན། ཚོས་ཐོག་དེ་མ་གྲོལ་བར་ཆུང་གཞུང་ལ་ཤེར་སྤྲོད་དང་བསྐྱར་

འབར་མའི་མཚམས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་སྲིད་པ་གསུམ་འབར་གསུང་
དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་ལོན་ཁབར་ལ་བསྐབ་གྲལ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་གསུང་
རྒྱལ་དང་ཆོག་མཚམས་འདྲིན་རྒྱལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཉིན་དང་མཚུངས། །

ཆོས་༡༠ཉིན་སྤྱིན་སྲེག་དང་ལྷ་ཆོག་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་སོགས་ཞོགས་
ཆོགས། བརྩི་བཞག །བར་རྩ་བཅས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། བསྐྱེད་ལྷགས་ལ་རྒྱ་
བཞེད་ལུམ་པ་གདོང་གྲལ་རྒྱན་པའི་མདུན་དུ་བཞག །ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་རྩ་
སྒྲོང་མཚམས་དང་བཞེས་མཚམས། ར་རྒྱུ་དང་པོ། སྒྲོས་སྒྲོར་བཅས་གཞན་
གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་སྤྱི་བདུན་འབུལ་ཆོག་ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་ལ་ར་རྒྱུ་
གཉིས་པ་དང་། བདག་མིང་མི་བསྒྲོད་ལ་གཉིས་ཆབ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཐུག་
ཐུག་དང་འདི་སྐད་བདག་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ཐུག་དུང་འབུལ་རྒྱུ་བཅས་
ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོར་བསྐྱོན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་
ཆོགས་གྲོལ་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྒྲོས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྲེག་གི་སྤྱན་
གསལ་འབུལ་དགོས། རྩོམ་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཐུག་བསེལ་གནང་སྟེ་རང་བྱིད་འཁོད་པ་
དང་འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་རྩོམ་རྩལ་ཐུག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་པ་
གཞན་བཅད་དེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལྟར་གསུང་། དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་གནང་།
རྗེས་སུ་ཡར་གདན་འདྲེན་རྒྱལ་ཡང་འདིགས་བྱེད་དང་མཚུངས། དེ་ནས་ཆོགས་
དུང་ལུས་ཏེ་དགོང་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་གསུངས་རྗེས་སྟེ་
འདིར་ལ་རྩོམ་སྒྲོབ་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་རྩོམ་རྩལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡར་ལེབས་ནས་ཡིག་

བརྒྱལ་སྤྱོད་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་།
 ཞལ་ཏས་ང་རྒྱལ་དང་འབྲལ་དུ་སྒྲོས་སྐྱོར་བཏང་། དེ་ནས་ང་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་
 གཉིས་ཚབ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཟེན་མཚམས་དོར་
 སྒྲོབ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དབུ་བསྐྱལ་
 གནང་བའི་རྗེས་བྱང་འདྲན་གྱིས་སྤྱོད་ཡང་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེར་བསྐྱེད་གནང་།
 དེ་ནས་ཤིས་བཟོད་གསུང་སྐབས་དོར་སྒྲོབ་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་དོར་དེའི་དང་བཅས་
 མཚན་མ་རྣམས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་སྐབས་སྤྱོད་གཉེར་གྱིས་བཟེད་
 སྒྲོད་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོན་རོ་རྣམས་བཟེད་དགོས། ཤིས་བཟོད་ཀྱུ་མཚམས་
 འབྲིབ་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་དགོང་ངམ་གྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཐིག་
 དབྱེ་མི་གདོང་གཡུ་ཀླན་པ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་གདོང་གཡུ་བ་རྣམས་ཀྱུ་ཚོག་ཏུ་
 སེབས་རྒྱའི་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས། ཀྱུ་ཚོག་ལ་སེབས་རྒྱུ་ནི་དང་པོ་སྒོ་
 འཕྱོར་འོག་ཏུ་རོལ་མོ་ཁྲང་ཁྲང་དང་ལུང་ཆེན་སུམ་རྒྱུད་ཞིག་ལེན། དེ་ནས་དུང་
 པ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་སེབས་ཏེ་སྤྱོད་དངས་ནས་རིམ་བཞིན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱུ་
 ཚོག་ཏུ་སེབས། རྒྱུ་འབྲམ་དུ་འཕྱོར་བ་དང་མཚོད་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་
 ཟེན་རྗེས་ཀྱུ་ཚོག་སྤྱོད་ལྟར་གསུངས། ཀྱུ་ཚོག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་སྤྱོད་ཡང་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་སེབས། སུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱེར་བའི་རྒྱུ་དེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐིག་ལ་གཏོར་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བཟོད་ཆ་ཚང་གསུངས། དེ་ནས་
 འོག་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སུར་སུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་
 འབྲུ་རྒྱུད་དང་སུར་ལྟ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་གྲུབ་རྗེས་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་
 རྒྱུ་བཞི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ། དེ་ནས་རང་གཡུ་དུ་འཁོད་དེ་ཕྱི་རོལ་

མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་ཁྱོད་པོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཕྱོགས་
སྦྱོང་གཤེགས་གསོལ་གྱུ་བ་རྗེས་གོལ་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་༡༡-༡༢-༡༣-༡༤བཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཞོགས་ཆོགས་
དང་བར་ཇ་གུང་ཆོགས་དགོང་ཇ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་བར་སྟོང་གྱི་ལྟར་ཡིན།
ཆོས་༡༥ནི་ཉན་གནངས་མ་ཉི་ལུ་སྤྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསལ་འབུལ་དགོས།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲོན་མ་མ་ཉི་ ལུ་སྤྱུ་བ་མཛད་ཚུལ།

ཆོས་༡༥ནི་ཉན་མ་ཉི་ལུ་སྤྱུ་བ་ཡིན། བཞེངས་བདད་དང་ལྷན་ཆབ་སོགས་ཀྱི་
དང་མཆུངས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མ་བདག་བསྐྱེད་
གསུང་། ཞོགས་ཆོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་གསུངས་པས་ཆོག་མཆོམས་ནི། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་དང་མཆུངས་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་ནི་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ལ་བསྐྱེན་ཆབ་
དང་། བསྐྱེས་པའི་འགོར་འགྲུག་བསང་བཞག །རང་གི་གསང་གནས་ལ་ལྷག་
ཕྱག །བདག་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་བཞེས་ལྷག་བཞེས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གོལ། བཙུ་
བཞག་གམ་སྤྱི་རིམ་གོང་ལྟར་འདྲ། དེ་ནས་བར་ཇ་ཆོགས་ཏེ་ལུ་པ་དུ་
འཇུགས་གནང་། དེའི་འགོར་ཕྱག་བདེ་བསྐྱང་། རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་
པའི་དུ་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་པའི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་
གསུངས་ཏེ་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་བཞུགས། ཐུན་གོལ་མཆོམས་སུ་གདོང་གལ་
གན་པ་བཞེན་གསུངས་ཐག་བཟུང་སྟེ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོང་དགོས། གུང་ཆོགས་ཐུན་

ཐ་མར་ལུམ་པ་དབུ་ལྷན་པ་དང་གསོལ་ཇ་བསྐྱེད། གོང་ལྷན་ནུམ་སྒྲུང་དཀར་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་ལྷན་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དགའ་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ཇ་རྒྱུ་
 དང་པོ། ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར། སྒྲོས་སྒྲོར་ཟེན་མ་ཐག་ཇ་རྒྱུ་གཉིས་པ།
 བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དཔག་མེད་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏོང་གྲལ་ལ་གཏོང་། བསྐྱེད་པ་
 གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་ལྷན་བདེ་བས་རྩམ་པ་ཤོད། བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནས་
 སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་གཟུངས་ཐག་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་འགོར་བསྐྱེན་ཆབ་བསྐྱེད།
 གཏོང་རག་འགོར་འགྲུག་བསང་བཞག །བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དཔག་མེད་ལ་ལྷན་
 ལྷན་འཆོལ། སྒྲོན་ལམ་འགོར་བཞེས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་དྲུང་མཐན་གྱིས་ལྷན་
 དྲུང་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་རྩེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྐྱོང་གྲུབ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། འདོད་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྐྱོད་འོད་
 ལུང་། ཤིས་བརྗོད་སྐྱོད་ཆོག་ལྷན་བྱའོ། །

ཆོས་༡༤-༡༥-༡༦བཅས་ལ་བར་སྐྱོང་ཡིན། ཆོས་༡༧ཉིན་གནངས་
 གཏོར་འབྲུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོན་གསལ་འབུལ་དགོས།

ཆོས་༡༨ཉིན་གཏོར་འབྲུ་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་ནས་གཟིམ་བརྗོད་བར་གྱི་
 ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱུ་དང་ཆོག་མཆོམས་སྐྱོད་གོང་གི་གཏོར་འབྲུ་དང་
 མཆོངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆོངས་མིན་ཞེས་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་
 ཟེན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་འགྲུལ་གཏོར་ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཞེས་པ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་༡༩ཉིན་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཡིན། ཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཟུར་དུ་
 བརྗོད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །དེའི་ཉིན་གནངས་ཉིན་ནས་གོང་
 ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན་ཞེས་སྐྱོན་གསལ་འབུལ་དགོས།

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དངོས་གཞི་ཡིན། དེའི་ཉིན་འགྲེལ་
གཏོར་གིས་བརྗོད་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ ༡༢ ཉིན་གཏོར་རྒྱག་ཡིན། དེའི་ཉིན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་གི་ས་བཅད་དགམ་དགོས།

ཆོས་ ༡༣ ཉིན་བཞེངས་བརྗོད་དང་ཞོགས་ཆོགས་སྐོག་སྤྱི་ལྟར་དང་།
བར་ཇ་ལ་སང་མཇལ་ཁ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱི་གོན་གནང་དགོས། བར་ཇ་ཇ་
མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུངས། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཕྱི་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཇལ་ཁར་ཕེབས་ཚུལ།

ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ཕྱི་ལ་འབྱུང་འཇུག་མཇལ་ཁ་ཡིན། བཞེངས་བརྗོད་སྐོག་སྤྱི་
འདྲ། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་རང་གི་སྤྱི་ཆོས་དང་དབུ་ལྷ་མཇལ་དར་བཅས་
བསྐྱམས་ཏེ་ཕེབས། ཆུན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱེད་གཟན་སྤྱོད་ཏེ་ཕེབས།
བྱང་འདྲེན་ཀྱིས་དམིགས་བརྩེ་མ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གདོང་གཤམ་བ་རྣམས་སྤོན་
ལ་ཕེབས། དེ་མིན་འདྲེན་དམངས་རྣམས་ཆུན་རིམ་ཀྱིས་དལ་ལྷན་ཕེབས།
ཕེབས་བཞིན་པའི་རང་ཞལ་འདོན་ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གསུང་དགོས་པས་
དབུ་བསྐྱལ་ནི། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ། གཉིས་པ་རྟོག་གི་ལ་སྤྱང་།
གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི། བཞི་པ་དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་བ་ཆོ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་བཅས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་
པར་དབུ་བསྐྱལ་ཚུལ་ནི་དང་པོ་སྐབས་གསུམ་པ། གཉིས་པ་སྐར་མའི་ཆོགས།

གསུམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། བཞི་པ་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་བཅས་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐྱེལ་གནང་། དེ་ནས་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་རྩ་མཆོད་
 གསུངས་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས། དེ་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ་གསུངས། དེ་
 ནས་འགོ་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་མཁྲེལ་རྒྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་རིན་པོ་
 ཆེས་བཤད་པ་སྟོན། བཤད་པ་སྟོན་པ་དང་བྱང་འདྲན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ཕུ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་འབྲུ་འཐོར། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་
 མཁྲེལ་རྒྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་གསོལ་རྩ་བཞེས་པའི་རྩ་མཆོད་གངས་ཅན་
 ཤིང་རྟའི་གསུངས། དེ་ནས་ཆོད་བག་མེད་ཀྱི་བརྟོད་པ་གསུངས། དེ་ནས་བསྟན་
 འབར་མ་གསུངས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་
 ཤིས་བརྗོད་གསུངས། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་གྲོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ནས་ཐུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཆོགས་ཆོགས་རྒྱ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བདེ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་དང་
 ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་གསལ་འདུས་བདག་བསྐྱེད་དུས་མ་དང་། གུང་ཆོགས་
 ལ་ཆོག་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དུས་མ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། གུང་ཆོགས་ལ་
 ཉེར་བསྐྱེལ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་ཆོགས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྦྱི་
 ལྟར་མཆུངས། །

ཆོས་ ༡༦ ནས་ ༡༠ བར་ཉིན་ལྷའི་བར་ལ་ལྷགས་མཁའ་ཡིན་པས་ཞལ་
 འདོན་གསུང་རྒྱལ་སོགས་ནི་གོང་དང་མཆུངས། ལྷགས་མཁའ་དེ་ནི་ཀུན་བདེ་
 སྤྱིང་སྤྱི་བདག་དབུ་རྒྱན་གཞིས་ཀའི་ཐེབས་རྩ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ལྗོངས་ ༡༡ ཆོས་ ༡ - ༡༥ བར་ཆོས་གངས་གང་བཟང་ལ་གྲུ་ཆང་རང་གི་

ཞབས་རིམ་གདུགས་དཀར་དང་སེང་གདོང་མའི་གཏོར་ཆེན་སྐོར་གསལ་གནང་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ། ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ།
མཆོད་གཡོག་གིས་ལུག་ལས་གནང་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཡོད་པས་དེ་
ལས་ཤིས་པར་བྱས་ཤིག །

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་འཇུག་སྒྲི་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག་ཏུ་
འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་སྐོར་ལ་གསལ་རྒྱགས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་ལ་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་
གཉིས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཁར་
དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོས་ ༡༩ཉིན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་
ཞེས་སྟོན་གསལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་གྲུ་དམངས་ལྟ་ས་ནས་ཐེབས། །

ཆོས་ ༡༩ - ༡༩ - ༢༠ - ༢༡བཅས་ལ་ཆོས་མཆོམས། །

དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༢༩ཉིན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན། བཞུགས་
གདིང་སྟོན་ཚུལ་དང་། གདིང་རྒྱུ་གི་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་གསུང་རྒྱ་དེའི་ཆོག་
མཆོམས་སྐོར་སྒྲི་ལྟར་འདྲ་ཡང་བྱས་ཆབ་མེད། བཞེས་ཁུ་ཡོད། དུང་མཁན་
གི་བཞུགས་གདིང་གདོང་གལ་ཁ་སྟོན་གལ་འགོར་སྟོན་དགོས། དུང་མཁན་གི་
བཞུགས་སར་དགེ་ཚུལ་གན་པ་བཞུགས་དགོས། ཆབ་རིལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་
འགམ་དུ་བཞུགས་དགོས། །

བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ།

ཆོས་༡༩ཉིན་བསྐྱེད་གྲུལ་ཡིན། ཞོགས་པ་དྲུང་མཁན་གྱི་ཆབ་ཁང་གཉིས་གྱིས་བྱས་ཏེ་ལུན་མར་བསྐྱེད་དགོས། ཆོས་ཐོག་དེའི་རིང་རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཐུག་ཆབ་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་ཐུག་མེད། བཅི་བཞག་ལ་མཉམ་གྱི་འགོ་བརྒྱུད་བྱང་འདྲེན་ལ་གསུང་རོགས་ཞེས་སྐུ་གཉིས་གྱིས་ལུ་རྒྱ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གསུང་དགོས། བཞེངས་བདུན་མོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་དེའི་ཉིན་རྒྱ་མཐོངས་བཅི་བཞག་ཡིན། བར་ཐ་མེད། བཅི་བཞག་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་པ་ཆོགས། འགྲེལ་པ་གྲོལ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀླན་པ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ་མར་ཐེབས་སྐབས་བྱེད་གཞན་སྟོན་ཏེ་ཐེབས་དགོས། དེ་ནས་བཟུང་བྱེད་གཞན་སྟོན་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས། ཆོག་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲུལ་བསངས་མེད། སྐར་ཡང་འགྲེལ་པ་དང་དགོང་ཐ་ཆོགས། དགྲུང་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཟེན་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་གསུངས། དེ་ནས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་བཞི་དང་བསྐྱོག་པ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་མཉམ་ཐུག། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་མཐུངས་སོ། །

ཆོས་༢༠ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་མོགས་ནི་ས་བཅད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ལྟར་ཆོགས། །

ཆོས་ ༢༡ཉིན་འཇུག་སྒོ་ལྟ་ཆེན་ཡིན་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་

ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ། སྐྱུ་གཉིས་དང་ཞལ་ཏ། དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་
མཆོམས་འདོན་རྒྱལ་སོགས་ནི་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་དང་མཆུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མི་འབྲ་བའི་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད།

ཆོས་ ༡༥ - ༡༧གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་ ༡༥ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོ་ག་གསལ་འདུས་དགུས་མ་
ཡིན། དེའི་ཉིན་དགོང་མོ་ཡངས་པ་ཅན་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་སྐྱོན་ཏེ་དེར་
གཟིམ་རྒྱ་ཡིན། དགེ་རྒྱལ་ཀླན་པས་གཟིམ་བརྟུང་ཆེན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༥ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དགུས་མ་ཡིན། བཞེངས་བརྟུང་སོགས་ཟེན་
ནས་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དགུས་མ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་སྐོར་ཡོད་པས་ཐེབས་
རྒྱལ་གཏོར་ཆེན་དང་མཆུངས། དབྱངས་འཐེན་རྒྱལ་ནི་འཇུག་སྒོ་ལྟ་ཆེན་དང་
འབྲ་བ་ཡིན། བར་ར་ལ་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་བརྟུང་། བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པའི་རྩ་
བརྒྱད་མའི་འགོར་བར་ར་གྲོལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཀླན་པ་སྟེང་ལོག་གཉིས་
དང་ཐུག་བདེ་བ་བཅས་ཆོས་རྩར་ཐེབས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་དང་ཤིས་བརྗོད་
གསུང་། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཆར་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་
ལྷན་གྲུབ་མའི་དབྱར་གསོལ་ར་བཞེས། བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་པ་རྟུང་རྒྱ་ཡིན། མགོན་
པོའི་སྐྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་པ་ཟེན་ནས་བཞེས་ཐུག་བཞེས། ཡོན་
སྟོང་ཟེན་ནས་བཟང་སྟོད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་བཟང་སྟོད་
གསུང་བཞེན་ཀླན་རིམ་གྱིས་གྲལ་འགོར་མཛལ་ཁར་ཐེབས། མཛལ་ཀྱི་གྲུབ་
རིམ་བཞེན་ལྷང་བཟེད་གྲུ་ཆར་ལྷག་ལ་བསྐྱེད་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་དགོང་ར་གོང་
བཞེན་ཆོགས་རྒྱ་དང་སྟེང་ཆར་པའི་དབྱར་གྲོལ་རྒྱུང་བཏང་སྟེ་ལས་སྟེ་རྩམས་

ནས་ན་བཟང་གཟབ་བཞེས་གནང་། འདྲེས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་
 གུགས་བཞེས་ཏེ་གཏོར་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོགས། གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་དཀྱུས་མ་རྣམས་ལ་ལམ་གཏོར་དང་ཐོར་ལ་ཁ་མེ་དང་མེ་
 རི་སོགས་སྦྱོན་དགོས། གཏོར་རྒྱལ་གྲུབ་པ་དང་བཞུགས་གདིང་གྲུ་ཁང་ནང་དུ་
 སྦྱོན་དགོས། གྲུལ་འགོར་ཡོལ་བ་ནག་པོ་དེ་སྦྱོན་དགོས་པས། ཡོལ་བ་གྲུང་མི་
 དག་ཚུལ་ཆེན་པ་བཞི་ལ་གྲུ་ཆང་ནས་བཞེས་སྤྱུག་འབུལ་དགོས། བསྐྱེད་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཐོག་འདི་གོལ་རྒྱ་ཡིན། མངའ་གསོལ་
 བྱང་ལ་ཡིན། མངའ་གསོལ་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་དཀྱུས་ལྷར་
 གནང་། ཆོས་༣༠ཆད་པས།

བོད་ལྗེ་༡༩ཆོས་༡༩ཉན་ལྷ་སར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཐེབས་ལམ་དུ་བདེ་ཆེན་
 ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་པས། བཞུགས་གདིང་སེར་ཐེང་གནང་སྟེ་སྦྱོན་དགོས།
 ཞལ་འདོན་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་གསུང་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༡༩ཉན་ ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱ་དང་། ཞོགས་
 ཚོགས་གོལ་བ་དང་རྒྱ་མཐོངས་བརྩི་བཞག་ཡོད། ཆོས་ ༡༩ཉན་བདེ་མཆོག་
 ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོན་གསན་འབུལ་དགོས། བར་ར་གོལ་བ་
 དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་ལྷ་སར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། །

ཆོས་ ༣ - ༧གཉིས་ལ་ཆོས་མཆོམས་ཡིན། །

བདེ་མཆོག་ཆོས་ཐོག་།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་སྐབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་བཞུགས་གདིང་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན། གདིང་རྒྱག་གི་ཆོ་ག་འབྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱ་དང་། ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཀྱང་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་སང་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ལ་རྟེན་དགེས་ཅན་གྱི་འཇུག་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་ཅེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཆུ་རི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མི་ཆོག། དེའི་མདུན་དུ་ཐུགས་འབྲེལ་གཉིས་དང་མཚུལ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་སྐྱོགས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྤོབ་དུ་འགོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་སྐྱོགས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྤོབ་དུ་འགོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། དེའི་ཟུར་ཞིག་དུ་སྒྲ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཆུ་གཉིས་སྤོབ་འགོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཆར་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྤོབ་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཤམ། ཡང་ཆུ་གཉིས་སྤོབ་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་ལྷ་ཞིག་བཤམ། ཡང་བསྐྱེད་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོ་མ་ལྷ་ཆར་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དཀར་རྒྱན་བཅས་རྒྱལ་ཆོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་དགོས། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་རྟེན་དགེས་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་

གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས། ཡང་ལུམ་པ་ལ་ཞེད་དགྲིས་ཅན་གཅིག་དང་ཞལ་
 ཟས་གཅིག །བགོགས་གཏོར་ནི། ཞེད་དགྲིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གསུམ་ལ་ཅེ་
 རྒྱན་དང་བྲང་རྒྱན་ཙམ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དང་རྒྱབ་མར་མི་དགོས། ཆངས་རིལ་དང་
 ཆངས་ལུ་གཉིས་ཞེད་པར་དགྲིས་ཡོད་པས་ཏིང་ལོ་གསུམ་བཅས་བཞེངས་
 དགོས། ལུམ་པ་གཉིས་ལ་མཚན་མ་དགྲི་རྩལ་ནི། ལས་ལུམ་ལ་ལས་ལྷ་དུམ་
 རྒྱས་མའི་མཚན་མ་གྱི་གྲུག་དང་། རྩམ་ལུམ་ལ་རྩོ་སྒོ་བ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་དེ་ཤར་
 ཏུ་བཅུས་པའི་ཤར་ཏུ་འོད་སྒོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་
 རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིག་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྟུ། བྱང་
 ཏུ་རལ་གྱི་བཅས་འདོགས་དགོས། ལུམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་
 ལུམ་རྩས་ཉེར་ལྷ་དང་། དྲི་བཟང་གི་རྩ་བཅས་སྒྲུག་དགོས། ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལོ་གསལ་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་ཀྱུ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དགོས།
 མདོར་ན་སང་གི་མཁོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་
 དགོས། །

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ།

ཆོས་ ་ཉིན་སྐབ་མཆོད་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་
 མཚམས་སོགས་ནི་ཞོགས་དང་པོའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ཁྲིས་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ཡང་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་
 རྩམ་པ་བཤམ། རང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བཞེས་ཁུ་བསྐྱང་། རང་གི་དབྱལ་

པའི་དབུ་ཞོགས་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་རང་གི་དབུ་
 པའི་དབུངས་འཐེན། བཞེགས་ཕུར་གདལ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་པོ། ཉེ་དཀར་པོ་ལ་
 སྒོས་སྒོར་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོར་རས་ཀྱིས་ན་པའི་དབྱིབས་
 བཟོས་པ་དེ་པར་འབུལ། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲ་མཚམས་ལ་གདོང་གལ་དུ་རྩོར་དྲིལ་
 དང་དབང་རྗེས་བཀྲམ། ཐེམ་ལྟ་ལ་ར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་རྩོར་དྲིལ་བསིལ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲགས་མཚན་ཨོ་ཤི་བརྩོ་ལ་
 རྩོར་དྲིལ་སྒྲ་གམ་ནང་དུ་བཞག། བརྒྱས་པ་ཨོ་ཤི་བརྩོ་ལ་ལུས་མཚན་སྒྲིག།
 ཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་
 ལྟུང་དག་ལུས་མོ་གཉིས་སུ་འཇུ། ལུས་པ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྐྱང་། ལུས་བསྐྱོད་
 ཚོས་དབྱིངས་མ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་། ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ལྟུང་དག་པར་བཞག།
 ལུས་ལྟ་འོད་ལྷལ་ལུས་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ཤེར་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་པ་བསྐྱང་། དེ་ནས་རྗེས་
 དྲན་དང་ཡོན་སྒྲོང་སྒྲ་བརྒྱུད་བཅས་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གོལ། དེ་ནས་
 བཙི་བཞག་དང་བར་ར་དག་ཚོགས། དེ་ནས་གྲུང་ཚོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་
 གསུང་རྒྱ་དང་། སྒྲ་གཉེར་ཀྱིས་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པའི་ཀྱ་ཤ་རྩོར་སྒོལ་ལ་ལུལ། དེ་
 ནས་བཞེགས་གཏོར་ཡང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རེ་རེ་ནས་འབུལ། ཞལ་བཞི་པའི་
 སྒྲ་བས་དྲིལ་ལུ་བསིལ་མི་དགོས། གང་དག་ཞེས་པ་ལ་གདོང་གལ་དུ་ལུངས་
 ཀར་བཀྲམ། དེའི་གོང་དུ་ལུས་གཞོང་དང་ལུས་ལོང་དག་རྩོར་སྒོལ་ཀྱི་མདུན་དུ་
 འཛོག་དགོས། ཉེ་དཀར་པོ་ལ་ར་ལག་བརྒྱུད་། དལུས་ཀྱི་པདྨའི་འཁོར་གསོལ་
 ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལན་གཅིག་དང་བརྒྱུག་པ་སྤྱོད་ལུ་མཚམས་
 དལུས་ཀྱི་པདྨའི་ནས་གསུང་། བམ་མཁར་བཏེགས་པའི་སྤྱ་གོན་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྐྱེན་འདྲེན་དགོས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་ཞལ་ཏུས་སྒྲོས་རིང་གཉིས་
དག་བསྐྱོས་ལ་འབུལ་དགོས། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གོ་ཆའི་ཆོག་རྒྱུགས་ཁར་རྟོར་
སྒྲོབ་ལ་འབུལ་དགོས། དག་ཅིང་དེ་མེད་ལ་རྩ་རྒྱུབ་དང་པོ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་
ཆོགས་དམངས་སྐྱ་ནང་མཆོད་དགམ། ཉིང་འཛིན་པའི་ལེགས་མ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོར་
དང་ཐུག་བདེ་ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཐོར་རས་ཐུག་
བདེ་བར་ཐུལ། རིམ་བུ་རྒྱ་བོ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྒྲོད་པར་ནང་མཆོད་དགམ།
ནང་མཆོད་གྱི་སྐྱབས་ཆོགས་དམངས་ནས་ནང་མཆོད་འཛོར་དགོས། སྐྱུ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་ལ་རྩ་རྒྱུབ་གཉིས་པ། ལག་མཆོད་ཟིན་པ་དང་འགྲེལ་གཏོར་སྐྱི་ལྟར་
གསུང་དགོས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱི་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་
དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྐྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕྱིར་བརྒྱམས། ཉེ་རེག་
ཐུབ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུ་མཛད་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐྱབས་རྟོར་སྒྲོབ་ཡར་ཐེབས་ཉིདའི་
ལུ་བམེལ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་གཡོན་བསྒྲོར་ལན་གསུམ་སྒྲོབ།

དེའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་སྒྲོས་སྐྱ་གནང་དགོས། དེ་ནས་ཤར་དུ་
བསྐྱེངས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་མེ་རྟོག་ཐོགས། དེ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལུབ་ནས་ཤར།
བྱང་ནས་ལྟོ། ཤར་ནས་ལུབ། ལྟོ་ནས་བྱང་བཅས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་
ཟིན་པ་དང་སྐྱར་ཡང་ཤར་ནས་ཐུག་བྱས་ཏེ་རང་ཁྱིར་འཁོད། གསོལ་འདེབས་
ལན་དང་པོར་གཉིས་ཆབ། ར་ཡོད་ཆེ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་བཞེས། སྐགས་
སྒྲོམ་ལན་གསུམ་པར་མནའ་རྒྱ་བཀྲམ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྒྲོད་
པར་བཀྲམ། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་སྐགས་ལ་བདུག་པ་བདུག །མོ་བརྩ་ནེ་ཀྱ་ལ་
མིག་དར་དབྱེ། ཐུགས་འཁོར་ལ་དབང་རྩམ་ཐུང་རྒྱ་དང་ཐུག་ཐུག་འཆལ་རྒྱ།

ཕྱག་པདེ་བས་བཞེས་ལྷུང་གཉིས་འཛོག་ཏུ། ཏུང་མཁན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏུ་བཅས་
 ཡིན། ཤེར་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་ཏུང་དང་ཕྱག་ཚབ་བསྐྱང་། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་།
 བསྟན་འབར་མ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ། ལོའང་གསུམ་དམ་
 བཅའ་མེད། དེ་ནས་དགོང་རྩོམ་པ་དང་ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་ལ་ར་ལག་
 དང་གདོང་གལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་གཡོགས་རང་གི་ཕུས་མོ་གཡོན་སྟོགས་སུ་
 བཞག། ཁྱོད་པན་སྤྱོད་སྤྱངས་ཀྱི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་ལ་
 དྲིལ་གདན་བཏང་མེད་དེའི་ཕྱ་བཞག། ཁྱོད་སྦྱོང་དང་བྱུང་འདྲེན་གྱི་འོག་མ་
 གཉིས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྲ་སྒྲིག་གནང་། ལྷེ་འདིར་བྱིན་རྒྱལས་ལ་
 སྤྱད་གཡོགས་སྤྱད་བཞེས་ཏེ་རང་རང་གི་ཅོད་པན་གྲ་སྒྲིག་གནང་མེད་དེའི་གདན་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ལམས་སྟགས་དབུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཐའ་གལ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 གད་སྒྲིགས་འབྱུག་ཏུ་དང་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་འདེགས། ཕུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཏུ་
 ལྷེ་ལ་ཅོད་པན་འཆིང་ཏུ་དང་སྦོས་སྦོར། བདག་དང་དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་གསང་
 རྗེས་བཀྲམ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལ་ར་རྒྱུབ་གཉིས་པ། དོ་རྗེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་
 དབང་གི་སྐབས་དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་དྲིལ་གདན་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་རིག་པའི་
 རྣམ་འཁྱོང་ལ་གདོང་གལ་ཞལ་སྦྱོང་པར་གསང་རྗེས་བཀྲམ། ཕུམ་དབང་སྤྱིའི་
 དག་པ་ལ་དབང་རྗེས་སྤྱད། གསང་རྗེས་སྤྱངས་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཉིས་ཆབ། ར་ཡོད་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ལན་གསུམ་པའི་དབྱར་གསོལ་ར་
 བཞེས། གསང་རྗེས་བྱིན་རྒྱལས་ལ་ཞལ་ཏུ་བས་སྤྱར་བསངས་དང་བཅས་ཏུང་
 མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་། ཏུང་མཁན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་དགོང་རྩོམ་པའི་ར་ཏུང་
 འབྱུང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་ཐེན་པ་དང་སྤྱི་རྩོམ་མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱམས། དག་

ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དབང་ཐུག་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཏང་། སྟོན་ལམ་ལ་དྲིལ་བུ་
གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ཡར་བཏང་། ཡིག་བརྒྱལ་བཞེས་ཆས་བསྟུ་རྒྱ་དང་ཆབ་
རྒྱགས། བཟོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་གིས་
བཟོད་གནང་། ཕྱི་དྲོ་རྒྱུད་གཞུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟུང་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཆོག་གསུང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཉན་དང་འདྲ་ཡང་།
ཐུན་ཆོགས་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཤར་ནས་བྱོགས་དབྱངས་
འཐེན་རྒྱ་ཡིན། གྲུང་ཆོགས་ལ་ཀྱུ་ཤ་འབྲལ་མི་དགོས་པ་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་རྒྱུན་འདྲན་མི་དགོས། རྟོར་སྟོབ་ཀྱིས་དྲིལ་ལོངས་ལ་སྟོར་བ་ཐེབས་མི་
དགོས། དགོང་ཐར་དང་རྒྱུད་གཞུང་གཉིས་སྟུང་ཉན་དང་མཆོངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཉན་བསྐྱབ་བྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་དབྱངས་མི་འདྲ་བ་
ཅམ་ལས་སྟུང་ཉན་དང་མཆོངས། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་
འགགས་པ་ཡིན། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་འཛང་ཀ་འགོག་རྒྱ་དང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་
ཆབ་ཐུལ་ཏེ་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས། ཆོགས་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་དང་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་
སྟུ་བྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྲལ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུང་། དེ་ནས་མདུན་
བསྐྱེད་སྟུང་ཉན་དང་མཆོངས། ཐུན་ཆོགས་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཤར་སྟེང་ལན་
གཉིས། སྟོས་སྟོར་ཐེབས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ། གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པའི་
འགོར་དགུག་བསངས་བཞག། དགོང་ཐར་བཙོམ་ལྷན་ནི་བ་ལན་གསུམ་པའི་
འགོར་དགུག་བསངས་བཞག། འདིའི་ཉན་གྲུང་ཆོགས་ནས་བཟུང་ཆོས་༡༩།
གྲུང་ཆོགས་བར་གནང་ཆེན་འགགས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་བྱུང་
ཡོད། འདིའི་ཉན་ནས་བཟུང་ཉན་བཞིའི་རིང་ཕྱི་དྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་

མོ་ཡོད། ཡང་ཚེས་ཐོག་འདིའི་རིང་དམ་བཅའ་བ་གདོང་གཤམ་ཞལ་སྒྲོད་གཤམ་
འགོར་བཞགས་དགོས་སོ། །

ཆེས་ཁ-༡༠-༡༡བཅས་ལ་ཆོག་གསུང་ཚུལ་སོགས་ལྟ་ཉིན་དང་འདྲ།

ཆོས། འདིན་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱི་དང་ལྟ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་ཆོག་དང་པུ་
 བཞག་བར་ར་བཅས་སྤྱིན་དང་ལྟ་བ་ཡིན། ལྟ་ཆོག་ལ་དབང་ཆོག་
 གསུང་མི་དགོས་པས། ར་ལག་དང་ར་རྒྱུ་དང་པོ། སྤྱིན་སྤྱིན། ར་རྒྱུ་གཉིས་
 ལ་བཅས་སྤྱིན་དང་ལྟ་ཡང་། བསྐྱུ་ལ་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་གཉིས་ཆབ་དང་།
 བསྐྱུ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་ནས་དགུག་བསངས་བཞག། མདུན་དུ་བསྐྱུ་ལ་ལྷག་
 ལྷག་དང་ལྷག་བདེ་བས་བཞེས་སྤྱིན་གཉིས་འཛོག་རྒྱ་དང་དུང་མཁན་ཕྱིར་
 སེམས། འབྲེལ་གཏོར་ཟིན་ནས་ཤེར་སྤྱིན་ལ་ལྷག་དུང་དང་ལྷག་ལ་བསྐྱུང་།
 ཤེར་སྤྱིན་གསུངས་ཟིན་ལ་དང་རྗེས་དྲན། ཡོན་སྤྱིན། བསྐྱུ་འབར་མ་བཅས་
 གསུངས་ཏེ་ལྟ་ཆོག་གྲོལ། ཆོག་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྐྱུ་གྱིས་ཆོག་འདི་
 གྲོལ་ནས་སྤྱིན་སྤྱིན་ཡིན་ཞེས་སྤྱིན་གསན་འབུལ་དགོས། སྤྱིན་སྤྱིན་གི་རྒྱུ་བས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིན་འདྲན་དགོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཟིན་ལ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་རིམ་ལ་ནི། དང་པོ་ཡལ་ཡལ་
 གཉིས་གྱི་ཉེ་སྤྱིན་ཞི་ཕྱི་ཏ་ཏེ། ཞི་སྤྱིན་བསྐྱུ། ཞི་དྲ་གི་ནི། ཞི་ལྷ་མེ། ཞི་ཁུ་རོ་
 ཏེ། ཞི་དུ་པའི་ནི། དེ་ནས་ཞི་ལྷ་ཕྱི་ལན་བཞི།

དེ་ནས་ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཞེས་སོགས་ནས་ཨི་ཡ་མ་མ་ཐ་བར་མཐར་
ཆགས་ཐུག་ཐུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཆོད་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོག་མ་དམངས་དང་
བཅས་པར་གཡོན་སྐྱོར་ལན་གཉིས་བསྐྱོར། རེས་ཐུ་ཡར་གདན་འདྲོན་སྐབས་

གཡོན་སྐྱོར་ལན་གཅིག་བསྐྱོར། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་
 དགོང་ཇའི་ར་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོགས་བྱུང་བས་ཏེ་
 དགོང་ར་ཆོགས། འཛང་བཀག་དང་ཆབ་བྱན་མེད། དང་པོ་གཏང་རག་བྱས་པ་
 དང་། དེ་ནས་བྱི་རོལ་མཆོད་བ། དེ་ནས་གཏང་རག་བསྐྱས་པ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་
 གསུང། སྤོན་ལམ་ལ་ར་ལག་དང་ཡིག་བརྒྱའི་དཔུར་གསལ་ར་བཞེས། ར་
 རེས་ཤེར་སྤྱིར་ལན་གཅིག་དང་སྤེལ་དེར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་དོར་སྤྱོད་ཡར་ལེབས།
 ཡིག་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་སྤོས་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་དོར་སྤྱོད་གྱིས་གཡོན་སྐྱོར་
 ལན་གསུམ་སྤོན། དེ་ནས་བྱུག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་འགྲེང་ནས་བཟོད་གསལ་
 ཆོན་པ་གསུམ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང། དེ་ནས་བྱུང་འདྲེན་གྱིས་ཉེར་བསྐྱ་ཨོ་ཡོ་ག་
 བྱུང་ཏེ་དཔུ་བསྐྱལ་གནང། ཉེར་བསྐྱ་ཟེན་པ་དང་དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་
 གསུང་བྱུ་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་དོར་སྤྱོད་ནས་མཆོན་མ་རྣམས་རིམ་
 བཞེན་བསྐྱ་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ར་བྱུང་དང་པོ། དེ་ནས་སྤོས་
 སྐྱོར་དང་ར་བྱུང་གཉིས་པ། གཉིས་ཆབ་བཅས་རིམ་བཞེན་གཏོང་དགོས། ཤིས་
 བརྗོད་གྲུབ་མཆོམས་དཔུ་ལྷ་ལུང་དེ་འཕྱིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ་བྱུ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་དོར་སྤྱོད་བྱུང་འདྲེན་ཡིན་ཆོ། བྱུང་འདྲེན་འོག་མ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 ལ་སིལ་སྒྲན་དགྲོལ་བྱུ་དང་། ཉེར་བསྐྱ་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱུང་དཔུ་བསྐྱལ་
 གནང་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་གདོང་གལ་ཆན་པ་བཞེ་མ་
 གཏོགས་དེ་མིན་སྤྱི་ཆོག་ལ་ལེབས་དགོས་པས་སྒྲན་གསལ་འབུལ། སྤྱི་ཆོག་ལ་
 ལེབས་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་ནས་ཡར་ལེབས་ཏེ་དགྲིལ་ཐིག་ལ་ཁུ་བྱན་
 ཟེན་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བརྗོད་བྱས་པ་གསུང། དེ་ནས་ཕུར་ལྷ་བསྐྱས་

ཉེ་མུར་བྱུས་དང་མུར་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་དཀྱིལ་
ལོར་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆེས་ ༡༩ནས་ ༢༡བར་དུ་བར་སྟོང་ཡིན། ཆེས་ ༡༧ཉིན་གནངས་ཤིས་
བརྗོད་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསན་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཆེས་ ༢༡ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་ཕྱི་
དོ་རྒྱུད་གཞུང་ཟེན་པ་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། རྟགས་བསལ་གཏོང་མི་དམ་བཅའ་
བས་གོ་སྤྱི་གཞན་རྒྱ་དང་ཆོག་བཟ་ཡང་གསུང་དགོས།

ཆེས་ ༢༤ཉིན་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན། འབྲས་
སྤངས་བསམ་སྟོར་ཐེབས་སྐབས་མཚོན་ཉེན་ལ་གྱིབ་སེལ་ཐོག་པ་དང་འབྲས་
སྤངས་དོ་གཙལ་བར། བསམ་སྟོའི་ལས་སྟེན་ནས་སྤྱི་ཕྱག་ཕུལ་ཉེ་སྟོན་སྤྱད་ས་
ནས་གསེར་ཐང་གནང་སྟེ་ཐེབས། ཕྱི་དོ་འབྲས་བསམ་སྟོར་བཞུགས་གདིང་
སྟོན་རྒྱ་དང་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་དང་འགྲེལ་གཏོར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་།
ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སང་བསྐྱབ་གྲལ་དང་གནངས་ཤིས་བརྗོད་
ཡིན་ཞེས་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཅིག་རྩེ་སྟོར་གཡེང་ཡོད་དོ། །

ཆེས་ ༢༥ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གསུང་རྒྱ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མཚམས། དུས་ཆོག་གསུང་རྒྱ་སོགས་ནི་བསྐྱབ་གྲལ་སྤྱི་
ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་བཙུ་བཞག་དང་ཕྱི་དོ་དམ་བཅའ་ཡོད། །

ཆེས་ ༢༧ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་
གསུང་། བར་ར་གྲོལ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ལྷག་ །ཁྱད་ཆོགས་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་
མ་གོང་ལྟར་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་ལ་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་
དགོ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ལ་བྱུས་ཆབ་འབུལ། ཁྱད་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་

འགྲེལ་གཏོར་གིས་བརྗོད། དགོང་ཟླ། རྒྱུད་གཞུང་གིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༡༥གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ་དང་། དགོ་
བསྐྱོས། ཞལ་ ༡། རྒྱ་གཉེར་གསུམ་ཡོགས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོམས་འཛིན་རྒྱལ། ལྷག་
པར་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་གཡོག་གནང་རྒྱལ་བཅས་ནི་དབྱར་ཆོས་སུ་འབྲས་
ཏར་གཏོར་གི་སྐབས་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གནང་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བསམ་སྟོ་
འདིར་བསྐྱང་ཆར་དང་བོ་རྒྱག་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན། གཞན་
ཐམས་ཅད་སྟེ་ལྷར་ཡིན། །

སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༡༦ཉིན་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱལ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་
གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐོན་ཏེ་ལྷ་སར་ཕེབས། ལྷ་སར་འབྱོར་བ་དང་
དགོང་ཟླ་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་རྒྱལ་སྟེ་ལྷར་ཡིན་ཡང་།
ཞལ་འདོན་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་
གསུང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ནས་སྟེ་བརྒྱུད། དཔྱན་འབར་མ། འཕྲིན་
བཙོལ་བཅས་སྟེ་ལྷར་གསུང་། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཅིག་ལུང་ས་བཅད་དང་
སང་བསྐྱབ་གལ་གྱི་སྟན་གསན་སུལ་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། གྲུང་རའི་སྒྲིག་ཡིག་ནང་
གདིང་རྒྱལ་འདི་ལ་དགོང་ཟླ་སྟེ་མ་དང་བཞེངས་བརྗོད་སྟན་གསན་འབུལ་མི་
དགོས་ཞེས་གསུང་འདུག །སྟོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་འདི་དང་གསལ་འདུས་ཆོས་ཐོག་

གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་གསལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཆོས་རྩེ་ནང་ལ་འཛོག་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༢༧ ཉིན་བསྐབ་གལ་ཡིན། ཞེགས་ཆོགས་ལ་གསང་དུས་གསུང་
རྒྱ་དང་དེའི་ཆོག་མཆམས། གུང་ཆོགས་ལ་བདེ་དུས་གསུང་རྒྱ་དང་དེའི་ཆོག་
མཆམས། བསྐབ་གལ་གྱི་དུས་ཆོགས་གསུང་རྒྱ། བདེ་མཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་
ཆོས་རྩེ་གསུང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིས་ལྷན་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་དང་སྤྱོད་མེས་གཉིས་ཀྱི་
མཆམས་སུ་ལས་སྤྱོད་འག་མ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་མེད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་འབུལ་
བསམ་སྤྱོད་བསྐབ་གལ་གྱི་ཉིན་དང་མཆུངས་ཀྱང་དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་གོལ་ནས་
དབྱར་ཆོས་ལ་མེད་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་བགེས་པ་རྣམས་ཞག་གནང་ཞུས་ཏེ་
བཞུགས་ཆོག །དེ་ཉིན་དགོ་ཞལ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟོ་ཡིན།

ཆོས་ ༢༨ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཞེགས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་
དགོས། དེའི་ཉིན་སང་གཏོར་འདྲར་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་ ༢༩ ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན། ཞེགས་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་ཆོག་གསུང་
ཆུལ་དང་ཆོག་མཆམས་འཛོན་ཆུལ་གོང་གི་གཏོར་འདྲ་དང་འདྲ།

ཆོགས་གོལ་བ་དང་དེ་སྤྱོད་ཆོག་ཐམས་ནས་ཞག་གནང་ཞུས། གཞན་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན། །

ཆོས་ ༣༠ ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཕྱི་དྲོ་ཞག་གནང་ཞུ་མི་རྣམས་ཆོགས་ལ་
མེད་སྤྱོད་དགོས་སོ། །

བོད་ལྗེ་༡ ཆོས་༡ ཉིན་གནམ་ལོ་གསང་ཆོས་ཡིན། ཞེགས་ཆོགས་ལ་ཆོ་
ག་གསང་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་རྒྱ་དང་གནང་ཆེན་མེད། བཙུ་བཞག་ནི་བདེ་

མཆོག་གི་བསྐྱེད་མེས་མཁུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་། ཇི་སྐྱེ་ལེའུ་དང་པོ་དང་གསང་
འདུས་བསྐྱེད་མེས་གཉིས་དཔུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། ཞོགས་ཆོགས་གཉིས་ཆབ་ཀྱི་
སྐབས་སྒྲ་མ་དཔུ་མཛད་གནས་གཟིགས་པེབས་རྒྱ་དང་མཁུག་མེན་པོ་ཆེ་མཛལ་
ཁར་ཐེབས། བར་རྗེ་རྩ་མཆོད་འདེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་དགོས། གུང་
ཆོགས་སུ་ཆོ་ག་བདེ་དཔྱུས་དང་དེའི་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།
གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཡིན་པས་ལས་སྤྱེ་རྣམས་ལ་གྲུ་ཆང་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་
འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་པར་གནང་དགོས། །

ཆོས་༡ - ༣གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་༤ - ༡༠བར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན།
འདི་ནས་བཟུང་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། ཞག་བདུན་དེའི་རིང་ཆོག་འདི་གོ་མི་
སོགས་ནི་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་སྤྱི་
དང་འདྲ་ཡང་། ལུམ་ལྷ་འོད་ཀྱི་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱང་གསུང་། དེ་
ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་རྣམ་སྤྲང་གི་འགོར་ཞོགས་ཆོགས་
གོལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བར་རྩ་ལ་ཤར་སྤྲང་ནས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་རང་ཉིད་
རྣམ་སྤྲང་གི་འགོར་བར་རྩ་བཞེས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
འགོར་བར་རྩ་གོལ། དེ་ནས་གུང་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་གསུངས་
ཏེ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་འགོར་གསོལ་རྩ་བཞེས། རི་ལྟར་མིག་མཁུག་ལ་བྱག་བདེ་
བས་རྩམ་པ་གཤམ། རྣམ་སྤྲང་གི་དབང་གིས་འགོར་བྱག་བདེ་བསྐྱང་། བྱིར་མི་
སྟོག་པའི་འགོར་རྗེས་དྲན་སོགས་གསུངས་ནས་གུང་ཆོགས་གོལ། ཆོགས་ཆེན་
ལ་བསྟུན་ནས་དགོར་རྩ་ཆོགས་པ་དང་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་ནས་གསུངས་ཏེ་

དེ་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྱི་འགོར་དགོར་ཆ་བཞེས། དེ་ནས་ལས་ལྷགས་དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ་
 དེ་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་། གཏུང་རག་གི་མཚོན་པ་
 ཡིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤེལ་ཟིན་པ་དང་བཟོད་པ་རྒྱས་པ་སྐྱབ་མཚམས་དགོར་ཆ་
 ལྷ་མགོལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཚོམ་ས། དེ་ནས་དགོར་ཆ་སྤྱི་མཚོགས་པ་དང་
 རྫོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསལ། ཤིས་བརྗོད་བཙས་སྐྱབ་ནས་དགོར་ཆ་
 སྤྱི་མགོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་བྱེད་སྒོ་དེ་རྣམས་ནི་
 མཚན་ལྷན་༡༠པར་མཛུངས། ཉིན་ཐམར་ཉེར་བསྐྱ་གནང་དགོས་སོ། །

ཆེས་ཀྱིན་ས་ཀྱི་པར་རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཡིན། ཆོ་
གའི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་རྩ་མའི་རབ་གནས་ཀྱི་
སྐབས་དང་འབྲེལ་དང་། འདི་ལ་ཉིན་ཐ་མའི་བསྐྱར་གསོ་ལ་རོལ་ཆེ་ཡོད། །

ཆོས་ཀྱི་ནས་ ༡༧ བར་ ལྷགས་ མཁར་ ཡིན་ བས་ ཆོ་ག་ གསུང་ ཚུལ་ དང་
 ཆོག་ མཆོམས་ རོགས་ ཐམས་ ཅད་ བོང་ གི་ ཆུ་ ཆོས་ ཐོག་ གི་ རྒྱ་བས་ དང་ མཆུངས་ རོ། །

ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྲུང་ཆོགས་ནས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གནས་ནས་ཆོས་
 ༡༥ - ༡༩ ལ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་འོ་སྒོ་ནས་བར་སྤྱད་ཡིན།

ཆེས་པོ་ཉི་ཤེས་པ་རྫོང་དང་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་མ་དཔལ་
མཛོད་སོགས་ལ་གསར་ཞུགས་པའུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ ཞོགས་ཆོག་ས་ཤོད་པ་དང་སྒྲོན་ལས་ཆེས་ཐོག་ཤོད་པ་
ཡིན་པས་བཞུགས་གདིང་འཕེན་སྐྱེད་དང་། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ ཞོགས་
ཆེས་ཐོག་ཏུ་ཐེངས་དགོས་པས་སྒྲོན་གསལ་འབུལ་དགོས་པོ། །

སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་ནང་དུ་བར་སྟོང་ཞིག་ལ་དུང་མཁན་གྱིས་འགོ་

གནང་སྟེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་ཞིག་ལུ་
དགོས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ དཔར་ཅ་བྲིས་པའི་སློན་ཚིག།

ཚེས་སྟོད་བྱ་བ་བགྱིད་བཟོད་གང་དེ་ཡིས། །བསམ་བླ་དག་བས་དཔར་
ཅ་འདི་བྲིས་དགས། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་ལམ། །རིམ་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན།

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བད་དང་བྱས་ཆབ།
ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཆོག་འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོག་མཚམས་སོགས་ཆོས་ཐོག་དངོས་
གཞི་སྤྱི་ལྟར་གནང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆ་དག་སྤྱད་དགོས།

དེ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་མགོར་བྱས་ཐུག་དང་། 《གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་ལེ།》
བཞེས་བྱས་བསྐྱང་། དེ་ནས་ 《འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན།》 ཟིན་ནས། དཀོན་
མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱང་། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་རྗོགས་པར་གྲུབ་ནས་
《མྱ་བྱང་མཚན་དཔེ།》 གསུངས་ཏེ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། །

བཙེ་བཞག་གམ། སྤྱི་མཐུན་པར་ཐ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་གནང་། །

དགུང་ཆོགས་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་དཔུ་འཇུགས་
གནང་ཞེ་《དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར།》 ཅེས་པ་དང་བཟུང་ཐག་
རྩིར་སྦོལ་ལ་འབུལ། རྩིར་སྦོལ་གྱིས་དཔལ་པོ་འབྱུང་ཐུག་དཔུ་བསྐྱལ་གནང་
བ་དང་བྱས་བདེ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་གཏོར་
མ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ 《བཞེངས་ཤིག།》 མའི་མགོར་གསོལ་ར་
བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྦྱིང་དང་། བརྒྱུངས་བསྐྱམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

《དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག།》 སྐབས་རོལ་ཆ་བརྟུང་ལུགས་གཏོར་
ཆེན་དང་འབྲ། བསྐྱང་ཆར་དང་པོའི་བཤགས་པའི་འགོར་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་ཡིན།
བཤགས་པ་དཔལ་འདོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཡོད། 《ཅུ་བརྒྱད་མ་ལ་》

སྒྲོམ་སྒྲོམ། བསྐྱར་ཚར་གཉིས་པའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དང་རོལ་ཆ་
 བསྐྱུ། བསྐྱར་ཚར་གཉིས་པ་རྒྱུ་འདོན་དང་། གསུམ་པའི་བཤགས་པའི་འགྲོར་
 གཉིས་ཚབ་བསྐྱར། འགྲུག་བསང་བཞག་ནས་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས། བསྐྱར་
 ཚར་གསུམ་པའི་ས་བརྩ་མའི་འགྲོར་རྒྱ་བཀྲམ་ཞིང་། 《སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་
 ཚོགས་ནུམས་ཀྱིས།》 ལན་གསུམ་པའི་འགྲོར་དགོར་གཉེར་ནས་གསེར་
 སྒྲེམས་བྱ་འགྲིག་དང་ལན་གསུམ་པའི་རྗེས་སྤྱ་མགོན་པོའི་གསེར་སྒྲེམས་བྱིན་
 བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་ལུལ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དང་བཅས་ 《བཙོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་》 བར་བརྒྱུད། ཚོས་སྤྱ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཟེན་
 མཚམས་རྒྱ་བསྐྱུ།

དེ་ནས་ 《གཟི་བྱིན་སྒྲེད་པ་མགོན་པོའི་》 འགྲོར་ཐུག་ཐུག་འཚལ།
 《རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་》 འགྲོར་བཞེས་ཐུག་བསྐྱར། བསྐྱུས་པ་
 《ན་ར་རྩི་རྩི་》 ལ་གཞུངས་ཐག་དོར་སྒྲོབ་ལ་ལུལ་ནས་དོར་སྒྲོབ་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་དབུ་བསྐྱུལ་མཛོད། ཡིག་བརྒྱུ་བར་གཞུངས་ཐག་མི་བསྐྱུ། བསྐྱུས་པ་
 གྲུབ་ནས་དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། ཡོན་སྒྲོང་
 རྗེས་བསྐྱུན་འབར་མ་གསུངས་ནས་གྲུང་ཚོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་དགོར་རྒྱ་ཚོགས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱུ་བས་གསུངས་པ་དང་རོལ་
 ཆ་བཀྲམ། མཚོན་ཆ་དུག་པོ་ཆོ་གའི་ཚོག་རིས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དོར་
 སྒྲོབ་ལ་འབུལ། ལས་དུག་བསྐྱུལ་བའི་ཚོག་མཐའ་ 《གདུག་པ་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་སོད།》 ཅས་པ་དང་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། གཏོར་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་འབུལ་སྐྱབས་དགོར་
 གཉེར་གྱིས་དབུ་ལྷ་བཞེས་གིང་། ཁ་རས་བཀའ་ནས་གཏོར་ཐལ་ཐུག་ཏུ་

བསྒྲམས་ལ། བྱང་འབྲེན་གྱིས་སྤྱག་བརྟུང་ཡུགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཆོ་གའི་ཆོག་
མཆོམས་དང་བསྐྱེན་ནས་རིམ་བཞིན་འབུལ། ཡུགས་བྱིན་རྒྱབས་ 《མགོན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པེ》 ལ་གསོལ་རྩ་བསྒྲུང་། 《གཙང་སྤྱར་མའི་འགོར་
གསོལ་རྩ་བཞེས། རྩ་རྩེས་ཤེར་སྤྱིང་སོགས་དང་། གཙང་སྤྱར་མའི་པེ》འགོར་རྩ་
རྒྱལ་དང་པོ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། 《སྤྱར་མའོད་མ་ལ་》 སྤྱོས་སྤྱོར་ཡིན། སྤྱོས་
སྤྱོར་གྲུབ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་། 《དཀའ་བ་དང་བྲངས་མ་དང་། མགོན་
པོའི་བཀའ་ཉན་པེ》 གཉིས་དབྱངས་རིས་མོས་དང་། 《དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་
བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤར་བཀའ་བེ》 གཉིས་གྲུབ་དབྱངས་
རིས་མོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་《སྤྱིང་ཆོངས་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་སྟུལ། དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོ་》 སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་མཐར། སྤྱི་བཏབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། 《ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་སྟུལ་པའི་སྟེེ》 སོགས་གྱིས་ལུལ། སྤོན་
ལམ་འགོར་གཉིས་ཆོབ་དང་། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྲུབ་ནས་དགོང་རྩ་
གྲོལ། དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད་དོ། །

ཉིན་གཉིས་པར། ཆོ་གའི་འགོར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ས་བོན་
བསྐྱེད་ཆོག་གསུངས་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཆོ་ག་གསུང་རྩལ་དང་།
ཆོག་མཆོམས་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་མཆུངས་སོ། །

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་གི་ཉིན། བཞེངས་བརྩ་ནས་བར་རྩ་མ་གྲོལ་
བར་གོང་གི་ཉིན་དང་པོ་འབྲུ་ཡང་། བར་རྩ་གྲོལ་ནས་གོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན།
གྲུང་ཆོགས་ལ་གཞན་རྩམས་འབྲུ་ཡང་བསྐྱང་ཆོར་གསུམ་པ་མེད། བསྐྱང་ཆོར་དང་

པོ་ཟེན་མཚམས་རྩ་གདན་བཀའ་སྟེ་རྩ་བཞག ། 《གཞན་གྱི་བསམ་འཕྲུལ་》
ལན་དགྲ་པར་རྩ་གདན་དབྱུག །བསྐྱང་ཚར་གཉིས་པའི་ 《མཐུན་གྲུབ་མ་》
ཟེན་ནས་རྩ་བསྐྱུས་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ། །

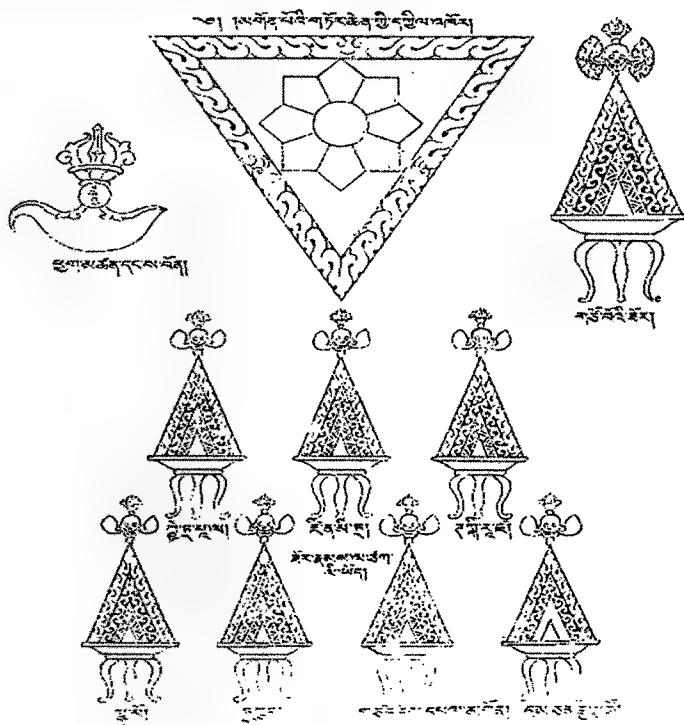
དེ་ནས་དགོང་རྩ་ཚིགས་ཏེ་ཟོར་བསྐྱེད་ཚིག་འགོར་གྲོལ་ཆུང་བཏང་།
གྲོལ་ཆུང་གི་བར་ལ་ལམ་གཏོར་དང་གཏོར་ཟོར་རྣམས་ཚིག་འཁྲིལ་ཆུང་ནང་།
གསལ་ཁ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། དེ་
ནས་ཡར་ཚིགས་ཏེ་ཟོར་བསྐྱེད་ཚིག་དབྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དགེ་
ཚུལ་རྒན་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་དར་ལག་བཞག་སྟེ། རོབ་ཆབ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་
གཞོན་པའི་ལྷག་མར་སྟོས་པོར་གནང་དགོས། དགོར་གཉེར་གྱིས་དགེ་སྟོང་
གཞོན་པ་དེར་ནང་མཆོད་དང་། ཆབ་འཁྲུག་པ་ལ་ཕྱད་དམ་དང་ལས་ཐོག་ལ་
གསེར་སྐྱེམས་འཁྲུག་བཅས་སྟོང་དགོས།

གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཆུལ་དང་། གཏོར་མ་འཕེན་ཆུལ་སོགས་གཏོར་
རྒྱག་སྟེ་ལྟར་གནང་ཡང་། དགེ་སྟོང་གཞོན་པ་དེས་སྐྱེས་ལྷན་དེ་ཚོས་གོས་
གྲོན་ནས་ནང་མཆོད་འཐོར་བཞིན་པར་གཏོར་མའི་སྟོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་གཏོར་
རྒྱག་ཟེན་མཚམས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཁུང་ནང་གོ་དགོས།

མངའ་གསོལ་མཆོད་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་བཤམས་ཏེ་མངའ་
གསོལ་བྱི་ལ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། སྤྱི་བཏབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་
《རྩྱུ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་》 ཞེས་པའི་འགོར་དགོར་གཉེར་
གྱིས་དབྱུ་ལྷ་བཞེས་གིང་། ཁ་རས་བསྐྱོན་ནས་གཏོར་མ་ཕྱག་གིས་འདེགས་

བཞིན་པར་བཞུགས་ཏེ། 《དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་ལོར་དང་བཅས།》 ཞེས་
པའི་ལོར་གཏོར་མ་ཐོག་ཁར་ཤར་སྟེ་མཆོམས་སུ་འཛོག་དགོས།
དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་བཀྲ་
ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བྱའོ། །



མེད་གདོང་མའི་གཏོར་བཞོག་།

མེད་གདོང་མའི་གཏོར་བཞོག་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བཅ་དང་ཕྱག་
མཚོད་སོགས་གོང་ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་དང་མཚུངས། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་
ཕྱིད་བདག་བསྐྱེད་དཀྱུས་མ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་དང་། ཚོས་
རྒྱལ་ 《གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལེ།》 བཞེས་ཕྱག་བསྐྱེད་། ཡོན་སྦྱོར་སོགས་གྲུབ་
ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས། བཤགས་པ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་འགོར་
ཞོགས་ཚོགས་གོལ།

དེ་ནས་བར་ར་ཚོགས་ཏེ་སྤྱིན་ཕྱགས་མའི་འགོར་ར་ལག་བརྒྱད་། ས་
བརྩ་མའི་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་
པའི་འགོར་བར་ར་གོལ། བྱང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཆ་ངས་
མའི་འགོར་ར་ལག་བརྒྱད་། བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་
སྟོང་། བརྒྱད་བསྐྱེད་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

དེ་ནས་ཚོགས་དངོས་གཞི་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་དོར་སྟོབ་
ལ་གཞུངས་ཐག་སྐལ་བ་དང་། དོར་སྟོབ་ཀྱིས་དཔའ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་དབུ་བསྐྱལ་
མཛད། དེ་རྗེས་ཚོགས་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། 《རྒྱ་རྒྱའི་མཚོད་ཡོན་སྤྱི་
ལ་འབུལ།》 ཞེས་པའི་འགོར་མཚོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ནང་མཚོད་ལ་ར་མདུན་དུ་བཞག། བཤགས་པ་ 《དངོས་འབྱུང་གུན་འབྱུང་
ལེ།》 ར་རྒྱུབ་དང་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱུད་ཞེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
ལྷག་འདོན་གནང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནས་གདོང་གལ་དུ་

སྐམ་ཕུན་རྫོག་ཕུན་ལ་སྐམ་སྐྱོད་དགོས། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བར་བརྟུན་ས་
རེལ་ཆ་བསྟུ། །

སྐྱུ་ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་མ་རྒྱུ་གས་པར་ཕུན་
ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་འདོན་གནང་། དེའི་བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་ཐུག་བསྐྱེད་སྟེ།
བསྟོད་པ་གྲུབ་མཆམས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་ནས། ཡོན་སྦྱོར་སྐོག་སྟེ་ལྟར་
གནང་ནས་གྲུང་ཚིག་སྟེ་གྲུང་། །

དེ་ནས་དགོང་རྩ་ཚིག་སྟེ་པ་དང་གོང་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་འགོར་རྩ་
ལག་བརྒྱུང་། རྩ་ཐེངས་ཤིང་སྟེ་དང་། བརྒྱུང་བསྐྱེད་མའི་འགོར་རྩ་བརྒྱལ་ཞིང་།
བཞག་སྟེ་པའི་འགོར་རྩ་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གོང་ལྟར་
གནང་རྒྱ་ཡིན། བསྟོད་པའི་སྐྱེད་པ་གསེར་སྐྱེད་སྟེ་གོན་གནང་ནས་བསྟོད་པ་
གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱེད་ཚིག་མེད་རིག་སྟེ་ལ་བསྟོད་པ་ཐེན་ནས་
གསེར་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་གྲུབ་མཆམས་གནང་རྩ་མཆོད་བསྟོད་གསུང་རྒྱ་ཡིན།
བསྐྱེད་ཚིག་ཡོད་ན་སྐྱེད་ཚིག་ «བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན།» ཞེས་པར་
ཐེན་ཡིང་རྩ་སྟེ་ཤི་མཐུན་དུ་འཛོག་ཤིང་སྟེ་ཤི་རྩ་རྩ་ལ་གཡུ་དང་
བཏགས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཚིག་སྐྱེད་ཚིག་གི་ཚིག་རིས་ལྟར་མཆོན་ཆ་བཞི་པོ་
རིས་བཞིན་འབྲུལ། དེ་རྩ་ «སྐམ་ཕུན་ཁོ་ཚིག་སྟེ་འབར་བས་» ལ་
སྐམ་ཕུན་འབྲུལ་ཞིང་། «རྫོག་ཕུན་དུག་ཁག་རྒྱ་མཆོད་» ཞེས་པ་ལ་
རྫོག་ཕུན་འབྲུལ་དགོས། «ཚས་འབྱུང་ནང་ཚུད་སྐྱེད་སྐྱེད་གནང་།» ཅེས་པར་
སྐྱེད་སྟེ་དང་མཐོ་བ་འབྲུལ། དེ་རྩ་ «ཧྱུ་ཁ་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།» ཞེས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྟེ་འབྲུལ། «ཨ་ག་ས་མ་»

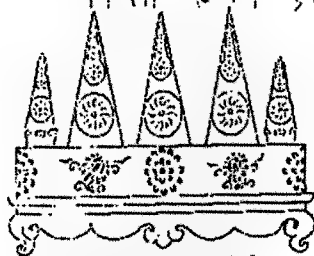
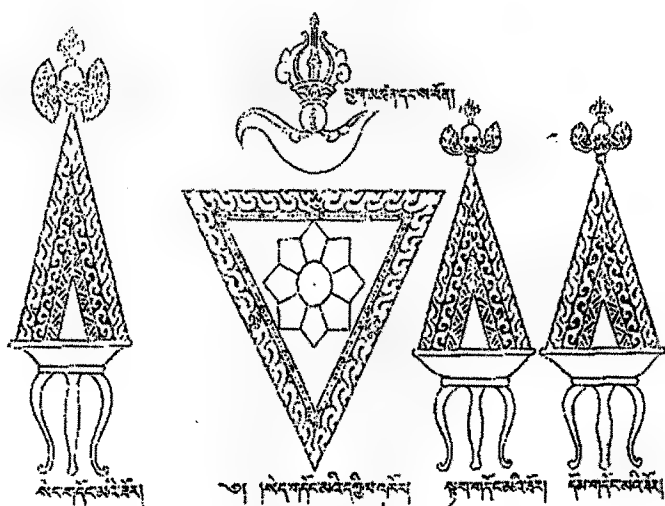
ཞེས་པའི་འགོར་ཐུར་བུ་ཚུར་ཞུས་ཏེ། གྲི་གྲག་ཡར་འབུལ་ནས་བསྐྱལ་ཆོག་བྱ།

དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ནམ་མཁར་
བཏེགས་པའི་འགོར་གཏར་རག་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། སྟོན་ལམ། གཞོད་
གསོལ། ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། ཤིས་བརྗོད་བྱ། སྤར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏར་
རག་མཆོད་བསྟོད་ནས་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ་བར་ཤིས་པར་བརྗོད་ནས་ཆོགས་གྲོལ།

ཉིན་གཉིས་པར། བཞེངས་བརྟེན་ནས་ཆོ་ག་གཏོར་ལུགས་དང་། ཆོག་
མཚམས་སོགས་གོང་གི་ཉིན་དང་པོ་ལྟར་གནང་ཡང་། འདིར་ཐོག་མའི་གཏོར་
མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་དུག་གི་བསྐྱེད་པ་གསུང་མི་དགོས་སོ། །

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི། མཆོད་བསྟོད་མདོར་
བསྟུས་ཟེན་ནས་དོར་སྟོབ་ཀྱིས་ལྟ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་དང་། མཆོད་
གཏོར་འབུལ་ཞིང་། དགོར་གཉིར་གྱིས་རྩལ་ཆོན་བསྟུ་བ་སོགས་སྟེ་ལྟར་
གནང་། དེ་ནས་གྲོལ་རྒྱུ་བཏང་། དེའི་བར་ལ་མ་གཏོར་དང་། གཏོར་ཟོར་
རྣམས་ཐུག་ལེན་བཞིན་གྲལ་འཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། གྲོལ་རྒྱུ་ཆོགས་སྐབས་
ཞབས་ཐུགས་བཞེས་ནས་ཐེབས། 《རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུགས་》 ལ་གསོལ་རྟེན་
བཞེས། གཏོར་རྒྱག་གནང་རྒྱལ་སྟེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མངའ་གསོལ་གྱི་
སྟེ་ཐང་དང་། མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བྱི་ལ་གནང་།

དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཕོད་དེ། མགོན་པོའི་གཏར་རག་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་
བསྟུ་སོགས་གཞུང་བཞིན་གསུངས་རྗེས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏར་རག་མཆོད་
བསྟོད་སོགས་སྟེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཆོགས་གྲོལ་ལོ། །



ཁྱེ་ཏུ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱལ།

ཁྱེ་ཏུ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
ལ། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོ། ཚོས་
རྒྱལ་《གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་》ལ་བཞེས་ཐུག་བསྐྱར། རེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱོང་
གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས། བཤགས་པ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ནས་ཞོགས་
ཚོགས་གོལ།

དེ་ནས་བར་ར་ཚུགས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དཔུ་འཇུག་གནང་ནས་སྤྱིན་ཐུགས་
མ་ལ་ར་ལག་དང་། ས་བརྩ་མར་གསོལ་ར་བཞེས། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་
གསུངས་ཏེ་བསྟོད་པའི་འགོར་བར་ར་གོལ།

གྲུང་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་དཔུ་འཇུགས་གནང་ནས་སྤྱིང་ཆངས་
མའི་འགོར་ར་ལག་བརྒྱུད་ཏེ། བསྟོད་པ་གྲུབ་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་
སྤྱིང་དང་། བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ། དེ་ནས་ཚོ་ག་དངོས་
གཞིའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐར་རྫོང་སྦྱོབ་ལ་གཟུངས་ཐག་ཐུག་
བ་དང་། རྫོང་སྦྱོབ་གྱིས་དཔལ་པོ་འབྱུ་རུག་དཔུ་སྦྱལ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་གསུངས་ནས། བཤགས་པའི་འགོར་ཡིག་བརྒྱ་དཔུ་བསྐྱེད་པ་དང་ར་
བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་འགོར་ར་རྒྱུབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱར་ཆར་དང་པོ་བརྒྱུང་
བསྐྱར་ཆར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྩལ་འདོན་གནང་། 《བསྐྱེས་དམིགས་སྤྱགས་
གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར།》 ཅེས་བར་གཟུངས་ཐག་འབུལ། བསྐྱེད་ཚོག་ཡོད་
ན་ཐུན་དང་པོའི་བསྐྱེས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་སྤྱགས་སྦྱོར་དང་། མེད་ན་སྤྱགས་

སྒྲིལ་ཡང་མེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པ་མ་རྫོགས་པར་གསུངས་ནས།
སྒྲིལ་ཡང་ཐུབ་ཐངས་གཅིག་བཞུགས་དགོས་པས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་དང་།
དཔལ་བོ་འབྲུ་དུག །ས་བོན་བསྟོད་པ་བཅས་གསུང་མི་དགོས་པར། མཚོད་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་རྩལ་འདོན་དང་བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་
ཐུག་བསྐྱར། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོར་སོགས་གྲུབ་ནས་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ་ལོ། །

དེ་ནས་དགོང་ར་ཚོགས་ཏེ། ཐུན་གསུམ་པའི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལ་ར་ལག་བརྒྱུད། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐེན་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་
ཤེར་སྟོང་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བརྒྱམ་པ་དང་། བསྟོད་པའི་བར་
ཐུན་བསྐྱར་རྩལ་སོགས་གོང་གི་གྲུང་ཚིགས་ལྟར་གནང་།

ཐུན་མཐར་གསེར་སྒྲིམས་དང་སྒྲུལ་ཐེན་ནས། བསྐྱལ་ཚོག་མེད་ན་
གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་སྒྲིལ་ལྟར་བྱ། ཡོད་ན་ «སྤང་བའི་དག་བགགས་ཚར་
གཅོད་ལ།» ཞེས་ཐུན་ལིང་རྩོམ་གྱི་མདུན་དུ་འཛིག་དགོས།

རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གཡལ་དང་བཏགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་བཞེ་ཆ་གའི་
ཚིགས་མཚམས་ལྟར་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཐུན་སྟོན་ཐུན་འབུལ་
ལུགས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གནང་དགོས། «རང་གི་སྟིང་ག་ནས་» ལ་ཐོ་
བ་དང་ཐུར་བུ་འབུལ། «བདག་གི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི།» ཞེས་པར་སྒྲིལ་ཐུར་བུ་འབུལ། «ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་» ཞེས་
པར་གྱི་ཁྱུག་འབུལ་དགོས། «རྒྱ། ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ལ།» ལིང་རོ་གཏོར་ཆེན་གྱི་
སྟོན་དུ་བརྟུབ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་བྱ། ཞིང་ཉེར་བསྐྱེ་མི་བྱ།
སྒྲིལ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། ཉེར་བསྐྱེ་སོགས་སྒྲིལ་ར་

བྱས་ནས་དགོང་ར་གྲོལ།

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་བར་གོང་
ལྷར་འདྲ་ལ། གཏོར་རྫོངས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་
པ་དང་། རུལ་ཚོན་བསྟུ་བ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་གནང་ཞིང་། ཟོར་
བསྐྱེད་འགོར་གྲོལ་ཆུང་བཏང་ནས། དེའི་བར་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོར་ཟོར་རྣམས་
བྱག་ལེན་བཞིན་བསྐྱིག་གྲོལ་ཆུང་ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་བྱགས་བཞེས་
ནས་ཕེབས། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་བྱད་བྱག་དར་སོགས་སྟ་གོན་གནང་། ལམ་
གཏོར་ཟེན་ནས་དྲག་སྒྲུལ་《མི་འགྱུར་མ་གཡོས་ཀྱང་།》ཞེས་པ་ནས།《ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ།》ཞེས་པའི་བར་གོང་གི་ཟོར་རྒྱར་
ཀྱི་འགོར་འཁྱེར་དགོས། གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སྟེ་ལྷར་གནང་ནས་མངའ་
གསོལ་གོང་ལྷར་དང་། གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་
བརྗོད་སོགས་བྱ། སྒྲར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། ཉེར་
བསྟུ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱུབ་ནས་ཚོགས་གྲོལ་ལོ། ॥



ཡལ་བྱི་ཐོ་དང་
ཕྱག་ལྷ།



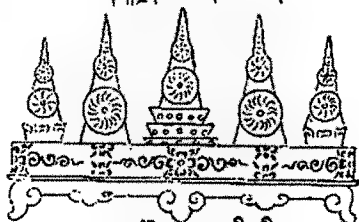
མཚན་མ་དང་མ་བཞ།



ཨ། ཁྱེ་རྒྱལ་ཡའི་དབྱི་མ་ལོ་དོ།



ཡལ་བྱི་ཐོ་དང་
ཕྱག་ལྷ།



རྒྱ་དག་ཁོ་རྒྱུ་མཚན་ཐོ་ལྷ།



ཐོ་ལྷ།



ཐོ་ལྷ།

ཁྱོད་ཀྱི་གཏོར་སྒྲོག །

ཁྱོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བར་སྐྱེས་གྲོང་ཆོག་
ཆོས་ཐོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞོགས་ཆོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མ་དང་།
མགོན་པོ་གསུངས་ཏེ། «རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་» ལ་བཞེས་ཐུག་བསྐྱེད་། མདོན་
རྟོགས་གྲུབ་པ་དང་བཞེས་ཐུག་བཞེས། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོར་གྲུབ་རྗེས་ཡིག་
བརྒྱ་གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པའི་འགོར་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ནས། བཤགས་
བ་གྲུབ་པ་དང་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་བར་ར་ཆོགས་ཏེ་ «ཅ་བརྒྱད་མ་» དུ་བསྐྱེད། «ས་བརྒྱ་
མ་» ལ་ར་ལག་བརྒྱད་། མཐུན་གྲུབ་མ་ཟིན་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། «མགོན་
པོའི་སྤྱི་གཙུག་» ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་བཅས་རྗོགས་པར་གསུངས་ཏེ་བར་ར་
གྲོལ། །

གྲུང་ཆོགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དུ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། དགོན་
གཉིས་གྱིས་གཤགས་གཏོར་སྒྲོག་གནང་། «མཆོད་བྱིན་གྱི་གཏོར་མ་» ཞེས་
བ་དང་། མདུན་གྲུབ་དུ་ཡུངས་ཀར་བཀྲམ་ཞིང་། དུག་སྐྱེས་བཞེད་ནས་གཤགས་
གཏོར་སྤྱི་ལ་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
མཐར་དོར་སྒོལ་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་ཞིང་། དོར་སྒོལ་གྱིས་དཔའ་བོ་འབྲུ་
དུག་དུ་སྐྱེལ་མཛད། དེའི་འགོར་བྱུག་བདེ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་
ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟོང་དང་བརྒྱད་
བསྐྱེད་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པའི་འགོར་ར་རྒྱབ་དང་པོ་དང་། རེལ་

ཆ་བཀྲམ། བསྐྱར་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་དང་། རྒྱུག་རིང་བཅས་ཆར་གཅིག་
 བརྒྱད་དགོས། 《ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་》 གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། དེ་ནས་
 སྒྲར་ཡང་ཆོག་རང་གི་བསྐྱར་བ་ཤགས་བསྐྱས་པ་ 《བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་མ་དང་
 ཆོས་སྐྱུ་མ་བཅས་》 ཆར་གཅིག་རྒྱུག་འདོན་གནང་། ཡང་བསྐྱར་བ་ཤགས་རྒྱས་
 བསྐྱས་གཉིས་དང་། རྒྱུག་རིང་བཅས་ཆར་གཅིག་རྒྱུག་འདོན་གནང་། བསྐྱས་
 པའི་འགོར་གཟུངས་ཐག་འབུལ། བསྐྱས་པ་གྲུབ་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱུ་ཞིང་
 རྩོམ་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་སྐྱུལ་མཛད། རྒྱུག་བདེ་བས་ཙམ་པ་ཤོད། དེ་རྗེས་
 རྩོམ་སྒྲོབ་ཀྱིས་ 《དགེ་འདིས་བདག་སོགས་》 ཞེས་དབུ་སྐྱུལ་མཛད་པ་དང་རྒྱུག་
 བདེ་བསྐྱར་། རྗེས་དབུ་དང་ཡོན་སྤྱོད་སོགས་གྲུབ་ནས་དགྲུང་ཆོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་དགོང་ར་རྩུགས་ཏེ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་འགོར་ར་ལག་བརྒྱུར་།
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལ་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྤྱོད་དང་བརྒྱུར་
 བསྐྱུམ་མའི་འགོར་ར་བཀྲམ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དབུ་སྐྱུལ་བ་དང་ར་
 རྒྱུབ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོག་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུལ་ཆོག་ཡོད་ན་གསེར་
 སྤྱིམས་འགོར་སྒྲམ་ཐུན་རྩོན་ཐུན་ལུགས་མཁར་ལྟར་བསྐྱུབ་དགོས་པས། གོང་
 གི་《དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཆར་གཅོད་མཛོད།》ཅེས་པར་སྒྲམ་ཐུན་རྩོན་ཐུན་
 རྩོམ་སྒྲོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་ལ་མེད་ན་ཟོར་སྐྱུབ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 གསུངས་ཏེ་དེའི་ཉེར་བཞེད་ཐུགས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། དེ་ནས་མཐར་
 ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུག་པ་ཟིན་ནས་རྒྱུག་ཙམ་བསྐྱོ་ལ། འཆི་བདག་མའི་
 རྗེས་《ཧྱུ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་》 ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ལ། ཁྱོད་བཅུ་ཉེ་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྐྱུ་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །

ཉེན་གཉིས་པ་ལ། བགཟམས་གཏོར་དང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་དུག་གསུངས་
མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཉེན་དང་བོ་དང་འདྲ། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
ཚོགས་འགོར་འབྱེད་དགོས།

ཉེན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་གནང་ཞིང་།
རྒྱུག་རྒྱུར་རྗེས་ལྟ་ནམ་མཁའ་བརྟེགས་པ་དང་། རུལ་ཚོན་བསྟུ་བ་སོགས་
ཀྱང་སྒྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཟོར་བསྐྱེད་འགོར་གྲོལ་རྒྱུ་བཏང་། དེའི་བར་ལམ་
གཏོར་དང་ཟོར་རྣམས་གྲལ་མཐུག་ཏུ་བསྒྲིགས། ཞབས་ཕྱགས་བསྐྱམ་ཏེ་ཡར་
ཚོགས་ནས། ཟོར་བསྐྱེད་འགོར་གསེར་སྒྱེམས་ཡོ་བྱད་འབུལ་རྒྱ། ཕྱག་དར་ལག་
བཞག་སོགས་སྒྱི་ལྟར་མཚུངས། ཟོར་སྒྲུལ་《དགེ་ཤིག་ཤིན་འབྱེད།》གསུངས།

《རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་》ལ་དབུ་ལྷ་བཞེས། གཏོར་རྩ་ནང་མར་གསེར་
སྒྱེམས་ཟེན་ནས་《མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་》གསུང་དགོས། གཏོར་རྩ་
ཕྱི་མར་《འཆི་བདག་མ་》གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། མངའ་གསོལ་བྱི་
ལ་ཡིན། དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཁྲོ་བཏུ་དང་། འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཏང་
རག་མཚོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གོལ། །

སྒོ་བྱུང་ལས་བཅོལ།

སྒོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བདེ་དང་། ཞོགས་ཚོགས་
ལ་ཆོ་ག་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ཁོ་བཅའི་སྐབས་དང་འབྲ། བར་ཇ་ལ་ཡང་རྩ་
བརླུང་མ་ནས་གོང་ལྟར་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ་བར་ཇ་གྲོལ།

གྲུང་ཆོགས་ཁོ་བཅའ་དབུ་འཕྱུགས་གནང་སྟེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་མཐར་དོ་སྒོལ་ལ་གཞུངས་ཐག་འབུལ་ཏེ། དོར་སྒོལ་གྱིས་དཔལ་བོ་འབྲུ་
དུག་དབུ་སྒྲུལ་མཛད།

དེའི་འགོར་ཇ་ལག་བརྒྱུད་སྟེ་བཤགས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་གསོལ་ཇ་
བཞེས། ཤེར་སྤྱང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་མའི་རྗེས་བཤགས་པའི་འགོར་ཇ་རྒྱུལ་དང་
བོ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། བཤགས་པ་རྒྱུས་བརྒྱས་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ་བརྒྱུད་
བ་གཉིས་དང་སྒོག་རིང་བཅས་ཆར་གཅིག་བརྒྱུད།

སྒོག་རིང་ «རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོལ་» ལ་ཇ་བསྟུ། སྒྲུང་ཡང་བརྒྱུད་
བཤགས་བརྒྱས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་མ་བཅས་ཆར་གཅིག་རྒྱུག་འདོན་གནང་། ཡང་
བརྒྱུད་བཤགས་རྒྱུས་བརྒྱས་གཉིས་དང་། ཆོས་སྒྲུ་མ་བཅས་ཆར་གཅིག་
རྒྱུག་།དེའི་ «སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་ལྷུར་» ལ་བྱུག་བདེ་བས་ཙམ་པ་ཤོད། «སྤྱོད་
གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་» ལ་བྱུག་བདེ་བསྐྱུང་། «རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོལ་» བྱུལ་ནས་
བཞེས་བྱུག་བཞེས།

རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོར་སོགས་བྱུལ་ནས། བརྒྱས་དམིགས་ནས་གསུངས་

ཤིང་། བསྐྱེས་པའི་འགོར་གཞུགས་ཐག་འབྲལ། བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་
ལ་བཞེས་ཆས་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་གྲོལ། དགོང་ཇ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱུང་།

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྤྱིང་དང་།
བརྒྱུང་བསྐྱེས་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་སྤུལ་བ་དང་ཇ་རྒྱབ་དང་བོ། མ་སྐྱེས་མའི་《མ་
གཡེལ་མ་གཡེལ་》ལ་སྐྱམ་ཐུན་སྐྱོན་ཐུན་རྫོང་སྐྱོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག། སྐྱུབ་
ལྷགས་ལྷགས་མཁའ་དང་འདྲ།

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་། 《གདོན་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་
གཅོད་མཛོད།》 ཅས་པའི་བར་ཆོག་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་ན་
ལྷགས་མཁའ་ལྟར་གནང་།

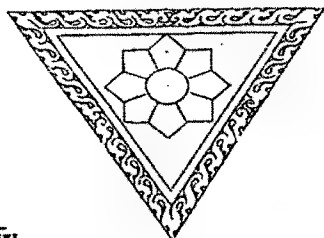
དེ་ནས་དུག་ཅུ་མ་དུག་བསྐྱོད་གནང་ཞིང་། ལེ་ཆོན་བཞི་པའི་《བཙམ་
ལྷན་ཆོས་རྗེ་》ལ་རྫོང་སྐྱོབ་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ནས་ཡིག་བརྒྱུའི་
སྐབས་དུལ་ཆོན་དང་ཅ་ཀ་ལི་བསྐྱུ་བ་སོགས་ཀྱང་ལྷགས་མཁའ་ལྟར་གནང་། དེ་
རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤུལ་ལ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཏེ་
གྲོལ་ཆུང་བཏང་། ཡར་ཆོགས་སྐབས་ཞབས་ལྷགས་བཞེས་ནས་ཐེབས། གྲལ་
ལ་འཁོད་དེ་ཟོར་སྐྱེད་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་གསུངས་ལ། དུག་སྐྱུལ་རྗེས་སྐྱོ་ཐེམ་
གྱི་སྤྱིང་ནས་《ཨ་ཁྱི་》འཁོད་པར་བྱ།

དེ་ནས་ཆོག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མནའ་ཆུ་འབྲལ་བ། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་
བྱད། དུག་དར་ལག་བཞག་སོགས་ལྷགས་མཁའ་དང་འདྲ། གཏོར་རྩ་ནང་།

མར་གསེར་སྒྲེམས་དང་མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་གསུང་། བྱི་མར་འཆི་
 བདག་མ་དང་ཆོས་སྒྲུ་མ་གསུང་དགོས། མཆོད་པ་དང་ཞལ་ཐང་བྱི་ལ་བཤམས་
 ཉེ་མངའ་གསོལ་ཡང་དེར་གནང་ཞིང་དེ་ནས་གུལ་ལ་ལོད་དེ་ཆོ་ག་ལྟར་གཏང་
 རག་དང་། ཤིས་བཟོད་བཅས་གྲུབ་ནས། སྒྲར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་
 རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ་དང་ཤིས་པར་བཟོད་དེ་ཆོགས་གྲོལ། །



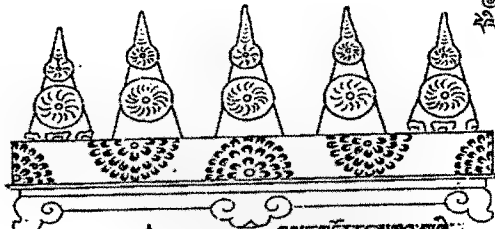
ལྷག་མཆོད་དངམ་ལོག།



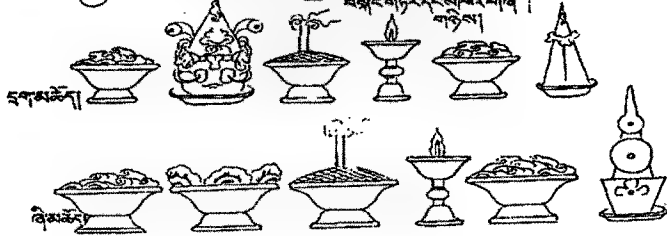
༣། །སྒྲིབ་ལས་པཱ་ཆོལ་བྱི་དབྱིལ་ལོག།



ཤི་ཐོར་དང་ལྷག་ལེ།



འགྲུང་གཏོང་དང་ལྷག་པཱ་ཆོལ་།



བཀ་མཆོད།

ཞི་མཆོད།

གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན།

གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བཤྲ་ནས་བར་ཇ་
མ་གྲོལ་བར་སྒྲེ་བ་ལའི་སྐབས་དང་འདྲ། གུང་ཚིགས་འཚོགས་ནས་བསྟོད་
པ་དབུ་འཇུགས་གནང་སྟེ་ «སྟེང་ཚངས་མ་» འགོར་ར་ལག་བརྒྱང་། «དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་» ཟིན་ནས་གསོལ་ར་བཞེས། ར་རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་། «བརྒྱངས་
བསྐྱམ་མའི་» འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

དེ་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་ཚོག་ལྟར་སྐབས་འགོ་བྱ་ལ་ «སངས་རྒྱས་
ཚོས་ཚོགས་མ་» ལ་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། ལུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོག་དངོས་
གཞི་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཚར་གཅིག་བརྒྱང་། མཐུན་གྲུབ་མ་ཟིན་ནས་རོལ་ཆ་
བསྐྱུ།

སྐར་ཡང་སྐབས་འགོ་ནས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱང་ཚར་གཅིག་རྩལ་འདོན་
གནང་སྟེ། དེའི་རྒྱུག་པ་ «ཕལ་མོད་འཛམས་པ་» ལ་བྱུག་བདེ་བས་ཅམ་ཤོད།
ཚོས་སྐྱམ་མ་ལ་བྱུག་བདེ་བསྐྱང་། «མཐུན་གྲུབ་མ་» གྲུབ་ནས་གུང་ཚིགས་གྲོལ།

དེ་ནས་དགོང་ར་ཚུགས་ཏེ་སྐབས་འགོ་དབུ་སྐྱལ་བ་དང་ར་ལག་
བརྒྱང་། ལྷན་འདྲེན་ «རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་» འགོར་གསོལ་ར་བཞེས། ར་
རྗེས་ཤེར་སྟིང་དང་། བརྒྱངས་བསྐྱམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ། «རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་» དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ར་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་
གསུངས་ཏེ་ «མཐུན་གྲུབ་མ་» ཟིན་ནས་རོལ་ཆ་བསྐྱུ། གཏང་རག་མཚོད་

བསྟོད་ཀྱི་ཞིང་ཉིང་བསྟུ་མི་བྱ། སྤྱི་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཚོད་
བསྟོད། ཉིང་བསྟུ་གིས་བརྗོད་བཅས་གནང་ནས་གོ།

ཞག་གངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡན་ཞལ་འདོན་གསུང་ལུགས་དང་
ཆོག་མཚམས་སོགས་འདྲ་བ་ཡིན། གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་《མཐུན་གྲུབ་》ཡན་
གོང་དང་འདྲ་ཡང་། 《མཐུན་གྲུབ་མ་》ཟིན་ནས་དུག་ཅུ་མ་བསྟོ། དེ་གྲུབ་ནས་
གོ་ལ་རྒྱུད་བཏང་། དེའི་བར་གྲལ་མཐུག་ཏུ་ཟོར་ནམས་བསྒྲིག་ཅུ་ལ་སྒྲི་ལྟར་
གནང་ཞིང་། ཡར་ཆོགས་སྒྲུབས་ཞབས་ལུགས་བཞེས། གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཟོར་
སྒྲིད་ནས་གསུང་། དེ་ཟིན་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བསྟོ་
བར་བྱ། མཚམས་འདིར་འཕྲིན་སྟུ་ལ་《ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཆོག་གཅུག་
ཏོར་ནས་》ཞེས་སོགས་གསུང་དགོས།

དེ་ནས་ཟོར་སྒྲུབ་དང་། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ། 《ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་སྒྲུ་
སྐར་》ཞེས་སོགས་གསུང་། 《འཆི་བདག་པའི་》འགོར་དབུ་ལྷ་བཞེས།

《སྒྲིང་རྗེས་དག་བཞགས་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ།》ཅེས་བའི་བར་གསུང་། གཏོར་རྩ་
ནང་མར་གསེར་སྒྲེམས་དང་། ཆོ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་
བསྟུན་ཏེ་རིམ་བཞིན་འབུལ། 《མཁའ་འགོ་ཟོར་འཕེན་》ལ་མདའ་གཞུ་
གཉིས་འབུལ། དེ་ཟིན་ནས་སྒྲུབ་དག་མ་གསུང་།

དེ་ནས་གཏོར་རྩ་ཕྱི་མར་ཐེབས་ཏེ། གསེར་སྒྲེམས་སོགས་སྒྲི་ལྟར་
གནང་གིས་《ཆོས་སྒྲུ་མ་》གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། ཡར་ཐེབས་ནས་
གྲུར་ཁང་དང་མངའ་གསོལ་བྱས་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་གཏང་རག་མཚོད་
བསྟོད། ཉིང་བསྟུ་གིས་བརྗོད་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་བྱ། སྤྱི་ཡང་འཛིགས་བྱེད་

གྱི་གཏང་རག་མཚན་བསྟན་ཉིད་བསྟུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ནས་ཚོགས་
གྲོལ། ॥

འདིར་སྒྲུབ་པ།

འདིར་འབད་ལེགས་ཚོགས་དྲུང་དང་པད་དཀར་ལྟར། །

གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །

ལྟར་བཅས་སྤྱད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་འཛིན་བདག །

ལྷ་ལས་པད་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །

སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་གཙོས་པའི། །

ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ངལ་གསེའི་བདེ་བ་ལ། །

འབྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲན་གཅིག་ལ། །

དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལུགས་བཟང་འདི་ལས་གང་། །

དེ་མྱིར་དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲུ་བྱེད་དང་། །

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་མའི་ཁྱེ་ཚོགས་གྱིས། །

བཤད་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲན་དར་དེར་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །

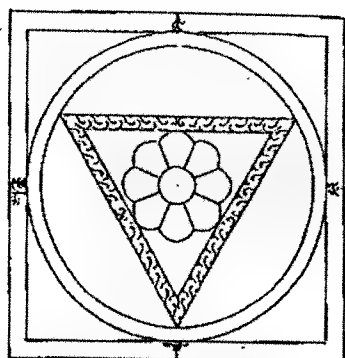
འདུས་སྡེ་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག །

འབྲེལ་ཐོག་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་མཚང་རིག་ནས། །

ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་མེ་ཕྱེ་རབ་འབར་ཏེ། །

གཉིས་འཛིན་ཚང་ཚོང་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་གྲོང་། །

འགོར་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །



ཕྱག་མཆོད་དང་མཛེས་པ།

མཛོད་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བཞུགས་ཆེན་ཆུ་ལའོ་ལ།



མཛོད་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བཞུགས་ཆེན་ཆུ་ལའོ་ལ།



མཛོད་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བཞུགས་ཆེན་ཆུ་ལའོ་ལ།



མཛོད་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བཞུགས་ཆེན་ཆུ་ལའོ་ལ།



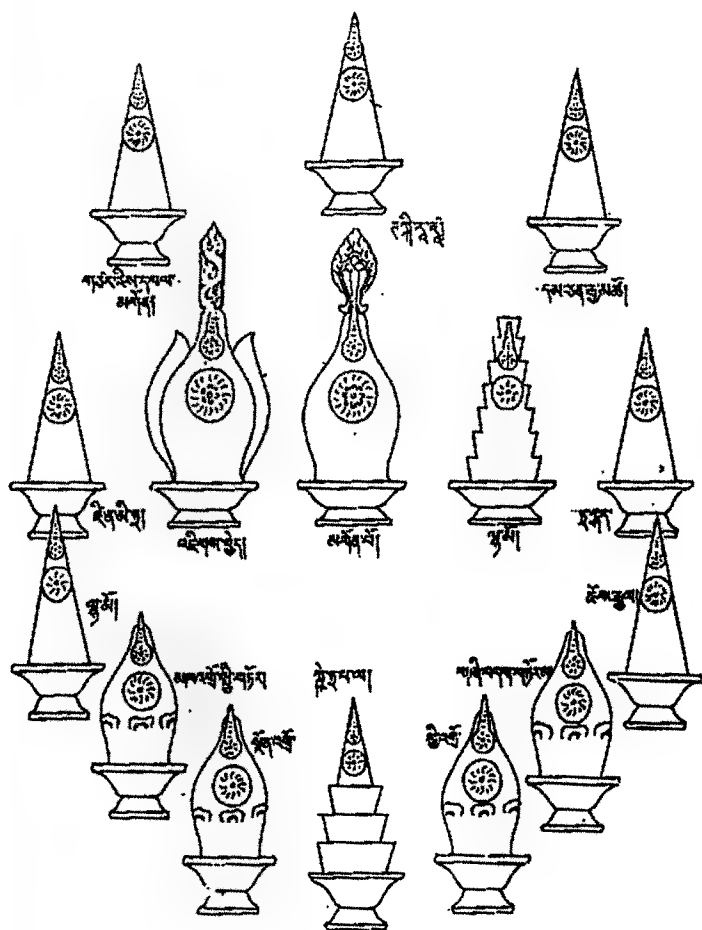
ཕྱག་མཆོད།

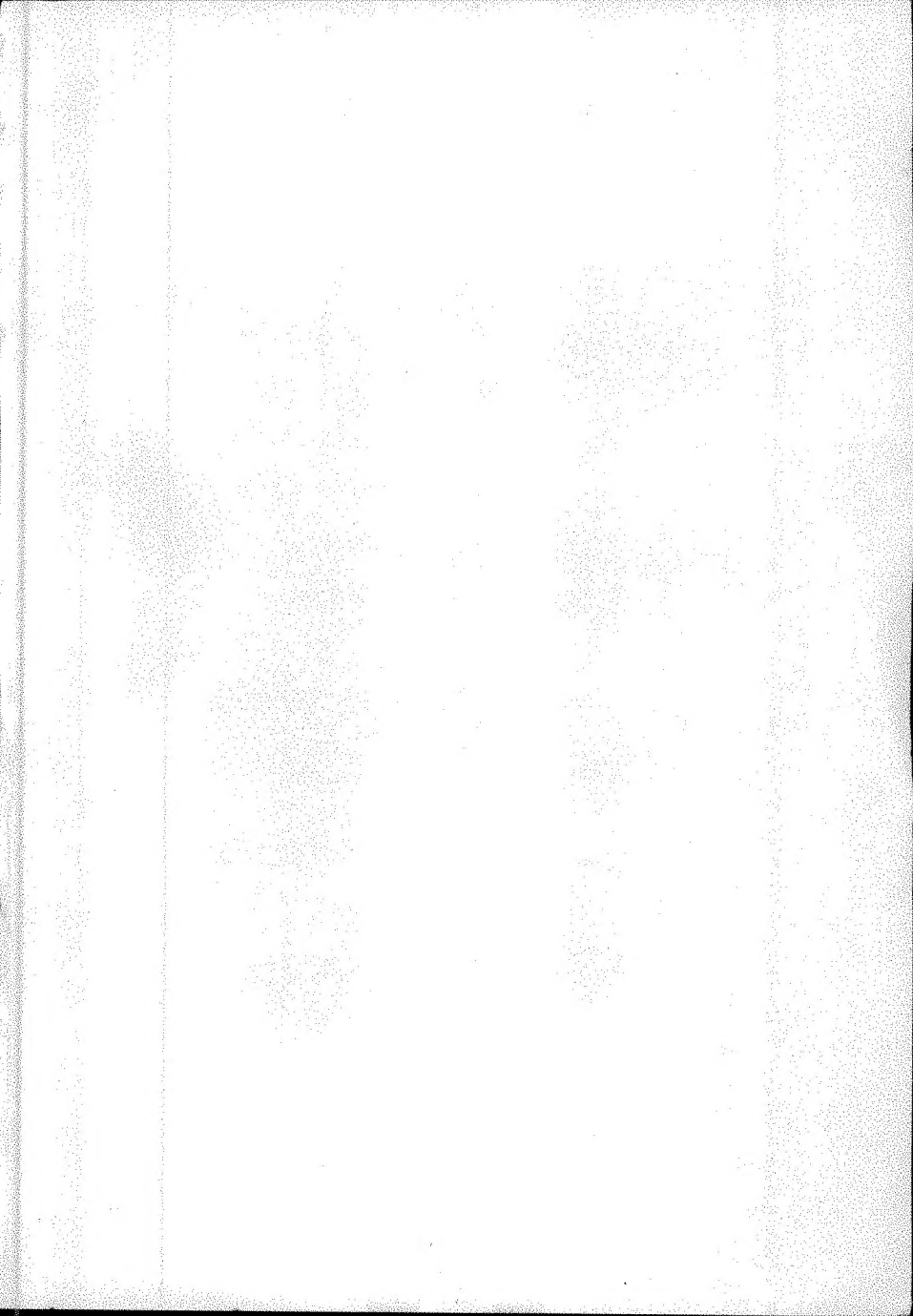


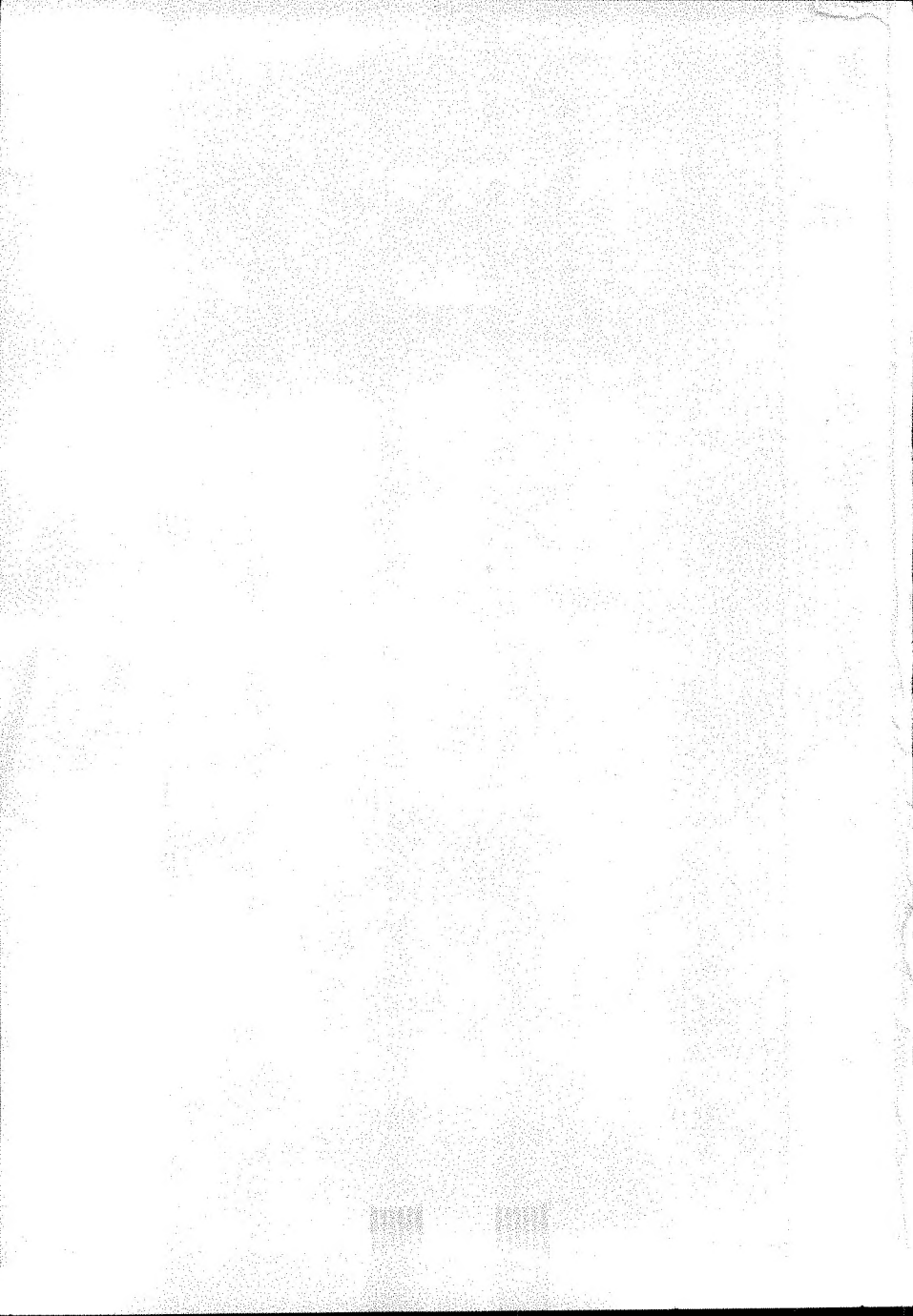
ཕྱག་མཆོད་དང་མཛེས་པ།

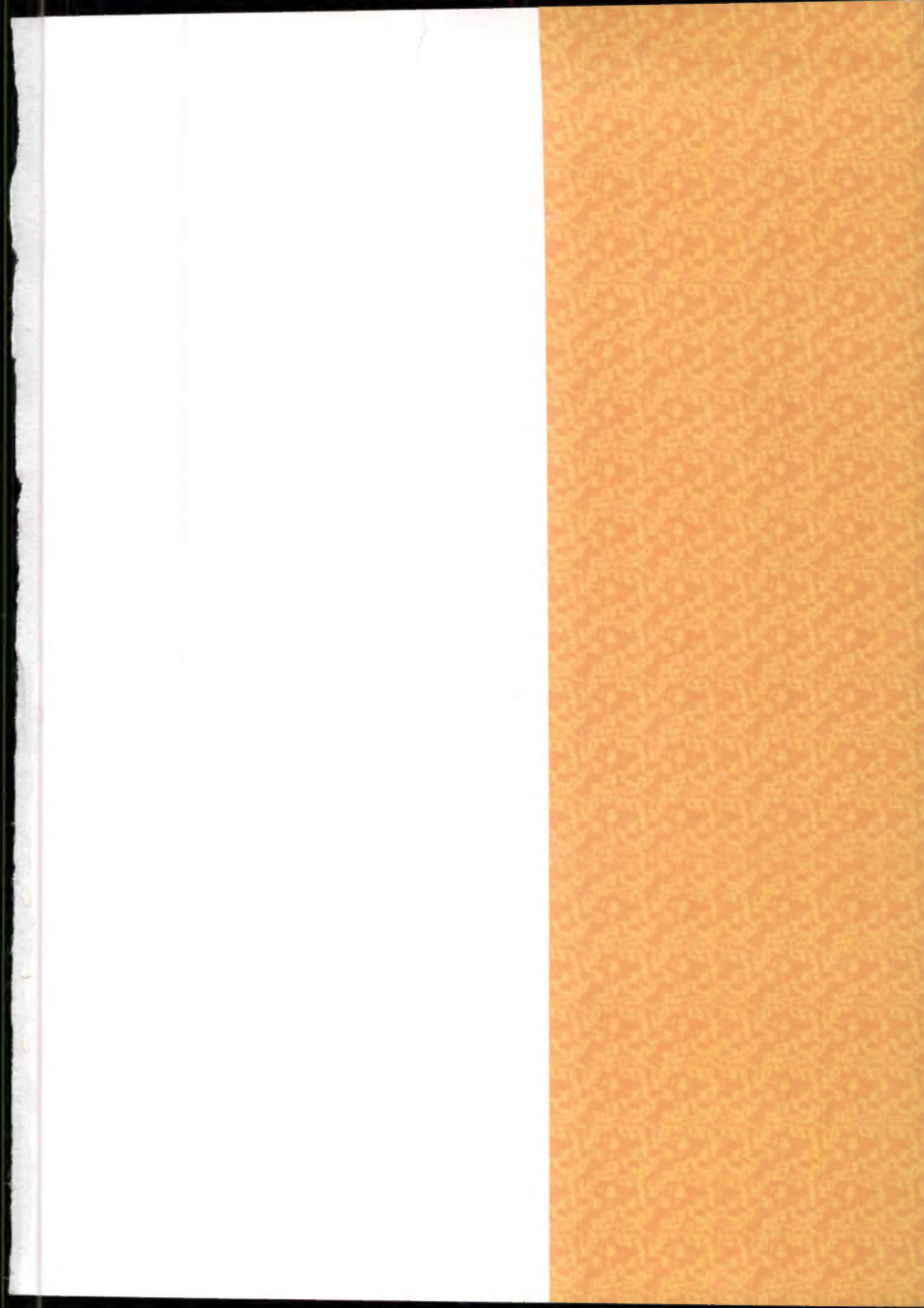


ཕྱག་མཆོད་དང་མཛེས་པ།











གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཆོགས།
པོད་ཐེང་གྲ་གཅིག་པ།